

SERGE BOUTBOUL

COMMENT DÉPLOYER L'ÊTRE SPIRITUEL QUE NOUS SOMMES

*DISCERNER NOTRE MISSION DE VIE
ET ÉVOLUER DE MANIÈRE AUTHENTIQUE*



ÉDITIONS EXERGUE

Du même auteur chez le même éditeur :

- Développez vos facultés psychiques et spirituelles
- Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent

© Exergue, 2013

ISBN : 978-2-36188-076-7

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation,
réservés pour tous pays.

www.editions-tredaniel.com

info@guytredaniel.fr

Serge Boutboul

**COMMENT DÉPLOYER
L'ÊTRE SPIRITUEL
QUE NOUS SOMMES**

*DISCERNER NOTRE MISSION DE VIE
ET ÉVOLUER DE MANIÈRE AUTHENTIQUE*

Éditions Exergue

27, rue des Grands-Augustins

75006 Paris

Remerciements

À Raymond Réant qui sera pour moi et pour toujours un ami authentique et un exemple de lumière à suivre.

Merci à Thérèse, Catherine, Claudie, Cathy et Martine pour leur aide, leur soutien et leurs conseils.

Merci à tous les Êtres de Lumière qui m'encouragent et m'accompagnent sur le chemin.

Table des matières

INTRODUCTION	11
PARTIE I - POURQUOI SOMMES-NOUS SUR TERRE ?	15
Comprendre l'importance de notre venue sur Terre	17
Quelle est la raison de notre venue sur Terre ?	17
Évoluons-nous sur Terre ou sur l'autre plan ?	18
Comment se prépare notre venue sur Terre ?	23
Quelles sont les limites de notre liberté ?	26
Pourquoi vivons-nous certaines rencontres dans notre vie ?	35
Comment accepter notre incarnation sur Terre ?	41
Pourquoi avons-nous parfois l'impression d'être isolés et coupés de la source ?	41
Quelles sont les conséquences dans nos corps subtils, lorsque nous fuyons la réalité ?	45
Pourquoi faut-il s'assumer avant tout au niveau matériel ?	46
Comment remboîter nos corps subtils pour être plus présents ?	48
Comment savoir si nos épreuves sont liées à un karma négatif ou à un choix conscient ?	49
Comment savoir où nous en sommes au niveau spirituel ?	55
Ceux que l'on appelle des "âmes jeunes"	56
Ceux qui débutent sur le chemin spirituel	57
Ceux qui s'interrogent	58
Ceux qui s'éveillent à la dimension spirituelle	59
Ceux qui s'ouvrent à un niveau supérieur	61
Comment découvrir notre mission spirituelle ?	63
Qu'est-ce qu'une mission spirituelle ?	64

Tout le monde a-t-il une mission spirituelle ?	64
Comment connaître et comprendre notre mission spirituelle ? . .	65
Quels sont les différents types de missions spirituelles ?	70
La mission de guérison	72
La mission de guérison de l'âme	86
La mission de guidance	87
La mission d'enseignement	88
La mission d'accompagnement des défunts vers les plans de lumière	90
La mission de dégagement et de nettoyage	93
Les missions d'aide à la Terre	96
Les autres missions	100
Comment réaliser notre mission spirituelle ?	103
Les clés spirituelles pour réaliser notre mission	104

PARTIE 2 - COMMENT ACQUÉRIR UNE BONNE CONSTRUCTION INTÉRIEURE ? 109

Comment avoir un regard spirituel authentique ?	111
Qu'est-ce que le regard ?	111
L'importance du regard authentique dans la voie spirituelle . .	113
Qu'est-ce qui peut fausser notre regard ?	114
Comment transformer notre regard ?	116
Comment réaliser un travail d'introspection ?	121
Comment agir sur nos points faibles les plus fréquents ? . .	135
Comment être bien "ancrés" à la Terre et le rester ?	135
Pourquoi, malgré nos protections, sommes-nous encore atteints ?	137
Pourquoi devons-nous dépasser les techniques apprises ? . . .	141
Comment nous centrer pour éviter la dispersion ?	142
Pourquoi avons-nous parfois l'impression de stagner ?	146
Pourquoi ne devons-nous pas être trop pressés au niveau spirituel ?	149
Quelles sont les conséquences de se croire arrivés ?	152
Comment ne pas nous tromper de "combat intérieur" ?	153

Pourquoi avons-nous l'impression d'avoir des charges malgré nos nettoyages ?	155
S'accepter et se structurer intérieurement	157
Créer une image de nous-mêmes réalisée	157
Comment acquérir plus de cohérence ?	159
Pourquoi le lâcher-prise est-il difficile à réaliser en Occident ? . .	161
Comment lâcher prise ?	163
Nous structurer à partir d'informations justes	166

PARTIE 3 - COMMENT AMÉLIORER NOTRE VIE ET CELLE DE NOS PROCHES ? 171

Comment créer des outils astraux pour améliorer notre vie ? . .	173
Pourquoi créer des outils astraux ?	173
Comment vivre de manière plus harmonieuse ?	207
Acquérir de nouvelles habitudes pour améliorer notre vie	210
Comment agir dans certaines situations difficiles ?	213
Comment aider ces enfants qui perçoivent l'invisible ?	219
Comment éveiller nos enfants à la spiritualité ?	230
Comment apprendre à nos enfants à discerner le monde qui les entoure ?	230
Comment améliorer notre lieu de vie ?	233
Comment améliorer notre santé avec nos facultés subtiles ? . .	257

PARTIE 4 - CE MONDE QUI SE TRANSFORME AU NIVEAU SUBTIL 277

Ce monde où nous vivons	279
Les conséquences de l'élévation vibratoire de la Terre	283
De nouveaux phénomènes sur la Terre	285
Les apparitions d'orbes sur les photos	285
De nouveaux phénomènes dans le ciel	289
Ces plans astraux qui semblent se rapprocher	291
Nos facultés subtiles qui s'éveillent plus rapidement	292
Plus de présences d'entités	292

Un temps astral qui s'accélère	294
Nos rythmes de sommeil perturbés	294
Les lieux particuliers où se rendent nos corps astraux	294
Des pertes de mémoire inhabituelles	296
Des sons intérieurs perçus	296
Les baisses d'énergie momentanées	297
Les clés spirituelles plus faciles à obtenir	298
Ces enfants "éveillés" qui sont source d'espoir pour ce monde qui vient	298
Comment se préparer aux temps qui viennent ?	301
Comment aider la Terre ?	307

PARTIE 5 - COMMENT SE FAIT LE PASSAGE DÉFINITIF VERS L'AUTRE PLAN ?

311

Les différentes étapes du passage définitif

vers les plans astraux	313
La mort, passage vers un corps plus subtil	313
Qu'appelle-t-on une NDE ?	331
Quelles sont les différentes étapes d'une nde ?	332
Quelle vie nous attend dans les plans astraux ?	337
La sortie astrale, moyen d'exploration des plans astraux	343
Comment sont organisés les différents plans astraux ?	351
Comment la Terre est-elle organisée au niveau subtil ?	364
Où vont nos amis les animaux après leur mort ?	366

PARTIE 6 - COMMENT SE PRÉPARER ET GUIDER LES AUTRES VERS LES PLANS DE LUMIÈRE

373

Pourquoi certains défunts ne vont pas vers les plans qui les attendent ?

375

Comment reconnaître la présence d'un défunt ? 403

Se préparer dès maintenant pour s'élever

vers les plans supérieurs	407
--	------------

Comment aider ceux qui vont partir vers l'autre plan ?	413
Comment accompagner ceux qui vont partir vers l'autre plan ?	413
Comment guider les défunts à s'élever vers les plans de lumière ?	416

CONCLUSION	419
-----------------------------	------------

BIBLIOGRAPHIE	423
--------------------------------	------------

Introduction

"Vivez dans le présent et faites quelque chose de magnifique qui vaille la peine qu'on s'en rappelle."

IDA SCOTT TAYLOR

"Lorsque votre esprit s'élève et que vous osez rêver de ce que vous voulez faire, être et avoir dans la vie, les forces créatrices de l'univers apparaissent mystérieusement et vous apportent le soutien dont vous avez besoin."

MARC ALLEN

"Développez vos talents naturels. Gardez l'esprit ouvert au changement en tout temps. Accueillez-le à bras ouverts. Allez au devant de celui-ci. Ce n'est qu'en examinant et en réexaminant vos opinions et vos idées que vous pourrez progresser."

DALE CARNEGIE

Nous sommes tous venus sur Terre pour accomplir une mission spirituelle qui nous est propre. Cette mission nous permet d'assimiler certaines leçons spirituelles non comprises à ce jour, de faire le choix du bien plutôt que du mal, de découvrir l'Amour avec un grand A, ou pour ceux qui sont venus des plans supérieurs de l'astral, de montrer le chemin qui mène vers les plans de lumière.

Nous allons découvrir dans ce livre cette mission qui est la nôtre, afin de réaliser le véritable but de notre venue sur Terre.

Cette découverte nous permet de nous axer sur l'essentiel de notre vie sans perdre de temps, de manière à nous réaliser plus rapidement.

En effet, réaliser notre mission est une source de joie et d'épanouissement, simplement parce que nous sommes faits pour cela. De ce

fait, elle ne demande aucun effort. Les choses doivent se faire de manière naturelle.

Pour autant, certaines connaissances sont essentielles pour bien mener notre vie. Le fait d'éveiller nos facultés psychiques et spirituelles, notamment, va nous permettre de déployer notre mission vers des niveaux insoupçonnés.

Il nous faut toutefois commencer par acquérir une bonne construction intérieure ; et par là-même, réaliser un travail sur soi pour dépasser nos propres blocages, ceux qui encombrant notre chemin. En travaillant sur nos points faibles, notre regard deviendra plus vrai et nos actions plus justes. Nos perceptions et nos ressentis s'en trouveront alors déployés.

Nous percevrons de plus en plus clairement ce que nous transmettent les guides spirituels, ce qui nous permettra d'améliorer notre propre vie et celle des autres.

En avançant vers ce chemin de lumière, nous recevrons les clés spirituelles nécessaires pour aider, guider et accompagner les personnes qui nous sont confiées.

Ainsi, nous deviendrons comparables, à petite échelle, à des guides de lumière terrestre. Nous constaterons rapidement qu'en agissant ainsi, nos perceptions vont s'affiner, rendant ce qui est lointain et non palpable pour certains, tangible et présent pour nous.

Notre mission et les clés spirituelles que nous recevrons, évolueront en adéquation avec l'être que nous sommes et son grandissement intérieur.

En agissant ainsi, nous progresserons vers une réalisation intérieure d'autant plus authentique qu'elle sera plus efficace dans l'aide aux autres et au monde qui nous entoure, nous permettant alors d'aider un plus grand nombre de personnes.

Enfin, nous apprendrons comment nous préparer et comment accompagner les nôtres au passage définitif vers les plans de lumière.

Par ces compréhensions, nous apprendrons à voir au-delà des apparences de notre monde physique. Nous ressentirons et percevrons à quel point nous sommes constamment entourés par des Êtres de Lumière.

De plus, en intégrant la dimension spirituelle dans notre vie, celle-ci se placera sous le signe de l'abondance.

Par le déploiement de nos facultés psychiques et spirituelles, notre vie prendra alors une toute autre dimension, lui révélant son véritable but, celui de nous apporter l'épanouissement et la paix intérieure, car nous saurons désormais pourquoi nous sommes vraiment là.

POURQUOI SOMMES-NOUS SUR TERRE ?

"Le privilège d'une vie, c'est d'être qui nous sommes."

JOSEPH CAMPBELL

"Être ce que nous sommes et devenir ce que nous sommes capables de devenir, tel est le but de la vie."

ROBERT LOUIS STEVENSON

"Le but de la vie est le développement personnel. Parvenir à une parfaite réalisation de sa nature, c'est pour cela que nous sommes tous ici."

OSCAR WILDE

Comprendre l'importance de notre venue sur Terre

"Ne croyez pas, expérimentez ! Ce n'est pas la croyance qui vous fera évoluer, c'est l'expérimentation."

PIERRE LASSALLE

"La Terre nous en apprend plus long sur nous que tous les livres. Parce qu'elle nous résiste. L'homme se découvre quand il se mesure avec l'obstacle."

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

"Le sens des souffrances humaines est de permettre l'accession à un ordre spirituel et à des forces supérieures qui vous libèrent de celles qui ont provoqué ces souffrances."

KARLFRIED DÜRCKHEIM

QUELLE EST LA RAISON DE NOTRE VENUE SUR TERRE ?

"L'homme sage sait que toute expérience doit être considérée comme une chance qui s'offre à lui. Ce que nous voudrions refuser ou rejeter, c'est précisément ce dont nous avons besoin."

HENRY MILLER

Nous sommes sur Terre, avant tout, pour apprendre et pour évoluer. C'est en assimilant les leçons de notre vie terrestre que nous progressons spirituellement. Nous venons ici pour vivre et évoluer intérieurement vers des états d'être plus élevés. Nous recevons, lorsque nous avons progressé, de nouveaux acquis résultant de nos expériences vécues, à l'image de la personne qui, après avoir escaladé une montagne, verra le

paysage avec plus de hauteur. Cette évolution spirituelle nous rapproche des plans supérieurs. Nous nous sentons de plus en plus guidés pour avancer, ce qui procure un certain épanouissement. De ce fait, nous sommes plus à même d'aider et de guider nos proches.

De même, notre venue sur Terre nous aide à acquérir un regard plus profond sur ce qui nous entoure et nous permet ainsi d'obtenir une maturité supérieure.

Nous pouvons comparer les multiples apprentissages de notre vie sur Terre à ceux de l'école de notre enfance. C'est en partie grâce à ceux-ci que nous sommes devenus ce que nous sommes aujourd'hui. En nous incarnant sur Terre, nous commençons une nouvelle vie, sans les acquis de nos vies précédentes en tant qu'êtres spirituels, ce qui donne davantage de valeur à nos actions.

Ainsi, le fait de ne pas savoir à l'avance ce qui nous attend, nous permet de vivre pleinement notre incarnation dans le but d'évoluer et de progresser correctement au niveau intérieur.

Dans le cas contraire, si nous connaissions par avance nos épreuves, nous ne pourrions pas vivre pleinement notre vie. Il ne s'agirait plus de vivre des expériences avec un regard neuf, mais de chercher tous les moyens possibles pour éviter certaines situations que nous devons pourtant affronter tôt ou tard.

ÉVOLUONS-NOUS SUR TERRE OU SUR L'AUTRE PLAN ?

"Depuis les temps anciens, les maîtres spirituels de toutes les traditions ont indiqué le Maintenant comme la clé de la dimension spirituelle."

ECKHART TOLLE

Au cours d'une conférence, une jeune femme m'avait demandé si nous évoluons sur le plan terrestre ou sur les plans subtils, car elle avait consulté différents voyants qui lui avaient donné des réponses

diamétralement opposées. Je lui répondis que nous évoluons sur Terre, qu'il s'agissait d'un travail pratique et que c'est pour cette raison que nous sommes ici.

En effet, le fait de venir sur Terre nous oblige à travailler intérieurement. Ainsi, sur Terre, nous vivons dans une dualité provenant de l'opposition entre l'esprit et la matière, c'est-à-dire entre notre corps physique et notre esprit, ce qui nous aide à évoluer.

Cette opposition entre l'esprit et la matière crée parfois des conflits intérieurs entre ce que nous voulons réaliser et ce que nous faisons réellement. Ce travail sur nous-mêmes ne se fait pas sans effort et peut passer par des moments difficiles.

Le but de ce travail est de nous épurer, de nous rendre plus sensibles et surtout de nous affiner au niveau subtil, à mesure que nous progressons dans la vie. Il nous aide à devenir plus humbles, plus vrais et plus ouverts à l'amour avec un grand A.

Nous avons sur Terre des obligations si nous voulons subvenir à nos besoins. La principale étant de nous assumer financièrement et de faire des économies pour nous protéger des imprévus. Cela nous oblige à avoir certaines exigences, par exemple nous lever le matin pour aller travailler si nous voulons nourrir notre corps, subvenir aux besoins de notre famille, avoir un toit, un moyen de locomotion, etc.

C'est parce que les événements de la vie ne sont pas faciles que nous sommes obligés de nous dépasser.

Par exemple, lorsque nous voulons faire construire une maison, nous avons des obligations, la première étant que l'on nous accorde un prêt immobilier, que nous devons rembourser pendant un certain nombre d'années et, si ce prêt est accordé, de demander un permis de construire. Sans compter les différentes étapes de la construction qui nous réservent souvent des surprises.

Ce type de choix nous occupe une partie de notre vie et nous bloque, soit au niveau financier, soit au niveau du bricolage et de l'entretien,

tout en nous demandant bien des sacrifices pendant nos périodes de repos, sachant que lorsque tout sera remboursé, il faudra continuer à entretenir notre bien sous peine de le voir se dégrader avec le temps. Ainsi, ce qui se fait sur Terre est lent à se réaliser.

À l'inverse, sur les plans subtils de l'astral ou "plans astraux", nous apprenons généralement des leçons théoriques, puisque nous accomplissons leurs réalisations sans effort, ne demandant aucun dépassement de nous-mêmes. Pour confirmer mon propos, je préciserai que tout est plus facile sur ces plans subtils, car il n'y a pas d'opposition entre le corps physique et l'esprit, à la différence de ce que l'on vit sur la Terre.

Ainsi, lorsque nous sommes sur un de ces plans subtils, il nous suffit, par exemple, de visualiser la maison de nos rêves pour que, par la force de notre pensée, elle apparaisse.

Sur ces plans subtils, il semble qu'il n'y ait aucun problème de place, donc aucun conflit de voisinage, car ces plans semblent sans limites.

Rappelons-nous que sur les plans subtils, notre visualisation créatrice se concrétise immédiatement. De même, si nous désirons vivre dans un château, il suffit de le visualiser pour le voir apparaître.

Tout est facile lorsque nous sommes sur l'autre plan. Nous revenons à l'essentiel, et remarquons assez rapidement que nous n'avons pas forcément besoin d'un château. En principe, les gens choisissent une maison à leur mesure, avec un détail intéressant, c'est qu'il n'y a pas de garage, à moins que nous en désirions un. En effet, nous n'avons pas besoin de véhicule puisqu'il suffit de penser à un lieu pour s'y trouver immédiatement.

Sur les plans subtils, nous sommes conscients à travers notre corps astral qui est notre véhicule. Il est notre corps subtil principal. Les autres corps subtils supérieurs, qu'il s'agisse du corps mental ou du corps causal, pour ne citer que les principaux corps, sont inclus dans celui-ci. Nous ne sommes pas forcément conscients de ces autres corps, cela dépend de notre niveau d'évolution. Notre corps astral est donc

plus subtil et plus évolué que notre corps physique et il dispose, de ce fait, des potentiels beaucoup plus étendus.

Il possède de nombreux autres noms tels le corps émotionnel, le corps de désir, le corps de rêve, le fantôme des vivants, etc. "et il est relié de notre vivant" au corps éthérique par un cordon d'argent.

Avec le corps astral, nous ne sommes pas obligés de nous nourrir pour vivre, à moins que nous le désirions. De plus, il n'est pas nécessaire de dormir ou de nous reposer pour que ce corps se régénère. Enfin, nous n'avons pas besoin d'un moyen de transport pour nous déplacer ; il nous suffit de penser à un endroit paradisiaque de notre univers ou à un plan de l'astral que nous avons vus pour nous y rendre à la vitesse de la pensée. Il en est de même si nous désirons rencontrer une personne après en avoir émis l'intention : nous nous retrouverons immédiatement en sa présence.

Pour revenir aux plans astraux, ceux-ci sont organisés par niveaux vibratoires. Le point positif est qu'il n'y a aucun conflit sur les plans astraux supérieurs et au-dessus, ainsi que sur les plans astraux moyens, puisque ceux qui y vivent ont le même niveau vibratoire.

Ce qui signifie que ceux qui vivent sur Terre en harmonie avec leurs proches, qu'il s'agisse de la famille ou d'amis correspondant à notre véritable famille spirituelle, se retrouveront ensemble.

Il n'en est pas exactement de même pour les personnes qui sont sur les plans inférieurs, car n'étant pas très évoluées, le passage de la mort ne les transforme pas. Elles restent ainsi, pour la plupart d'entre elles, prisonnières de leur mental non maîtrisé, de leurs anciens schémas mentaux et sont encore à la recherche du pouvoir, comme elles l'étaient lorsqu'elles étaient sur Terre et cela, même sur les plans astraux inférieurs.

Pour revenir aux plans supérieurs, l'antipathie n'existe pas. L'harmonie, la paix, l'amour, la joie et la beauté font partie "du lot quotidien" de ceux qui y vivent, au même titre que le rayonnement de ces plans et des personnes dont le rayonnement spirituel est désormais visible.

C'est pour cette raison que de nombreuses personnes qui s'y trouvent ont du mal à descendre sur Terre, même pour évoluer. De plus, sur ces plans, nous apprenons auprès de multiples maîtres et enseignants venant de tous les horizons possibles.

En vivant sur Terre, ces personnes connaîtront une certaine mélancolie liée à la nostalgie de ce qu'elles vivaient auparavant sur leur plan d'origine, et cela, sans en avoir forcément conscience.

Nous vivons sur Terre cette opposition entre l'esprit et la matière, nous obligeant à composer avec l'intelligence du corps physique et de ses limites. Toutefois, malgré ces difficultés, l'apprentissage terrestre nous est nécessaire.

C'est en se confrontant à ces difficultés que nous évoluons, que nous nous transformons en un être spirituel plus subtil, nous donnant accès à une compréhension plus profonde des choses. Ces expériences vécues nous permettent d'acquérir une maturité spirituelle supérieure, d'intégrer une nouvelle vision des choses, réajustant ainsi notre échelle de valeurs.

Après notre passage sur Terre, si nous le désirons, il est probable que nous nous élèverons au-dessus du niveau où nous étions précédemment, passant sur un plan astral supérieur plus subtil, plus évolué et plus beau que celui où nous étions auparavant, et cela, dans le cas où nous aurons réalisé ce que nous a dicté notre conscience dans notre vie physique.

Rappelons-nous que si nous évoluons intérieurement lors de notre passage sur Terre, nous pourrons passer après notre mort sur un plan astral supérieur à celui où nous étions avant de venir sur Terre. Nous aurons alors tout le loisir, si nous le désirons, d'aller et venir sur le plan astral où nous nous trouvons, ainsi que sur tous les plans astraux situés vibratoirement en dessous du nôtre.

À l'inverse, une personne qui est sur un plan astral inférieur ne peut pas aller sur un plan supérieur au sien. Néanmoins, cela peut lui être accordé provisoirement puisque le niveau vibratoire n'a pas été atteint.

Mais cela serait inutile, car la personne ne se sentirait pas parfaitement à l'aise ni à sa place, car les énergies seraient trop élevées pour elle.

Il est nécessaire de se rappeler qu'il n'y a pas de hasard. Si nous sommes sur Terre, c'est parce que nous avons quelque chose à y faire ou à comprendre, pour grandir et nous éveiller intérieurement vers plus de finesse et de vérité.

COMMENT SE PRÉPARE NOTRE VENUE SUR TERRE ?

"Nous sommes venus sur cette Terre pour bénéficier des leçons de la vie."

VERNON HARPER

Avant de venir sur Terre, nous préparons notre passage avec nos guides spirituels. Ainsi, nous avons nous-mêmes choisi, ou dans le cas contraire, accepté de vivre avec nos futurs parents biologiques ; ils seront donc nos premiers professeurs de vie. De cette rencontre et à leur contact, nous apprendrons probablement le fait d'être ancrés et plus présents. En revanche, notre présence sera pour eux le signe que les mondes spirituels sont réels, qu'ils veuillent ou non le voir à travers notre présence.

Cette rencontre n'est pas le fruit du hasard. Malgré les difficultés, nos guides nous dirigent vers ceux qui peuvent nous apporter une aide efficace dans le but d'acquérir ce qui nous est indispensable pour réaliser correctement notre incarnation sur Terre. Il en est de même pour nos points faibles qui seront de ce fait transcendés. Ces leçons spirituelles peuvent aussi passer à travers les personnes que nous avons connues précédemment, qu'il s'agisse de personnes connues dans nos vies antérieures ou dans nos entre-deux vies et que nous retrouverons sur notre chemin.

Il peut arriver que certains d'entre nous aient choisi des familles qui leur semblent négatives et ne leur ressemblent pas, allant jusqu'à être à l'opposé de leur aspiration intérieure et vibratoire.

Ceux qui ont fait le choix d'une telle famille l'ont souvent fait en adéquation avec une mission de guidance ou une mission de nettoyage. Ils comprendront plus tard le pourquoi d'une telle jeunesse. Ces expériences de vie vécues au contact de ce type d'individus leur permettront de comprendre intérieurement comment fonctionnent ces personnes orientées spirituellement à l'opposé de la "lumière" et comment elles agissent.

Ils pourront guider plus facilement les personnes en souffrance qui subissent les mêmes épreuves, pour qu'elles acquièrent les bonnes attitudes vis-à-vis de ceux qui les font souffrir, cela sans les juger. Ils pourront également enlever les charges négatives reçues à la suite de ce type de contacts, et s'en protéger enfin.

Ce choix de vie peut nous permettre d'être immunisés des négativités et de pouvoir vraiment aider les personnes piégées par toutes sortes de charges négatives provenant d'individus dont la vibration intérieure correspond aux plans astraux inférieurs mais qui souhaitent s'en sortir.

Enfin et pour rappel, il est essentiel de ne juger personne, car chacun est à sa juste place, même si cela n'est pas facile à vivre, et que nous ne comprenons pas toujours le pourquoi de ces épreuves interminables. Ce genre d'information importante nous parviendra plus tard, souvent au moment où nous arriverons à nous détacher de ce qui a été pour nous un moment éprouvant. La compréhension profonde et le pardon se feront naturellement et nous comprendrons vraiment que chacun n'a tenu que son rôle.

Il est bon de se rappeler que le libre arbitre de l'homme peut modifier la liberté de ceux qui l'entourent et par là même, changer le karma des uns ou des autres.

C'est pour cela qu'il est souhaitable de ne juger personne. Ce qui signifie que, nous pouvons subir des événements dans notre vie qui n'étaient pas prévus à notre karma négatif initial.

Pour revenir à notre parenté biologique, il est nécessaire de savoir que celle-ci n'est pas forcément notre famille spirituelle, bien que certains membres de notre famille biologique puissent en faire partie.

Notre véritable famille est notre filiation spirituelle. Certains d'entre eux sont sur Terre, car nous ne descendons jamais seuls. Il arrive souvent que nous nous incarnions dans la même famille biologique avec, par exemple, comme frère ou sœur ou cousin de notre famille biologique, un membre de notre famille spirituelle.

Ces personnes de notre famille spirituelle ont souhaité et pu nous rejoindre au sein de notre famille biologique pour vivre près de nous. Il peut aussi s'agir d'amis sincères avec lesquels nous sommes en "union de cœur".

Nous pouvons ainsi les retrouver au cours de notre vie. C'est pour cette raison que certains descendent sur Terre en groupe ou se retrouvent dans un groupe d'amis ayant les mêmes et profondes affinités.

Il est important de souligner que nous partageons avec ces personnes-là une profonde complicité, qui n'est pas une amitié de surface, et qui peut aller jusqu'à un état d'unité intérieure que nous ressentons. Tout semble évident en leur présence. Les mots ne sont pas utiles, car chacun ressent intérieurement cette unité. Ces moments de partage avec nos proches sont souvent d'un grand réconfort.

Néanmoins, même si certains membres de notre famille spirituelle sont avec nous sur Terre, la plupart d'entre eux sont restés sur leur plan astral d'origine.

QUELLES SONT LES LIMITES DE NOTRE LIBERTÉ ?

"Une partie importante de la sagesse et de la connaissance consiste à ne plus vouloir transformer les gens en ce qu'ils ne sont pas, mais à accepter ce qu'ils sont, à comprendre leur expérience de vie."

FUN-CHANG

Il est nécessaire d'avoir une définition correcte de certains mots si l'on veut comprendre comment chaque chose s'articule afin d'éviter tout risque d'amalgame. Il est donc important de définir ce que l'on nomme le karma, le destin et le libre arbitre, afin de connaître nos possibilités, nos limites et savoir jusqu'où nous pouvons agir.

Le karma, selon le dictionnaire Larousse, est un mot qui provient du sanskrit *karman* : acte. Conception indienne (de l'Inde) selon laquelle chaque vie est déterminée par les actions réalisées dans la vie précédente.

Le destin, selon la même source : puissance supérieure qui semble régler d'une manière fatale les événements de la vie humaine, fatalité.

Le libre arbitre correspond au fait d'être libre. Pour rappel : état de quelqu'un qui n'est pas soumis à un maître.

Le karma

"Même un être illuminé, armé de connaissance et de pouvoirs illimités, et de l'aspiration de sauver tous les êtres de la souffrance ne peut éliminer le karma individuel de chacun."

TENZIN GYATSO

Le karma est une loi spirituelle qui signifie action et réaction. C'est une loi de cause à effet qui correspond au fait que l'on récolte ce que l'on

sème et que tout ce qui est semé en bien comme en mal sera récolté tôt ou tard.

Le proverbe du prophète Osée : "Qui sème le vent récolte la tempête" illustre bien cette loi spirituelle.

Il existe un karma négatif, qui est la conséquence d'actes négatifs que nous avons réalisés dans le passé. Nous entendons souvent des personnes parlant de karma, en faisant allusion à son aspect négatif et à la charge que nous devons subir pour l'épurer. Mais il existe aussi un karma positif, qui est la conséquence d'actes positifs réalisés dans notre passé.

Par conséquent, si certaines leçons de vie n'ont pas été comprises dans notre passé, nous risquons fortement de subir des blocages et des épreuves liées à ces leçons. Il est bon de rappeler que ces blocages, gênes ou autres, disparaîtront lorsque la leçon spirituelle sera assimilée. Par ailleurs et en règle générale, plus nous nous élevons et avançons vers la lumière, et plus ces passages difficiles se réduisent.

Ces blocages, dans le cas d'un karma à maturité, font partie du destin lorsque l'événement spécifique doit être de toute façon vécu.

Le karma à maturité

"Chacun attire vers lui juste ce qu'il est, et nous pouvons établir comme règle que, quelle que soit la situation dans laquelle nous nous trouvons, aussi intolérable soit-elle, nous ne sommes que là où nous devons être".

ANONYME

Le karma à maturité est la conséquence d'actes négatifs répétés qui n'ont été ni compris ni intégrés. Cela peut être le cas, par exemple, d'une personne ayant pris l'habitude de faire du mal pendant plusieurs incarnations, malgré tous les signes et les avertissements reçus.

Ce karma, flexible au départ, devient inévitable à force de ne pas être épuré.

Parfois, nous avons l'impression que certaines choses ou événements sont injustes et incompréhensibles, car ce que nous étions et ce que nous avons fait auparavant aux autres nous sont cachés. C'est pour cette raison qu'il est essentiel de ne pas juger les autres si nous voulons avancer correctement sur le chemin de lumière, ne connaissant pas le pourquoi des épreuves que les personnes subissent.

De plus, certaines épreuves peuvent être dues à un choix délibéré de la personne qui a préféré en prendre un peu plus "sur les épaules", dans le but de progresser plus vite au niveau spirituel. En se chargeant ainsi, certaines personnes "rattrapent" des incarnations précédentes où elles avaient stagné ou fait beaucoup de mal.

Il est aussi possible que certaines personnes "se soient chargées plus lourdement" pour alléger certains membres plus faibles de leur famille spirituelle.

Pour revenir au karma à maturité, voici un exemple de témoignage que m'avait relaté Raymond Réant : un homme ayant projeté de partir en croisière sur un voilier, avait été averti par une voyante que lui et ses amis seraient victimes d'un accident lors de ce voyage, et que lui et ses amis périraient noyés.

Il décida donc de ne pas y participer afin de ne pas risquer sa vie. Quelque temps plus tard, il fut retrouvé mort, noyé dans sa baignoire, à la suite d'une chute, apparemment. Quant à ses amis, ils sont tous morts car le voilier s'est bel et bien retourné. Ainsi, malgré le fait que cette personne ait été avertie et qu'elle ait pris les dispositions nécessaires pour éviter l'accident, elle fut tout de même "rattrapée" par ce karma à maturité.

Témoignage

Une élève, M^{me} Marie Catherine V., m'a demandé d'aider son fils Julien qui avait comme particularité d'être incorporé par une présence négative. Cette présence ne le dérangeait pas directement, mais il la ressentait en permanence. De plus, il constatait que tout ce qu'il touchait, échouait. En l'examinant de plus près, je me suis vite aperçu que je ne pouvais rien faire pour lui venir en aide ; cette entité semblait lui être "soudée".

J'ai donc interrogé par clairvoyance pour en connaître la raison et j'ai perçu l'image de cet homme, à l'époque où il était gladiateur. Il avait un corps impressionnant, presque difforme, tant il était musclé.

Bien que la clairvoyance ne montre jamais de scènes difficiles, je percevais intérieurement qu'en ce temps-là, cet homme tuait ses adversaires en se réjouissant de leur détresse. Il jubilait de les faire souffrir et y prenait un réel plaisir. Ce que j'ai ressenti de son passé m'a refroidi. Bien que sa vie antérieure fût pourtant éloignée, je n'ai pas été étonné que son problème existe toujours. On ne passe pas rapidement de l'état intérieur où l'on jouit de faire du mal aux autres à l'état intérieur de quelqu'un de lumineux. Il faut probablement pour cela un certain nombre d'incarnations. En voyant l'être répulsif qu'il avait été, je me suis dit que la gêne qu'il subissait aujourd'hui n'était rien comparée à ce que j'avais aperçu, mais je me suis vite repris en me disant que malgré tout, je n'avais pas le droit de juger.

Dans ce cas de karma à maturité, j'ai constaté que je n'avais aucune action sur ce garçon et que je ne pouvais rien faire pour lui. Cet élève restera donc, pendant un certain temps, avec cette présence qui se décrochera lorsque tout cela n'aura plus lieu d'être.

Il est probable qu'il ira voir d'autres thérapeutes après notre rencontre, ce qu'il avait déjà fait auparavant sans grand résultat. Ce qu'il faut

se rappeler, c'est que tant que son karma est à maturité, tous les thérapeutes sollicités seront inefficaces jusqu'au moment où ce karma à maturité sera terminé. Et comme le précise Swami Prajnânpad : "C'est une erreur de renoncer. Les choses tombent d'elles-mêmes. Elles s'éloignent de vous."

Le karma qui n'est pas à maturité

"Les pensées que vous entretenez et les émotions que vous éprouvez créent des liens de cause à effet, un karma, dans vos expériences terrestres."

RONNA HERMAN

Lorsque le karma n'est pas à maturité, nous avons la possibilité de l'éviter si la leçon spirituelle correspondante est comprise et assimilée. Cette compréhension profonde peut être acquise à la suite d'une prise de conscience, par exemple, ou aux prières de nos proches.

De plus, toute action spirituelle tournée vers les autres, qu'il s'agisse d'une pensée bienveillante, d'une prière, d'une visualisation, d'une action positive ou autre, peut contrebalancer l'événement qui aurait dû se produire en temps normal et nous permettre ainsi de l'éviter ou d'obtenir quelque chose qui nous était refusé auparavant.

Témoignage

Lorsque j'étais élève chez Raymond Réant, l'une de mes amies, M^{me} Sylvie T., nous a demandé si son voyage dans un pays éloigné se déroulerait sans problème. Après avoir fait une clairvoyance en équipe (il s'agissait d'une équipe avancée), nous avons vu, presque à l'unanimité, qu'elle nageait en eau profonde et qu'elle risquait sa vie lors de ce voyage. Nous avons ensuite recommencé pour vérifier si ce que nous avons perçu n'était pas affabulatoire et pour obtenir des renseignements complémentaires.



De nouveau, nous avons vu M^{me} Sylvie T. nageant au large ; un requin lui mordait la jambe ; nous avons nettement perçu qu'il s'agissait de sa jambe gauche. Nous avons tous remarqué qu'elle portait un maillot de bain vert que certains ont trouvé assez joli. Elle confirma qu'effectivement, elle aimait nager au large. Quelques semaines plus tard, alors qu'elle préparait son voyage et qu'elle avait totalement oublié cette expérience, elle entra dans un magasin de vêtements et trouva un superbe maillot de bain vert. Alors qu'elle se préparait à l'acheter, elle se rappela ce que l'équipe avait vu. Elle décida de laisser ce maillot de bain et en choisit un d'une autre couleur. Nous voyons que, dans ce cas, nous n'avons pas affaire à ce que l'on appellerait un karma à maturité, où ce qui doit arriver, arrive, quelles que soient l'attitude et l'action réalisée par la personne concernée. Pendant son voyage, elle n'a donc pas nagé au large. Il est fort probable que notre requin l'attendait un peu plus loin ! Dans un tel cas, nous pouvons constater que nous avons changé la finalité des choses. Était-ce vraiment par hasard que M^{me} Sylvie T. nous a posé cette question ? Je pense en fait que son propre guide spirituel a fait le nécessaire pour qu'elle nous en parle sans qu'elle en ait conscience, afin que nous l'avertissions du danger. Je pense aussi que nous avons bénéficié de l'aide de nos guides spirituels pour cette perception "vitale", car l'équipe, composée d'une douzaine de personnes, l'avait perçue avec facilité mais presque à l'unanimité.

Nous avons vu, dans cet exemple, que M^{me} Sylvie T. a pu éviter une fin tragique, ce qui démontre que ce karma n'était pas à maturité.

Le destin

"Le Destin n'est pas fait pour nous écraser ni pour nous punir. Il est fait pour nous contraindre à grandir."

SATPREM

Chacun d'entre nous possède un destin. Ce destin, selon la définition, ne peut être changé. Il concerne les aspects de ce que nous sommes, de ce que nous vivons et de ce que nous vivrons.

Il existe un terme pour désigner que quelque chose vient du destin, c'est le mot *mektoub* qui provient de l'arabe et qui signifie littéralement "ce qui est écrit".

Cependant, il apparaît que selon l'étendue des possibilités humaines, les limites que l'on considère comme infranchissables en apparence sont parfois dépassées par certains individus.

En fait, il semble que tout nous soit possible ou pourra l'être dans un temps futur, sauf deux choses :

1. Un jour, nous quitterons cette Terre.
2. Nous sommes à ce jour limités à ce que nous sommes, c'est-à-dire à notre condition humaine. Par exemple, si je désire, en tant qu'homme, vivre la condition du canard, je constaterai rapidement que cela m'est impossible.

Tout le reste semble modifiable ou le sera, peut-être dans un avenir lointain.

Malgré cet aspect inévitable du destin, nous avons ce que l'on appelle le libre arbitre, c'est-à-dire la liberté de faire ce que nous désirons, le bien ou le mal, par exemple, et cela, même si ce n'est pas une bonne chose. Si nous n'avions pas cette possibilité, nous ne serions pas vraiment libres. Nous pouvons agir comme nous le souhaitons.

Le libre arbitre

"Il m'est permis d'aider une personne à trouver le chemin qui mène au Bien, mais je n'ai le droit ni de décider à sa place ni de la forcer à faire le Bien. Chacun doit trouver son chemin lui-même."

BRUNO GRÖNING

Nous sommes avant tout des êtres libres et, si nous le désirons, nous pouvons choisir de faire le bien ou le mal.

Nous pouvons ainsi aller au bout de notre liberté. De ce fait, lorsque des personnes précisent que, si Dieu existe, il aurait empêché que telle ou telle guerre se réalise, nous voyons bien que s'Il agissait ainsi, nous ne serions pas libres.

Au contraire, nous réalisons parfois cette liberté aux dépens des autres et aux dépens de nous-mêmes ; nous créons ainsi un fort karma négatif.

De la même manière, nous pouvons choisir la vie que nous souhaitons.

Dans l'exemple suivant, nous remarquerons que la personne peut agir avec liberté à l'encontre de ce qui était prévu pour son propre chemin d'évolution.

Témoignage

Lors d'un cours, l'une de mes élèves, M^{me} Julie R., thérapeute, nous annonce qu'elle avait décidé de partir s'installer à Toulouse, qu'elle venait de vendre sa maison, et elle nous demandait si elle avait bien fait.

Ce jour-là, nous avons pris contact avec ses guides spirituels pour infirmer ou confirmer sa décision. Le résultat a été surprenant, car la plupart de l'équipe avait reçu la même réponse de désaccord de ses guides. Ce qui était prévu pour elle et pour la réalisation de sa mission spirituelle se trouvait là où elle vivait actuellement. ↓

En écoutant le débriefing où chacun précise, à tour de rôle, ce qu'il a perçu du ou des guides de M^{me} Julie R., j'étais de plus en plus mal à l'aise pour cette élève qui avait apparemment fait une erreur de choix et dont je ressentais le désarroi croissant.

J'ai donc regardé par clairvoyance ce qui était prévu pour elle à Toulouse et là, surprise, un écran noir ; je n'avais jamais vu cela. Je percevais qu'il n'y avait rien de prévu, donc rien à voir.

Je demandai à ses guides qu'ils me donnent tout de même une réponse afin qu'elle puisse quitter le cours avec au moins une piste. Son pavillon étant déjà vendu, il ne lui restait que quelques jours pour le quitter.

Je perçus et lui précisai qu'il ne s'agissait pas de Toulouse, mais de Bordeaux, et plus précisément sa banlieue.

J'ignorais alors que ses parents habitaient Mérignac qui est la banlieue de Bordeaux où elle habite d'ailleurs à présent.

Il lui a fallu environ quatre ans pour que les choses se mettent en place, probablement le temps nécessaire à ce qu'elles se réorganisent sur les plans subtils, pour elle et pour les personnes qui lui ont été confiées. Il en est de même pour toutes les rencontres, événements ou autres, qui ont été organisés en fonction de ce qu'elle pourra apporter et recevoir, dans le but de son épanouissement et de la réalisation de sa mission spirituelle.

Nous remarquons que si la personne décide de changer ce qui était prévu pour elle, nous ne pouvons rien percevoir par clairvoyance, car rien n'est encore prêt.

Il n'y a donc rien à voir à cet instant-là. Ce qui ne sera probablement plus le cas quelques jours, quelques semaines, voire quelques mois plus tard, le temps que la "logistique spirituelle" se mette en place.

POURQUOI VIVONS-NOUS CERTAINES RENCONTRES DANS NOTRE VIE ?

"Tu n'es pas séparé des autres, enfermé que tu es dans une solitude mortelle, avec tes angoisses et tes peurs. Tourne-toi vers les autres ; apprends à regarder autrement le monde. Éprouve des pensées harmonieuses pour toutes les formes de vie, car tu es le frère ou la sœur de toutes les créatures vivantes."

SAGESSE AMÉRINDIENNE

Même si nous ne comprenons pas, sur le moment, la raison de certaines rencontres, certains événements ou autres, nous devons nous rappeler que chaque chose de notre vie a sa raison d'être.

Par exemple, chacune de nos rencontres avec un véritable ami, a peut-être comme objectif de nous retrouver dans cette incarnation avec un membre de notre famille spirituelle. Cette personne sera pour nous, "un compagnon de route" ce qui nous permettra de vivre une amitié authentique, à l'image des plans supérieurs où nous étions ensemble auparavant, et de nous reconforter mutuellement dans les instants terrestres difficiles. Dans le cas où nous avons affaire à un ennemi, celui-ci peut être une personne avec laquelle nous avons un vieux conflit à solder provenant d'une de nos vies passées. Ainsi, avant de venir sur Terre, et avant même de parvenir sur les plans supérieurs, chacun de nous a vécu des vies antérieures.

M. Philippe de Lyon (1849-1905) – guérisseur ayant réalisé des miracles –, précise que nous rencontrons, dans notre vie terrestre, en moyenne entre plusieurs dizaines et plusieurs centaines de personnes que nous avons connues, soit dans l'entre-deux vie, c'est-à-dire là où nous étions avant cette incarnation, soit dans les vies précédentes. C'est la raison pour laquelle nous avons l'impression fugace de les avoir déjà connues.

Il en est de même pour les lieux et les événements que nous n'avons pas vécus dans cette vie, mais que nous reconnaissons dans notre esprit sous la forme d'un souvenir lointain.

De cette façon, il a été montré à certains individus courageux, avant qu'ils ne s'incarnent, ce qu'ils allaient vivre sur Terre, avec son lot d'épreuves et de joies, nous précisa le Maître Philippe de Lyon. Il ajouta que ce n'est pas dévoilé à tout le monde, car il y a des âmes jeunes qui refuseraient de s'incarner ou s'échapperaient au moment précis de la naissance, ce qui pourrait avoir des conséquences dramatiques.

C'est pour cette raison que tout n'est pas montré à tous, seulement à ceux qui sont considérés comme courageux. Si nous avons des souvenirs en voyant certaines scènes, c'est qu'elles nous sont apparues précédemment, soit avant notre incarnation, soit sur les plans subtils, pendant nos rêves ou autres... En ce qui concerne les leçons spirituelles non comprises, il est fort possible qu'elles se représenteront dans notre vie jusqu'à ce que nous les ayons assimilées. Rappelons-nous que nous sommes ici, en priorité, pour comprendre et intégrer ces leçons afin de pouvoir progresser vers un niveau plus élevé. À la manière de l'enfant qui, pour passer dans une classe supérieure, doit acquérir les leçons de la classe précédente.

Il serait judicieux de faire en sorte que chaque rencontre devienne une occasion de grandissement intérieur.

Témoignage

À l'occasion d'un cours, j'ai connu une personne, M^{me} Marie R., qui avait eu un conflit dans son entreprise avec son responsable hiérarchique, très autoritaire. Après avoir donné sa démission, elle a retrouvé un emploi après quelque temps. Le problème s'est représenté avec sa nouvelle responsable qui était, elle aussi, autoritaire.

De plus, cette dernière avait une certaine ressemblance et les mêmes mimiques que son ancien responsable mais cette fois-ci, c'était une femme. Il est fort probable que dans ce cas, si M^{me} Marie R. quitte encore cet emploi pour en chercher un autre, elle sera de nouveau confrontée à ce schéma répétitif. ↓

Dans ces conditions, M^{me} Marie R. doit méditer et travailler sur ce problème afin d'accepter cette situation et essayer de lâcher prise. Il est probable qu'à un certain moment, elle se rende compte que ce qu'elle avait perçu comme étant de l'autorité n'était en fait qu'une peur amplifiant la réalité de manière négative. Lorsque la leçon sera acquise, il est fort possible que le problème disparaisse, tout simplement.

Si un tel schéma répétitif se présente, c'est que nous avons de fortes résonances en nous avec ce conflit. Celui-ci provient généralement d'une vie antérieure au cours de laquelle nous avons été nous-même autoritaire. C'est généralement parce que cette problématique n'a pas été intégrée, qu'elle se représente sous des formes multiples avec comme revers : la compréhension et l'intégration, à nos dépens, de la notion d'autorité que nous avons probablement fait vivre à d'autres.

Il m'est arrivé de m'occuper de cas similaires où la personne devait partager sa vie actuelle avec celle qui avait été sa victime, quelques incarnations auparavant.

Témoignage

Un jour, une amie a demandé à une équipe d'anciens élèves de voir pourquoi son neveu, M. Pierre T., avait beaucoup de difficultés et de problèmes récurrents avec sa femme.

Nous étions plusieurs à percevoir par clairvoyance, exactement la même scène d'une vie antérieure avec de nombreux détails. La scène se déroulait à proximité d'un château où une femme était considérée comme une sorcière par les villageois. Un "gens d'armes" les avait encouragés à brûler sa petite cahute faite d'un toit de paille. ↓

Nous avons reconnu M. Pierre T., qui avait en ce temps- là à peu près le même visage, et qui était ce "gens d'armes". Cette femme, voyant l'attroupement autour de son logement en flammes, se précipita à l'intérieur pour récupérer son bébé qui était déjà brûlé. En l'attrapant, elle s'est elle-même brûlé les mains, ce que j'ai personnellement ressenti au niveau de mon corps physique.

Aujourd'hui ce couple est séparé ; il s'agissait, comme nous le précisions, d'une rencontre karmique.

Beaucoup de questions restent encore en suspens : pourquoi a-t-il fallu qu'ils passent par la vie en couple ? La réparation du dommage que cette femme a subi ne pouvait-elle pas s'arranger autrement ? Il est nécessaire de se rappeler que nous avons, sur Terre, une vision très limitée des choses.

Bien des personnes ne comprennent pas le pourquoi de ce qu'elles subissent dans leur vie. Ce malaise est d'autant plus fort pour les personnes éveillées au niveau spirituel qu'elles savent intérieurement que chaque chose a sa raison d'être.

Ces personnes ressentent qu'elles ne sont pas à leur place, mais rien d'autre ne se présente pour remplacer cela. Elles n'ont, de ce fait, aucun moyen d'agir pour sortir de cette épreuve, comparable à un enfermement psychologique.

Ces épreuves ont souvent la particularité de faire vivre à la personne qui les subit un état intérieur d'immobilité et surtout d'inutilité, lui faisant croire qu'elle n'est pas à sa place, et que quelque chose de plus grand et plus adapté à ce qu'elle est, l'attend quelque part.

Ce ressenti rend la situation plus difficile à vivre, car elle plonge la personne dans un état intérieur de désarroi, d'autant plus grand qu'elle ne peut rien faire pour changer les choses et qu'elle n'a pas de réponses à ses questions.

Ainsi, dans le domaine professionnel, par exemple, je connais beaucoup de personnes spirituelles ayant des métiers différents, parfaitement intégrées et reconnues au sein de leur entreprise, mais qui sont pourtant totalement déconnectées et étrangères au monde qui les entoure.

Ces personnes vivent un état profond de mal-être. Il leur semble souvent que ce temps d'épreuves paraît ne jamais se terminer. Les choses sont faites de telle manière que celles qui vivent ces situations ont l'impression d'être enfermées et de ne pas pouvoir crier ce qu'elles ont à l'intérieur d'elles, car tout ce qui les entoure semble ne pas les entendre, et encore moins les comprendre.

Ces épreuves sont là pour nous faire progresser, à la manière d'un "voyage immobile" où les personnes grandissent sur place, c'est-à-dire qu'elles grandissent dans leurs racines profondes. C'est à ce moment-là, précisément, qu'elles s'ancrent à un niveau supérieur et acquièrent plus de force intérieure. Malgré tout, ce passage incompréhensible semble être une rude traversée du désert de par sa difficulté, et par l'absence apparente de finalité, car on n'y trouve aucune raison valable.

Ainsi, pour cette incarnation, nous avons choisi de venir dans telle famille, avec tels parents, de rencontrer telle ou telle personne au cours de notre vie. Tout cela a pour but principal de nous faire grandir spirituellement. Certaines de nos rencontres sont donc là uniquement pour terminer un processus de vies antérieures, c'est ce que nous appelons des rencontres karmiques. Dès que les leçons spirituelles de ces rencontres auront été vécues avec leurs charges émotionnelles correspondantes, ces relations n'auront plus lieu d'être et se délieront d'elles-mêmes. Lorsque ceci est fait, nous pouvons dire que nous avons réglé une dette contractée dans une vie antérieure envers quelqu'un.

L'expérience que nous acquérons ainsi, nous aide à progresser intérieurement et à nous ouvrir petit à petit aux plans spirituels. Cela nous donne accès à des aspects plus grands de nous-mêmes et aux plans subtils correspondants à notre évolution et à notre nouvelle résonance.

Comment accepter notre incarnation sur Terre ?

"Un monde d'abondance vous entoure, si seulement vous vous en approchiez et le réclamiez. Faites en sorte de construire votre vie au lieu de la subir. Cela fera toute la différence au monde."

RALPH MARSTON

"Vous ne pourrez évoluer à moins d'essayer d'accomplir quelque chose au-delà de ce que vous avez déjà réalisé."

RALPH WALDO EMERSON

"Il n'est pas nécessaire d'attendre pour être ce que vous êtes."

NISARGADATTA

POURQUOI AVONS-NOUS PARFOIS L'IMPRESSION D'ÊTRE ISOLÉS ET COUPÉS DE LA SOURCE ?

"L'âme tombée de haut, souffre de cette capacité, est entravée par des chaînes et utilise l'énergie des sens... Ainsi l'âme, en provenance des régions supérieures, se fond au sombre réceptacle du corps."

PLOTIN

Beaucoup de personnes spirituelles ont cette impression d'être "coupées de la source", ce qui les laisse dans un état de mal-être intérieur qui dure.

Ce mal-être peut avoir pour origine notre incarnation.

C'est-à-dire qu'il peut provenir de la double séparation avec les membres de notre famille spirituelle, restée sur les plans astraux moyens ou supérieurs, et de la séparation de notre lieu de vie, situé dans les plans astraux où nous vivions avant de venir sur Terre.

Ce malaise provient souvent de cette période qui a été vécue comme une séparation, avec un fort sentiment d'abandon et d'incompréhension, créant ainsi dans la personne, un sentiment de révolte dont elle n'a pas forcément conscience.

En ce qui concerne les personnes particulièrement sensibles, le fait d'être "descendues" dans la matière les isole, et leur donne comme ressenti subtil, l'impression de se sentir enfermées, avec de multiples voiles qui les empêchent de percevoir les êtres et les plans subtils qui les environnent.

Ces voiles, ou charges, ne peuvent malheureusement pas disparaître en une fois ! Il est nécessaire de les supprimer un par un, comme si nous travaillions sur des couches qui nous séparent et nous obstruent la perception des plans subtils qui nous entourent. Ainsi, nous les enlèverons progressivement, de la charge la plus dense à la charge la plus subtile.

En enlevant tous ces poids, nous sentirons que l'être spirituel que nous sommes semble de plus en plus léger et "à portée de main", nous permettant enfin de déployer notre perception des plans subtils.

Il existe toujours une immense différence entre l'état d'esprit de ce qui a été vécu sur les plans supérieurs de l'astral et l'état d'esprit de ce qui est vécu sur Terre.

En venant sur Terre, nous recevons une mission qui nous est donnée par des Êtres de Lumière. Au moment où nous la recevons, elle paraît évidente ; nous l'acceptons généralement avec joie, avec amour et avec une profonde compréhension, car elle correspond à ce que nous sommes vraiment.

Lorsque nous arrivons sur Terre, nous sommes confrontés à la densité de la matière, qui se manifeste à travers notre corps physique

enveloppant notre esprit avec, comme processus faisant partie de notre incarnation, une perte de souvenirs et de notre identité spirituelle.

Il sera nécessaire de lever ces voiles ou ces charges, qu'il s'agisse de pensées négatives que nous émettons, de formes-pensées qui nous sont projetées, de parasites astraux, de programmations négatives, d'interdits, de présences subtiles, etc.¹ Ces charges nous empêchent de percevoir les plans subtils et d'acquérir des connexions et des contacts limpides avec les plans supérieurs.

Il est bon de rappeler que pour être bien sur Terre, il est indispensable d'être bien ancrés, que notre principal outil est notre corps physique dont il est nécessaire de prendre soin, de tout faire pour qu'il soit en bonne santé, car si le corps physique flanche, il est difficile de s'éveiller correctement au niveau spirituel.

Ne pas fuir la réalité

"Rappelons-nous toujours que ce que l'on fuit nous rattrape, comme notre destin."

CARL GUSTAV JUNG

Il est important de ne pas fuir la réalité bien qu'elle puisse être parfois difficile à vivre. Il est préférable de l'affronter, même si tout semble s'effondrer autour de nous. Il faut se rappeler que chaque chose n'est ici que pour un temps donné et qu'après une période difficile, une autre période de vie apparaîtra. Si nous devons vivre de telles expériences, il est important de les dépasser plutôt que de les fuir ; ce que l'on fuit nous rattrape tôt ou tard. Cela peut aller au niveau de la santé jusqu'à ouvrir une brèche, permettant à la maladie de s'installer dans notre corps physique.

Au cours d'une conférence, une femme m'a précisé qu'elle ne pensait qu'au chemin spirituel, me faisant comprendre que le reste ne l'intéressait pas.

¹ Vous trouverez l'explication de ces charges négatives et comment les enlever dans le livre du même auteur *Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent*.

Je lui ai répondu qu'elle serait triste et déçue lors de son passage sur l'autre plan, en constatant que d'autres personnes investies d'une mission spirituelle aussi importante que la sienne auront malgré tout profité de la vie.

Il est tout aussi important de profiter de cette vie, même si elle est matérielle, car elle est faite pour être vécue, avec ses moments de peine et ses moments de joie.

Il est donc nécessaire d'accepter d'être pleinement présent et de nous intégrer à notre incarnation malgré tout ; notre vie en sera plus facile. Nous aurons, de ce fait, plus d'énergie pour affronter la vie de tous les jours. Dans le cas contraire, si nous n'avons pas envie de nous accrocher à la vie terrestre, notre corps astral et notre corps mental risquent de s'éloigner dès que se présenteront des épreuves, laissant ainsi le corps éthérique et le corps physique seuls.

Le corps astral est le point de passage de l'énergie entre les corps physique et éthérique et tous les autres corps subtils. Si le corps astral n'est pas emboîté dans le corps éthérique, le corps physique ne profitera plus des énergies provenant des autres corps subtils, ce qui aura pour conséquence une baisse énergétique de la personne. Elle subira une certaine fatigue et aura plus de difficultés pour se reconstituer énergétiquement. Cela peut être parfois l'une des causes réelles d'une fatigue chronique.

Avant leurs incarnations, les personnes que l'on appelle "des âmes courageuses" ont choisi de se charger de plus d'épreuves que nécessaire, en prenant certaines charges de leur entourage afin de les alléger. Cela leur permettra indirectement de progresser plus rapidement au niveau spirituel.

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DANS NOS CORPS SUBTILS, LORSQUE NOUS FUYONS LA RÉALITÉ ?

"En vérité nous fuyons constamment pour éviter d'arriver face à face avec notre vrai moi."

ANONYME

J'ai souvent constaté que des personnes qui se plaignent de fatigue dont l'origine est inconnue, et qui ont fait le nécessaire, autant sur le plan médical qu'au niveau des médecines parallèles, ont simplement le corps astral déplacé.

Pour rappel, il est impératif de commencer les recherches au niveau médical, mais si rien n'a été trouvé, d'approfondir au niveau des médecines parallèles, de manière à avoir un panel de recherche le plus ouvert possible.

Il existe des médecins ouverts à d'autres potentiels, qui nous raviront par leur sensibilité et leur ouverture. Il ne tient qu'à nous de trouver celui ou celle qui nous correspond.

Pour revenir au corps astral, il faut avoir conscience qu'il peut se déboîter en s'élevant généralement à environ un mètre au-dessus du corps physique ou parfois s'éloigner à une grande distance de celui-ci. Cela arrive lorsque la personne concernée en a assez de subir et a envie de se retrouver loin de tout. Le corps astral, qui se nomme aussi le corps émotionnel, décroche, au sens propre comme au sens figuré, fuyant ainsi cette réalité qu'il n'apprécie pas.

Notre corps astral peut être à l'extérieur de notre corps physique lorsque nous avons l'impression inhabituelle que notre corps physique est lourd "à porter" et que nous nous sentons comme désarticulés. Dans ce cas, il est probable que notre corps astral soit déboîté.

Il en est de même pour le corps mental qui peut rester en suspension, plus éloigné que le corps astral, fuyant aussi le fait de vivre des moments difficiles.

POURQUOI FAUT-IL S'ASSUMER AVANT TOUT AU NIVEAU MATÉRIEL ?

"Être un homme, c'est être responsable... C'est sentir, en posant sa pierre, que l'on contribue à bâtir le monde."

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Il est essentiel de s'assumer financièrement, car il s'agit de la base de notre vie en société. Nous ne pouvons rien construire, même intérieurement, si l'aspect matériel n'a pas été assumé. Il est capital d'être à l'abri du besoin, de manière à pouvoir nous tourner vers le spirituel en toute tranquillité. Il est également important d'avoir un "lieu de vie" qui nous ressemble et qui nous régénère.

Lorsque l'aspect matériel est assumé, nous protégeons notre famille en la plaçant à l'abri du besoin.

Cet aspect est capital, car la mission spirituelle ne peut se réaliser de manière authentique si la fondation, à l'image d'une construction, n'est pas posée.

Dans le cas où cela n'a pas été respecté, la personne qui avance sur le chemin spirituel est comme éthérée, avec comme fragilité principale le manque d'ancrage et, souvent, le fait de ne pas assumer l'aspect matériel et dense de la réalité.

Ainsi, la personne "qui plane" ne peut pas aider les autres si elle n'a pas au préalable posé les bases de son incarnation. Autrement dit, elle doit avoir "posé ses valises" pour elle-même s'installer.

De plus, il est essentiel de définir nos priorités, même si cela nous demande des efforts, de manière à savoir repérer les urgences. En agissant ainsi, notre construction intérieure se densifie.

La première chose à assumer est notre corps physique avant de nous occuper de nos corps subtils. Le proverbe "ventre qui a faim n'a point d'oreilles" prend tout son sens.

Le fait d'assumer notre réalité matérielle permet d'être plus ou moins exempt des besoins de base, tels que se nourrir, se loger, se déplacer, acquérir certains livres qui nous apporteront les bases du chemin spirituel et être vraiment autonome.

De même, la plongée dans notre mission spirituelle ne doit en aucun cas être une fuite. Si c'était le cas, les ouvertures ne seraient pas celles que nous attendions et seraient peut-être une source de grande frustration, menant la personne vers l'incompréhension, puis l'amertume. Cela permet de développer sur tous les plans notre volonté, notre courage et notre assiduité. Nous grandissons et avons davantage de force intérieure en nous confrontant à nos limites, aussi matérielles soient-elles.

De même qu'il n'est pas raisonnable que des enfants, même s'ils sont très éveillés spirituellement, assistent à des cours d'ouverture de leurs facultés psychiques et spirituelles tant qu'ils ne sont pas majeurs et qu'ils aient, si possible, réalisé leurs études. Dans le cas contraire, certains d'entre eux abandonneraient leurs études en annonçant : "C'est cela que je veux faire", évitant ainsi la première partie de l'initiation terrestre ou de l'incarnation, en particulier le fait majeur de s'assumer.

De ce fait, si nous devons guider ou aider les autres, nous devons avoir eu au préalable des expériences de vie avant de vouloir transmettre des "clés de vie pratiques" que nous n'avons pas encore assimilées.

Il serait, de plus, surprenant que l'on confie des personnes à guider et à aider, à quelqu'un qui n'aurait pas pu s'aider lui-même.

Ainsi les choses se font toujours dans l'ordre.

COMMENT REMBOÎTER NOS CORPS SUBTILS POUR ÊTRE PLUS PRÉSENTS ?

Lorsque nous nous sentons épuisés et un peu "ailleurs", il faut nous visualiser dans notre corps astral qui redescend et se réintègre totalement dans sa contrepartie physique. Cette action doit être réalisée avec précision, allant jusqu'à replacer chaque doigt de main ou de pied astral dans sa contrepartie physique.

Il est important d'être rigoureux dans cette phase, car si une de nos mains astrales n'est pas correctement remboîtée, nous risquons de ne pas retrouver la finesse de ressenti de notre main physique. De même, si un pied est mal replacé, nous risquons de tomber dans les escaliers. Si, à plusieurs reprises, nous avons failli tomber ou glisser, remboîtons notre corps astral, puis notre corps mental de la même manière. Il est préférable de le faire par prévention. Cela ne changera rien si le corps astral et le corps mental sont bien placés ; par contre, s'il y a un déboîtement, tout sera remis en place.

Il faut comprendre que le corps physique suit toujours le corps astral. Si le corps astral donne un coup de pied, le corps physique lui aussi donne un coup de pied.

N'avons-nous jamais réalisé ce rêve, juste avant de nous lever le matin, de donner un coup de pied dans un ballon et de constater immédiatement notre pied physique faire ce même mouvement incontrôlé ?

Nous vous rappelons qu'il est préférable d'avoir le corps astral chevillé au corps physique, car celui-ci ne pourrait se régénérer, s'ils étaient séparés.

Lorsque nous ressentons intérieurement que le corps astral est bien replacé, nous remarquons des éléments qui nous le confirment. Nous ressentons nettement de la chaleur dans le corps physique, ainsi que plus de force, donnant l'impression "d'être plus présents" qu'avant, ainsi que l'impression d'une plus grande densité.

Si nous ne ressentons pas certains de ces éléments, telle que la chaleur supplémentaire, par exemple, cela ne veut pas forcément dire que le

travail n'a pas été bien fait, mais plutôt que nous n'avons pas encore acquis tous les ressentis. Si c'est le cas, il nous faudra être plus à l'écoute des signaux envoyés par notre corps physique, aussi subtils soient-ils.

Lorsque ceci est accompli, nous sommes prêts à faire de même pour le corps mental. Rappelons-nous simplement que la vie devient plus difficile à vivre lorsque nous manquons d'énergie vitale.

De plus, lorsque nous vivons des passages de vie difficiles, le sommeil est d'autant plus important qu'il est régénérateur au niveau de nos énergies nerveuses. Mais il est aussi le moyen permettant au corps astral de retourner d'où il vient, c'est-à-dire sur son plan astral d'origine, et cela, même si nous n'en gardons pas le souvenir. Ainsi le corps astral se régénère en remontant quelques instants prendre "une bouffée d'air".

COMMENT SAVOIR SI NOS ÉPREUVES SONT LIÉES À UN KARMA NÉGATIF OU À UN CHOIX CONSCIENT ?

"Nos épreuves contribuent toujours à notre développement lorsque nous les regardons comme des opportunités de corriger les erreurs du passé ou d'acquiescer sagesse et entendement."

EDGAR CAYCE

Nous pouvons avoir six types de blocages différents :

1. Le blocage karmique général
2. Le blocage karmique spécifique
3. Les empreintes du karma
4. Les choix conscients que nous avons réalisés
5. Les épreuves de la vie
6. Les épreuves de la mort

1. Le blocage karmique général

Ce type de problème karmique bloque tous les aspects de notre vie sans exception, correspondant à l'expression : "Rien ne marche !" Lorsqu'il s'agit d'un problème karmique, les événements se présenteront autant de fois que la leçon karmique correspondante n'a pas été comprise et surtout intégrée.

Nous pourrions ainsi repérer qu'il s'agit d'un aspect karmique, car la situation concernée sera bloquée, ou débloquée si nous venons d'en sortir. Dans ce type de cas karmique, il n'y a pas de juste milieu, nous sommes dans le "tout" ou "rien".

2. Le blocage karmique spécifique

Ce type de problème karmique spécifique touche uniquement un ou plusieurs aspects précis de notre vie.

Il peut s'agir d'un blocage concernant l'argent, un problème de santé précis, ou encore de plusieurs blocages spécifiques réunis sans pour autant que tout soit bloqué. Nous pouvons, par exemple, bénéficier d'une excellente santé, mais être bloqués au niveau financier ou nous retrouver dans le schéma répétitif d'avoir des compagnons à problèmes.

Un couple d'élèves et amis m'avait demandé de regarder le blocage financier qui faisait que, quelles que soient leurs activités, ils ne parvenaient pas à économiser. Tout ce qui touchait l'aspect financier illustrait l'expression : "L'argent leur file entre les doigts."

Après avoir demandé par clairvoyance où se situait leur blocage, j'ai nettement vu une scène d'une vie précédente dans laquelle ils faisaient partie de la bourgeoisie italienne de l'époque. Ils vivaient déjà ensemble, dans l'oisiveté, alors qu'autour de leur château, les gens étaient dans la misère. Le résultat en est qu'à l'heure actuelle, ils ne peuvent pas mettre d'argent de côté. Nous voyons que dans ce cas, il est question d'un problème karmique spécifique puisqu'il s'agit d'un blocage ciblé sur un seul axe, l'argent.

Le jour où ils sortiront de cet aspect karmique spécifique, leur situation financière changera immédiatement, laissant place à l'abondance.

Dans le cas contraire, nous constaterons, malgré un temps de blocage, des changements qui se feront par petites avancées, prouvant une lente évolution du problème.

En ce qui concerne un problème de santé spécifique, une personne m'avait demandé quelle était l'origine du handicap partiel de son fils au niveau du genou. J'avais vu que lors d'une incarnation précédente, il avait eu une altercation avec un adversaire. Elle s'était réglée à l'épée, et son fils avait été blessé à cet endroit précis du corps.

Dans le même esprit, on retrouve dans le livre du psychanalyste Ian Stevenson *20 cas suggérant le phénomène de réincarnation*, une étude portant sur des cas de réincarnation, confirmés par les premières photos en noir et blanc. Il cite le cas troublant d'un enfant qui, après avoir appris à parler, a précisé à ses parents le nom qu'il portait à une certaine époque, ainsi que le nom du village de l'Inde qu'il habitait et bien d'autres précisions encore.

Les parents l'ont emmené à l'endroit qu'il leur avait décrit et ont confirmé l'exactitude de ces informations. De plus, il était né avec une malformation à une oreille, et c'est précisément du côté de cette oreille que, dans sa vie précédente, il s'était suicidé avec une arme à feu. Les premières photos prises à cette période montrent le profil d'un jeune homme avant son suicide ; on reconnaît le visage de cet enfant dans son incarnation actuelle.

3. Les empreintes du karma

Il est important de préciser qu'il existe un blocage qui peut découler de l'un de ces deux blocages karmiques que nous venons de citer. Il s'agit de l'empreinte négative laissée par notre karma dans notre subconscient.

Le fait d'avoir vécu avec un karma négatif pendant de longues périodes génère une attitude intérieure inconsciente où nous sommes implicitement convaincus que ce que nous ferons ne marchera pas.

Il ne s'agit pas d'un problème de karma, mais d'une signature ou d'une empreinte qui se manifeste comme une programmation de ne pas réussir ou encore un interdit qu'il faudra supprimer.¹ En effet, nous ne sommes pas prévenus lorsque nous sortons d'un karma négatif, quel qu'il soit. Intérieurement et subconsciemment, nous avons l'impression d'avoir les mêmes blocages qu'auparavant, et pourtant, le changement qui vient de s'opérer est essentiel dans le déroulement des événements à venir dans notre vie.

4. Les choix conscients que nous avons réalisés

Certaines personnes ont pris des charges de manière consciente, lors de leur incarnation sur Terre. Ce sont généralement des personnes très spirituelles, venues pour aider, et parfois porter le poids spirituel des leurs pour les soulager, afin de progresser plus vite au niveau spirituel, ou simplement pour faire du bien en toute abnégation autour d'elles.

Ce cas de figure est merveilleusement illustré à travers des êtres tels que Padre Pio ou d'autres "Êtres de Lumière", aucunement obligés de descendre sur Terre, mais venus pour aider l'humanité et les foules, en les soulageant de certaines charges lourdes. Par cette démarche, ils leur permettent d'atteindre des niveaux de lumière qui leur auraient été impossible à atteindre avec ces charges, si ces êtres ne les avaient pas prises à leur place.

Ainsi, le poids spirituel de telles incarnations est considérable et permet souvent de déplacer, si ces êtres le désirent, certaines limites même karmiques. Il faut toutefois rappeler qu'il s'agit de cas assez rares.

5. Les épreuves de la vie

La plupart des personnes qui ont nettoyé leur karma négatif et qui font ce qui est nécessaire, à leur manière, connaîtront des obstacles inhérentes à leurs épreuves, mais pas de blocages sur elles directement.

¹ Voir le livre *Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent*.

En effet, ces personnes avancées ne seront généralement pas bloquées dans leur être profond, leur ouverture spirituelle étant intacte, qu'il s'agisse de leur intuition, de leur clairvoyance, etc. Ce qui leur permet de tout faire avec un regard juste sur les choses.

Ce type de problème peut se retrouver dans la sphère des dépenses. Nous remarquerons, par exemple, que le matériel que nous achetons a tendance à ne pas fonctionner, nous exerçant à la patience.

Lorsqu'elles entreprennent une démarche, il y a de fortes probabilités pour qu'elles doivent la réitérer, la rendant pesante et lassante, alors qu'une autre personne n'aura pas ce type de problème.

Il s'agit souvent, dans ce cas, d'épreuves qui leur permettront de se dépasser pour passer à un autre niveau, les faisant ainsi travailler leurs points faibles.

Ces personnes peuvent avoir l'impression qu'à chaque fois qu'elles avancent de deux pas, elles reculent juste d'un pas.

Nous les reconnaitrons du fait qu'elles ont la mission de guider et d'aider ceux qui les entourent, et c'est principalement pour cette raison qu'elles se sont chargées ainsi.

6. Les épreuves de la mort

Une chose est sûre : chacun d'entre nous quittera la Terre à un moment où à un autre. Le problème du départ d'un être aimé ne dépend ni de Dieu ni du Diable, mais du temps prévu à l'avance de l'incarnation de cette personne.

Ainsi, certaines personnes sont venues sur Terre pour une soixantaine d'années seulement, car c'est le temps qui leur était imparti de vivre dans cette nouvelle incarnation, en fonction du vécu de leurs vies précédentes.

Le plus pénible est pour ceux qui restent, car celui qui part constate que sa vie continue. Par contre, la séparation avec ceux que nous avons aimés est toujours difficile à vivre.

Comment savoir où nous en sommes au niveau spirituel ?

"Il y a pour chacun de nous une direction intérieure ; si nous savons écouter avec humilité, nous serons éclairés."

RALPH WALDO EMERSON

"Apprends à te connaître toi-même, cela t'est meilleur que si tu connaissais les forces de toutes les créatures !"

MAÎTRE ECKHART

"Se connaître soi-même, c'est s'oublier. S'oublier soi-même, c'est s'ouvrir à toutes choses."

MAÎTRE DÔGEN

Afin de découvrir qui nous sommes réellement, il nous est nécessaire de passer par certaines étapes d'ouverture intérieure. Cette progression spirituelle nous amène à une ouverture plus grande et à une compréhension plus approfondie des choses et des êtres. Cela a pour but de nous transformer pour devenir des êtres spirituels réalisés.

Ainsi, personne n'a le droit de juger les autres puisque le chemin spirituel est comparable à une route sur laquelle chacun avance à son rythme. Ce chemin a pris son origine au début de nos incarnations. Nous sommes passés par toutes sortes d'étapes avant d'être celui ou celle que nous sommes aujourd'hui.

CEUX QUE L'ON APPELLE DES "ÂMES JEUNES"

"Je ne vois pas d'autre moyen de savoir jusqu'où on peut aller à part se mettre en route et marcher."

HENRI BERGSON

On appelle "âme jeune" une personne qui n'a pas vécu beaucoup d'incarnations. Précisons qu'il s'agit de "l'âge de l'esprit". Les âmes jeunes n'ont donc pas encore eu le temps de vivre de multiples expériences qui leur permettraient de sortir de leur petit "moi".

Elles sont généralement superficielles et tournées vers elles-mêmes, comme nous l'étions antérieurement. En conclusion, elles ont encore besoin de s'affirmer, et cela aux dépens des autres.

Ces personnes – qui n'ont pas beaucoup d'incarnations et d'expériences –, possèdent souvent un karma négatif général. Elles portent un regard pessimiste sur les choses et n'ont pas encore l'intuition leur permettant d'éviter les déboires qu'elles vivent et qui constituent leur karma négatif.

Elles se trouvent souvent totalement bloquées, n'ayant pas encore nettoyé les conséquences négatives de leurs actes commis dans les vies précédentes ainsi que dans cette vie. Elles accumulent et amplifient la charge négative de leur karma en continuant à agir et à réaliser des actes négatifs.

Les "âmes jeunes" n'ont pas atteint un niveau suffisant pour faire passer les autres avant elles, et elles ne sont pas assez avancées intérieurement pour s'ouvrir à la spiritualité.

En revanche, après avoir nettoyé leurs charges karmiques et choisi de prendre le chemin de lumière, elles se constitueront cette fois-ci un karma positif.

Un certain nombre d'incarnations leur seront nécessaires pour commencer à emprunter le chemin de lumière. Elles comprendront alors qu'elles sont faites pour vivre l'Amour avec un grand A, et que la réalité de ce que nous sommes dépasse les apparences.

CEUX QUI DÉBUTENT SUR LE CHEMIN SPIRITUEL

"Peu importe si le début paraît petit."

HENRY DAVID THOREAU

"Au début du voyage, vous vous demandez combien de temps il prendra et si vous arriverez à destination dans cette vie. Plus tard, vous verrez que vous partez ICI et que vous arrivez MAINTENANT... Vous cesserez alors de vous poser la question."

SWAMI RAMDAS

Les personnes qui ne sont pas avancées sur le chemin spirituel viennent donc sur Terre, en premier lieu, pour épurer leur karma négatif.

Il est impératif de ne plus avoir de karma négatif pour sortir du cycle des conséquences négatives de nos erreurs du passé. Nous remarquons le karma négatif par les épreuves de vie que nous subissons. Pour le nettoyer, il est indispensable d'accepter de "régler nos dettes".

Dans le cas contraire, nous ne faisons que retarder l'échéance alors que le fait de les accepter comme un mal nécessaire, l'annule plus rapidement, mais si nous nous révoltons, nous en rajoutons.

Il est donc important d'expérimenter les choses de la vie et d'affronter les obstacles et les difficultés qui se présentent à nous. Ainsi, l'attitude la plus juste est d'accepter les épreuves qui se présentent, même si nous ne comprenons pas ce que nous vivons. C'est la voie la plus rapide et la plus sage pour nettoyer notre karma. Le pourquoi de telle ou telle charge n'est pas essentiel et nous sera expliqué plus tard. Nous aurons, sur l'autre plan, tout le loisir de comprendre le pourquoi et le comment de chacune de nos épreuves.

Dès que le karma négatif a été nettoyé, la personne concernée doit enlever les empreintes laissées en profondeur par celui-ci. Il peut s'agir d'un interdit dont nous n'avons pas conscience, tel que "tu ne réussiras pas", "tu ne seras jamais riche" ou "tu n'as pas le droit d'être heureux",

dont la personne n'a pas conscience, mais qui aura pour effet de vouer toutes ses réalisations à l'échec.

Au moment précis où elle subissait ce karma négatif, il lui était impossible de réaliser certaines choses, mais dès qu'il sera nettoyé, ces difficultés n'auront plus lieu d'être. Il peut toutefois rester des traces bloquantes et subtiles de ce passé qu'il sera nécessaire d'enlever de manière à être totalement libre dans ses choix de vie.

Par exemple, une personne qui était prêtre, moine ou autre dans une vie précédente et avait prononcé des vœux de chasteté et de pauvreté, ces vœux qui perdurent dans son subconscient sont peut-être la source de blocages inconscients dans ses relations amoureuses ou dans sa réussite sociale.¹

Cependant, il nous faut être objectifs et ne pas mettre tous nos problèmes sur le dos du karma. Nous avons nos propres programmations, nos interdits, ainsi que nos auto sabotages, c'est-à-dire nos refus non conscients qui peuvent nous attirer les mêmes conséquences.

Il est important de ne pas nous reposer sur le karma pour justifier nos actes, il est préférable de nous assumer, de savoir que nous avons tous fait des erreurs sur le chemin spirituel, et de les accepter, car c'est grâce à ces erreurs que nous avons progressé vers une plus grande authenticité.

CEUX QUI S'INTERROGENT

"Je ne peux rien pour qui ne se pose pas de questions."

CONFUCIUS

À ce stade, il nous faut avancer dans la compréhension profonde des choses, concernant particulièrement l'expérience du bien et du mal, et en tirer les conclusions qui s'imposent. Nous expérimentons ainsi notre

¹ Pour couper avec ces vœux prononcés dans les vies précédentes, voir le livre *Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent*.

libre arbitre jusqu'à la limite des expériences possibles, avec toutes les conséquences qu'elles peuvent entraîner.

En effet, à cette étape de notre évolution, nous prenons conscience que le mal que nous avons fait aux autres nous revient tôt ou tard. Nous comprenons bien que le mal semble plus facile à court terme, mais il entache notre karma négatif, rajoutant ainsi des épreuves à subir. Il est donc préférable de choisir de faire le bien, même si celui-ci est parfois plus difficile à réaliser dans notre vie de tous les jours, et même si nous n'en voyons pas les bienfaits immédiats. De plus, il nous apporte un bien-être intérieur positif qui nous prépare à une ouverture progressive de nos facultés supérieures. Cela a pour effet de nous entraîner vers une conscience accrue des réalités spirituelles qui nous entourent, amplifiant, dans cette progression, notre mission spirituelle.

Le choix positif est ainsi comparable à un investissement sur le futur, puisqu'il nous prépare à une vie meilleure.

CEUX QUI S'ÉVEILLEN'T À LA DIMENSION SPIRITUELLE

"Quelle est la différence entre une vie faite de confort et de sécurité et une vie faite de risques et d'insécurité totale ? Une c'est être comme tout le monde.

L'autre est un grand frisson, elle encourage quelque chose d'inconnu et d'illimité qui est omniprésent. Et c'est cela vivre une vie spirituelle."

ANDREW COHEN

En progressant sur le chemin spirituel, nous comprenons la phrase christique qui précise : "Cherchez d'abord le royaume des cieux et le reste vous sera donné par surcroît" (Matthieu chap. vi, 33). Ce qui signifie dans le langage actuel : "Réalisez d'abord ce que l'on vous demande, c'est-à-dire votre mission spirituelle, et vous recevrez ce dont vous avez besoin, ainsi que ce que vous désirez."

Au travers de cette phrase, nous comprenons qu'il nous faut ouvrir notre être spirituel à un niveau supérieur. Au lieu de vivre uniquement pour nous-mêmes et ne faire les choses qu'en rapport avec notre petit "moi", nous nous ouvrons petit à petit aux autres afin de pouvoir les aider à notre manière et avec nos moyens.

Grâce à notre nouveau regard sur le monde, nous acquérons du recul et nous nous transformons pour accéder à une plus grande ouverture du cœur.

C'est le premier pas authentique vers le don de soi qui est la clé de notre transformation intérieure, mais aussi d'une véritable et authentique ouverture à la Lumière, et à l'entrée dans les plans de Lumière. Nous passons ainsi un nouveau cap spirituel, celui du "je" au "nous". Le fait de passer ce simple cap intérieur, nous permet de recevoir des clés spirituelles qui nous étaient inaccessibles auparavant.

À partir de cette ouverture spirituelle, nos propres guides spirituels supérieurs peuvent nous transmettre les clés spirituelles d'aide et de guidance, pour nous et pour ceux qui nous seront confiés, en étant un "canal", de la manière la plus authentique possible. Ils peuvent ainsi faire passer en totalité les informations, les énergies de guérison et les cadeaux spirituels à ceux qui en ont besoin.

À un certain moment, par nos actes, nous constaterons sur notre chemin qu'en faisant le bien, "le ciel" s'occupe de nos proches.

Bien des personnes qui ont passé depuis un certain temps l'étape du "don de soi" font les mêmes constats. Elles ont l'impression, bien que subissant comme tout le monde les épreuves de la vie, qu'elles sont souvent portées et accompagnées, particulièrement dans les moments difficiles, et qu'elles bénéficient d'aides qui leur facilitent la vie.

CEUX QUI S'OUVRENT À UN NIVEAU SUPÉRIEUR

"Préparez votre esprit à recevoir le meilleur que la vie a à offrir."

ERNEST HOLMES

"Le cœur est l'unique vérité, l'esprit n'est qu'une étape."

RĀMANA MAHĀRSHI

Après un certain nombre de déclics intérieurs et d'ouvertures spirituelles successives, nous remarquons que nos acquis spirituels sont bien présents et solides. Ces acquis transforment notre regard sur le monde, qui prend de ce fait une profondeur nous permettant de percevoir la vérité au-delà du voile des apparences.

Alors, nous recevons des clés spirituelles d'ouverture et d'accompagnement pour nous et pour les autres. Nos facultés psychiques et spirituelles, qui sont principalement le déploiement de nos cinq sens physiques au niveau subtil, se déploient de manière naturelle, qu'il s'agisse de l'intuition, de la clairvoyance, de la clairaudience, du ressenti subtil de près et à distance, ainsi que du goût et l'odorat à distance.

L'ensemble de toutes ces facultés extériorisées correspond à ce que nous appelons la sortie astrale. Ces facultés nous permettent d'aider et de guider les personnes qui nous sont confiées, pour qu'elles puissent faire de bons choix de vie.

Elles permettent également de guider ceux qui le demandent vers leur chemin spirituel personnel. Elles se manifestent aussi au niveau de la guérison, autant physique que subtile.

Elles peuvent enfin accompagner les personnes en fin de vie qui le désirent, pour le passage vers les plans de lumière.

Nous devenons un guide terrestre, au fur et à mesure de notre évolution intérieure. À force de s'affiner intérieurement, nos antennes

subtiles perçoivent de manière plus nette ce qui provient des mondes supérieurs, nous permettant d'être de plus en plus conscients de deux, parfois trois plans subtils en même temps.

La personne comprend, à ce stade de son évolution, qu'elle doit se fixer sur l'essentiel, c'est-à-dire travailler sur elle-même pour grandir intérieurement, et progresser en déployant ses différents potentiels dans le but de découvrir sa mission spirituelle et de la réaliser.

Comment découvrir notre mission spirituelle ?

"Ne crois pas que tu t'es trompé de route quand tu n'es pas allé assez loin."

AVELINE

"Pour trouver ce que vous voulez, il suffit de voir ce qui vient continuellement sans que vous le cherchiez. C'est cela que vous voulez véritablement."

SWAMI PRAJNANPAD

"Le secret de la vie est d'avoir une mission, une chose à laquelle vous donnez tout... Et le plus important, c'est que ce soit une chose totalement hors de portée."

HENRI MOORE

QU'EST-CE QU'UNE MISSION SPIRITUELLE ?

"Pensons à la vie en terme de processus de choix l'un après l'autre. À chaque étape, il y a un choix qui nous fait avancer et un autre qui nous fait régresser. Faire le choix du développement plutôt que de la peur est nécessaire une douzaine de fois par jour. Une personne qui fait chacune de ces petites démarches, chaque fois que le choix se présente, s'apercevra que cela l'aide dans son aptitude à faire de meilleures options pour ce qui est fondamental pour elle. Elle apprendra à connaître sa destinée... ce qu'est sa mission dans la vie."

ABRAHAM MASLOW

Une mission spirituelle est, avant tout, une tâche qui nous est confiée par nos guides spirituels supérieurs avant notre venue sur Terre, dans le but de nous faire grandir et progresser spirituellement, pour notre bien et pour ceux qui nous sont confiés.

TOUT LE MONDE A-T-IL UNE MISSION SPIRITUELLE ?

"Il n'est jamais trop tard pour devenir ce que nous aurions pu être."

EDGAR CAYCE

Chacun d'entre nous possède une mission spirituelle personnelle qui nous a été confiée avant de venir sur Terre. Elle varie selon notre niveau spirituel ; c'est-à-dire que nous avons une mission en concordance avec notre ouverture intérieure, nos capacités, et nos potentiels qui ne sont pas encore déployés.

Ainsi, si nous sommes ouverts au niveau spirituel et aux autres, il nous sera peut être demandé d'aider des personnes en difficulté. Par contre, si nous sommes fermés à toute ouverture spirituelle, il est vraisemblable qu'il nous sera plutôt demandé de nous ouvrir au niveau spirituel, de

progresser intérieurement et enfin, de nous ouvrir aux autres avant que l'on nous confie des personnes à guider.

En ce qui concerne les "âmes jeunes", la mission qui leur est confiée est en règle générale d'acquiescer une meilleure compréhension des choses.

Il leur est demandé de découvrir que ce ne sont pas uniquement les apparences visibles du monde matériel qui forment l'unique réalité, mais qu'il en existe d'autres bien plus grandes et plus subtiles.

Elles doivent ensuite tirer les conclusions de leur expérience du bien et du mal pour se diriger définitivement vers l'essentiel, c'est-à-dire vers une vie authentique orientée vers l'ascension spirituelle.

COMMENT CONNAÎTRE ET COMPRENDRE NOTRE MISSION SPIRITUELLE ?

"Tous les hommes et les femmes qui réussissent passent une grande partie de leur temps en concentration profonde."

YOGANANDA

Nous pouvons connaître et comprendre notre mission spirituelle en nous reliant intérieurement à nos guides supérieurs. Il nous faut, pour cela, être relaxés et nous mettre en état cérébral Alpha. Pour ce faire, il suffit de visualiser pendant 40 secondes environ que nous étirons notre tête et notre thorax jusqu'à atteindre l'atmosphère terrestre. Nous repérons que nous sommes bien dans l'état intérieur désiré lorsque nous nous sentons plus légers et remarquons aussi que nous avons moins de pensées.

Dans cet état, nous ressentons une paix intérieure, nous sommes dans le domaine du cœur, nos pensées sont de ce niveau.

Nous avons, à ce stade, deux options : soit nous nous adressons intérieurement et télépathiquement à notre guide spirituel, en nous plaçant

dans un état de réceptivité pour lui demander directement quelle est notre mission spirituelle ; soit nous pouvons lui demander de nous envoyer des signes visibles que nous pourrions observer dans notre vie quotidienne.

Si nous choisissons le premier cas, nous demanderons à notre guide spirituel : quelle est ma mission spirituelle ? Soyons ensuite dans un état d'attente positive. Si la réponse ne vient pas dans les deux à trois minutes, reposons à nouveau la question en insistant. À un certain moment, nous entendrons à l'intérieur de notre tête une petite voix, comme si quelqu'un avait baissé le "volume du son" de nos pensées habituelles. Si c'est le cas, nous avons de grandes chances d'avoir affaire à un guide spirituel. Par expérience, nous constatons que le mental a tendance à parler intérieurement fort. À l'inverse, lorsqu'un guide spirituel nous parle et que nous le percevons par clairaudience, nous l'entendons "avec une sourdine".

Si la réponse tarde à venir, il convient de reposer de nouveau la question, puis d'essayer à nouveau d'entendre avec nos oreilles "intérieures".

Pour rappel, ce qui provient des guides peut passer par le filtre de notre mental, faisant penser qu'il s'agit de nos pensées habituelles, alors qu'en fait, ces réponses nous parviennent par clairaudience.

Voici quelques indications qui nous permettront de nous repérer :

- Le mental est toujours dans le passé ou le futur, jamais dans le présent.
- Les pensées du mental sont lourdes vibratoirement et longues.
- Il a tendance à se justifier "il faut faire ceci, parce que..." Il a tendance à nous culpabiliser.
- Il a tendance à parler avec un volume élevé.
- Il a tendance à répéter les informations.

Les pensées du mental proviennent de l'état cérébral Béta. Elles ont comme particularité d'être souvent dans la justification et la culpabilisation : "Il faut que je fasse cela parce que..."

À l'inverse, concernant ce qui provient des guides spirituels : ce qui est dit est dit en peu de mots.

- Ce qui est dit est doux, mais aussi incisif.
- Le volume du son est plus bas.
- Ce qui est dit est léger et fluide.
- Ce qui est dit est empreint d'amour.

Enfin, ces réponses proviennent des plans supérieurs et de l'état cérébral Alpha qui correspond à des pensées du cœur.

Il arrive parfois qu'un guide nous réponde et que nous l'entendions comme si quelqu'un nous parlait physiquement à l'oreille, mais ces clairaudiences sont plus rares.

En fait, c'est en nous entraînant que nous repérerons petit à petit et plus facilement ce qui provient de notre clairaudience ou de notre mental.

Nous pouvons ensuite demander, lorsque nous aurons reçu notre mission spirituelle, s'il a des messages à nous transmettre ? Et quels sont les points sur lesquels nous devons travailler en priorité ?

Ces informations peuvent permettre d'éviter certains écueils et certaines illusions au niveau spirituel.

Enfin, avec un peu d'entraînement, lorsque la distinction entre ce qui provient du mental et ce qui provient du guide spirituel sera plus nette, nous pourrions discerner avec plus de clarté l'origine des messages reçus entre ce qui provient de nos guides spirituels et ce qui provient de nos parties supérieures.

Ainsi, pour faire la différence entre ce qui provient de nos guides spirituels à travers la clairaudience et ce qui provient de nos parties spirituelles supérieures à travers notre intuition, il faut se demander si celui-ci nous est totalement étranger, c'est-à-dire qu'il n'a pas "nos mots", notre façon de voir les choses, et qu'il vient de l'extérieur de nous-mêmes tant il nous surprend ! À l'inverse, ce qui provient de notre partie supérieure possède toutefois notre signature et si le

message provient de nos parties supérieures, nous ne serons pas vraiment étonnés de ce qui est dit.

Pour ce qui est de notre mission, nous avons souvent une bonne intuition mais nous la mettons de côté. En effet, n'oublions pas que notre guide nous oriente tout au long de notre vie vers ce que nous devons faire, ce qui nous permet d'en avoir une petite idée. Il est donc normal de connaître approximativement l'objectif de notre mission, ou tout du moins d'en avoir quelques bribes. De plus, il faut se rappeler qu'une mission n'est jamais rébarbative, elle épanouit toujours la personne qui la vit, car elle correspond à ce qu'elle aspire au plus profond d'elle-même. Celle qui réalise sa mission spirituelle ne compte pas son temps car elle s'accomplit et s'épanouit dans celle-ci.

La personne qui répond correctement à la mission qui lui a été confiée depuis un certain temps, n'a plus de grandes leçons spirituelles à assimiler ; elle peut ainsi demander ce dont elle a besoin et cela, en abondance et donc tout recevoir. Les plans supérieurs lui sont ouverts.

En se mettant au service des autres, nous constaterons, à un certain moment, que nous serons aidés par les anges. Il est important de se rappeler que le but de nos missions est généralement d'aider ceux qui nous sont confiés.

Nous pouvons recevoir ces mêmes informations sans passer par un guide spirituel, soit par clairaudience, clairvoyance ou par une intuition très développée. Cependant, il est préférable d'obtenir ces informations par les guides spirituels de la personne concernée. Ceux-ci nous transmettront aussi des messages sur ce qu'elle doit travailler et améliorer. Nous aurons ainsi les informations à la source puisque ce sont les guides eux-mêmes qui nous poussent vers notre mission.

De plus, par cette rencontre, nous apprendrons s'ils sont satisfaits ou non des actes de leur protégé, afin de mieux s'ajuster en cas d'illusion ou de dérapage vers le négatif.

Comme des compagnons de route plus avancés, nous devons montrer le chemin spirituel à ceux qui le cherchent et les accompagner vers la

lumière pour les aider à s'élever vers des niveaux spirituels supérieurs, en leur apportant la paix et la joie.

Nous avons, de plus, trois indices qui peuvent nous aider à discerner quelle est notre mission spirituelle :

Le premier indice est la mise en évidence, dans notre quotidien, d'un guide spirituel qui nous oriente vers notre mission, et qui se manifeste par une intuition positive.

En règle générale, nous avons parfois quelques réminiscences de notre mission. Elle correspond souvent à nos penchants intérieurs, nous faisant pressentir que nous sommes personnellement faits pour une orientation ou une autre.

Lorsque j'ai pu communiquer à telle ou telle personne quelle était sa mission spirituelle, j'ai pu constater que la plupart me répondaient : "Je m'en doutais !" ou "On me l'a déjà dit !" Nous voyons bien que, même si notre mission n'est pas parfaitement claire ou définie, nous en avons néanmoins "une petite idée" et cela, même si nous n'en avons pas pleinement conscience. Je comprends toutefois que nous ayons besoin d'avoir des confirmations pour pouvoir nous orienter activement dans la bonne direction, car cela doit devenir pour nous une certitude.

Le deuxième indice se traduit dans les événements de la vie, les concours de circonstances, et les personnes qui viennent vers nous, nous conduisent généralement vers notre mission, sans qu'elles en aient conscience.

Par exemple, si nous avons pour mission de guider les autres, nous remarquerons que beaucoup de personnes viennent se confier à nous, soit parce qu'elles ressentent qu'elles peuvent nous faire confiance, mais aussi parce qu'elles savent intérieurement que nous pouvons leur apporter des réponses justes, des confirmations et du réconfort.

Et comme le signale Prajnânpad : "Pour trouver ce que vous voulez, il suffit de voir ce qui vient continuellement sans que vous le cherchiez. C'est cela que vous voulez véritablement."

Le troisième indice est en lien avec le résultat de la mission et ce qu'elle procure, lorsqu'elle s'accomplit avec une joie intérieure et une certaine facilité, comme si le temps passait plus vite. Puis, nous remarquons que nous nous épanouissons lorsque nous nous y employons.

Nous devons savoir que nous sommes faits pour réaliser notre mission spirituelle. C'est en repérant ce qui nous mène vers la joie que nous la voyons se dessiner. Si nous ne nous sentons pas très bien dans certaines actions orientées vers les autres, il est probable que nous ne sommes pas dans l'axe de notre mission spirituelle.

Une mission spirituelle n'est jamais pesante parce qu'elle correspond totalement à ce que nous sommes vraiment. Nous ne recevons jamais une mission qui ne nous correspond pas.

Par exemple, celui qui aime guider les autres en les aidant à voir clair dans certaines situations ne sera pas forcément à sa place en tant que guérisseur. Par contre, il peut avoir plusieurs options pour guider et aider les personnes dans un processus de guérison.

Néanmoins, nous constaterons que, dans ce cas, nous avons une préférence, et c'est cela la mission principale, celle où nous nous déployons et où nous nous sentons vraiment nous-mêmes.

QUELS SONT LES DIFFÉRENTS TYPES DE MISSIONS SPIRITUELLES ?

"Peu importe le chemin : tous les chemins se valent. L'important est de suivre un chemin qui a du cœur."

CARLOS CASTANEDA

Avant d'aborder les missions spirituelles à proprement parler, notre mission prioritaire est de nous occuper de nous-mêmes et des membres de notre famille.

Lorsque nos responsabilités de vie sont assumées, viennent ensuite les missions spirituelles qui sont, en tout premier lieu, personnelles. De plus, comme nous l'avons précisé, nous pouvons avoir plusieurs axes différents de missions, c'est-à-dire plusieurs missions à la fois, par exemple la mission de guidance en premier, puis la mission de guérison.

Voici les principaux axes des missions spirituelles qui peuvent nous être attribuées :

- La mission de guérison (personnes, lieux, êtres, plantes, etc.).
- La mission de guérison de l'âme.
- La mission de guidance (des autres vers la lumière).
- La mission d'enseignement.
- La mission d'accompagnement des défunts vers les plans de lumière.
- La mission de dégagement et de nettoyage.
- La mission d'aider la Terre.
- Les autres types de mission.
- Il existe beaucoup d'autres missions qui peuvent correspondre à chacun d'entre nous.

Pour exemple, il y a environ quinze ans, nous ne rencontrions pas de personnes ayant comme mission spécifique d'aider la Terre. Actuellement, et probablement devant l'urgence de la situation, les choses semblent avoir changé, car bien des personnes ont, en plus de leur mission spirituelle personnelle, celle d'aider à la Terre.

Chaque personne étant unique, de nouvelles missions spécifiques vont se développer pour correspondre aux demandes d'aide qui se présentent, et qui se transformeront selon l'évolution ou l'involution des individus et des événements.

Témoignage

M. Jean-Pierre L. avait demandé aux Êtres de Lumière de lui envoyer des signes, afin de reconnaître sa mission spirituelle.

Le lendemain ou le surlendemain, alors qu'il se trouvait dans le métro et qu'il regardait machinalement dans une certaine direction, sans pour autant balayer du regard son entourage, son regard fut happé par le sac d'une femme sur lequel était écrit le mot "soigne" dans tous les sens.

Le lendemain, même scénario, M. Jean-Pierre L., qui ne pensait plus à l'expérience de la veille, se retrouve de nouveau en face du même type de sac, avec le mot "soigne" écrit dans tous les sens, mais ce n'était pas la même femme.

Arrivé à son travail, un de ses collègues lui dit, alors qu'il ignorait sa recherche : "Toi, tu as des mains en or !" D'autant qu'il ne travaille pas spécialement avec ses mains, puisqu'il a un métier de caviste (personne ayant la charge des vins), ce qui n'a pas de rapport direct avec l'affirmation reçue.

Nous voyons bien que dans ce cas, cet homme a une mission de guérison.

LA MISSION DE GUÉRISON

"Vous donnez peu, lorsque vous donnez de vos biens. C'est lorsque vous donnez de vous-même que vous donnez beaucoup."

KHALIL GIBRAN

Si nous aimons soigner et guérir les autres, il est probable que notre mission soit une mission de guérison.

Qui peut devenir thérapeute ?

"Si nous avançons avec confiance vers la poursuite de nos rêves et si nous nous efforçons de vivre la vie que nous imaginons, nous pouvons nous attendre à une réussite exceptionnelle."

HENRY DAVID THOREAU

Chacun d'entre nous peut devenir thérapeute s'il le désire, encore faut-il qu'il fasse un authentique travail de "nettoyage intérieur", de manière à être apte à aider réellement ceux qui lui seront confiés et ne pas faire illusion. À partir du moment où il a réalisé le travail sur lui-même pour devenir un exemple à suivre, il montre ainsi qu'il est possible à chacun de progresser sur le chemin de lumière.

Le problème est que bien des personnes installées comme thérapeutes n'ont pas terminé leur travail de nettoyage intérieur. Par conséquent, les guides spirituels des patients ne leur envoient pas leurs protégés, puisqu'ils ne peuvent pas les aider ni leur apporter ce dont ils ont besoin.

Il est à noter que nous avons reçu plusieurs témoignages provenant de certains élèves thérapeutes, qui nous ont précisé qu'après avoir réalisé un travail sur eux-mêmes où ils ont reçu les clés nécessaires, leurs carnets de rendez-vous se remplissaient. De plus, ils ont constaté qu'ils avaient de nouveaux patients dont les demandes étaient en adéquation avec leurs nouveaux acquis.

Cela m'avait fait méditer sur la question : est-ce que ce sont les patients qui ont ressenti que leur thérapeute pouvait désormais les aider ? La réponse était que le fait de prendre contact avec leur thérapeute ne provenait pas des patients eux-mêmes, mais de leurs guides spirituels qui les avaient avertis que leur thérapeute possédait l'outil nécessaire et qu'il était apte à les aider. En effet, ce niveau d'intuition est plutôt rare, d'autant que nous parlons d'un grand nombre de personnes et de plusieurs thérapeutes.

À l'inverse, un élève thérapeute, M. Jean M., dont le fils avait fait plusieurs tentatives de suicide, a constaté qu'à chaque fois qu'il était intérieurement indisponible pour ses patients à cause du choc émotionnel qu'il vivait, ses rendez-vous s'annulaient.

Il semble que les patients avaient reçu l'information que leur thérapeute était indisponible.

Il est indispensable que le thérapeute ait réalisé un véritable travail intérieur, de manière à ne plus avoir de résonances avec les charges de ses patients. Dans le cas où il ne l'a pas correctement réalisé, il risque d'être mal en point lorsqu'il se trouvera en face d'une charge énergétique négative à dégager, alors qu'il n'a pas réussi à l'enlever pour lui-même.

C'est pour cette raison qu'il ne faut pas faire l'impasse sur le travail intérieur. Le second aspect essentiel est d'acquérir l'humilité ; elle est souvent le signe authentique qui nous garde sur le chemin spirituel. Ainsi, la personne qui tombe dans l'orgueil sort doucement du chemin spirituel et de l'authenticité, et cela, même si elle n'en a pas forcément conscience.

Comment devenir thérapeute ?

"Le Succès signifie avoir le courage, la détermination et la volonté de devenir la personne que vous croyez que vous êtes destiné à être."

GEORGE SHEEHAN

Le thérapeute n'est pas obligé d'être clairvoyant ou clairaudient ; par contre, il est nécessaire qu'il soit intuitif, afin qu'il puisse se laisser guider dans la guérison.

Cependant, au début, il se doit de connaître quelques techniques et quelques protocoles qui lui permettront de se rassurer et de s'affirmer dans le domaine de la guérison. Lorsque les techniques de guérison seront assimilées et donneront de bons résultats, il pourra apprendre à

se laisser guider en prenant plus de recul et en lâchant prise vis-à-vis de l'enseignement reçu pour mieux aider ses patients. Pour cela, il laissera les Êtres de Lumière ou les guides de guérison passer à travers lui, de manière à réaliser des niveaux de guérison que "les technicités" ne sauraient atteindre, devenant ainsi "un canal".

Chaque personne étant unique, nous devons nous adapter à chaque cas, et même si nous avons quelques techniques, nous serons parfois obligés de les oublier pour travailler en mode "intuitif".

Cette mission de guérison doit être accompagnée par un travail sur le ressenti au niveau du corps physique et des corps subtils, ainsi que par l'intuition, qui sera d'une grande aide pour ressentir si ce que nous faisons est juste.

Avec ces deux axes que sont le ressenti tactile et l'intuition, nous nous laisserons guider vis-à-vis de notre patient.

Nous sentirons, à un certain moment, que nous n'avons plus besoin d'une méthode, d'un protocole ou de techniques apprises dans telle ou telle formation. Nos mains seront guidées et se placeront de près ou à distance de la partie du corps qui pose problème pour notre patient, et elles feront ce qui est nécessaire à son rétablissement.

Quelle attitude intérieure doit avoir le thérapeute ?

"N'accomplis pas ton devoir parce que tu le dois, mais parce que tu le désires, tu le veux."

ELIZABETH TOWNE

La mission du thérapeute est d'aider son patient dans le seul but de le libérer de son problème. Il doit, pour cela, avoir une attitude intérieure authentique, c'est-à-dire le désir d'aider les autres et de progresser vers "le don de soi".

Il ne doit pas chercher la reconnaissance s'il veut être canal avec ses guides spirituels et les Êtres de Lumière qui agissent à travers lui. Il est

donc nécessaire qu'il ne ramène pas vers lui le bénéfice de la guérison de ses patients et qu'il reste humble.

Voici une anecdote racontée par un témoin et tirée de la vie de monsieur Philippe.

Témoignage

Il y avait à l'Arbresle, près de Lyon, un homme qui enlevait les brûlures. Il eut quelques succès ; il accusa M. Philippe d'en être la cause et répandit sur son compte des bruits calomnieux. M. Philippe le fit appeler.

Plongeant alors deux doigts de la main droite dans de l'acide sulfurique, il pria son hôte de guérir la brûlure.

Pendant plus de deux heures, celui-ci fit tous ses efforts, tandis que l'acide brûlait la peau et entamait les chairs. Comme il avouait humblement son impuissance : "C'est bien, lui dit M. Philippe, à l'avenir, tu auras plus de facilités pour guérir les brûlures."

Quelques aspects pratiques

"Quand quelqu'un désire la santé, il faut d'abord lui demander s'il est prêt à supprimer les causes de sa maladie... Alors seulement il est possible de l'aider."

HIPPOCRATE

Rappelons-nous aussi que l'on ne peut donner que ce que l'on a reçu. Si nous voulons donner de l'amour et que nous ne nous aimons pas nous-mêmes, nous ne ferons que semblant de donner.

C'est pour cette raison que le thérapeute doit constamment être relié avec les plans supérieurs, de manière à pouvoir donner de l'énergie à l'infini sans que ses énergies vitales ne soient aspirées.

Pour un aspect pratique, rappelons-nous que tout est échange dans l'univers. Il faut un échange pour qu'il y ait guérison.

Ainsi, le thérapeute doit se faire payer, comme le dit l'expression "tout travail mérite salaire".

La façon dont le thérapeute se fera payer n'a aucune importance, à partir du moment où il y a un échange. Cet échange peut se faire classiquement avec de l'argent ou par un service que la personne vous rendra ou rendra à une tierce personne, ou encore vers les autres, au travers d'une organisation caritative.

Dans le cas contraire, il ne pourra en vivre. Sans compter que si le thérapeute a un emploi, sa capacité de guérison est limitée, n'étant disponible à ses patients qu'en dehors de ses heures de travail, ce qui sera difficile à concilier dans le temps.

J'ai appris par Raymond Réant que celui qui ne veut pas se faire payer n'est pas pris au sérieux. Je l'ai vérifié et je confirme combien ceci est exact pour l'avoir vécu à plusieurs reprises.

Pour en terminer avec ce sujet, certains thérapeutes proposent à leurs patients de donner ce qu'ils désirent pour le prix de la consultation. J'ai reçu, à ce sujet, bien des témoignages de personnes dont les thérapeutes agissaient ainsi. Elles me précisaient combien elles étaient gênées, ne sachant pas si elles donnaient assez ou non.

Si nous ne sommes pas sûrs de nous au départ, nous pouvons demander au patient une somme modique – peut être la moitié du montant d'une consultation normale – qui comprendra implicitement que nous ne nous sommes pas encore totalement "réalisés", dans nos acquis, en tant que thérapeute. Nous augmenterons cette somme au fur et à mesure de notre grandissement dans le domaine de la guérison, mais aussi de

notre efficacité. Cela nous permettra de commencer à nous déployer sans trop nous culpabiliser.

Si le thérapeute a des problèmes pour recevoir de l'argent, il lui faut méditer sur le fait que tout est échange dans l'univers.

Reconnaître les énergies et acquérir le discernement en guérison

"Notre énergie personnelle se déplace vers l'extérieur de nous et se connecte avec les autres de même résonance, déterminant qui et quoi nous attirerons dans notre vie."

SANDRA ANN TAYLOR

Nous ne devons pas faire d'ingérence dans la vie des autres, même si nous avons acquis certaines facultés spirituelles. Il faut demander à la personne son accord pour agir sur elle.

Si une personne demande de l'aide pour un membre de sa famille qui n'est pas "ouvert spirituellement" et que nous ne pouvons lui parler clairement de ce que nous faisons, il est important de demander aux plans supérieurs "la permission de l'aider" avant de faire un travail à distance, en précisant que "si ce que nous faisons n'est pas permis, que ce soit purement et simplement annulé".

En adressant cette demande aux plans supérieurs, nous nous mettons sous leur protection. Ainsi, notre action se réalisera si c'est permis, ou sera, dans le cas contraire, annulée, mais cela ne nous sera pas reproché ou ajouté à notre karma négatif.

Dans le cas contraire, nous engageons notre responsabilité et nous permettons qu'implicitement, d'autres êtres puissent intervenir à leur tour dans notre vie, et cela sans que nous le souhaitions, puisque nous faisons une intrusion dans la vie des autres. Nous permettons par notre façon d'agir et par la loi du karma, c'est-à-dire d'action et de réaction, qu'il y ait une intrusion dans notre vie.

De plus, nous risquons d'en subir les conséquences, car dans un tel cas, nous allons à l'inverse des lois spirituelles, empêchant la personne concernée d'être libre.

Il arrive parfois que nous ne puissions jamais savoir si la personne est d'accord d'être aidée, car elle peut ne pas être assez mûre pour percevoir qu'elle est en danger.

Prenons le cas lorsque nous étions bébés. Nos parents ont dû agir comme il se doit, bien que ne sachant pas si nous étions d'accord ou non pour recevoir notre biberon de lait. S'ils n'avaient pas agi à notre place, nous ne serions pas vivants aujourd'hui.

Il en est de même pour les personnes qui ne sont pas forcément conscientes de leur état, comme les personnes possédées.

Si nous percevons cet état de fait, ne pas intervenir consiste à ne pas appliquer la loi de "non-assistance à personne en danger". Voilà pourquoi il est essentiel de demander l'autorisation avant toute action, en précisant bien que "si ce que nous faisons n'est pas permis, que ce soit purement et simplement annulé".

Il ne s'agit pas de décider d'aider telle ou telle personne parce que de notre point de vue nous pensons que c'est bien, ce qui correspondrait purement et simplement à une intrusion. Par exemple, j'ai connu des personnes qui ont décidé de nettoyer leur rue ou un aéroport, sans que personne ne le leur demande.

S'il fallait nettoyer chaque lieu, cela ferait longtemps que tous les Êtres de Lumière situés dans les plans supérieurs le feraient. Il est bon de se rappeler que s'ils agissaient de cette manière, ils interféreraient avec notre liberté.

Personne ne nous demande d'agir ainsi. De plus, nous ne sommes pas là pour "jouer aux héros", mais pour nous mettre au service des plans supérieurs et faire ce qui nous est demandé.

Toutefois, si nous ressentons intérieurement et clairement que notre conscience nous appelle pour aider une personne, nous devons demander à ce que les énergies que nous lui envoyons soient adaptées à ses énergies, autant au niveau de leur fréquence que de la quantité dont elle a besoin.

En agissant ainsi, nos actions seront en conformité avec les lois de l'Univers et cela aura pour effet d'agir de manière correcte, même si nous n'en sommes pas toujours certains.

Nous devons rappeler qu'en cas de problèmes de santé, il est impératif de consulter notre médecin en premier lieu, avant d'envisager l'aspect énergétique, et ne jamais interrompre un traitement médical même si nous constatons une amélioration. En revanche, nous pouvons interroger notre médecin pour savoir s'il est possible de diminuer la posologie du traitement, voire de l'arrêter. Certains traitements ne doivent pas être interrompus, malgré les résultats positifs d'un soin énergétique, car ils peuvent être complémentaires. Dans le cas contraire, il pourrait en résulter une réapparition du problème, ou d'autres troubles de santé.

Quelques considérations à prendre en compte

"Vous n'êtes responsable que pour ce que vous pouvez changer. Votre attitude est la seule chose que vous pouvez changer. Et c'est là toute votre responsabilité."

NISARGADATTA

Le travail réalisé sur le patient doit le faire avancer définitivement dans sa guérison, si le cas n'est pas karmique. S'il l'est, la responsabilité du thérapeute est déchargée.

Le thérapeute ne doit pas s'arrêter à la disparition du symptôme, mais il doit chercher, si possible, la cause qui a permis à telle maladie ou à telle problématique de santé d'apparaître.

Il doit aider le patient à comprendre l'origine spirituelle de son problème de santé ou d'un blocage répétitif, de manière à éviter qu'il se présente à nouveau.

Si le problème que subit le patient est karmique, il est essentiel de reconnaître nos limites, en lui expliquant que ce qu'il subit disparaîtra lorsque la charge karmique sera épuisée, mais il faudra également l'encourager afin qu'il garde courage et espoir. Rappelons-nous que nous sommes en partie responsables des informations que nous avons transmises au patient et comment il les a assimilées. Pour cela, je voudrais citer Lao-Tseu qui précise : "Dites la vérité, mais dites-la de manière suave".

Il est nécessaire que le patient soit ajusté au niveau spirituel ou qu'il comprenne ce qu'il doit assimiler dans ce domaine, car tout problème physique tient son origine du plan spirituel. Il est donc important que toute pathologie soit traitée de manière définitive, sans réaliser des milliers de séances inutiles. Il incombe donc au thérapeute, en cas d'échec, d'avouer rapidement ses limites.

Enfin, le patient ne doit aucunement être dépendant de son thérapeute qui doit lui donner la possibilité d'être ou de devenir autonome.

Avant de se lancer comme thérapeute, il est nécessaire de méditer à la manière d'une introspection ou d'un état des lieux, afin de discerner si le fait de "devenir thérapeute" ne nous sert pas surtout à fuir une vie qui ne nous plaît guère.

Les personnes spirituelles vivent plus difficilement dans un monde dominé par la matière et la réussite sociale. La tentation de devenir thérapeute s'offre à chacun d'entre nous.

D'où la nécessité de discerner si nous sommes bien appelés à réaliser cette tâche.

Témoignage

Un de mes élèves, M. Bernard L., nourrissait beaucoup de griefs à l'encontre des personnes qui l'entouraient, car il était en colère vis-à-vis de son passé. Il avait tendance à se refermer sur lui, rejetant toute présence amicale, et le manifestant de manière agressive.

Il disait avoir accompli beaucoup de guérisons, et que malheureusement, ce n'était plus le cas, du fait d'un envoûtement à son encontre qui lui avait fait perdre sa faculté de guérir.

Après être sorti astralement pour voir le problème de M. Bernard L., je me suis trouvé en face d'une femme brune aux cheveux longs, qui était son ancienne guide de guérison.

Cette guide me dit : "Il n'en fait qu'à sa tête. Il n'écoute pas ce qu'on lui dit", me faisant comprendre qu'elle lui avait expliqué à plusieurs reprises comment se protéger. Malgré tout, il s'était récupéré des charges provenant de ses patients. Elle a ajouté que c'était elle qui agissait à travers lui lors des soins qu'il prodiguait, mais qu'il s'en accordait tout le mérite.

Elle l'a donc averti plusieurs fois qu'elle le quitterait en tant que guide de guérison, pour chercher un autre thérapeute plus transparent spirituellement, cela afin d'aider un plus grand nombre de personnes.

Ce témoignage nous démontre que les guides de guérison assistent ceux qui sont sur la voie, de manière totalement altruiste, pour le bien de l'humanité. Ils sont présents pour aider le plus grand nombre et ils n'ont pas de temps à perdre.

Un exercice témoin intéressant

Voici un exercice qui se nomme le test kinésilogique. Il est intéressant à connaître pour la simple raison qu'il permet de vérifier où en est le patient avant de commencer la thérapie, puis, après le travail, de constater s'il y a une amélioration.

Le patient tiendra son bras parallèle au sol ; vous appuierez sur son bras avec la même force que dans le cas n°1, et il devra résister pour maintenir son bras à l'horizontale.



Test kinésio cas n°1

Test kinésio cas n°2

De la même façon que le pendule, le corps peut répondre aux questions le concernant. Ces réponses se manifestent de manière comparable à un affaiblissement musculaire, ou autrement dit, un "muscle verrouillé" si un produit, un aliment ou autre est mauvais pour le corps physique.

En règle générale, on constate un tel affaiblissement quand le patient ne peut résister à notre appui sur son bras (cas n°2), alors que la force mise en œuvre est exactement la même.

Par contre, s'il s'agit de quelque chose qui le renforce, nous constaterons que la puissance musculaire est stable ou s'est amplifiée.

Pour que le test soit objectif, il est indispensable que la force soit de même intensité, ainsi que la contre-force. Ce test un bon moyen de vérification pour repérer ce qui est bon ou non pour une personne.

Voici un exercice qui nous permettra d'être aidés dans nos prises de décision.

C'est ce que nous appelons : l'exercice du oui-non. Il consiste à se tenir debout, pieds joints, en répétant "oui" intérieurement et fortement, tout en laissant tomber notre corps physique en avant, cela, cinq fois de suite, afin que notre corps physique s'imprègne du fait que l'information "oui" correspond à se pencher vers l'avant.

Même procédé pour le "non", que nous imprimerons intérieurement et fortement en nous laissant tomber cinq fois en arrière.

Lorsque cette "convention" est intégrée par le corps physique, il est important qu'elle ne soit plus changée. Elle peut toutefois être répétée.



Exercice du oui - non

Lorsque cette convention est imprimée en nous, nous pouvons vérifier ce nouvel acquis en affirmant intérieurement "oui", et en constatant la réponse positive du corps qui aura tendance à basculer naturellement vers l'avant.

Puis, nous ferons de même en affirmant ensuite le "non", en constatant que le corps bascule de la même manière vers l'arrière.

Cette vérification faite, nous pouvons poser une question à laquelle nous répondrons par "oui" ou par "non" pour obtenir une réponse juste. Il est, par exemple, intéressant de poser des questions sur des blocages qui nous concernent.

Il est nécessaire toutefois de réitérer nos essais pour consolider la fiabilité des réponses obtenues.

LA MISSION DE GUÉRISON DE L'ÂME

"Heureux qui peut savoir l'origine des choses."

VIRGILE

La mission de guérison de l'âme consiste à guider le patient sur le chemin intérieur qui lui convient. Cette mission se situe entre la guidance à un niveau supérieur et la guérison. Elle permet de discerner s'il reste des empreintes de négativité qui piègent ce patient, même s'il pense les avoir dépassées, et aussi de distinguer dans "les interstices subtils" où se situe le blocage restant.

La mission de guérison de l'âme permet aussi la guérison de son corps physique, ainsi que celle de tous ses corps subtils, y compris de supprimer les charges ou les mémoires négatives situées au niveau de son âme.

Elle permet de réaliser tous les nettoyages et dégagements subtils possibles, qu'il s'agisse d'enlever des infestations provenant de l'astral, des projections de charges négatives, ainsi que de libérer les corps subtils supérieurs de leurs charges subtiles, et cela jusqu'à atteindre l'âme du patient.

Cette mission est importante pour les patients qui n'ont jamais réussi à trouver leur blocage, car elle permet de repérer s'il y a "un ver dans le fruit". La personne qui a cette mission, met en lumière les points à travailler, même si son patient n'en a aucunement conscience. Le blocage passé en mode subconscient peut aller jusqu'à empêcher toute réalisation de s'accomplir.

La personne qui possède cette mission est forcément intuitive, clairvoyante et clairaudiente à un niveau élevé. Il est essentiel qu'elle soit axée sur la lumière pour avoir une mission de ce type, car dans le cas contraire, les guides spirituels ne lui confieront pas leurs protégés.

Elle doit, de plus, être dans la lumière pour percevoir les messages les plus élevés provenant des Êtres de Lumière des plans supérieurs. Elle peut avoir cette mission et ne pas être encore dans la lumière. Il lui faudra pour cela purifier intérieurement ses intentions.

Si elle n'est pas encore dans la lumière, elle donnera des informations erronées et des fausses clés d'éveil spirituel à celui qui vient vers elle, l'orientant ainsi dans une mauvaise direction, ce qui pourra lui faire perdre un temps précieux, ou pire encore, l'entraîner sans qu'elle s'en rende vraiment compte, loin du chemin de lumière.

Le but de la personne qui a comme mission la guérison de l'âme est de rendre son patient autonome et non pas dépendant d'elle. Elle doit lui permettre de s'élever spirituellement en lui donnant toutes les clés, sans exception, qui lui sont nécessaires, et cela dans une véritable abnégation pouvant même lui permettre de se dépasser elle-même.

LA MISSION DE GUIDANCE

"Le plus grand bien que nous faisons aux autres hommes n'est pas de leur communiquer notre richesse, mais de leur révéler la leur."

LOUIS LAVELLE

Si nous aimons conseiller et guider les autres, il est fort probable que nous ayons une mission de guidance et d'accompagnement. Elle correspond au fait d'être ce que l'on nomme "un guide terrestre". La personne qui possède cette mission doit être intuitive et progresser vers l'ouverture de clairvoyance et de clairaudience, de manière à être capable de contacter les guides spirituels de ses patients.

Comme le précise Rudolf Steiner (1861-1925, fondateur de l'anthroposophie, courant de pensée et de spiritualité), il existe deux types de clairvoyants, "les clairvoyants de ventre" et "les clairvoyants de tête".

Les premiers, "les clairvoyants de ventre", sont principalement axés sur le monde matériel, sur le fait que leur patient gagnera, par exemple, son procès, son examen ou héritera d'une bonne somme provenant de la succession d'un grand-oncle.

Les seconds, "les clairvoyants de tête", sont orientés vers les guides spirituels, les anges, les Êtres de Lumière et tout ce qui touche les plans spirituels supérieurs.

C'est de cette seconde clairvoyance dont il est question en ce qui concerne la guidance. La mission de guidance permet d'aider les personnes à avancer au niveau spirituel et d'éviter les erreurs et les pièges situés sur le chemin.

Cette mission est une aide extraordinaire pour faire les bons choix de vie. Elle nous évite de nous tromper vis-à-vis des personnes négatives qui nous entourent, nous permet de prendre les bonnes décisions, mais aussi de mieux discerner ce qu'il faut faire pour progresser sur la voie spirituelle.

LA MISSION D'ENSEIGNEMENT

"On ne peut rien apprendre aux gens. On peut seulement les aider à découvrir qu'ils possèdent déjà en eux tout ce qui est à apprendre."

GALILÉE

Si nous sommes en contact avec des guides supérieurs qui partagent avec nous certaines connaissances spécifiques, nous pouvons aider l'humanité par l'enseignement, afin d'améliorer la vie des personnes qui désirent avancer dans la voie de la véritable connaissance.

Dans la mission d'enseignement, la personne qui enseigne doit avoir son chakra coronal propre. Pour cela, il est essentiel d'avoir une attitude intérieure de transparence et d'avoir dépassé l'attrait de son petit "moi". Ses intentions doivent être pures, de manière à avoir des ouvertures lui permettant d'atteindre les plans les plus élevés, qu'il s'agisse de plans astraux, mentaux, causaux ou autres.

De plus, elle doit avoir sa clairvoyance, sa clairaudience et son intuition bien éveillées. De ce fait, elle pourra transmettre les clés nécessaires à ses élèves, pour qu'ils avancent correctement sur tel ou tel sujet précis concernant leur évolution spirituelle, évitant des écueils subtils qui ne sont pas facilement perceptibles.

La personne dont la mission est d'enseigner doit être avancée spirituellement, car les informations reçues dépendent du niveau spirituel de l'Être de Lumière qui les transmet, mais aussi du niveau spirituel de la personne qui les reçoit. Ainsi, plus l'Être de Lumière est évolué, plus les messages transmis seront élevés spirituellement.

Cette mission d'enseignement demande, dans un premier temps, de travailler sur nous-mêmes à travers la méditation orientée vers l'introspection et l'intuition. Puis, dans un second temps, de travailler sur la connexion avec les plans supérieurs à travers la clairaudience, pour percevoir ce qui sera transmis, et plus précisément sur ce que l'on nomme "l'inspiration", la faculté de se brancher sur les plans supérieurs pour obtenir des informations, des révélations, des concepts, des clés subtiles, etc.

La personne qui a ce type de mission doit être vraiment désintéressée, de manière à laisser toute place à la lumière et aux informations provenant de guides spirituels, d'initiateurs, d'Êtres de Lumière ou autres, sans y ajouter une quelconque interprétation personnelle.

Cela oblige la personne qui reçoit à avoir une structure subtile très fine, permettant de capter correctement ce qui est de niveau supérieur, mais aussi un regard synthétique pour retransmettre, dans un langage clair et adapté, le message reçu à l'intéressé.

LA MISSION D'ACCOMPAGNEMENT DES DÉFUNTS VERS LES PLANS DE LUMIÈRE

"Celui qui craint de mourir n'est qu'un enfant perdu à la recherche de sa maison."

TCHOUANG-TSEU

"L'aide la plus haute est d'apporter la paix spirituelle aux hommes."

TAISEN DESHIMARU

Il est possible d'avoir la mission particulière d'accompagnement des défunts vers les plans de lumière, que l'on appelle "la mission de passeur d'âmes". Elle concerne les plans astraux et consiste à faire monter les défunts qui errent sur la Terre.

Il peut s'agir de faire monter ceux qui se trouvent dans les plans astraux inférieurs, où ils ont été entraînés par une lourde résonance, à la suite d'une mort violente ou avec une émotivité incontrôlée.

Suite à cette mort difficile, le taux vibratoire du défunt a pu être fortement diminué, l'entraînant dans un plan astral qui ne lui correspond pas.

Ainsi, pour le faire monter vers les plans de lumière, il faudra avant tout qu'il désire s'élever vers le plan astral moyen ou supérieur qui l'attend. Ceux qui sont appelés à des missions spécifiques, ont des guides supplémentaires, propres à ce type de mission.

Pour la plupart de ceux qui ont ce type de mission, il est nécessaire de préparer, si possible, la personne de son vivant au passage vers l'autre plan, en la rassurant. Puis, après le décès, utiliser la télépathie que le défunt percevra, pour le préparer à son nouvel environnement et à son nouveau départ vers les plans de lumière.

Les personnes qui ont cette mission précise, ont la particularité d'avoir certaines affinités avec les plans subtils, c'est-à-dire qu'elles ont souvent des facilités pour se déplacer dans les plans astraux.

De plus, nous avons constaté avec l'expérience que les personnes qui ont ce type de mission ont souvent été confrontées, dans leur jeunesse, à la présence de défunts, et cela à travers une ou plusieurs maisons où ils ont vécu et qui étaient "hantées".

Malgré tout, pour être certains que nous avons ce type de mission, nous devons être attirés par celle-ci.

Il se peut néanmoins que nous ayons des réticences vis-à-vis de cette mission, générées par une peur faussant notre manière de l'appréhender. Cette peur peut provenir, par exemple, de films d'horreur vus dans notre jeunesse, et qui ont laissé des visions horribles de défunts dans notre subconscient, en totale contradiction avec la réalité. Cette peur peut également concerner des rencontres ou des visions de défunts lorsque que nous étions des enfants.

Il sera nécessaire, dans ces deux cas, d'enlever ces peurs pour y voir plus clair¹. Rappelons que si c'est vraiment notre mission, les personnes qui pourront nous aider à la développer se présenteront à nous, et nous apporteront les clés et les informations qui nous seront nécessaires.

Témoignage

Lors d'une conférence, un jeune homme dans l'assistance me demanda si je pouvais faire monter son ami décédé vers la lumière. Je lui expliquais que nous le faisons parfois pendant les cours.

Quelques jours plus tard, à ma grande surprise, je le retrouve à mon cours. Me doutant de sa motivation, j'ai orienté le cours dans ce sens et, avec mon équipe, nous avons fait monter son ami vers l'ovale de lumière.



¹ Voir la technique pour enlever les peurs dans le livre *Développez vos facultés psychiques et spirituelles*.

Après plusieurs semaines, alors que je retournais en conférence, ce jeune homme vint s'excuser, en reconnaissant qu'il avait douté de ce que nous avions fait pour son ami.

Pour information, dans certains lieux, à la suite des conférences, il se déroule des séances de voyance sur des photos de vivants ou de défunts, apportées par les familles ou amis.

Ce jeune homme m'a raconté qu'il avait apporté la photo de son ami. La voyante l'a sélectionnée parmi d'autres et, la montrant à l'assistance, a précisé que "ce jeune homme s'est suicidé, mais fait rare, il est dans la lumière !"

Lorsque nous constatons ce type de situations, au cours d'un voyage astral, nous demandons au décédé s'il désire s'élever dans la lumière, et s'il le désire, nous l'emmenons avec nos corps astraux vers l'ovale de lumière. Pendant le temps de cette montée, plus vibratoire que géographique, nous appelons télépathiquement les membres de sa famille décédée ou de sa famille spirituelle afin qu'ils viennent le chercher. Il rejoindra ensuite le plan astral qui lui correspond et avec lequel il est en résonance.

Pour revenir à l'information reçue que telle personne décédée de notre famille est dans la lumière, transmise par un médium aussi sincère soit-il, il est préférable de vérifier cette information en la soumettant à un second médium, car personne n'est à l'abri d'une erreur. Ce qui n'est pas sans conséquence pour la personne décédée.

Lorsque nous rejoignons "astralement" un défunt et que celui-ci est dans un plan inférieur, nous constatons que derrière nos paupières physiques closes, c'est plus sombre. La raison en est que les plans astraux inférieurs se situent sous la Terre, c'est pour cette raison que tout s'assombrit au fur et à mesure que nous descendons. Les seules couleurs qui apparaissent quand nous sommes dans le bas astral sont principalement le noir et le rouge. On peut également percevoir du gris avec de rares rayons de lumière blanche.

De plus, lorsque nous nous dirigeons vers le bas astral, nous ressentons physiquement ce sentiment de descente et une forte oppression au niveau du chakra du cœur. Tous ces paramètres, tels que les ressentis et les couleurs sombres perçus en même temps par une équipe d'élèves, nous permettent de vérifier que nous sommes bien dans les plans astraux inférieurs.

Le but final de cette mission est d'emmenner ceux qui sont prêts vers les plans de lumière, mais il est nécessaire de préparer particulièrement les récalcitrants, c'est-à-dire ceux qui ne sont pas encore prêts à s'élever et qui se trouvent sur ce plan terrestre ou sur le double éthérique de la Terre.

Ce travail est pris en charge par certains Êtres de Lumière qui sont sur l'autre plan, car il demande une grande assistance et une proximité qu'une personne "vivante" ne peut accorder. Il faut généralement beaucoup d'échanges avec la personne décédée avant qu'elle ne s'ouvre à la lumière ; comme sur Terre, lorsque l'on veut expliquer les réalités spirituelles à quelqu'un qui n'y est pas ouvert et qui se braque.

LA MISSION DE DÉGAGEMENT ET DE NETTOYAGE

"Celui qui veut dispenser la lumière, doit connaître les ténèbres qu'il est amené à éclairer."

LAO-TSEU

Si nous ressentons que nous avons une certaine force intérieure un peu "guerrière" et que nous nous sentons appelés par les nettoyages subtils et le dégagement des personnes, ainsi que tout ce qui touche les plans astraux, il est probable que nous soyons ce que l'on appelle sur l'autre plan "un nettoyeur de l'astral", c'est-à-dire une personne qui est venue principalement pour travailler sur les parasitages provenant des plans subtils inférieurs.

Ceux qui sont appelés à ce type de mission doivent être bien enracinés et avoir de grandes protections spirituelles avant d'accomplir un tel travail.

Au départ, cette mission nécessite un bon ressenti et une bonne intuition, qui se déploieront à un autre niveau lorsque la clairvoyance nous permettra de voir les charges cachées, la clairaudience qui nous permettra d'être avertis sur ce qu'il faut faire dans tel ou tel cas, et enfin, le travail à distance, qui nous permettra d'agir sur la personne concernée, même si celle-ci se trouve loin de nous.

Cette mission permet de nettoyer les personnes et les lieux au niveau subtil et de se libérer des charges énergétiques, des défunts, des entités négatives, des parasites de l'astral, etc.

C'est une mission de délivrance, car elle libère les personnes infestées par des entités négatives provenant du bas astral.

Pour rappel, nous constaterons que nous ne pourrons rien faire, malgré notre bonne volonté, pour aider certaines personnes.

Devant de tels cas, il sera nécessaire de nous rappeler que si ces personnes doivent vivre une leçon karmique, nous devons accepter nos limites avec humilité.

Les personnes qui subissent cette situation doivent vivre ainsi un temps donné qui peut être plus ou moins long. Lorsque ce temps sera passé, la charge négative ou l'entité se décrochera d'elle-même, car elle n'aura plus rien à faire sur ces personnes.

Témoignage

Un de mes élèves, M. Gérard V., travaillait sur un enfant qui avait des problèmes et pour lesquels il n'arrivait pas à agir seul. Il me demanda si je pouvais, avec une équipe d'élèves avancés, l'aider pour cet enfant dont la photo se trouvait dans une enveloppe fermée. Je lui répondis que ce n'était pas possible lors de ce cours, car j'avais perçu la charge négative énorme émise par la photo.

Le cours suivant, M. Gérard V. apporta la photo de cet enfant. Je lui précisai que nous nous en occuperions à la fin du cours afin de ne pas plomber l'atmosphère, ajoutant : "Nous le ferons pour toi, mais pas pour l'enfant, car ce que nous ferons ne lui servira à rien."

Vers la fin du cours, lorsqu'il sortit la photo de l'enveloppe, les élèves poussèrent un soupir à l'unisson tant la charge dégagée était forte.

Nous avons, malgré ce que nous ressentions intérieurement, fait le travail de dégagement à distance sur cet enfant et nous l'avons nettoyé de ses charges.

Certains des membres de l'équipe avaient précisé à M. Gérard V. que notre travail serait inutile, et que les charges reviendraient, car nous ressentions que ce qu'il avait à vivre était karmique. J'ai précisé à M. Gérard V., que cet enfant était un ancien bourreau qui s'était réincarné. Il avait été surpris que la charge négative dégagée par l'enfant ait été perçue par presque toute l'équipe. Bien entendu, le lieu a réellement été "plombé", vidant par la même occasion une partie de l'énergie de ceux qui étaient présents, à cause des énergies négatives qui s'étaient dégagées au cours de ce travail de nettoyage subtil.

Nous avons été obligés de faire un nettoyage du lieu et de nous-mêmes pour nous retrouver dans nos énergies.

Enfin, il existe un second niveau plus profond de dégagement. Ceux qui ont cette particularité au sein de la mission de nettoyage sont rares. Ils libèrent les victimes d'emprise maléfique, mais il faut le rappeler, ces personnes sont rares. De plus, cette mission spécifique est semblable à une vocation, car on ne s'improvise pas "exorcistes". Ceux qui le sont ou le seront, le savent depuis longtemps au fond d'eux-mêmes.

LES MISSIONS D'AIDE À LA TERRE

"Ceux qui contemplent la beauté de la Terre se découvrent des forces qui dureront le temps de la vie."

RACHEL CARSON

Si nous avons une attirance particulière pour la nature, les plantes et tout ce qui touche à la vie de notre planète, il est possible que nous ayons une mission d'aide et de guérison de la Terre. La personne qui possède cette mission aura tendance, dans sa vie, à être proche et sensibilisée par le devenir de notre planète et par tout ce qui s'y passe.

Pour savoir si nous avons ce type de mission, il nous faut une bonne visualisation, de manière à être capable de créer aux niveaux éthérique et subtil de la Terre, les éléments qui lui seront nécessaires pour sa guérison au niveau subtil, cela dans un premier temps.

Dans un second temps, il nous faudra acquérir la sortie astrale "débrayée" qui est plus rapide à réaliser que la sortie totale.¹ Dans le cas où nous ne sommes pas familiers avec la sortie astrale, nous pouvons éveiller notre clairvoyance et notre clairaudience qui nous permettront, au niveau suivant, d'entrer en contact avec les esprits supérieurs de la Terre. Avec ces esprits, à travers notre clairvoyance, nous percevrons les besoins de la Terre, particulièrement ceux sur lesquels nous pourrons agir.

En nous adressant à la Terre et à ses esprits supérieurs, nous lui demanderons de nous envoyer à un endroit spécifique où nous agirons par

¹ Voir le livre *Développez vos facultés psychiques et spirituelles*.

visualisation, pour l'aider au niveau subtil, comme nous l'avons précisé plus haut. Il nous faudra être "à l'écoute intérieurement", de manière à percevoir l'action que nous devons effectuer et cela, en fonction de ce qui se présentera à nous.

Il est bon de rappeler que tout ce que nous créons dans l'éthérique ou dans l'astral de la Terre se matérialise dans sa contrepartie physique.

Toutefois, si nous voulons nous mettre à sa disposition, il faudra proposer notre aide en ajoutant cette phrase déjà citée, de manière à ne pas se charger au niveau karmique : "Que ce que je vais faire soit permis, et si ce n'est pas le cas, que cela soit purement et simplement annulé."

En agissant ainsi, nous sommes couverts et protégés dans notre action par les plans supérieurs, mais si nous n'avons pas compris ce que nous devons faire, les conséquences de notre mauvaise compréhension seront rectifiées.

Il faut se rappeler que la Terre passe par une période de nettoyage et que nous ne devons pas interférer, mais agir uniquement sur ce que l'on nous demande.

Voici un exemple :

Témoignage

L'une de mes élèves, M^{me} Christelle R., spécialiste océanographique, avait la particularité d'être affectée par tout ce qui touche les océans.

Elle ressentait au fond d'elle-même comme un appel pour aider la mer au point qu'elle en souffrait. Elle m'a demandé à plusieurs reprises si je pouvais voir ce qui se passait à un endroit précis de la mer, situé à 5 000 mètres de profondeur. Elle savait qu'à cet endroit, des compagnies maritimes avaient un site de fouilles pour découvrir un genre de liquide précieux et rare pour la recherche scientifique.



Le site comportait de gros blocs de rochers où les poissons venaient se nourrir. Elle rédigeait ainsi un mémoire précis.

J'étais un peu réticent de tenter cette expérience au départ, car je craignais que de gros poissons perçoivent nos corps astraux et nous attaquent. Cela aurait pour conséquence de blesser nos corps astraux au niveau énergétique. Même si un corps astral se répare, il est préférable de ne pas prendre de risque.

Je décidai malgré tout de participer à cette expérience. Nous nous sommes isolés et nous sommes partis avec nos corps astraux. Je tenais astralement sa main pour l'emmener à l'endroit précis du site de fouilles qu'elle désirait explorer.

Elle me servait de support puisqu'elle savait où se situaient ces fouilles.

Elle m'a ensuite posé des questions précises auxquelles je répondais au fur et à mesure de notre exploration. En effet, cette sortie astrale "débrayée" permet de passer de notre conscience du corps physique à la conscience du corps astral, et *vice versa*.

J'ai donc répondu au fur et à mesure à ses questions, comment étaient les grains de sable, s'il y avait du courant, lui décrivant les poissons qui passaient avec leurs formes particulières et leurs couleurs.

Je lui précisai que ce liquide n'était pas uniquement à cet endroit où il y en avait d'ailleurs fort peu, mais un peu plus loin, en profondeur, et en plus grande quantité. Elle me demanda, surprise : "Mais tu peux donc aller partout ?" Je lui répondis qu'apparemment, oui ! En regardant de plus près sa mission, je lui fis remarquer qu'elle était venue pour reconstituer la partie subtile de certains fonds marins, qu'elle devait visualiser à certains endroits du globe la reconstitution de récifs de corail de manière à en accélérer, aux niveaux éthérique et astral, leur régénération ainsi que leur renaissance, ce qui aura tendance à accélérer fortement le processus de reconstitution physique.

Après cette expérience, elle m'a confirmé que les poissons que je lui avais décrits étaient exactement ceux que l'on trouve à cet endroit, et qu'ils vivent bien à 5 000 mètres de profondeur.

En agissant sur la reconstitution subtile de l'esprit de ces fonds marins, la régénération de leurs contreparties physiques s'en trouvera accélérée. Il en est ainsi lorsque nous agissons par magnétisme sur la partie subtile d'une maladie ; cela entraîne des conséquences réelles dans sa manifestation physique.

Il se peut que devant de telles actions, nous ne nous sentions pas capables d'agir. Si tel est notre cas, et que nous ne comprenons pas tous les mécanismes de fonctionnement subtil des choses, rappelons-nous simplement cette citation de saint François d'Assise : "Faites d'abord votre possible et sans vous en rendre compte, vous réaliserez l'impossible", puis laissez-vous guider.

Voici un autre cas particulier concernant la mission d'une élève qui est appelée à aider notre planète.

Témoignage

M^{me} Isabelle M. avait pour mission d'aider la Terre afin d'en évacuer les négativités par ses chakras. Elle devait se brancher à distance sur la planète et se placer devant certains points sur lesquels il lui était demandé d'agir.

Pour activer cette faculté de M^{me} Isabelle M., nous nous sommes déplacés astralement, en équipe, sur le site de Stonehenge. Elle a donc fait ce qui lui avait été demandé et qui lui était vraiment spécifique pour ouvrir ce chakra terrestre. C'est la raison pour laquelle je ne peux transmettre l'information, car cette mission particulière lui était confiée afin qu'elle travaille, à distance, sur le maximum de chakras de la planète pour les décharger. ↓

Alors que nos corps astraux étaient proches de ce chakra, j'ai ressenti la partie subtile de la terre qui bougeait et reçu l'information qu'il fallait rapidement s'écarter, ce que j'ai transmis verbalement à l'équipe. Quelques secondes plus tard, nous vîmes, sur l'autre plan, comme un geyser noir qui explosa vers le ciel, faisant sortir d'immenses masses sombres. Il semble qu'en déchargeant la Terre de ses négativités, nous la libérons de ce qui l'encombre et qui baisse son niveau vibratoire. J'avais été informé qu'en enlevant ces charges situées au niveau des plans subtils de la Terre, on agirait en même temps sur son dégagement et sa guérison. Le parallèle peut être fait avec l'homme, c'est-à-dire qu'en enlevant les charges négatives dans nos corps subtils, nous nous allégeons, donnant ainsi du bien-être au corps physique. Cela permet de remonter le niveau vibratoire de la personne.

LES AUTRES MISSIONS

"N'allez pas où le chemin vous mène, allez au contraire là où il n'y a pas de chemin et laissez une piste."

RALPH WALDO EMERSON

Plusieurs élèves m'ont fait état que certains de leurs enfants ressentent, dans leur corps physique, les futurs mouvements de la Terre. Il est probable que les enfants qui possèdent des facultés uniques et rares, aient une mission spirituelle en rapport étroit avec leur spécificité.

Depuis plusieurs dizaines d'années, de plus en plus d'enfants ont la particularité d'avoir des facultés spirituelles éveillées, comme si tous les plans subtils leur étaient ouverts, et cela de façon permanente. Les spécialistes les nomment "les enfants indigo", "les enfants arc-en-ciel", "les enfants cristal", "les enfants stellaires", etc. Pour ma part, j'ai entendu, sur le plan astral, qu'on les nommait "les enfants lumière".

Ces enfants reçoivent des informations des plans supérieurs, ou des informations que seuls leurs parents connaissent, leur répétant mot pour mot, à plusieurs reprises et avec tous les détails, ce que leurs parents avaient exprimé alors qu'ils n'étaient pas présents. Ceci a tendance à troubler bien des parents.

Il sera nécessaire, dans l'avenir, de réadapter nos écoles ou de créer des structures d'accueil pour aider ces enfants "éveillés". Certains d'entre eux ont du mal à s'adapter à la Terre. Il faudra donc, pour les aider, des personnes possédant cette mission particulière.

Il est rassurant de savoir que ces enfants, qui étaient rares il y a une dizaine d'années seulement, naissent maintenant un peu partout. Il y a beaucoup de témoignages de personnes qui découvrent combien ces enfants sont particuliers et ont tous les potentiels spirituels éveillés. Il peut s'agir de clairvoyance, de clairaudience, de sortie astrale, de télépathie, de contact avec les êtres spirituels ou autres...

Ils ont pour mission, lorsqu'ils seront adultes, de transcender "notre connu" et notre vision des choses bien limitée, en leur apportant les ouvertures et les clés provenant des plans supérieurs qui leur sont constamment ouverts.

Ils transcenderont, chacun à leur façon et selon leurs propres spécificités, tous nos domaines de connaissance, qu'il s'agisse de la recherche médicale, pharmaceutique, biologique, chimique, mécanique, etc., transformant ainsi tous nos acquis pour atteindre des niveaux de connaissance, de lumière et de paix jamais atteints.

Il existe aussi des missions spirituelles plus basiques, mais toutefois nécessaires, comme aider les enfants en difficulté, accompagner les personnes âgées, ou réaliser toutes sortes d'aides caritatives envers ceux qui sont dans le besoin, dans notre pays ou dans les pays défavorisés.

Comme vous pouvez le constater, les possibilités de nos missions spirituelles sont aussi multiples que spécifiques...

Comment réaliser notre mission spirituelle ?

"N'attendez jamais que tout soit parfait pour agir. Rien ne sera jamais parfait. Il y aura toujours des défis à relever, des obstacles et des conditions moins favorables. Alors que faut-il faire ? Commencez dès maintenant. À chaque étape, vous deviendrez de plus en plus fort, vous serez de plus en plus qualifié, de plus en plus sûr de vous-même, et récolterez de plus en plus de succès."

MARK VICTOR HANSEN

"Nous sommes responsables de ce que nous sommes et avons le pouvoir de faire nous-mêmes tout ce que nous désirons être."

SWAMI VIVEKANANDA

"Les grandes transformations se font à petits pas.
Pose une pierre chaque jour.
N'abandonne jamais ta construction et l'édifice grandira.
Combats le doute et la paresse.
Tiens constamment ton esprit en éveil. Observe, comprends et aime."

DAGPO RIMPOCHÉ

LES CLÉS SPIRITUELLES POUR RÉALISER NOTRE MISSION

"Faites le bien, par petits bouts, là où vous êtes ; car ce sont tous ces petits bouts de bien, une fois assemblés, qui transforment le monde."

DESMOND TUTU

"Si nous sommes fidèles à notre vision intérieure, il viendra un temps où nos désirs s'épanouiront, où nos ambitions seront satisfaites, où notre idéal mûrira, car tout ceci forme les pétales renfermés dans le bouton de la fleur qui, tôt ou tard, s'ouvrira et répandra son parfum en révélant sa beauté, sans se flétrir, et sans être arrêtée dans sa croissance."

ORISON SWETT MARDEN

"Vous ne pouvez transcender ce que vous ne connaissez pas. Pour aller au-delà de vous-même, vous devez vous connaître."

NISARGADATTA

"Trouve la paix intérieure et des multitudes se sauveront à tes côtés."

SÉRAPHIN DE SAROV

En règle générale, nous réalisons notre mission spirituelle tous les jours, sans forcément en avoir conscience. Par exemple, nous la réalisons lorsque nous répondons aux personnes qui viennent nous demander une aide ou un conseil. C'est parce qu'elles sentent que nous pouvons répondre à leurs demandes d'aide ou à leurs questions qu'elles viennent vers nous. De plus, si ces personnes nous sont envoyées, c'est que nous avons la capacité de les aider.

Attention toutefois de ne pas nous faire piéger par ceux ou celles qui ne désirent qu'une chose : être maternés. Chacun doit se prendre en charge sur le chemin spirituel.

Si une personne a besoin d'être portée un certain temps parce qu'elle vit un mal-être, il faut faire notre possible pour l'aider. Si, malgré notre

aide réitérée à plusieurs reprises, nous voyons que cette personne se laisse aller sans faire d'effort et sans se prendre en charge, il sera nécessaire de ne pas continuer à donner de l'aide de manière inutile.

Cela aura comme conséquence, à la longue, de nous épuiser physiquement et moralement.

Nous devons en tirer la conclusion que nous avons fait ce que nous devons faire. La personne qui demande, doit, elle aussi, faire sa part de travail et s'assumer.

Pour réaliser notre mission spirituelle à un niveau supérieur, il est nécessaire, en premier lieu, de la connaître. Ainsi que nous l'avons expliqué précédemment, une mission spirituelle se réalise la plupart du temps sans trop d'efforts, comme quelque chose de naturel, puisque nous aspirons intérieurement vers elle par une spécificité et un attrait qui nous sont personnels.

De ce fait, il est fort probable que nous ayons trouvé notre mission spirituelle ou un mixte d'autres missions parmi les descriptions des missions précédentes.

Les connaissant, il est nécessaire d'acquérir, dans un certain ordre de priorités, les facultés psychiques et spirituelles correspondantes.

Quelle que soit notre mission spirituelle, le simple fait d'éveiller nos facultés psychiques et spirituelles nous permet d'affiner notre mission, et de percevoir ce que nous devons faire avec plus de précision, puisque nous sommes directement en contact avec nos guides spirituels.

Non seulement nous recevons les informations nécessaires pour notre mission, mais nous recevons aussi des informations sur les aspects que nous devons améliorer.

Le travail intérieur à accomplir est de devenir "un canal de lumière", en contact avec les plans supérieurs, pour transmettre les messages des Êtres de Lumière, sans interférer dans ceux-ci.

De plus, le fait d'être "canal" nous oblige à garder une certaine pureté intérieure permettant d'avoir des connexions avec les êtres spirituels avancés.

Le dernier aspect est d'être humble et de le rester, et cela, quelle que soit la mission qui nous est confiée.

Une grande clé pour réaliser notre mission spirituelle est de méditer, de manière à faire une introspection et d'approfondir notre regard sur les choses.

Notre vision des choses doit être de plus en plus claire et profonde au fur et à mesure que nous avançons sur le chemin spirituel. Nous devons avoir conscience que plus nous progressons sur ce chemin, plus il s'ouvre, nous apportant les fruits spirituels correspondants. Avec cet acquis, nous ressentirons les choses avec plus de présence et avec des perceptions subtiles accrues. Nos facultés psychiques et spirituelles seront éveillées, permettant de bénéficier d'une vision du monde élargie et transformée, permettant que chaque chose trouve sa juste place.

Pour terminer, il est impératif de savoir qu'une mission n'est pas statique et qu'elle progresse parallèlement à notre grandissement intérieur.

Nous constaterons, par exemple, que lorsque notre clairvoyance s'éveillera, notre mission passera rapidement à une étape supérieure.

Le fait d'agir véritablement en lien avec les guides spirituels, les anges, les Êtres de Lumière, tout en restant dans l'humilité, est un gage de sécurité qui évite certaines erreurs possibles.

La première chose à réaliser est d'apprendre à recevoir, de manière la plus perceptible possible, les messages provenant de nos guides spirituels.

De plus, le fait de purifier nos intentions nous aide à supprimer les interférences qui peuvent nous tromper.

Enfin, le travail sur notre consolidation intérieure, grâce à la méditation et à l'acquisition d'un minimum de maîtrise mentale est essentiel.

Cela nous rendra aptes à recevoir des choses plus grandes au niveau spirituel, sans pour autant en être déstabilisés intérieurement.

La mission spirituelle est comparable aux apprentissages de l'école, avec ses différentes classes, correspondant aux niveaux intérieurs que nous avons atteints. Les missions sont toujours adaptées au niveau de chacun.

Il est important et indispensable, avant d'aider les autres, d'être en accord avec soi.

Si nous n'avons pas réussi à nous débarrasser de nos problèmes, il est fort probable que nous ne pourrions pas aider la personne avec laquelle nous sommes en résonance. C'est pour cette raison qu'il est impératif de procéder à son propre nettoyage intérieur avant de vouloir aider ou guider.

De plus, avant d'avancer dans notre mission spirituelle, il est nécessaire de bien assumer sa vie de tous les jours, d'être stables, installés à la manière d'un immeuble, sur de bonnes fondations qui pourront supporter de nouveaux étages, lorsque ce sera nécessaire.

Il est judicieux de se rappeler que nous pouvons toujours demander d'être assistés par des guides spirituels spécifiques à la mission qui nous incombe, sans oublier qu'ils ne sont pas là pour agir à notre place, mais plutôt pour nous assister et nous aider dans notre mission.

Par contre, ils agiront pour accompagner notre travail d'aide, complétant ainsi les choses oubliées ou non perçues, et nous protégeant, en même temps, de tout parasitage éventuel.

Il est nécessaire de rappeler qu'il n'y a pas de mission supérieure à une autre, car chacun a la mission qui lui est propre.

De plus, il est préférable de réaliser notre mission spirituelle en se laissant "porter" par les Êtres de Lumière ; cela n'en sera que plus facile et plus juste.

Dans les plans supérieurs, chacun d'entre nous, quel que soit le niveau d'évolution où il se trouve, est vu comme s'il était déjà réalisé. C'est pour cela qu'il n'y a aucun jugement de valeur dans les plans de lumière.

C'est rassurant pour ceux qui avancent dans une démarche authentique vers les plans d'amour et de lumière, car ces plans correspondent en tous points aux véritables valeurs qu'ils ont profondément en eux et qu'ils ne peuvent exprimer, car ils ne correspondent pas aux paramètres actuels de notre monde matériel.

PARTIE 2

COMMENT ACQUÉRIR UNE BONNE CONSTRUCTION INTÉRIEURE ?

"Préoccupez-vous davantage de votre caractère que de votre réputation, car votre caractère représente ce que vous êtes vraiment, tandis que votre réputation n'est que ce que les autres pensent de vous."

JOHN WOODEN "

Avant de s'agrandir au dehors, il faut s'affermir au-dedans."

VICTOR HUGO

"Les grands hommes ne naissent pas dans la grandeur, ils grandissent."

MARIO PUZO

"La grandeur de l'homme n'est pas dans ce qu'il est, mais dans ce qu'il rend possible."

SRI AUROBINDO

Comment avoir un regard spirituel authentique ?

"Nous ne voyons pas les choses mêmes ; nous nous bornons le plus souvent à lire les étiquettes collées sur elles."

HENRI BERGSON

"Au lieu de voir les choses comme vous les imaginez, apprenez à les voir comme elles sont. Quand vous pourrez voir chaque chose comme elle est, vous vous verrez également comme vous êtes."

NISARGADATTA

"La difficulté n'est pas de comprendre les idées nouvelles, elle est d'échapper aux idées anciennes qui ont poussé leurs ramifications dans tous les recoins de l'esprit."

KEYNES

QU'EST-CE QUE LE REGARD ?

"L'esprit est son propre lieu, et en lui-même peut faire de l'Enfer un Ciel et du Ciel un Enfer."

JOHN MILTON

Notre regard est ce que l'on nomme "le miroir de l'âme", il est le reflet de ce que nous sommes vraiment. C'est par lui que nous percevons le monde de manière positive ou négative. Notre regard est comparable à une fenêtre ouverte sur le monde extérieur et sur notre monde intérieur.

Il permet, lorsqu'il est associé à l'intuition et au discernement, de voir les choses au-delà de leurs apparences. C'est ce que l'on appelle le regard spirituel.

Ainsi, si nous voulons nous voir, rappelons-nous que le monde et les autres nous placent en face de ce que nous sommes. Ce monde n'est effectivement pas celui que nous espérons, mais il nous renvoie à nos points faibles, c'est-à-dire, les points que nous avons à travailler.

De plus, nous percevons le monde à partir de ce que nous sommes, à partir des expériences qui nous ont façonnés, de nos désirs, de nos répulsions et de bien d'autres choses qui font partie de nous-mêmes.

Prenons, par exemple, une famille qui part en vacances. Le père vient tout juste d'acheter la dernière voiture à la mode, et il sera peut-être surpris de constater le nombre de voitures similaires sur l'autoroute alors qu'il n'y faisait pas attention avant son acquisition.

La mère découvrira peut-être avec surprise les nouvelles tendances de la mode vestimentaire lorsque le véhicule passera devant les boutiques. Le fils, quant à lui, sera plutôt attiré par les jeux électroniques et s'intéressera particulièrement aux magasins et aux publicités concernés.

Dans un tel cas, nous constatons que les trois personnes se trouvant dans la même voiture ne perçoivent pas le voyage de la même manière.

Cet exemple est comparable à bien des expériences que nous pouvons réaliser dans nos vies. Sachant que chaque personne est unique, il y a ainsi autant de réalités perçues de manière différente que d'individus.

De la même façon qu'un voleur verra que les autres sont des voleurs, un avare verra que les autres sont avares, et ainsi de suite pour chacun d'entre nous.

De plus, chaque personne perçoit la vérité à partir du niveau qu'elle a atteint, comparable à des personnes qui escaladent une montagne ; chacun admire les paysages de son angle de vue. Par contre, celui qui

a atteint le sommet admire le paysage dans sa totalité, de plus haut et avec plus de recul.

À l'identique, pour percevoir la vérité et les choses telles qu'elles sont, nous devons avoir plus de recul, de manière à acquérir un regard ouvert à tout, et dégagé de toute "signature personnelle et émotionnelle".

L'IMPORTANCE DU REGARD AUTHENTIQUE DANS LA VOIE SPIRITUELLE

"Votre expérience du monde est déterminée par la façon dont vous le voyez, ce qui explique pourquoi, lorsque vous modifiez votre perception de vous-même, vous transformez aussi le monde dans lequel vous vivez."

GUY FINLEY

Ce que cela apporte

"Ce n'est pas tant la connaissance de la vérité qui nous est nécessaire, c'est la découverte de la voix intérieure qui nous permettra d'en faire l'expérience."

CARL GUSTAV JUNG

Ce regard, que l'on acquiert au fur et à mesure de notre progression spirituelle, permet de nous connaître à travers nos expériences de vie, ou grâce à la méditation.

Il permet aussi de nous guider intérieurement vers les bons choix de vie, d'éviter de nous tromper, tant au niveau spirituel que matériel, et nous aide à aller vers l'essentiel sans perdre trop de temps. Il favorise aussi la prise de recul et l'acceptation des événements et des épreuves, tels qu'ils se présentent.

C'est en améliorant notre propre manière de voir les choses que nous serons amenés à accepter la réalité, d'autant que notre vision de la vie s'en trouvera plus belle, et nous mènera tôt ou tard vers un niveau plus élevé, celui de "la vision du cœur", menant vers la joie intérieure.

Il est important d'avoir un regard sain sur ce qui nous entoure, car dans le cas contraire, notre perception de la réalité ainsi que notre chemin spirituel risquent fortement d'en être altérés.

En changeant notre regard, nous nous permettrons d'acquérir de vraies réponses sur notre cheminement sur Terre, sur notre manière d'agir et d'interagir avec les autres et sur notre façon de discerner ce qui est juste pour nous et pour ceux qui nous entourent.

Cette transformation à une vision plus profonde des choses ne se déploiera pas uniquement avec une intuition nouvelle, mais par une perception qui nous permettra d'être en contact plus étroit avec les Êtres de Lumière et les guides spirituels avancés, afin de nous déployer à un niveau supérieur.

C'est ce regard "éclairé" qui permet de voir les choses au-delà de leurs apparences, pour aider et guider vers la lumière ceux qui nous sont confiés.

QU'EST-CE QUI PEUT FAUSSER NOTRE REGARD ?

"Voyez ce que vous êtes. Ne le demandez pas aux autres, ne les laissez pas vous parler de vous. Regardez au dedans et voyez."

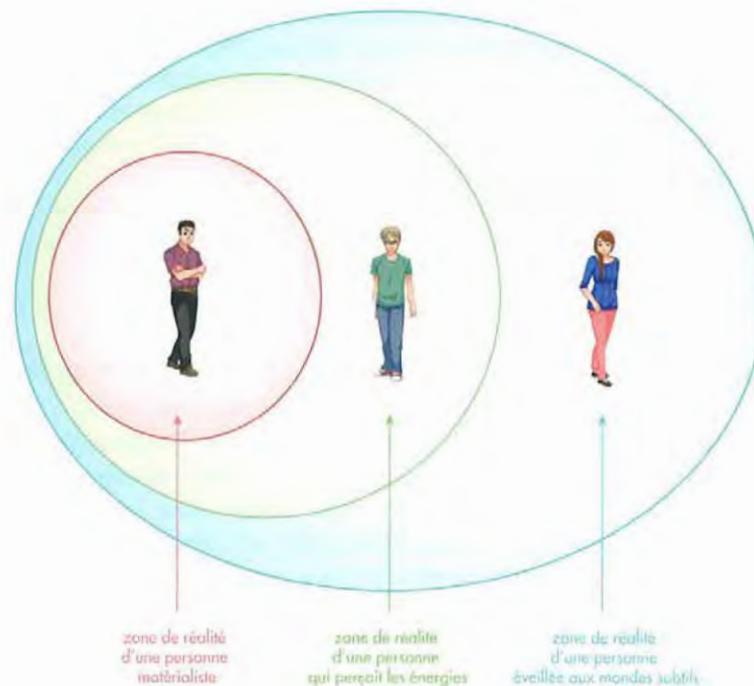
NISARGADATTA

C'est principalement le mental qui fausse notre regard. Il est le filtre entre nous et ce qui nous entoure. Il est comparable à une paire de lunettes dont les verres déforment la réalité, d'autant plus fortement que notre mental est piégé.

En effet, c'est notre mental qui détermine notre façon de voir et de vivre, car c'est à travers lui que nous nous identifions au monde et aux personnes qui nous entourent. Il est donc nécessaire qu'il soit conforme à la réalité.

Le mental, dans sa partie positive, est ce qui nous permet de raisonner de manière logique et cohérente. Il permet d'acquérir une vision des choses construite sur la réalité. À l'inverse, dans sa partie négative, il peut devenir l'obstacle principal à notre épanouissement et à notre réalisation.

Chacun d'entre nous possède un mental unique dont les acquis proviennent principalement de notre éducation, de nos expériences passées, positives et négatives, réelles ou imaginaires. Il résulte aussi de nos conceptions justes ou erronées, ainsi que de nos programmations qui lui donnent les particularités qui lui sont propres.



Certaines de ces particularités peuvent entraîner des blocages émotionnels, psychologiques et spirituels, tels que des peurs, des colères, des manques d'ouverture, des refus, des interdits, des zones d'ombre, des préjugés, ainsi que des attitudes qui peuvent paraître incohérentes.

Toutes ces limites intérieures sont généralement l'origine de nos blocages ou de nos ralentis au niveau spirituel.

Tout cela nous empêche d'évoluer, de percevoir les plans subtils, réduisant la vision d'une réalité transcendée en une vision plus sombre et plus limitée.

Notre mental "inférieur" est comparable à un jeune animal domestique qu'il nous faut éduquer, car si nous n'avons pas suffisamment d'autorité, nous le subissons ; il peut alors nous entraîner vers un enfermement intérieur.

Néanmoins, il peut être un excellent outil lorsqu'il est bien canalisé. Il nous apporte alors une vision juste des choses, à travers une logique et un raisonnement aidés par notre ressenti et notre intuition.

COMMENT TRANSFORMER NOTRE REGARD ?

"Le véritable progrès dans l'ascèse spirituelle est déterminé par la sincérité et l'intensité de l'aspiration."

MÂ ANANDA MOYI

C'est en apprenant à mieux nous connaître, en découvrant nos propres fonctionnements intérieurs, au niveau psychologique, émotionnel, énergétique et spirituel, que nous pourrons changer notre regard sur les choses. Il nous faut ainsi prendre conscience de l'existence de réalités supérieures, et accepter la vie telle qu'elle se présente à nous.

Pour ce faire, nous devons prendre conscience de ce que nous sommes, dans une démarche authentique, et cibler nos points forts, mais aussi

nos points faibles – avec nos blessures du passé – pour améliorer notre vision des choses.

À l'état latent, nous avons des facultés psychiques et spirituelles telles que la clairvoyance, la sortie astrale, la clairaudience et la télépathie, qui sont des moyens pour approfondir ce que nous percevons.

Ces facultés nous permettent de communiquer de manière visuelle et auditive avec les Êtres de Lumière, de converser avec eux.

En recevant ainsi des informations provenant de nos propres guides spirituels, nous sommes alors en mesure d'agir de manière plus éclairée.

En travaillant sur "nos encombrements intérieurs", nous libérons les charges négatives qui nous bloquent dans la vie. Elles peuvent, par exemple, fermer au niveau subtil des portes intérieures nous empêchant d'accéder à l'ouverture spirituelle. En nous libérant de ces charges, notre corps astral se reconstitue, remplaçant ces charges énergétiques négatives par des énergies et de la matière astrale qui seront dorénavant disponibles. En utilisant cette nouvelle énergie pour améliorer notre santé ou pour développer nos facultés psychiques et spirituelles, nous constaterons que nos perceptions s'en trouveront amplifiées.

Il faut bien nous rappeler que chacune de nos limites intérieures minimise notre élévation spirituelle.

Il est important de préciser qu'une personne qui n'a pas vraiment fait un travail de nettoyage intérieur garde en elle des problématiques non résolues qui ne lui permettront pas d'aider véritablement les patients qui possèdent les mêmes. De plus, elle aura tendance à attirer, par loi de résonance, des patients qui ont les mêmes problématiques non résolues, ce qui risque d'apporter quelques soucis.

Elle aura des difficultés pour accéder aux clés spirituelles supérieures, car certaines ouvertures spirituelles ne se font que lorsque les leçons précédentes ont été comprises. Lorsque ces leçons seront intégrées, elle aura la possibilité de travailler à un niveau plus subtil sur les personnes qui lui seront confiées.

Il paraît difficile de se voir confier de grandes choses par les guides de lumière si nous ne sommes pas sortis de notre petit "moi".

L'une des clés qui permet de progresser rapidement sur tous les plans, y compris sur le plan spirituel, est l'observation. Comme nous l'avons déjà précisé, celui qui regarde avec les yeux, mais surtout avec le cœur, qui se laisse enseigner par la nature, par le monde qui nous entoure et par sa partie supérieure, perçoit les choses au-delà de leurs apparences, et apprend beaucoup plus que celui qui ne voit qu'avec ses yeux.

En effet, si notre attention est en éveil, nous remarquerons des choses que nous n'avons pas l'habitude de voir. En agissant ainsi, nous commencerons à acquérir une vision plus juste et à accéder à une intuition profonde.

Nous ressentirons et percevrons de plus en plus les choses de l'intérieur. De ce fait, avec notre intuition plus sûre, nous trouverons des aides efficaces à travers des livres ou des sources d'informations fiables, ainsi qu'à travers le partage d'expériences de personnes authentiques. Ces aides nous guideront, surtout au début. Par la suite, notre expérience et nos perceptions seront nos clés essentielles de progression intérieure.

C'est pour cette raison que l'intuition est importante pour acquérir une bonne connaissance des choses et un jugement synthétique du monde qui nous entoure. Le fait de méditer permet d'assimiler et d'intégrer ce que nous avons perçu et acquis.

En agissant ainsi, nous ne nous tromperons plus sur les livres dont nous avons besoin, et si nous sommes prudents, nous laisserons de côté ceux que nous ne ressentons que moyennement, de manière à progresser plus vite. Si nous voulons avancer rapidement vers l'accomplissement de notre mission spirituelle, nous devons nous rappeler qu'une erreur d'interprétation ou une information erronée peuvent nous faire perdre beaucoup de temps.

À l'inverse, le nombre de nos erreurs de jugement nous alertera sur notre mauvaise perception de ce qui nous entoure et de notre interprétation erronée, ce qui nous encouragera à améliorer notre observation.

À un certain niveau de progression intérieure, nous remarquerons que dès que nous posons une question précise, la réponse nous vient immédiatement ou dans les minutes, les heures ou les jours qui suivent.

C'est cela, être guidés par l'intuition autant que par les guides spirituels. À nous d'être à l'écoute des signes qui nous sont envoyés. Il est nécessaire de rappeler que notre intuition nous permettra de comprendre et d'interpréter avec justesse les signes reçus.

Il est intéressant de nous souvenir de cette phrase du Christ : "Que celui qui a des oreilles pour entendre, qu'il entende" (Matthieu chap. XIII, 9), tout en sachant qu'Il ne parlait pas de nos oreilles biologiques, puisque ceux qui étaient présents l'entendaient, mais d'une écoute plus profonde de ce message, que seuls ceux qui ont leurs oreilles intérieures "ouvertes" peuvent entendre, et cela bien au-delà des mots prononcés.

De ce fait, pour avancer dans notre introspection, il est nécessaire d'acquérir une vision intérieure claire des choses, même si tous les problèmes ne sont pas encore réglés.

Comment réaliser un travail d'introspection ?

"Pour atteindre la vérité, il faut une fois dans sa vie se défaire de toutes les opinions qu'on a reçues et reconstruire de nouveau, et dès le fondement, tout le système de connaissance."

DESCARTES

"On ne construit pas sa vie en allant chercher ailleurs ce qui nous manque, mais en regardant en soi pour y trouver ce que nous avons comme trésor à offrir aux autres."

PJ. OUNE

"Il n'y a pas de méthode pour se connaître. Notre compréhension n'est pas un résultat ; elle consiste à se voir, d'instant en instant, dans le miroir des rapports que l'on entretient avec les personnes, les choses, les possessions, les idées."

KRISHNAMURTI

Le travail d'introspection est essentiel pour "épurer" notre regard intérieur. Il est la clé principale du chemin spirituel. Ce travail est nécessaire pour repérer tout élément qui peut fausser notre regard.

1. S'accepter tels que nous sommes véritablement.
2. Transcender nos mémoires du passé.
3. Nous libérer de nos émotions négatives.
4. Passer de la pensée négative à la pensée positive.
5. Clarifier nos intentions pour élever notre être.
6. Clarifier notre situation.
7. S'ajuster sur notre mission spirituelle.

1 - S'accepter tels que nous sommes véritablement

"Être authentique c'est accepter de voir qu'on est ce qu'on est et pas ce qu'on imagine être en regardant son personnage dans un miroir."

KARL FRIED DÖRCKHEIM

Cela nous permettra d'avancer objectivement et de constater les progrès réels que nous avons réalisés au niveau spirituel. Pour ce faire, il s'agit d'être authentiques et de savoir accepter avec honnêteté ce que nous sommes.

Le point de départ de toute introspection est de nous accepter tels que nous sommes, et cela quel que soit ce que nous découvrons. Ce qui nous permet de travailler à partir d'une base solide, à la manière d'un constructeur qui pose de solides fondations sur le roc.

Dès que cette étape est franchie, nous constaterons que nous sommes peut-être moins beaux et moins spirituels que nous ne le pensions. De fait, il sera nécessaire d'accepter que nos défauts ou nos failles ne soient pas forcément ce que nous pensions.

Comme le précise Carl Gustav Jung : "Il est difficile d'être honnête avec soi-même, et il faut parfois beaucoup de courage pour regarder à l'intérieur de soi et prêter attention à nos fautes."

C'est la partie la plus délicate de l'introspection, car généralement, nous ne parvenons pas à nous situer entre ce que nous croyons être et ce que nous sommes vraiment. De ce fait, nous avons une vision "extérieure" de nous-mêmes souvent partiellement faussée. Cela peut se vérifier, soit par l'aspect audio lorsque nous avons du mal à reconnaître l'enregistrement de notre propre voix, soit par l'aspect vidéo, lorsque nous avons de la difficulté à nous reconnaître physiquement.

À force de diminuer l'estime que nous avons de nous-mêmes, notre mental génère des programmations, des complexes, des culpabilités, générant notre manque de confiance en nous.

À l'inverse, si nous avons une haute idée de nous-mêmes qui ne correspond pas à la réalité, nous risquons de tomber tôt ou tard de notre piédestal, lorsque les événements de la vie nous mettront face à ce que nous sommes vraiment.

2 - Transcender nos mémoires du passé

"L'esprit de l'homme est plus spacieux qu'une grange, il est plein de possibilités diverses. Choisis les bonnes et laisse les mauvaises."

SCHWALLER DE LUBICZ

Pour acquérir un regard plus profond, il est nécessaire de regarder les choses avec le cœur. Pour cela, il faut apprendre à se mettre à la place des autres pour les comprendre. Il est essentiel de se placer au niveau du cœur mais pas du mental pour le réaliser, et se décentrer de notre petit "moi".

Comme le précise M^{me} de Staël : "Comprendre, c'est pardonner."

Le but étant de regarder intérieurement les mémoires du passé qui nous ont affectées et blessées, il nous faudra réaliser cet exercice avec le cœur, sans que l'émotionnel n'interfère.

De plus, pour nous libérer de nos blocages, il est important de nous arrêter sur chacune de ces situations déplaisantes qui nous affectent encore aujourd'hui.

Ainsi, en visualisant ces scènes de notre passé en tant que spectateur, avec le recul que nous avons acquis à ce jour, nous devons essayer de comprendre en profondeur l'attitude de chacun des participants, et surtout lâcher prise au niveau émotionnel dans chacune de ces situations, afin de faire un travail de nettoyage efficace. Il est préférable de réitérer cet exercice sur tous nos blocages du passé, jusqu'à ce que leurs charges émotionnelles aient totalement disparues. C'est une très bonne méthode pour nous pacifier intérieurement.

Ce passage d'un état intérieur à un autre ne se fait pas d'un coup, mais demande plusieurs essais successifs. Il peut être rapide pour des personnes qui sont déjà authentiques et humbles. Il est la clé de la transformation intérieure et de l'ouverture spirituelle à un niveau supérieur.

Par ailleurs, le fait de voir les choses avec un regard d'unité et non un regard de division – un regard qui juge –, entraîne une profonde transformation de notre regard sur les autres, sur le monde et sur notre réalité.

C'est en progressant vers l'unité, c'est-à-dire quand nous essayons de vivre dans le don de nous-mêmes, que nous constaterons que nous ne sommes plus dans le jugement des autres.

Cette étape est franchie uniquement lorsque nous sommes pacifiés intérieurement et que nous avons comme but l'épanouissement et la réalisation de ceux qui nous sont confiés, et par conséquent, la nôtre.

En agissant de cette manière, nous commencerons à ressentir les autres tels qu'ils sont, même à distance, car nous ne mettrons plus de limites entre eux et nous. Cela ne signifiera pas pour autant que nous serons dans l'empathie et que nous prendrons les charges énergétiques des autres.

3 - Nous libérer de nos émotions négatives

"La vie n'est qu'un rêve. Les gens souffrent à cause de leur esprit empli d'illusions, de folies et de peurs ; mais tout cela n'est qu'images dans un miroir, sans réelle existence."

T'AISEN DESHIMARU

Lors de notre introspection, regardons "en nous", si nous maîtrisons nos émotions, si nous avons encore des peurs ou des colères, il sera dans ce cas important de les enlever en réalisant un exercice spécifique.¹

¹ Voir l'exercice pour enlever les émotions négatives, p. 368, dans le livre *Développez vos facultés psychiques et spirituelles*.

Rappel de l'exercice

Il nous suffit de revivre la peur pour faire apparaître la charge correspondante dans le corps astral, qui est le corps émotionnel. Cela nous permet de ressentir cette charge dans le corps physique, et de quantifier sa taille et son volume. Est-elle de la dimension d'une balle de tennis, d'un ballon de basket, ou prend-elle tout le volume du corps, voire plus encore ?

Dès que nous aurons repéré ce volume, nous visualiserons par analogie ce qui lui correspond, mais loin de nous, c'est-à-dire à l'extérieur, en ressentant vraiment en nous-mêmes ce que notre charge représente.

Il peut s'agir d'un événement à l'origine de cette peur, de cette colère, de cette répulsion ou tout autre chose. Dans ce cas, il faudra le détruire avec un intervenant extérieur, tel un crocodile, qui avalera ce qui est à l'origine de l'émotion négative, et nous permettra subconsciemment de déculpabiliser et de lâcher la totalité de notre charge.

Ceci fait, nous visualiserons le crocodile qui a avalé la scène avec nous, ainsi que tous les intervenants présents disparaissant dans la lave au centre de la Terre, avec la charge.

N'ayons aucun scrupules, nous ne nuisons à personne, nous ne faisons que détruire des images négatives en nous, qui correspondent aux charges négatives que nous subissons. Cela peut être comparé au fait de supprimer des photos où les personnes sont floues, par exemple.

Cela étant fait, nous recommencerons l'exercice, revivant la peur comme auparavant, de manière à repérer l'évolution de notre précédente action sur la dimension de la charge.

A-t-elle diminué ou même disparu ? Dans le cas où elle serait encore présente, même si elle est moindre, il sera nécessaire de réitérer l'expérience jusqu'à sa totale disparition.

Lorsqu'elle sera supprimée, nous aurons l'impression de mieux respirer.

Il arrive souvent que les personnes se mettent à bâiller lors de ce nettoyage, ce qui est le signe qu'un "corps étranger" est parti, laissant à la place un vide, qui se remplira avec de la matière astrale et des énergies astrales positives.

Si nous n'avons pas de scène se rapportant à notre charge, nous pouvons nous mettre en condition en visualisant que nous vivons réellement ce que nous craignons, afin de faire apparaître la charge astrale correspondante. Si nous avons peur d'un chat noir, il suffira d'en visualiser un devant nous, à 30 mètres, par exemple, puis après avoir enlevé l'image du chat correspondant à cette charge, nous ne devons plus rien ressentir lorsque nous le voyons à 30 mètres. Ensuite, nous le visualiserons plus proche, à 10 mètres, par exemple, et nous ressentirons si nous avons un malaise à cette distance, et ainsi de suite, jusqu'à le visualiser devant nous. Nous réitérerons l'expérience jusqu'à disparition totale de la charge.

Dans le cas où il n'y aurait aucun événement ou aucune scène qui correspondent à cette peur, nous pouvons trouver une équivalence sous la forme d'un liquide et d'un contenant.

La question à se poser est : si ma peur était un liquide, quel récipient pourrait le contenir ? Cela peut être par exemple un dé à coudre, une casserole, une baignoire, une piscine, un étang, un lac, une mer, un océan...

Lorsque nous avons trouvé ce qui correspond à notre peur, nous devons définir comment est le liquide, s'il est visqueux, acide, gélatineux, rouge, noir, etc.

Dès que cela est défini, nous visualiserons un crocodile géant qui avalera l'ensemble de ce liquide et son contenant, et qui plongera dans la lave au centre de la Terre. Puis nous devons vérifier s'il reste quelques résidus. Pour ce faire, il nous faudra revivre la peur pour définir la charge restante et le contenant qui correspond à ce reste. Il s'agit souvent du même liquide mais dans un contenant plus petit, que l'on fera avaler par le crocodile, qui disparaîtra avec sa charge pour finalement

reprandre la peur et la faire avaler de nouveau, jusqu'à la totale disparition de la charge.

4 - Passer de la pensée négative à la pensée positive

"Laissez donc vos pensées négatives traverser votre conscience comme les nuages traversent le vide du ciel."

JACK KORNFIELD

Il est essentiel de remettre en cause notre manière de penser afin de réaliser une authentique progression spirituelle.

Pour progresser rapidement, nous devons prendre l'habitude d'avoir des pensées positives et rejeter toute pensée négative entrant dans notre champ de conscience. Cela nous demandera quelques efforts au départ, mais cela aura de telles conséquences positives sur notre vie et sur celle de nos proches que nous nous demanderons pourquoi nous ne l'avons pas fait avant.

En agissant ainsi, nous ne serons plus piégés par des pensées négatives et lourdes qui nous poussent vers le pessimisme et le jugement.

Ce travail de transmutation de nos pensées du négatif vers le positif élèvera notre fréquence vibratoire, nous donnant le moyen d'accéder à un niveau spirituel supérieur.

5 - Clarifier nos intentions pour élever notre être

"On ne grandit que dans la mesure où l'on se donne à plus grand et plus haut que soi."

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Il est essentiel de réaliser un travail de clarification de nos intentions et de repérer les intentions négatives qui sont à l'origine de nos pensées habituelles.

Il est nécessaire d'être honnête avec nous-mêmes si nous désirons faire un profond travail sur nos intentions.

Pour cela, avant toute recherche, nous devons faire un "état des lieux" qui correspond à ce que l'on nomme dans la tradition "l'expérience du désert". Cette expérience intérieure peut se faire en réalisant une introspection, c'est-à-dire une méditation, ou toute autre expérience nous poussant vers l'intériorisation. Elle permet de nous recentrer, de mettre les choses à leur juste place et de nous aider à nous tourner vers l'essentiel.

Nous devons, comme nous l'avons déjà précisé, repérer nos failles et trouver par la méditation les points qui nous bloquent ainsi que nos incohérences. Le but étant d'éclaircir notre situation intérieure comme pour "un état des lieux".

La méditation est le moyen le plus approprié pour plonger à l'intérieur de nos multiples réalités, car nous sommes des êtres multidimensionnels.

Il est donc important de repérer en nous-mêmes "le bon grain de l'ivraie" et d'être intraitables avec ce que nous appelons "notre zone d'ombre".

Ainsi, il sera nécessaire de méditer pour discerner si nous n'avons pas un besoin inconscient de prouver aux autres que nous sommes supérieurs, ou encore le besoin d'avoir un ascendant sur l'autre ou même le besoin de pouvoir.

En repérant ainsi tous les "barrages" qui ralentissent notre progression, nous constaterons des changements intérieurs rapides et manifestes en les travaillant. En premier lieu, notre regard sur les choses qui nous entourent ne sera plus le même. Ensuite, notre entourage remarquera qu'un rayonnement émane de nous.

Un certain nombre d'élèves se sont retrouvés confrontés aux questionnements des personnes qu'ils côtoyaient : "Mais qu'est-ce que vous avez fait pour changer comme cela ?" L'une d'entre-eux, M^{me} Marie R., a été dérangée pendant une bonne partie d'une soirée par un de ses

amis qui ne comprenait pas ce qui lui était arrivé, tant le changement était probant.

Il est important de se rappeler cette citation d'Emmet Fox : "C'est le dedans qui fait le dehors !"

6 - Clarifier notre situation

"Vous devez voir comment vous fonctionnez dans la vie quotidienne : c'est là le seul chemin."

JEAN KLEIN

Pour cela, nous visualiserons, les yeux fermés si possible, que nous étirons notre tête et notre thorax à la verticale comme pour atteindre le plan astral supérieur. Ainsi, nous aurons l'impression, selon notre niveau de sensibilité, de traverser avec notre tête, des couches denses qui sont, en fait, ce que l'on nomme des zones tampons entre les différents plans de l'astral. Cet étirement doit prendre en moyenne une minute.

Lorsque nous ressentirons que nous sommes dans un état de légèreté intérieure et qu'il n'y a plus aucune pensée dans notre esprit, nous pourrions considérer que nous sommes prêts à commencer notre méditation.

Il existe toutes sortes de méditations. Celle qui nous intéresse actuellement correspond plus à une introspection. Elle nous encourage à nous poser des questions de manière à progresser vers plus de clarté intérieure et à laisser venir la réponse.

La méditation n'est pas une réflexion, c'est une réception d'informations provenant de nos parties supérieures, de nos guides spirituels, d'Êtres de Lumière, ou plus rarement, de la manifestation de Dieu. Elles apparaissent sous la forme de scènes, d'images, de leçons, de mots, de messages qui ne proviennent pas du mental, bien que passant très souvent par le filtre de celui-ci. Ces informations peuvent nous donner l'impression qu'il s'agit de pensées habituelles alors qu'en fait, si nous y prêtons plus d'attention, nous constaterons que ces phrases sont

plus courtes, plus incisives, plus dans le cœur, et très éloignées de nos pensées habituelles.

Elles sont axées sur le présent, alors que le mental est toujours axé sur le passé ou le futur.

Elles ont la particularité d'avoir un volume plus bas que nos pensées ordinaires. Enfin, elles peuvent être perçues parfois comme une personne physique nous parlant tout bas à l'oreille, mais cela est plus rare.

Se poser les bonnes questions

"Si dans votre esprit, vous brossez un tableau clair de ce que vous voulez et que vous avez une attente joyeuse, vous vous mettez dans une condition propice à l'atteinte de votre objectif."

NORMAN VINCENT PEALE

Pour revenir à l'aspect pratique, il faut poser des questions directes pour nous connaître véritablement et nous améliorer.

Nous pouvons, si nous le désirons, utiliser les exemples suivants ou bien en chercher d'autres qui nous correspondent mieux.

Voici quelques pistes possibles :

- Quelles sont mes véritables motivations spirituelles ?
- Quels sont les obstacles qui m'empêchent d'avancer sur tel sujet ?
- Qu'est-ce qui me dérange chez les autres ?
- Qu'est-ce qui me dérange le plus dans ce monde ?
- Qu'est-ce que j'aimerais devenir ?

- Qu'est-ce qui m'empêche d'être en paix et heureux ?
- Est-ce que je me sens capable de changer ?
- Qu'est-ce qui m'empêche de changer mes habitudes ?
- Pourquoi ai-je eu telle attitude incohérente ?
- Est-ce que je me sens libre ?
- Qu'est-ce que je n'ai jamais réussi à réaliser dans ma vie ?
- Quelles leçons dois-je tirer de mes échecs ?
- Qu'est-ce qui me dérange au sujet du chemin spirituel ?
- Comment puis-je être plus dans la compassion et dans l'amour ?
- Quelle est ma mission spirituelle ?
- Comment mieux répondre à ma mission spirituelle ?
- Qu'est-ce qui m'empêche de méditer ?

Il est possible que nous soyons surpris des réponses que nous obtenons. Cela nous permettra de mieux nous connaître intérieurement.

Nous pouvons enfin demander des signes à nos guides spirituels pour recevoir la confirmation des informations que nous avons perçues.

Ce travail clarifiera notre vision de nous-mêmes, des autres, du monde qui nous entoure et des plans de lumière.

7 - S'ajuster sur notre mission spirituelle

"Ce qui se fait de grand se fait dans le silence."

ERIK GUSTAF GEJER

Lorsque nous sommes éveillés et ouverts spirituellement, il nous faut toutefois découvrir notre mission spirituelle.

Le simple fait de connaître notre mission spirituelle nous permet de nous orienter directement vers ce qui nous correspond à ce niveau.

Cela change tout car tout le reste en dépend. Notre déploiement se fait de manière plus naturelle et plus ciblée, sans dispersion et perte d'énergie.

De plus, le fait de comprendre pourquoi nous sommes sur Terre, en adéquation avec la connaissance de notre mission, nous permet de nous rassurer et de mieux comprendre et accepter les raisons de notre incarnation.

Nous pouvons alors être de plus en plus en adéquation avec ce que nous sommes et avec les plans de lumière, afin de réaliser un plus grand bien envers ceux qui nous sont confiés.

8 - Découvrir les obstacles inconscients qui nous empêchent d'évoluer ?

"Range le livre, la description, la tradition, l'autorité, et prend la route pour découvrir toi-même."

KRISHNAMURTI

Pour réaliser cet exercice, nous visualiserons, en premier lieu, pendant une quarantaine de secondes, que nous étirons notre tête et notre thorax jusqu'à atteindre l'astral supérieur.

Lorsque nous constaterons que nous n'avons plus aucune pensée et que nous ressentons un état de légèreté intérieure, nous serons en état alpha, ce qui nous permettra d'éviter les parasitages de notre mental inférieur.

Nous demanderons à notre Esprit, lorsque nous nous sentirons comme élevés intérieurement, qu'il nous montre les obstacles qui freinent notre évolution.

Au départ, nous utiliserons comme support la visualisation. Elle nous permettra de créer le décor adéquat pour que notre esprit puisse répondre.

Pour ce faire, nous visualiserons que nous descendons un escalier pour atteindre une de nos caves intérieures. Cette cave sera semblable à une cellule dans laquelle nous entrerons pour découvrir la problématique que nous n'avons pas encore résolue. Il sera nécessaire de nous y installer, et peut-être nous y asseoir en lotus, pour méditer et comprendre ce qui apparaît autour de nous et dont nous n'avons pas encore reçu la leçon correspondante.

Il sera essentiel de ne pas biaiser, mais de vraiment tenter de comprendre la raison véritable pour laquelle nous sommes ici.

C'est à travers cette méditation que nous nous laisserons guider pour savoir ce que nous devons faire pour avoir la bonne attitude et le bon geste, afin que ce qui nous est montré n'ait plus lieu d'être. Il est important de ne pas bâcler ce passage, nous aurons la réponse si nous nous laissons le temps de l'accueillir.

Il sera peut-être nécessaire de pardonner à une partie de nous-mêmes, ou à quelqu'un qui nous apparaît, mais il est possible que ce qui nous apparaîtra soit une leçon symbolique nous concernant.

Nous n'avons aucune raison d'avoir peur, quelle que soit la forme que nous percevrons, puisque nous sommes à l'intérieur de notre Esprit et que c'est notre Esprit qui nous enseigne ou qui nous avertit.

Lorsque nous aurons l'impression intérieure que le problème a trouvé sa solution, nous pourrons passer à la cellule suivante.

En procédant comme tel, nous nous libérerons de certains obstacles qui nous empêchent de progresser intérieurement.

Comment agir sur nos points faibles les plus fréquents ?

"La déception ne vient jamais des autres, elle n'est que le reflet de nos erreurs de jugement."

VINCENT GURY

"Critiquer les autres crée des obstacles pour tout le monde : pour celui qui le fait et pour celui qui est blâmé ainsi que pour ceux qui écoutent les critiques. Tandis que ce qui est dit dans un esprit positif est fructueux pour tous."

MÂ ANANDA MOYI

"Nous ne condamnons chez l'autre que ce nous n'avons pas encore accepté en nous-mêmes."

ANONYME

COMMENT ÊTRE BIEN "ANCRÉS" À LA TERRE ET LE RESTER ?

"C'est seulement dans la réalité du présent que l'on peut aimer, s'éveiller, trouver la paix, la compréhension et que l'on peut se sentir relié à soi-même et au monde."

JACK KORNFELD

Il est nécessaire d'être bien ancrés pour avoir une bonne assise terrestre, ce qui permet d'être plus en contact avec l'énergie tellurique qui est l'énergie de la Terre. Cette énergie dense nous permet d'affronter les épreuves de la vie avec la force nécessaire.

Il existe un exercice connu que peuvent utiliser ceux qui manquent d'ancrage. Pour le réaliser, il suffit de visualiser des racines qui partent

sous nos pieds et vont jusqu'au centre de la Terre. Cet exercice ne suffit malheureusement pas pour atteindre un véritable ancrage, car quelques instants plus tard, "le naturel revenant au galop", nous nous trouvons de nouveau confrontés au même problème.

La vraie problématique, pour la personne spirituelle qui n'est pas ancrée, est d'avoir ses trois premiers chakras plus faibles énergétiquement. Si elle s'intéresse uniquement à ce qui est spirituel et délaisse l'aspect matériel de la vie, l'énergie de l'ensemble de ses chakras est redistribuée dans ses chakras supérieurs, c'est-à-dire : les chakras du cœur, de la gorge, du troisième œil et le coronal. Tout cela aux dépens des trois premiers chakras.

Il est donc important de travailler plus en profondeur pour acquérir un nouveau type d'ancrage qui deviendra définitif ou qui tendra à le devenir.

Pour réaliser cela, il est nécessaire de prendre conscience que ce que l'on appelle "être ancrés" ne signifie pas que nous sommes retenus à la Terre par une racine visualisée, ce qui ne peut être qu'une réponse provisoire au problème.

Car si nous ne voulons pas nous incarner, toute racine visualisée n'est qu'un artifice. Pour y répondre correctement, il est indispensable, en premier lieu, d'accepter d'être pleinement présents et de "poser vraiment nos valises" pour vivre notre vie terrestre de manière totalement consciente.

De ce fait, nous commençons à nous ancrer lorsque nous acceptons d'être pleinement incarnés, présents et, si possible, heureux de vivre sur Terre.

Pour cela, il est nécessaire d'accepter de vivre pleinement ici et maintenant, avec les joies et les peines, mais aussi avec tous ces moments de bonheur que la Terre nous offre. Cela signifie que la vie est faite pour être vécue. Pour que notre vie soit plus facile et heureuse, apprenons à aimer ce que nous mangeons grâce à ce que la nature nous offre, à voir

toutes ces choses merveilleuses autour de nous ; en un mot, à entendre, toucher et enfin, ressentir.

En aimant la vie et en acceptant pleinement de la vivre, nous créons un véritable ancrage qui aura pour conséquence de densifier l'énergie des trois premiers chakras de façon naturelle. Ceux-ci correspondent au fait d'être "bien ancrés sur Terre". Ce qui amplifiera la puissance énergétique de notre aura, rendant ainsi celle-ci plus dense et nous permettra de profiter d'un afflux plus fort en énergie tellurique.

Il peut être judicieux de porter des couleurs vives pour se fortifier énergétiquement et, si possible, d'éviter de porter souvent des vêtements de couleur noire.

Celle-ci étant une absence de couleur, elle possède la faculté d'absorber la lumière, et au passage, les énergies. Ainsi, une personne qui a une belle aura, verra celle-ci diminuée lorsqu'elle sera habillée en noir.

POURQUOI, MALGRÉ NOS PROTECTIONS, SOMMES-NOUS ENCORE ATTEINTS ?

"Les problèmes qui demeurent sans solution de manière durable doivent toujours faire suspecter qu'il s'agit de questions mal posées."

ALAN WATTS

Il arrive que nous soyons dans l'empathie et que nous ayons des difficultés à délimiter "notre frontière" avec celle des autres, au point de ne pas ressentir, parfois, si certaines émotions soudaines sont les nôtres ou celles des autres, subissant de ce fait leurs charges émotionnelles et énergétiques. Si nous sommes dans ce cas-là, il est possible que nous soyons "médium-éponge" et que nos frontières énergétiques ne soient pas correctement définies.

Pour éviter de récupérer les charges émotionnelles des personnes ou des lieux que nous fréquentons, il est essentiel de définir notre frontière

énergétique personnelle une fois pour toutes, avec les limites et les règles à ne pas dépasser pour que notre vie soit meilleure.

Il est donc important de mettre les choses au point, d'éduquer nos corps subtils et notre corps physique, afin de prévenir le parasitage dans certains corps subtils, qui piégerait de ce fait notre vie.

Pour réaliser cet exercice, il est préférable d'être seul dans un endroit calme et tranquille.

Pour commencer, il est nécessaire de visualiser que nous appelons intérieurement notre corps physique, ainsi que tous nos corps subtils, comme s'ils étaient extérieurs à nous. Puis, nous convoquerons intérieurement un corps à la fois, en le visualisant debout devant nous, comme une silhouette, sans trop de détails. L'important est d'avoir devant nous tel ou tel corps et d'en être convaincus. Essayons surtout de ne pas analyser, de faire comme si c'était un jeu. En agissant ainsi, nous unifions nos propres intelligences, c'est-à-dire celle de chacun de nos corps subtils, vers le but désiré, afin de ne plus prendre les charges subtiles, même involontairement.

Lorsque nous avons terminé avec l'un des corps, nous le remercions, et le visualisons se replaçant correctement en nous. Puis nous appelons le corps suivant.

Comme nous le précisons, il est nécessaire de ne pas analyser, l'essentiel étant que nos corps subtils comprennent ce que nous désirons et agissent en conséquence. La visualisation est le moyen par excellence pour communiquer et pour se faire entendre de nos corps subtils et de nos parties supérieures.

Le but de cet exercice est de transmettre à chaque corps, physique ou subtil, l'information "que ce n'est bon ni pour lui ni pour nous de prendre telle ou telle charge par empathie" – nous sommes en fait l'esprit qui commande ce corps. Il faut expliquer à chaque corps à quel point nous vivons un mal-être lorsque nous prenons ces charges.

L'essentiel est de "parler intérieurement" avec beaucoup d'amour, comme si nous nous adressions à un enfant, tout en restant ferme et en montrant que c'est nous qui dirigeons.

Il nous faut affirmer mentalement que nous ne voulons plus prendre les charges négatives, ni les énergies congestionnées de notre entourage ou des lieux que nous visitons.

De cette manière, nous éduquons nos corps subtils en affirmant notre désir de les voir tenir fermement, lorsqu'ils sont en contact avec des personnes chargées.

Nous écouterons si possible la réponse pouvant venir d'un véritable dialogue intérieur ou d'un ressenti discret, mais ayant une certaine netteté. Le but étant que le corps astral soit en accord avec nous pour ne plus prendre de charges.

En fait, c'est principalement le corps astral qui nous pose problème, car lorsque nous disons non, lui dit plutôt oui. Il faut nous rappeler qu'il fonctionne avant tout dans le registre de l'émotionnel et que l'empathie provient de son fait.

Pour aller plus dans le détail, nous pouvons expliquer à notre corps astral, que l'on nomme aussi "corps émotionnel", que ce n'est pas bon pour nous de prendre les charges des autres, en précisant combien cette empathie nous fait du tort.

Il faudra réitérer cela avec le corps mental qui est le corps des pensées, des idées et des concepts, mais aussi le corps de nos programmations mentales.

Ainsi, nous lui expliquerons la même chose qu'au corps astral, mais en lui précisant que nous ne voulons plus être gentils, que nous avons peut-être été éduqués dans ce sens, mais que nous désirons dorénavant être vrais et ne plus prendre les charges des autres, précisant bien que ce fonctionnement subtil nous est dommageable.

Nous agissons de même pour le corps éthérique qui est le corps subtil qui reçoit et récupère les charges négatives. Nous pouvons visualiser que ce corps devient plus imperméable aux négativités sans perdre pour autant son élasticité. Pour cela, nous visualiserons des masses énergétiques sombres qui ne peuvent entrer en lui, glissant vers le centre de la Terre qui les recyclera.

Pour ce qui est du corps causal, il est nécessaire de l'informer, bien que ce ne soit pas essentiel dans cet exercice, afin que toutes les parties principales de nous-mêmes soient averties de notre changement d'attitude vis-à-vis des charges que nous récupérons jusqu'à présent.

Enfin, nous ferons de même avec le corps physique pour qu'il soit averti lui aussi.

Rappelons-nous que nous sommes dans un travail de visualisation, et peu importe si cet exercice est possible ou non, si nous pouvons parler télépathiquement à tous nos corps subtils et à notre corps physique comme s'ils étaient face à nous, seul le résultat est important.

Au départ, les informations ne seront pas comprises immédiatement, mais le fait de les répéter et d'éduquer nos corps subtils fera que l'intégration se fera réellement. L'important est de leur donner des consignes et de leur apprendre que c'est notre conscience qui décide.

Le but est atteint lorsque nous aurons fait cet exercice trois fois, à des moments différents, afin que notre demande soit correctement intégrée dans nos différents corps.

Vous constaterez, si vous le pratiquez correctement, combien cet exercice est efficace. Bien des élèves ayant cette problématique ont constaté la différence après avoir fait cet exercice la première fois. Il est nécessaire de rappeler qu'il ne doit durer environ qu'une dizaine de minutes au maximum pour tous les corps.

Ces mêmes personnes ont ressenti comme si elles devenaient plus denses et fermes intérieurement. C'est que ce que nous appelons définir notre zone frontière.

POURQUOI DEVONS-NOUS DÉPASSER LES TECHNIQUES APPRISSES ?

"On ne peut espérer changer spirituellement si l'on ne s'y est pas préparé."

EILEEN CADDY

Il est important de se rappeler que toute technique acquise ne sert que de support au déploiement de nos potentiels psychique et spirituel.

Les techniques ne sont que des moyens ou des outils pour nous former et nous préparer à l'étape suivante, celle de l'autonomie. Ainsi, toute chose qui nous a été transmise doit être en premier lieu intégrée, puis restituée avec notre signature. À un certain moment, les techniques doivent être dépassées, c'est-à-dire être améliorées soit en qualité, soit en vitesse d'exécution, ce qui fait partie du processus d'évolution, autant pour nous que pour les techniques elles-mêmes que nous faisons évoluer.

Tout processus d'apprentissage passe par le même déploiement, de la même manière que la personne qui apprend à magnétiser avec un professeur devra trouver sa propre façon de faire.

Nos acquis ne servent qu'à nous rendre autonomes et à nous mettre en lien direct avec la Source de toute chose. Seule une connexion avec la lumière peut permettre un tel déploiement. Le but étant d'obtenir la réponse à toutes choses de manière précise et juste.

Le but final est de travailler sans technique, et de laisser les Êtres de Lumière nous enseigner ce que nous avons à dire et ce que nous avons à faire. Ainsi, à l'inverse de celui qui cherche de manière intellectuelle et qui accumule des connaissances, l'authentique chercheur spirituel doit, au contraire, s'effacer pour laisser toute la place et se laisser enseigner par les Êtres de Lumière.

Et comme le précise Lao-Tseu : "Le sage peut tout savoir sans aller nulle part, tout voir sans regarder, ne rien faire et pourtant réussir."

Le meilleur guide terrestre est toujours celui qui laisse passer la lumière en premier. Nous pouvons avoir peur de perdre notre personnalité, mais c'est l'inverse qui se passe. C'est-à-dire qu'en agissant de cette sorte, nous grandissons intérieurement et nous nous déployons vers les plans supérieurs de manière sûre, puisque nous leur laissons la place. C'est en avançant vers la lumière que nous rencontrons la véritable joie.

COMMENT NOUS CENTRER POUR ÉVITER LA DISPERSION ?

"La voie vers Dieu comporte toujours une inversion : de l'extériorité il faut passer à l'intériorité, de la multiplicité à l'unité, de la dispersion à la concentration, de l'égoïsme au détachement, de la passion à la sérénité."

FRITHJOF SCHUON

Bien des personnes veulent progresser spirituellement, alors elles ont parfois tendance à brûler les étapes. Le seul résultat qu'elles risquent d'obtenir est de se sentir perdues par trop d'informations contradictoires et mal intégrées.

Il est préférable, lorsque nous voulons avancer sur le chemin spirituel, de ne pas nous disperser, qu'il s'agisse d'aller à des conférences, d'acheter des livres ou de suivre des enseignements. Sur le chemin spirituel, beaucoup de personnes butinent à la manière des abeilles, s'intéressant à tout, sans pour autant approfondir un sujet particulier.

Elles ont tendance à chercher à tout connaître et possèdent beaucoup de livres sur le développement personnel.

Lorsqu'elles trouvent un livre intéressant, elles sont enthousiastes et commencent à l'approfondir, puis elles trouvent un autre livre intéressant qui vient de paraître et mettent le livre précédent de côté, au profit de celui qui vient de paraître, et ainsi de suite. Le résultat final est qu'elles se retrouvent devant une quantité d'informations qui sont

souvent complémentaires, et parfois contradictoires, mais qu'elles n'arrivent pas à classer car il y en a trop.



Personne qui s'est intéressée à bien des sujets sans les approfondir.



Personne qui a approfondi un sujet jusqu'à atteindre l'invisible.

Il faut se rappeler que le spirituel ne s'accumule pas, mais s'approfondit. Il en résulte parfois que des personnes stagnent et s'immobilisent devant tant de données qui semblent contradictoires. Elles n'arrivent plus à "digérer" ce qui leur a été transmis et se retrouvent ainsi dans un état d'attente, d'observation et de dispersion. Cette dispersion se vit particulièrement pour les personnes qui sont déjà éveillées au spirituel, car elles veulent progresser rapidement et vont chercher leurs réponses à l'extérieur, alors qu'il serait préférable de les chercher à l'intérieur d'elles-mêmes, ce qui leur permettrait ainsi de se centrer pour pouvoir méditer et réaliser une véritable introspection.

Une phrase de Krishnamurti convient vraiment à cette situation : "Vous devez apprendre de vous-mêmes et non des livres. Lorsque vous apprenez de vous-mêmes sur vous-mêmes, de cet apprentissage vient la sagesse."

Il est important de ne pas se disperser même s'il existe beaucoup de chemins attractifs en apparence, qui mènent petit à petit ceux qui les empruntent vers l'erreur, le doute et la déchéance spirituelle. Il existe aussi bien des dangers au niveau spirituel qui vont de la stagnation à la chute.

De plus, si nous accumulons des connaissances sans les partager avec ceux qui nous entourent, nous apprendrons à nos dépens que ces connaissances que nous avons acquises nous rendent responsables.

Plus nous apprenons de choses au niveau spirituel, plus il nous est demandé de les transmettre aux autres et de guider les personnes qui nous sont confiées, en adéquation avec les connaissances acquises.

Il est toutefois nécessaire de parler à chacun son langage et de ne pas parler aux personnes réfractaires. À nous d'écouter nos ressentis et notre intuition, qui nous guideront pour ce que nous aurons à dire et à qui nous pourrions le dire.

En effet, certaines personnes attendent d'être éveillées à ces domaines pour se déployer au niveau spirituel, et de ce fait, la personne qui

possède ces connaissances perd le bénéfique spirituel de ce qu'elle aurait pu apporter en ne les transmettant pas.

D'autres personnes se seraient peut-être mises en "route" sur le chemin spirituel si elles avaient reçu ne serait-ce que la moitié des clés spirituelles de cette dernière.

Rappelons-nous que rien n'est fortuit et que tout a sa raison d'être.

De plus, il est important d'être cohérent. Il n'est pas utile de tout apprendre, mais il est essentiel d'acquérir des connaissances approfondies en fonction de notre orientation intérieure et de notre mission spirituelle.

Par exemple, si nous nous intéressons au domaine de la guérison, il est préférable de nous concentrer sur tout ce qui s'y rapporte, c'est-à-dire le ressenti des énergies, le magnétisme, le reiki, la radiesthésie, la clairaudience, qui permettront de percevoir la réponse de guides de guérison concernant le patient, et enfin la clairvoyance, pour voir rapidement sa problématique.

À l'inverse, si nos centres d'intérêt sont dispersés, c'est-à-dire que nous nous intéressons par exemple à l'alchimie, à la recherche de la vie dans l'univers, aux sociétés secrètes, mais aussi à la chiromancie — ou lecture des lignes de la main —, nous ne pourrions pas utiliser correctement ces connaissances pour aider à la guérison d'un patient.

Il nous sera alors plus difficile d'être très "pointus" dans notre domaine et d'acquérir plus de présence lorsque nous serons axés sur le travail de guérison.

Nous ne devons pas nous déployer dans toutes les directions et il est important, lors d'une démarche spirituelle, d'être le plus cohérent possible dans notre ouverture intérieure.

De plus, bien des personnes courent çà et là, à la recherche de leur "puzzle intérieur" qui, en le rassemblant, leur donnerait la réponse à toutes leurs questions.

Si nous regardons autour de nous, nous remarquerons que des personnes qui progressent depuis un certain temps sur le chemin spirituel n'ont pas la réponse à toutes les questions qui les concernent et n'ont généralement que des fragments d'information. Cela provient du fait que ce n'est pas forcément dans notre intérêt que nos guides spirituels nous donnent ces réponses, car il est possible que certains d'entre nous s'arrêtent de progresser si tout leur est connu.

Il faut savoir que nos guides pourraient nous transmettre toutes ces informations, qu'il s'agisse, par exemple, du pourquoi de certaines épreuves que nous vivons, de certains blocages que nous avons, de la raison pour laquelle nous sommes sur Terre, de la raison pour laquelle nous devons vivre certaines rencontres, etc., soit par clairaudience, soit à travers nos rêves ou encore à travers des médiums ou des clairvoyants que nous pouvons fréquenter, mais le but, rappelons-le, n'est pas de connaître sur le plan terrestre tout ce qui nous concerne.

Nous recevons ces informations plus tard. Par contre, nous recevons tous les éclaircissements concernant ce dont nous avons réellement besoin pour réaliser notre mission spirituelle au fur et à mesure qu'elle se présente à nous.

POURQUOI AVONS-NOUS PARFOIS L'IMPRESSION DE STAGNER ?

"Pour vivre pleinement sa vie,
il n'est pas nécessaire d'agir.
Pour vivre pleinement sa vie,
il est indispensable d'être."

LAO-TSEU

Nous pouvons avoir l'impression de stagner sur le chemin spirituel, mais il s'agit souvent d'une illusion, générée par le fait que les choses n'avancent pas, et cela depuis un temps qui nous semble long.

En réalité, sur le chemin spirituel, il existe des périodes où le fait de s'arrêter fait partie des passages obligés. Ils correspondent à un temps de désert intérieur que nous devons vivre.

Nous avons l'impression, dans notre société où les choses doivent avancer vite, que si nous n'obtenons pas de résultats rapides, c'est que nous sommes bloqués. Cela fait partie du fonctionnement du mental.

Il peut nous arriver d'être obligés de travailler dans une entreprise où nous sommes en décalage, et nous ne comprenons pas la raison spirituelle pour laquelle nous semblons stagner dans un tel lieu.

En fait, nous ne nous connaissons pas et nous avons l'impression d'être prêts à passer à autre chose, alors qu'il nous est imposé de vivre cette expérience, et cela même si nous ne saisissons pas les tenants et les aboutissants des choses qui nous entourent.

C'est cependant un exercice de foi, rude, qui peut faire penser que nous passons par une période de désert où tout semble lourd et difficile. Cette étape, même si elle semble inutile, est nécessaire à notre grandissement intérieur ; elle correspond à un "voyage immobile" où malgré nos doutes nous progressons véritablement.

De la même manière qu'après avoir planté une carotte dans la terre, nous ne constaterons pas beaucoup de changements si nous la déterrons quelques jours plus tard.

Par contre, si nous attendons le temps nécessaire, le résultat ne sera pas le même lorsque nous la retirerons.

Ainsi, ce sont nos guides qui nous appelleront dès que nous serons véritablement prêts à passer à autre chose. Lorsque cela se fera, tout ce qui bloquait n'aura plus lieu d'être, et le passage vers ce qui nous attend se fera naturellement.

De même que certaines personnes n'ont pas correctement réalisé leur nettoyage intérieur et peuvent encore avoir un fort besoin de reconnaissance. Elles doivent travailler sur la valorisation qu'elles n'ont

pas forcément reçue de leurs parents. Elles doivent en premier lieu accepter que leurs parents ont fait ce qu'ils ont pu. Elles doivent aussi se rappeler qu'elles ont choisi, avec leurs guides spirituels, de vivre cette expérience lors de leur incarnation.

En acceptant le fait que nous ne recevons plus cette reconnaissance de nos parents, qu'ils soient vivants ou non, nous ne sommes plus dans l'attente et dans la recherche d'une valorisation même inconsciente, en particulier si nous comprenons que seuls les Êtres de Lumière nous perçoivent tels que nous sommes véritablement, et que ce sont eux et eux seuls qui peuvent nous valoriser.

À l'inverse, la personne qui recherche constamment la revalorisation glisse tout doucement et sans s'en rendre compte vers un besoin de montrer qu'elle est importante. Ce besoin de reconnaissance conduit malheureusement, à force de s'y accrocher, vers l'orgueil, ce qui est pire qu'une stagnation, car il peut entraîner sa victime vers la chute au niveau spirituel.

De ce fait, la personne qui est dans ce besoin d'être au-dessus des autres, même inconsciemment, ne sait pas qu'elle est déjà sortie du chemin spirituel.

Il est important de ne pas s'illusionner lorsque nous voyons des personnes clairvoyantes, cela ne veut pas dire qu'elles sont plus élevées spirituellement. Peut-être faudra-t-il encore dix jours pour que ce soit votre cas. Malgré tout, entre maintenant et dans dix jours il n'y aura pas beaucoup de différence à part l'ouverture de votre troisième œil, ce qui est tout de même intéressant. Toutefois, les transformations intérieures se font de manière très lente.

Et comme le précise Tenzin Gyatso, quatorzième dalaï-lama : "Le chemin spirituel est un chemin qui prend du temps."

POURQUOI NE DEVONS-NOUS PAS ÊTRE TROP PRESSÉS AU NIVEAU SPIRITUEL ?

"En cherchant à hâter les choses, on manque le but. Et la poursuite de petits avantages fait avorter les grandes entreprises."

CONFUCIUS

Lorsque l'on veut enseigner à la suite d'une personne qui nous a formés, il est préférable, pour être dans l'authenticité, que ce soit l'enseignant qui demande à l'élève de prendre la suite lorsqu'il le sent prêt.

Il m'est arrivé, ainsi qu'à d'autres personnes qui enseignent, d'avoir des élèves qui transmettent immédiatement ce qu'elles viennent de recevoir, sans avoir pris le temps de faire un travail personnel sur ces nouvelles connaissances, sans les avoir réellement assimilées, agissant comme si ces connaissances provenaient d'elles-mêmes, sans citer leur source.

Certains agissent discrètement, d'autres demandent l'autorisation. En formulant : "Est-ce que je peux donner des cours ?" La réponse à cette question sera toujours positive de la part de l'enseignant, s'il est authentique, car personne ne peut vous empêcher de faire ce que vous désirez.

La véritable question serait plutôt : est-ce que je suis prêt(e) à enseigner ? Ou bien, est-ce que je dois enseigner ? Dans ce cas, l'enseignant répondra positivement à cette question uniquement si l'élève est prêt.

En fait, ce type de demande ne doit pas venir de l'élève, mais de l'enseignant qui sélectionne l'élève qu'il juge "apte", car personne ne peut être juge et parti et donc se considérer avec justesse comme enseignant.

Ce type de situation s'est produit pour mon ami Raymond Réant à qui la première question a été posée. La réponse positive que la personne a obtenue lui a permis de faire ce qu'elle a pu, mais cela n'a pas tenu dans le temps, et a laissé des souvenirs amers chez certaines personnes qui lui ont été confiées.

Il faut se souvenir qu'être prêt signifie, en priorité, avoir comme principale motivation le don de soi. Tous ceux qui n'ont pas atteint ce niveau de désintéressement ne peuvent pas se voir confier des personnes à guider, car elles en tireront profit, consciemment ou non.

Le but étant d'aider à faire grandir ceux qui nous sont confiés, et cela même s'ils nous dépassent, pour leur transmettre toutes les clés nécessaires à leur progression intérieure.

Ce type de demande doit, comme nous l'avons précisé, provenir de l'enseignant qui donne son accord avec discernement à la suite d'une observation minutieuse de l'élève, ce qui ne se fait pas en un jour.

De plus, l'enseignant peut recevoir une confirmation d'Êtres de Lumière, de ses propres guides qui l'accompagnent dans sa mission d'enseignement, de guides spirituels avancés, ainsi que d'informations transmises par les guides spirituels de l'élève.

Il est essentiel que toute transmission spirituelle se fasse dans une démarche de liberté intérieure et de lumière. L'objectif principal de la personne qui désire prendre la suite ne doit pas être vénal.

Il est néanmoins judicieux, lorsque nous sommes prêts et si on nous le demande, de prendre en considération l'aspect financier.

Néanmoins, cela ne doit pas être notre motivation principale, car dans le cas où l'aspect financier est notre premier objectif, bien des actions calculées ne correspondront plus à l'aspect désintéressé et spirituel de notre démarche initiale.

L'autre aspect est que la personne à qui l'on confie la charge de guider, doit avoir au préalable réalisé un minimum de travail intérieur et ne plus dépendre d'une quelconque revalorisation.

Enfin, l'élève doit posséder ce qu'il doit transmettre.

Toute clé spirituelle doit être acquise avant d'être transmise. Par acquise, nous ne disons pas intellectuellement, mais bien assimilée intérieurement.

La maxime ésotérique précise : "Lorsque l'élève est prêt, le maître apparaît." Nous pouvons aussi adapter cette maxime à un autre niveau, c'est-à-dire au déploiement du maître intérieur qui est en nous...

Bien sûr, des chemins de traverse peuvent nous permettre de progresser plus rapidement à condition de ne "brûler aucune étape décisive".

Il est important de se rappeler que les choses qui se font rapidement sont souvent éphémères. Ainsi, tôt ou tard, elles reprennent leur juste place. Tout ce qui s'est construit en apparence et qui n'a pas achevé sa pleine maturité se défait à un certain moment. Comme le dit Rodin : "Ce qui se fait avec le temps, le temps le respecte." Il en est de même pour certaines amitiés qui se sont liées trop rapidement, elles auront parfois tendance à disparaître tout aussi rapidement.

C'est pour cela que les périodes de désert intérieur sont nécessaires. Elles permettent de nous structurer intérieurement et de nous approfondir.

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DE SE CROIRE ARRIVÉS ?

"C'est un aveuglement extraordinaire que de vivre sans examiner ce que nous sommes."

PASCAL

"Tu peux te plier à toutes sortes de pratiques spirituelles, si dans ton coeur tu n'es pas capable d'amour pour tous, tu ne progresses en rien."

CHANDRA SWAMI UDASIN

"Quand on croit qu'on a tout compris, en un clin d'œil, tout change."

WIM WENDERS

Sur le chemin spirituel, il est nécessaire d'accepter de nous remettre en cause. Au fur et à mesure que nous avançons, nous devons vérifier, de temps en temps, si nos intentions initiales sont intactes et si nous désirons toujours progresser vers les plans de lumière.

De fait, nous pouvons nous laisser aller à un train-train qui peut nous donner l'illusion d'être arrivés et d'avoir tout compris. Ce peut être juste à un moment donné, mais ce ne peut être un état permanent puisque rien n'est vraiment figé définitivement.

Pour vérifier si nous sommes sur la bonne voie, nous devons nous remettre en question de temps en temps.

Notre expérience et nos connaissances ne nous rendent pas invulnérables ; le doute peut se présenter sur notre chemin à tout moment. Il faut savoir que plus nous avançons vers la lumière, plus les pièges seront subtils et pernicieux.

Nous devons surtout oublier nos acquis si nous voulons ouvrir d'autres pans de réalité. Certains acquis ne sont exacts que pour des situations précises. De fait, si nous changeons de plan subtil, ces acquis n'ont plus lieu d'être.

Par exemple, dans le domaine de la raison, nous pouvons peser et quantifier un objet matériel. Mais pour ce qui est de l'amour, nous sommes sur d'autres paramètres en lien avec les plans supérieurs et nous ne pourrons jamais, avec nos moyens terrestres, le quantifier et encore moins le mettre dans un flacon.

Pour terminer avec cet axe, il est nécessaire de se rappeler que la clé des mondes supérieurs est l'attitude intérieure de l'enfant. C'est en devenant dans notre coeur semblable à lui, que nous pourrons entrer dans les plans supérieurs. Plus nous avançons dans cette orientation, et moins nous savons.

En effet, celui qui avance intérieurement n'est pas celui qui sait, mais celui qui retrouve sa réalité spirituelle originelle.

COMMENT NE PAS NOUS TROMPER DE "COMBAT INTÉRIEUR" ?

"Il faut contempler ; il faut penser : qui pense peu se trompe beaucoup."

LÉONARD DE VINCI

Une de mes élèves, M^{me} Catherine B., m'avait confié qu'elle craignait de tomber dans l'orgueil et que pour cette raison, elle préférerait rester effacée.

Je lui ai expliqué que ce n'était pas son combat. Nous ne tombons pas dans ce qui nous fait peur, mais nous tombons dans d'autres écueils.

Ainsi, une personne sujette au vertige sera la dernière d'un groupe à tomber d'une falaise. Elle aura même des difficultés à s'approcher du bord, car sa peur l'éloignera du danger, l'amplifiant en lui imposant l'image de la chute, et cela même si elle n'est pas proche du bord.

Il est donc important de ne pas perdre de temps sur des points pour lesquels nous sommes déjà avertis et sensibilisés afin d'aller à

l'essentiel, c'est-à-dire nos points faibles, sur lesquels nous devons travailler en priorité.

Pour ce qui est de l'orgueil, il est nécessaire de nous situer et de nous poser la question : est-ce que notre but final est de nous réaliser uniquement sur Terre ou dans les plans supérieurs ?

Si notre but réside uniquement dans notre incarnation sur Terre, si la vie sur Terre est vraiment notre finalité, nous pouvons comprendre qu'il peut y avoir un besoin de nous valoriser aux dépens des autres, et de nous demander : qu'est-ce que cela nous apporte ? Néanmoins, notre temps terrestre est court. Selon notre âge, posons-nous la question, à savoir combien de temps il nous reste avant de passer sur l'autre plan ?

Une vie terrestre tourne autour de quatre-vingt-dix ans, pour ceux qui ont bien vécu. Alors que notre vie dans les plans supérieurs n'a pas de limite puisque notre esprit est immortel. Il semble plus judicieux de choisir notre réalisation spirituelle plutôt que notre seule réalisation matérielle, car nous laisserons derrière nous notre corps physique pour aller vers les mondes spirituels.

Toutefois, l'un n'empêche pas l'autre, nous pouvons nous réaliser matériellement, mais aussi spirituellement ; seulement, notre cœur doit être axé sur l'essentiel, c'est-à-dire ce qui dure et pas ce qui est éphémère.

Il est important pour chacun d'entre nous de savoir où nous désirons être après notre mort, et comme le précise Matthieu (chap. vi, 19-23) : "Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur."

Si nous voulons aller dans les plans supérieurs, nous devons avoir des attitudes qui leur correspondent, car dans les plans de lumière tous les êtres sont égaux.

De plus, au passage de la mort, nous reverrons toutes nos pensées, nos paroles et nos actions, ainsi que le résultat qu'elles ont produit sur ceux qui nous entourent. Rappelons-nous que nous ne serons pas seuls à ce

moment-là, puisque tous ceux que nous avons côtoyés dans cette vie seront présents.

Un de mes élèves, M. David M., avait la même attitude de se mettre en recul quand il était dans un groupe, car il craignait de tomber dans l'ego. Je lui ai fait remarquer que dès l'instant où il avait peur et pris conscience de cet éventuel dérapage, il était déjà en partie protégé de cette crainte.

Il est important de comprendre que c'est un paradoxe de vouloir travailler à maîtriser notre égo qui correspond à notre petit "moi". Celui-ci nous sert de filtre pour percevoir le monde qui nous entoure et nous vivons de ce fait en permanence en sa présence.

Il est comparable à un enfant qui veut attirer l'attention, à nous de ne pas nous y attarder afin d'éviter de le "nourrir".

POURQUOI AVONS-NOUS L'IMPRESSION D'AVOIR DES CHARGES MALGRÉ NOS NETTOYAGES ?

"Plus on s'approche de la lumière, plus on se connaît plein d'ombres."

CHRISTIAN BOBIN

Bien des personnes ayant subi des attaques subtiles que l'on appelle "un envoûtement", ont gardé pendant des années le réflexe d'être à l'écoute d'eux-mêmes, de manière à observer si de nouvelles manifestations néfastes refaisaient surface.

La plupart d'entre elles ont eu comme réaction positive, pour s'en sortir, de consulter des personnes compétentes. Celles-ci ont agi, dans un premier temps, pour les protéger de l'action à distance de personnes malfaisantes, et dans un second temps, les ont nettoyées de leurs charges énergétiques négatives.

Toutefois, il est toujours possible qu'il reste sur elles plusieurs charges énergétiques mineures, comme celles que nous portons tous, sans forcément nous en rendre compte tant elles sont infimes.

Si nous avons un doute – qui peut être justifié –, nous pouvons faire appel à une deuxième personne compétente, voire même une troisième. Nous pourrions toujours avoir le doute que ces personnes soient passées à côté du problème. Posons-nous toutefois la question : "Comment se fait-il que des personnes qui ont des compétences différentes, et probablement de bons résultats sur certains de leurs patients, ne peuvent rien faire dans un tel cas ?" Après avoir consulté ces personnes sans avoir obtenu les résultats souhaités, il serait peut-être judicieux de penser que le problème n'est pas forcément celui que nous croyons.

En premier lieu, il peut s'agir d'un karma à maturité, c'est-à-dire que personne ne peut faire bouger les choses et, dans ce cas, il est préférable d'attendre que la charge négative tombe d'elle-même, plutôt que de perdre son temps et son argent en consultations inefficaces.

En second lieu, il se peut que notre esprit soit capable de restituer les mêmes symptômes de l'envoûtement que nous avons subi, à partir de notre création mentale.

C'est-à-dire que notre cerveau est capable d'agir à notre insu, en créant une véritable "forme pensée" malsaine qui prendra le relais de la personne malfaisante.

Ainsi, nous n'avons besoin de personne pour nous saboter nous-mêmes, et comme l'a précisé Raymond Réant : "90 % des envoûtements se terminent par des auto-envoûtements."

À nous d'en prendre la mesure et de nous rappeler que même les personnes malfaisantes ne pensent pas qu'à nous, surtout si cela dure depuis longtemps.

S'accepter et se structurer intérieurement

"Ce qui nous permet, comme êtres humains, de survivre psychologiquement à la vie sur terre, avec toutes ses douleurs, ses drames et ses défis, c'est d'avoir un sentiment d'accomplissement et une vie de sens."

BARBARA DE ANGELIS

"Par-dessus tout, soyez intéressé par vous-même, soyez avec vous-même, aimez-vous vous-même ; la sécurité ultime se trouve seulement dans la connaissance de soi. Soyez honnête avec vous-même et rien ne vous trahira."

NISARGADATTA

"Nous portons en nous des merveilles que nous cherchons en dehors de nous."

SIR THOMAS BROWNE

CRÉER UNE IMAGE DE NOUS-MÊMES RÉALISÉE

"Il existe un curieux paradoxe : quand je m'accepte tel que je suis, alors je peux changer."

CARL ROGERS

Il est intéressant de se poser cette question : "Quelle image ai-je de moi-même ?" Si l'image que nous avons de nous-mêmes correspond à celle d'un enfant, d'une personne "mal dans sa peau" ou une image plus ou moins déformée ou négative, il serait bon que nous la remplacions par une image positive.

Si malgré tout nous n'avons pas d'image, c'est-à-dire que lorsque nous désirons nous voir, rien n'apparaît dans notre imagerie mentale, nous

peinerons à réaliser certaines choses. Il serait judicieux de visualiser et d'intégrer une belle image de nous-mêmes, c'est-à-dire heureuse, rayonnante et lumineuse, plutôt que de faire une mise à jour. Nous réaliserons cette expérience en la vivant avec une certaine joie, ressentant cette image que nous sommes en devenir, avec toutes les facultés psychiques et spirituelles éveillées intégrant un ressenti de bien-être.

Tout cela, pour affirmer intérieurement et avec force, par la visualisation de ce nous-même transcendé, tant à notre corps physique qu'à nos corps subtils, que nous sommes cette image que nous accueillons et ressentons dans le cœur et la joie.

En procédant ainsi, nous stimulerons tous nos corps subtils vers une évolution et une progression plus rapide puisqu'ils auront l'exemple de ce que notre conscience désire. De fait, nos corps subtils évolueront à partir d'une base plus élevée, et nos parties spirituelles supérieures intégreront l'image de celui ou celle que nous désirons être. Nos corps subtils prendront modèle sur cette image et s'y adapteront.

Si nous voulons progresser, il est nécessaire que notre esprit ait une image de nous-mêmes qui soit la plus réelle possible. Cette image sera notre point de départ et servira de base de travail à notre esprit, à partir duquel il pourra réaliser des évolutions et des transformations positives.

Prenons l'exemple de personnes qui désirent perdre du poids. Les entreprises spécialisées dans l'amaigrissement demandent à leurs clientes de visualiser l'image qu'elles ont d'elles-mêmes, puis leur expliquent que pour réaliser un travail sérieux, il est nécessaire qu'elles s'acceptent, cette image étant leur base de travail. Effectivement, pour maigrir, l'esprit de la personne ne peut pas travailler sur le corps physique, par visualisation, s'il n'a pas d'image et donc pas de support.

Il est bon de rappeler que les sportifs de haut niveau utilisent la visualisation pour préparer leur match avant de le jouer.

Ce type de travail est à prendre en considération lorsque nous voulons évoluer et travailler sur nous-mêmes.

Il est donc important de croire en soi car c'est la suite logique de l'intégration de notre nouvelle image. Puis il est nécessaire d'accepter que le temps d'intégration pour accéder à cette réalisation dépendra de la maturation de nos propres corps subtils.

Rappelons-nous que pour agir au niveau subtil sur le corps physique, nous agissons d'abord sur le corps causal, puis sur le corps mental et enfin sur le corps astral pour terminer sur le corps physique. L'action réalisée descend du corps le plus élevé, c'est-à-dire le corps causal, au corps le moins élevé, c'est-à-dire le corps physique.

Ainsi chaque corps subtil s'adapte au corps subtil qui lui est supérieur.

COMMENT ACQUÉRIR PLUS DE COHÉRENCE ?

"Connaître une chose et en vivre une autre est une erreur, un contresens. À partir de là, une tension apparaît. Elle est due au conflit de la pensée et du sentiment. Connaître, c'est être."

SWAMI PRAJNANPAD

Il est important, si nous voulons avancer de manière authentique sur le chemin spirituel, de ne jamais nous croire arrivés mais de "garder le cap", avec un esprit d'humilité, de "don de nous-mêmes" et en acceptant de nous remettre en cause.

J'ai souvent entendu au cours de conférences des personnes affirmant : "Je savais tout ça !" Alors qu'en fait, pour l'une de ces personnes, j'avais nettement perçu, dès le début de la conférence, son guide spirituel qui me demandait de lui transmettre une information censée la faire bouger pour qu'elle se remette en question. En effet, il n'arrivait pas à se faire entendre de "son protégé".

Il est bon de se rappeler que nous avons toujours à apprendre. Les plans subtils nous conduisent vers ce qui nous est nécessaire, et parfois, nous pouvons passer par des moments de vie particuliers, uniquement pour

une seule et unique information, mais cette information peut avoir des conséquences inattendues jusqu'à transformer notre vie, ainsi que celle de nos proches.

C'est pourquoi nous ne devons pas nous prendre au sérieux. Si nous rencontrons des personnes qui se prennent au sérieux et avec lesquelles nous n'avons pas forcément d'affinités, essayons de comprendre s'il n'y a pas un message de notre guide spirituel, pour nous ou pour une de ces personnes, à la suite d'une leçon qui n'aurait pas été comprise.

Enfin, j'ai souvent constaté que les personnes qui se croyaient arrivées et se voyaient fortes n'étaient pas au bout de leur peine, et que ce qu'elles croyaient avoir compris et maîtrisé comportait des clés spirituelles qu'elles n'avaient pas perçues, mais qui pourraient leur permettre d'éviter une chute ultérieure.

Lorsque nous sommes dans un orgueil plus ou moins démesuré, cherchant inconsciemment à montrer que nous savons certaines choses jusqu'à nous croire meilleurs que les autres, notre guide spirituel nous laisse vivre pleinement cette expérience par respect pour nous et notre liberté. L'expérience montrera que sans être guidés, nous risquons bien des chutes, ce qui prouve que nous sommes en fait "bien petits".

Pour contrebalancer cette attitude qui nous place au-dessus des autres, il est nécessaire d'accepter nos limites et de nous remettre en cause. Cela nous pousse à acquérir l'attitude intérieure de l'enfant qui s'ouvre et s'émerveille.

Et si nous voulons être authentiques, il nous faudra choisir d'être vrais, pas nécessairement "d'être gentils". La différence est importante. Il s'agit de réaliser les choses en profondeur et en vérité. Lorsque nous cherchons à être vrais, nous dépassons l'apparence des choses afin d'obtenir un bien durable pour nous et pour ceux qui nous entourent. Alors que si nous désirons être gentils, nous faisons souvent du "bien superficiellement", mais nous ne faisons pas forcément notre devoir.

Par exemple, s'il arrive qu'un de nos amis dérape et si nous sommes vraiment son ami, nous devons le lui dire, même si nous le perdons

en tant qu'ami. Il est possible que ce soit dur à dire et à entendre, et ce moment ne sera pas un instant de plaisir, mais si nous sommes son ami, il est essentiel de le prévenir pour son bien.

À l'inverse, lorsque nous voulons être gentils, nous pouvons éviter de lui dire certaines choses qui le fâcheraient et nous feraient perdre son amitié.

Dans ce cas-là, posons-nous la question : est-ce que c'est ainsi que je conçois une véritable amitié ?

POURQUOI LE LÂCHER-PRISE EST-IL DIFFICILE À RÉALISER EN OCCIDENT ?

"La vraie sagesse, la vraie supériorité ne se gagne pas en luttant mais en laissant les choses se faire d'elles-mêmes. Les plantes qui résistent au vent se cassent, alors que les plantes souples survivent aux ouragans."

ÉPICURE

"Ne demande pas que ce qui arrive, arrive comme tu le désires ; mais désire que les choses arrivent comme elles arrivent, et tu seras heureux."

ÉPICTÈTE

Les Orientaux enseignent qu'il est nécessaire de s'affranchir du désir, car il est par essence la source de la souffrance.

Cette affirmation qui correspond au lâcher-prise vis-à-vis de ce qui nous entoure, n'est pas possible sur tous les axes. Il nous est, par exemple, presque impossible d'être détachés de ceux que nous aimons.

Bien souvent, la source de nos souffrances provient de problèmes qui nous touchent personnellement et qui sont liés à nos proches, qu'il s'agisse de nos parents ou de nos enfants.

Il est difficile de lâcher prise en Occident, car la plupart des personnes évoluent dans une vie de responsabilités où tout va de plus en plus vite.

Il est de fait presque impossible d'être détachés de ce qui nous entoure. Il nous faut être vigilants pour ne pas oublier de répondre à nos obligations et aux choses essentielles de notre vie, car certains oublis peuvent entraîner des conséquences catastrophiques pour nous et les nôtres.

Par exemple, si nous oublions d'aller travailler, nous risquons de perdre notre travail. Il en est de même si nous devons aller chercher un enfant à l'école.

Nous voyons bien que le lâcher-prise vis-à-vis de nos responsabilités essentielles est impossible dans notre vie occidentale "classique", à moins de vivre en marge de la société.

Le lâcher-prise doit être plus facile si nous sommes dans une cellule de moine et que nous n'avons pas de liens familiaux ou affectifs ni d'obligations, bien qu'il y ait d'autres contraintes et pressions intérieures à supporter.

Pour ce qui est du lâcher-prise vis-à-vis de notre famille, qu'il s'agisse de notre conjoint, de nos enfants ou de nos parents, il nous est impossible, si nous les aimons, de ne pas être attachés à eux.

Par contre, pour ce qui est des choses matérielles en notre possession, il est possible de lâcher prise et de prendre plus de recul.

Cela ne veut pas dire qu'il faut s'en débarrasser, mais que nous devons en être détachés intérieurement, comme si toutes choses nous étaient prêtées pour un temps donné.

Ainsi que le Christ l'a dit : "Il est plus facile à un chameau de passer par un trou d'aiguille qu'à un riche d'entrer dans le Royaume des Cieux" (Matthieu chap. xix, 24). Le trou d'aiguille est ici le nom d'une porte de la ville de Jérusalem trop basse pour que les chameaux passent avec leurs chargements.

Cela ne signifie pas qu'il parle de ceux qui ont de l'argent, mais des personnes qui y sont attachées. Ainsi, nous pouvons être riches avec 200 € parce que nous pensons surtout à ce que nous possédons ou au contraire être, comme il est précisé dans l'Évangile, un "pauvre en esprit" avec des millions d'euros, si nous vivons de manière détachée.

Ainsi, celui qui est attaché à l'argent aura du mal à lâcher cette attirance terrestre pour s'élever à sa mort vers les plans de lumière.

COMMENT LÂCHER PRISE ?

"J'ai cessé de me préoccuper de ce que les gens pensent de moi, depuis le jour où j'ai appris qu'ils passent leur temps à se demander ce que moi je pense d'eux."

CLÉMENT AUGER

"Tout homme qui dirige,
qui fait quelque chose,
a contre lui ceux qui voudraient faire la même chose,
ceux qui font précisément le contraire
et surtout la grande armée des gens,
d'autant plus sévères,
qu'ils ne font rien du tout."

JULES CLARETIE

"Enjoy everything - don't need anything."

LA RECETTE DU BONHEUR

Pour lâcher prise, nous ne devons pas résister au courant de la vie, mais nous laisser porter par celui-ci en acceptant les événements à venir tels qu'ils se présentent.

C'est l'opposé de l'attitude de vouloir tout contrôler. Souvent, derrière ce besoin de contrôler, se cache la peur de ne pas tout maîtriser et de se laisser dépasser par les événements. Dans ce cas, il sera utile de

travailler sur cette peur (voir le sous-chapitre sur l'introspection) pour nous en libérer.

Il est préférable de ne pas nous braquer, mais d'accueillir ce qui vient vers nous, car si un événement se présente, c'est qu'il doit être vécu. Cela signifie que nous avons des leçons à vivre en rapport avec ce qui se présente à nous.

Pour réaliser le lâcher-prise, nous devons revisiter la façon de voir notre attitude pour les valeurs matérielles et nous recentrer à travers la méditation.

Pour cela, nous devons nous recentrer sur notre vision intérieure, voir le film de notre vie et de notre venue sur Terre, grâce à l'angle de vision de l'esprit que nous sommes, qui est venu sur Terre pour vivre une expérience.

Puis il nous faut revisiter les grandes rencontres et les grands événements de notre vie, avec le regard de l'esprit qui est venu pour un temps donné habiter un corps physique, pour expérimenter "la matière".

Ainsi, avant de venir sur Terre, nous avons choisi nos parents biologiques, qui sont nos premiers formateurs dans cette existence.

Quant aux rencontres vécues, nous devons nous rappeler qu'elles ne sont pas le fruit du hasard. Il s'agit souvent de rencontres karmiques, qui nous font parfois travailler sur les leçons de vie que nous devons expérimenter. Ce sont ces expériences vécues qui nous aident à nous épanouir et à grandir intérieurement.

Nous constaterons, en revisitant avec le regard de l'esprit nos différentes expériences vécues, que les choses se relativisent d'elles-mêmes, reprenant ainsi leur juste place.

De ce fait, si nous intégrons plus facilement que nous ne sommes sur Terre que temporairement, nous ferons plus attention à bien vivre l'instant présent et à la vie qui passe, au lieu de la vivre comme beaucoup par anticipation.

Cela nous permet de relativiser les épreuves vécues, qui n'ont pas été vécues par "hasard", ce qui peut être rassurant dans certains cas.

Enfin, pour ce qui est de nos biens terrestres, nous voyons que nous pouvons être plus détachés, car le fait de constater que nous n'en bénéficions que provisoirement nous permet de nous centrer sur l'essentiel, puisque notre vie sur Terre n'est qu'un passage.

Ce recul est nécessaire pour visiter tous nos liens affectifs avec le regard de l'esprit et les remettre à leur juste place afin de relativiser certains de nos attachements excessifs à l'égard de certains objets matériels, par exemple.

En revisitant nos liens avec les êtres, les événements et les choses matérielles, nous doublons notre regard, nous permettant ainsi de voir ce que nous aimons en tant qu'homme ou femme que nous sommes, et d'avoir du recul puisque à présent nous voyons les choses avec le regard de l'esprit qui habite ce corps de manière temporaire.



Lâcher prise

NOUS STRUCTURER À PARTIR D'INFORMATIONS JUSTES

"Ni les situations ni les gens ne peuvent être améliorés par un facteur externe. Si amélioration il doit y avoir, elle doit venir de l'intérieur."

DALE CARNEGIE

Toute construction intérieure commence par la pensée. Notre pensée est la source de nos paroles, de nos actions et de nos réalisations, et comme le précise le Bouddha : "Avec nos pensées, nous créons le monde".

Il est donc nécessaire, en tout premier lieu, de penser avec logique, c'est-à-dire de s'appuyer sur des faits. L'ordre de pensée sera de voir l'aspect naturel et visible de chaque chose avant de voir son aspect subtil.

De la même manière que pour la construction d'une maison, la fondation est la plus importante puisqu'elle soutient l'ensemble.

Je connais beaucoup de personnes dites "branchées", qui ont comme particularité de prendre les informations dans certains livres ou certaines sources comme étant vraies puis de les affirmer "haut et fort", sans aucune réserve quant à la fiabilité de ces informations.

Certaines sources dites spirituelles ne peuvent être vérifiées et obligent leurs lecteurs à accepter ce qui est dit ou écrit. De fait, si nous ne voulons pas nous tromper, il est préférable de rester "en éveil" par rapport à ce que nous apprenons, car il peut toujours y avoir des erreurs.

Témoignage

Lorsque j'étais étudiant dans l'ouverture des facultés psychiques et spirituelles, certains élèves, dont M^{me} Isabelle V., avaient dès le début le privilège de tout voir.

Elle percevait tout ce qui était demandé lors des exercices de clairvoyance. Elle avait la particularité de lire toutes sortes de livres sans jamais faire de tri et prenait pour vérité tout ce qu'elle apprenait, mélangeant l'authenticité des cours de Raymond Réant avec toutes sortes d'informations disparates accumulées dans différentes conférences.

Cela donnait au final un ensemble d'informations incohérentes et décousues, créant toutes sortes d'amalgames sans qu'un seul sujet ne soit vraiment approfondi.

De plus, elle n'hésitait pas à recadrer les personnes qui l'entouraient, au nom des "vérités acquises", sans pour autant se remettre en cause, tant au niveau personnel qu'au niveau spirituel. Cela se termina par une indigestion d'informations la laissant dans un profond désarroi.

Un jour, alors que nous avons fait un exercice en sous-groupe et décrit un certain nombre de choses qu'elle avait enjolivées au passage, elle me précisait que c'était exactement ce que tel auteur avait dit, pour finalement m'avouer qu'elle n'était plus sûre de ce qu'elle avait réellement perçu, alors qu'elle avait des perceptions fiables auparavant.

C'est à partir de cette expérience qu'elle a décidé de s'accorder un break. Elle s'isola pour faire le point et rejeta pour un bon moment et avec hargne tout ce qui touchait le spirituel.

Elle n'était plus sûre de sa faculté de clairvoyance, car ce qu'elle percevait se mélangeait avec les images mentales qui se formaient en elle et qui correspondaient en tous points aux informations accumulées.

Pour ce qui est de l'intégration d'informations, il s'agit de la même mécanique d'assimilation que pour la nourriture de notre corps physique. Il est essentiel de digérer ce qui est reçu, autrement dit : "de l'intégrer".

Ce travail intérieur doit se réaliser dans le discernement du vrai et du faux, puis du tri qui en découle, en rejetant sans hésitation ce qui est faux, ainsi que ce qui n'est que partiellement vrai, de manière à construire sur de l'authentique et du solide et gagner beaucoup de temps sur le plan spirituel.

Il est préférable d'être structuré intérieurement à partir d'informations justes et "filtrées", même si nous avons encore beaucoup de questions en attente, plutôt que d'avoir beaucoup d'informations éparses, dont nous ne savons plus distinguer le vrai du faux.

L'intégration d'informations subtiles et de clés spirituelles doit se réaliser avec discernement, ce qui nous permet de trier ce qui est vrai, ce qui est faux et ce qui n'est que de "l'à peu près".

Si nous ne sommes pas sûrs d'une information, nous ne devons pas hésiter à la rejeter.

Dès lors, si nous voulons nous rapprocher de la vérité, nous devons rester en deçà de certaines informations lorsque nous avons un doute, plutôt que d'être au-delà de ce qui est vrai et accepter des erreurs qui pourront nous bloquer sur le chemin spirituel pendant plusieurs années.

Lorsqu'une personne est bien structurée intérieurement, c'est-à-dire si elle s'oblige à penser de manière cartésienne y compris dans le domaine spirituel, au lieu de partir en tous sens, elle constatera que sa progression est logique et sûre, même lorsqu'elle aborde les domaines les plus subtils.

Aussi, avant d'aborder l'aspect spirituel, il est nécessaire d'assumer les choses dans l'ordre, et de commencer par l'aspect matériel. Notre mission avant de se déployer dans le domaine spirituel doit en premier lieu se déployer dans le domaine financier et matériel, assurant ainsi la sécurité et le bien-être de notre famille.

La mission spirituelle ne pourra vraiment se déployer que lorsque l'aspect matériel sera au moins en partie assumé.

Un jour, j'ai reçu un nouvel élève qui était sans domicile fixe et qui n'avait pas eu la possibilité de se laver, ce qui a rendu le cours un peu pénible. À la fin du cours, alors que mon intention était de ne pas le faire payer, j'ai ressenti à son attitude qu'il aurait été vexé. Cela m'a fait prendre conscience à quel point l'aspect matériel des choses doit être assumé en premier. J'avais d'ailleurs appris un peu plus tard à son sujet qu'il n'avait pas de quoi manger et vivait quand il le pouvait dans un foyer.

La sagesse populaire nous rappelle que : "Ventre affamé n'a point d'oreilles !" Il y a un ordre des choses à respecter ; notre évolution spirituelle, doit, elle aussi, passer par un processus logique, signe de notre fiabilité.

COMMENT AMÉLIORER NOTRE VIE ET CELLE DE NOS PROCHES ?

"L'homme ne progresse pas de l'erreur vers la vérité, mais de vérités en vérités, d'une vérité moindre à une vérité plus grande."

VIVEKANANDA

"Si vous voulez vraiment changer votre situation, vous devez commencer à penser différemment et vous devez le faire dès maintenant."

BOB PROCTOR

"Personne ne peut sincèrement aider autrui sans s'aider soi-même : c'est l'une des plus belles compensations de la vie."

RALPH WALDO EMERSON

Comment créer des outils astraux pour améliorer notre vie ?

"La clé pour obtenir ce que vous désirez est d'imaginer que vous l'avez déjà obtenue, de prétendre que l'objet de votre désir fait déjà partie de votre réalité, de visualiser que vous en profitez pleinement."

ESTHER ET JERRY HICKS

"L'imaginaire est la clé qui mène à la splendeur, à l'unification des conceptualisations, à la réalisation des idées."

BARBARA MARCINIAK

"La pensée créatrice exige de l'attention. Le pouvoir de l'attention développe la concentration. La concentration développe le pouvoir spirituel. Et le pouvoir spirituel est la force la plus puissante qui existe."

CHARLES F. HAANEL

POURQUOI CRÉER DES OUTILS ASTRUX ?

"La majorité d'entre nous ne nous sommes jamais permis de Désirer ce que nous voulons vraiment - parce que nous n'arrivons pas à imaginer comment cela pourrait se réaliser."

JACK CANFIELD

Nous devons considérer la création d'outils astraux comme des aides de vie uniquement. Ils serviront, par exemple, à améliorer notre sommeil,

avoir plus d'énergie, être protégés, être dans nos énergies, avoir notre logement qui vibre sur nos fréquences etc.

Pour créer des outils astraux, nous devons utiliser la visualisation.

Tous ces outils que nous allons créer doivent être utilisés comme des aides ponctuelles et selon nos besoins, mais pas de manière permanente, car dans ce cas, ils rendraient notre corps physique dépendant.

Par exemple, nous pourrions avoir tendance à abuser de la bulle de régénération. Toutefois, notre corps physique et nos corps subtils doivent apprendre à se régénérer. Ces outils sont là en cas de besoin, car si nous nous sentons épuisés, ils seront d'un bon secours.

Néanmoins, si quelqu'un utilise une canne pour économiser ses jambes, elles auront tendance à perdre de la puissance et du volume musculaire. Il est préférable d'être autonome et de ne jamais dépendre d'un outil, aussi fiable soit-il.

Qu'est-ce que la visualisation ?

"La Visualisation consiste à former et à maintenir une image mentale des choses et des conditions, que vous souhaitez actualiser. L'image mentale tend à créer pour lui le matériel et la forme objective et son existence. C'est le modèle mental autour duquel les conditions matérielles ont tendance à se regrouper."

WILLIAM ATKINSON

La visualisation est le fait de projeter volontairement une pensée soutenue avec l'aide de notre pensée créatrice, de sorte qu'elle se crée au niveau subtil puis se matérialise dans notre monde physique.

Sur ce plan terrestre, nous avons tendance à penser qu'il s'agit de notre imagination, mais sur les plans astraux, c'est ainsi que toute chose se crée.

En ce qui concerne la création, la visualisation de ce que nous désirons obtenir ne se fait qu'une fois pour toutes.

Par contre, il est essentiel de nourrir notre création par des visualisations où nous nous voyons profitant de cette création, en remerciant et adoptant une attitude de reconnaissance et de joie comme si elle était acquise et présente au sens propre, et que nous la possédions vraiment.

En fait, les visualisations suivantes seront surtout des pensées et des images dans lesquelles nous allons remarquer que la matérialisation est déjà réalisée, profitant des images de l'objet souhaité, comme s'il faisait partie de notre quotidien.

Il s'agit du même mécanisme de départ que celui de la prière. Nous formulons une demande avec la conviction qu'elle se réalisera tôt ou tard. C'est ce que nous appelons "demander avec foi". Les prières suivantes seront des prières de remerciement, avec la conviction de leur réalisation.

Et comme le précise Marc (chap. xi, 24) "Tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'avez reçu, et vous le verrez s'accomplir." Pour visualiser il suffit de créer une belle image de ce que nous désirons pour qu'elle apparaisse immédiatement sur les plans astraux.

C'est la matérialisation de ce qui a été visualisé qui prend du temps, car pour s'installer dans la matière, il est nécessaire de pratiquer d'autres visualisations, qui la consolideront.

Témoignage

Une élève avait visualisé une somme précise pour payer une grosse facture. Quelque temps après, elle reçut de nouveaux patients pour des consultations qui n'étaient pas prévues.

Lorsqu'elle a fait l'addition de ce qu'elle avait gagné, elle a constaté que c'était exactement la somme souhaitée.

On parle alors de pensée créatrice ou de visualisation créatrice.

Le but de la visualisation est de créer notre réalité ou de la transformer.

Nous sommes créateurs de notre réalité. Dans le cas d'obstacles divers, nous pouvons parfois enlever ou diminuer ce qui nous bloque, à condition que le blocage ne soit pas d'origine karmique.

Il en est de même pour la guérison.



Visualisation d'un ballon, puis test

Pour nous entraîner à la visualisation, nous pouvons créer un ballon subtil, que nous densifierons pendant trois minutes, en visualisant de la matière astrale qui le remplit.

Nous pourrions ensuite tester notre création et constater si notre ballon manque de consistance ou s'il est dense, en le compressant un peu avec nos mains.

Cet exercice nous permettra d'améliorer notre faculté de visualisation.

Pour ce qui est de la réussite, il faut savoir que tous ceux qui réussissent se servent de la visualisation de manière consciente ou pas. Ce sont ces personnes qui ont foi dans leur projet. Ils y croient tellement que les choses se font naturellement.

Le mécanisme spirituel en est simple ; il leur suffit de vouloir vraiment réussir, de nourrir de temps en temps leur projet par la pensée, et lorsqu'il a atteint assez de densité, il appelle sur le plan terrestre les matériaux nécessaires à sa réalisation dans le plan de la matière.

Il faut se rappeler que sur le plan terrestre, les choses sont denses, donc plus lentes à se réaliser que sur les plans subtils.

Ceux qui n'y croient pas, ne sèment pas et ne nourrissent pas leurs projets. Ils sont semblables au jardinier dont le jardin est en friche parce que rien n'a été planté ou qui n'a jamais vraiment arrosé ce qu'il a planté un jour.

Il est toujours nécessaire de semer sur les plans subtils pour qu'ensuite cela descende vers les plans de plus en plus denses jusqu'à atteindre le plan de la matière.

Il est préférable de réaliser nos visualisations en groupe. Cela donne plus de puissance à la visualisation. Toutefois, si tout un groupe visualise de manière nette quelque chose à obtenir et que la personne qui termine visualise de façon floue, c'est sa visualisation qui aura tendance, non seulement à s'imprimer dans l'invisible, mais à annuler en partie, le travail du groupe.

Ce point faible est toutefois contrecarré par la force du groupe qui ne crée pas individuellement une "forme pensée", mais collectivement un égrégora, ce qui est autrement plus puissant.

Comment utiliser la visualisation dans notre vie ?

"Gardez-vous du temps chaque jour pour visualiser un de vos buts comme déjà complétés. C'est la chose la plus vitale que vous pouvez faire pour réaliser vos rêves."

JACK CANFIELD

La visualisation est le moyen par excellence pour imprégner le plan astral de ce que nous désirons obtenir. Si nous n'avons pas de leçon karmique le concernant, il n'y a aucune raison que nous n'obtenions pas ce que nous visualisons.

Cinq paramètres sont nécessaires à sa réalisation :

- qu'il n'y ait pas de blocage karmique ;
- que nous soyons sûrs que cela arrive, il faut avoir foi dans la demande ;
- que cela ne vienne pas à l'opposé de notre chemin spirituel ;
- que la visualisation soit la plus nette possible ;
- qu'elle soit toujours positive.

Il est essentiel d'être toujours positif si nous voulons obtenir de bons résultats, car notre esprit a aussi ses points faibles et ne comprend pas les affirmations négatives ou les visualisations négatives.

Lorsque notre visualisation est négative, notre esprit comprend de manière positive. C'est comme si nous visualisions que nous désirons obtenir la chose négative que nous ne voulons surtout pas.

Si nous désirons arrêter de fumer, nous ne devons pas visualiser une croix sur un paquet de cigarettes, mais plutôt que nous sommes heureux et que nous n'avons besoin de rien d'autre dans cet état de bien-être.

Pour information, une visualisation en trois dimensions est plus efficace qu'une visualisation en deux dimensions, c'est-à-dire avec uniquement la longueur et la largeur, comme à la télévision où il manque la profondeur.

Plus la visualisation se rapproche du réel et plus sa matérialisation sera sûre.

Lorsque nous recevons des informations d'une personne proche, télévisées ou radiodiffusées, d'Internet ou d'autres sources, concernant des événements difficiles, nous pouvons visualiser que ce qui vient d'arriver se termine le mieux possible pour les victimes.

Même si ce que nous faisons a une petite action, elle a le mérite d'être. En agissant ainsi, nous agissons comme c'est nécessaire et ainsi, nous nous associons au travail de tous ceux qui œuvrent pour aider la Terre, qu'il s'agisse des Êtres de Lumière incarnés ou des Êtres de Lumière des plans subtils.

De cette façon, nous entrons dans le travail discret mais vital de ceux qui œuvrent pour aider la planète. Toutefois, il ne faut pas attendre de résultats, mais faire les choses parce qu'il le faut et sans se décourager.

Au fur et à mesure que nous aidons "sans arrière-pensée", simplement pour faire le bien gratuitement, nous grandissons spirituellement dans la hiérarchie des êtres qui agissent pour la Lumière.

Notre "poids" spirituel évoluant, nous remarquerons que nos capacités spirituelles s'accroîtront, nous ouvrant de nouvelles portes sur le subtil et nous permettant de toujours faire des choses nouvelles.

En utilisant la visualisation, nous pourrions transformer nos journées en les rendant plus faciles à vivre. Il nous suffira de visualiser que notre journée se déroulera parfaitement, et que tout le monde sera heureux.

Alors nous constaterons combien la visualisation efficace est une < dont il est difficile de se passer tant elle permet de rendre les choses plus faciles et plus légères.

Cela aura pour effet d'accumuler les pensées ayant le même but. À un certain moment, l'ensemble aura acquis assez de puissance pour attirer automatiquement sa réalisation, autrement dit, sur Terre, sa matérialisation.



**Personne dont les pensées sont dispersées
et celle dont les pensées sont concentrées**

Il existe toutefois des obstacles à la visualisation en dehors de l'aspect karmique. Si nous ne voulons pas avancer au niveau spirituel mais que nous désirons des cadeaux, il est probable que les choses n'arrivent pas exactement selon notre désir. Par contre, si dans notre vie nous faisons ce que nous pouvons pour que ceux qui nous entourent soient heureux, il n'y a aucune raison que nous n'obtenions pas, tôt ou tard, ce que nous désirons.

Ainsi, comme le précise Matthieu (chap. vi, 33) : "Cherchez d'abord le Royaume des Cieux et le reste vous sera donné par surcroît." Ce qui signifie dans le langage d'aujourd'hui : "Occupez-vous d'abord de votre mission spirituelle, vous recevrez ce que vous désirez."

Témoignage

Une élève, M^{lle} Laure S., m'avait demandé de lui faire une visualisation pour l'aider à être à l'abri du besoin afin de vivre dans l'abondance, me faisant clairement comprendre qu'elle voulait beaucoup d'argent pour en profiter.

Elle avait demandé que je vienne plus tôt au cours pour me voir personnellement, me réitérant sa demande, réalisant même une gestuelle pour me faire comprendre qu'elle voulait vraiment "baigner dans l'argent".

Après m'être connecté aux plans supérieurs, j'avais perçu que son guide spirituel n'était pas vraiment en phase avec sa demande et je lui précisais qu'il lui demandait de s'ouvrir à un autre niveau. Elle me répondit qu'elle n'en avait rien à faire de son guide, me faisant comprendre que si elle venait au cours, c'était uniquement dans le but de "baigner dans l'argent".

Je lui ai expliqué qu'elle n'obtiendrait pas ce qu'elle désirait si elle n'était pas en adéquation avec ce qui lui était demandé spirituellement. Pour en terminer, je lui ai précisé qu'elle pouvait vraiment être dans l'abondance si elle marchait avec son guide spirituel. Voyant qu'elle restait sur sa position, je lui ai fait comprendre qu'elle ne devait pas perdre son temps en venant au cours car, elle n'obtiendrait pas ce que son propre guide ne voulait pas lui accorder.

Ce que désirait en fait M^{lle} Laure S. s'appelle l'opulence, c'est-à-dire la profusion. La différence entre l'opulence et l'abondance, c'est que dans l'opulence il y a la notion de surplus, alors que dans l'abondance, nous recevons tout ce dont nous avons besoin.

Si nous avons besoin de manger, nous recevons ce qui nous est nécessaire. De même pour nos besoins en eau et en oxygène.

Par contre, dans l'opulence, nous recevons la nourriture à une telle profusion que notre estomac ne peut l'avalier. À quoi cela nous sert-il ?

Le but de la bulle de régénération

La bulle de régénération est une aide pour régénérer les énergies du corps physique ainsi que de tous les corps subtils de la personne qui s'y trouve.

Créer une bulle de régénération

Pour créer une bulle de régénération, nous devons nous visualiser à une cinquantaine de mètres au-dessus de l'endroit où nous nous trouvons. Cela aura pour conséquence de projeter notre corps astral sur le lieu. N'oublions pas de mettre notre coque psychique pour cet envoi conscient ou non du corps astral.¹

À présent, en visualisation, nous allons créer une bulle de régénération de forme ronde de cinq mètres de diamètre, dans laquelle nous nous projetterons, en nous voyant en position du lotus.

Le simple fait de nous y voir projette d'office notre corps astral sur le lieu, et cela même si nous n'avons pas conscience qu'il est sorti. Nous pouvons le vérifier lorsqu'il y a beaucoup de vent. Il est probable que nous ressentions comme des mouvements de poussées qui se répercuteront jusque dans notre corps physique.

Pour revenir à notre création, nous visualiserons pendant trois minutes que des énergies viennent de partout, s'accumulent et se densifient autour de notre corps astral, de manière à ce que la bulle soit dense au niveau énergétique.

Puis, dans un premier temps, nous visualiserons qu'un tube transparent d'une cinquantaine de centimètres de diamètre s'élève en forme d'entonnoir pour s'ouvrir dans l'astral supérieur.

Dans un second temps, nous demanderons intérieurement à nos parties spirituelles supérieures, à travers la visualisation, que la bulle, le tube

¹ Voir le livre *Développez vos facultés psychiques et spirituelles*, p. 332.

et l'entonnoir soient indivisibles. Pour cela, il nous suffira de visualiser ces trois éléments ne formant qu'un seul et unique objet.

Toujours par visualisation, nous ordonnerons qu'ils soient invisibles et imperceptibles pour tout être se trouvant sur les plans subtils. Pour cela, nous posterons un désincarné près de la bulle afin d'éviter les interférences de petits farceurs de l'astral.

Notre intention étant de faire comprendre à nos parties spirituelles supérieures ce que nous désirons, elles feront le nécessaire pour que cela devienne réalité.

Nous visualiserons que cet ensemble est indestructible. Tout est dans l'intention de la visualisation pour qu'elle se réalise comme nous le désirons, aussi est-il important de le faire avec foi.

Nous ordonnerons ensuite intérieurement aux plans supérieurs que descende de la matière astrale en quantité suffisante pour que la bulle, le tube et l'entonnoir se régénèrent grâce à cette matière et à la visualisation correspondante.

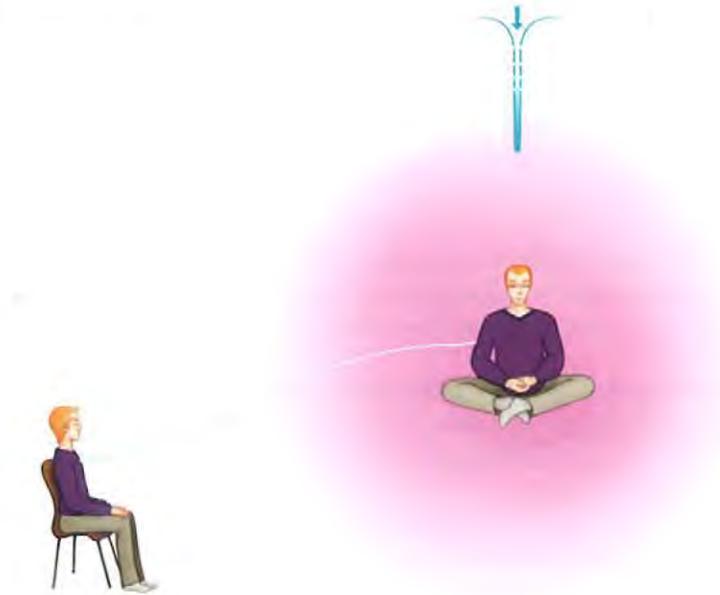
Enfin, nous ordonnerons à l'énergie dans notre bulle de régénérer tous les corps physiques et subtils de la personne qui se trouve à l'intérieur. Pour cela, nous visualiserons une personne dont les corps se régénèrent en ressentant qu'elle sourit.

Il est souhaitable, lorsque nous pratiquons une visualisation pour une personne, de terminer en la voyant sourire, ce qui signifie que le résultat est obtenu.

Puis, nous visualisons que nous retournons dans notre corps physique, laissant la bulle dans l'espace. Il nous suffira de la rappeler en la visualisant sur nous ou sur une personne choisie.

Rappelons-nous qu'il est préférable que ce soit la personne qui demande la bulle de régénération, et qu'il est prudent de l'envoyer dans la journée, et pas le soir, car nous risquons d'empêcher la personne de dormir à cause d'un trop-plein d'énergie.

Nous observerons ensuite les vibrations de notre corps physique. Puis, après avoir appelé la bulle de régénération sur nous, nous ressentirons de petites vibrations régénérantes énergétiquement dans tout notre corps.



Bulle de régénération

Pour résumer la création de la bulle de régénération :

1. Visualiser une bulle de régénération de 5 m de diamètre.
2. Nous y projeter à l'intérieur.
3. Visualiser pendant trois minutes des énergies venant de partout dans la bulle.
4. Visualiser un tube transparent de 50 cm de diamètre qui s'élève jusqu'à l'astral supérieur et s'ouvre en entonnoir.

5. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit d'une seule pièce et indestructible.
6. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit invisible et imperceptible à toute présence subtile.

Nous ordonnerons intérieurement aux plans supérieurs :

1. Que descende de la matière astrale pour régénérer cet ensemble : la bulle de régénération, le tube et l'entonnoir, de manière à ce que cela ne se défasse pas.
2. Que descende de l'énergie astrale pour que l'énergie à l'intérieur de la bulle soit toujours dense.
3. Que les énergies régénèrent toute personne qui se trouve à l'intérieur de la bulle.

Le but de la bulle de relaxation

La bulle de relaxation est une aide pour ceux qui ont de légers problèmes de sommeil.

Créer une bulle de relaxation

Pour créer une bulle de relaxation nous devons nous visualiser, comme pour l'exercice précédent, à une cinquantaine de mètres au-dessus du lieu où nous nous trouvons de manière à projeter notre corps astral à cet endroit précis.

Une partie du processus de la création de cette bulle sera similaire à celui de la bulle de régénération.

Nous allons la visualiser de forme ronde de 3 m de diamètre seulement, afin de ne pas avoir trop d'énergie pour nous endormir.

Le processus est le même que dans l'exercice précédent, sinon que nous ordonnerons aux plans supérieurs que descende de l'énergie astrale ayant une fréquence favorisant le sommeil, en quantité suffisante pour que l'énergie qui se trouve dans la bulle soit toujours dense.

Enfin, nous ordonnerons à l'énergie dans cette bulle de relaxer le corps de la personne qui s'y trouve, et pour cela nous visualiserons cette personne qui se relaxe et nous ressentirons qu'elle s'endort.

Pour résumer la création de la bulle de relaxation :

1. Visualiser une bulle de relaxation de 3 m de diamètre.
2. Nous y projeter à l'intérieur.
3. Visualiser pendant trois minutes des énergies venant de partout dans la bulle.
4. Visualiser un tube transparent de 30 cm de diamètre qui s'élève jusqu'à l'astral supérieur et s'ouvre en entonnoir.
5. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit d'une seule pièce et indestructible.
6. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit invisible et imperceptible à toute présence subtile.

Nous ordonnerons intérieurement aux plans supérieurs :

1. Que descende de la matière astrale pour régénérer cet ensemble : la bulle de relaxation, le tube et l'entonnoir, de manière à ce que cela ne se défasse pas.

2. Que descende de l'énergie astrale pour que l'énergie à l'intérieur de la bulle soit toujours dense.
3. Que les énergies relaxent et endorment toute personne qui se trouve à l'intérieur de la bulle.

Témoignage

Un de mes élèves, M. Georges V., a testé la bulle de relaxation qu'il a réalisée pendant notre cours pour son fils qui avait des problèmes de sommeil.

Il nous a expliqué au cours suivant que le résultat a été radical.

Une autre élève, M^{me} Nadine L., avait le même problème avec sa fille. Cela s'est passé de la même manière, elle a retrouvé un meilleur sommeil.

Il faut voir cette bulle de relaxation uniquement comme une aide à la détente ou au sommeil.

Il est important de préciser que la bulle de relaxation ne résoudra probablement pas les problèmes chroniques ; ce sera plutôt une aide pour les problèmes de sommeil légers ou passagers.

Le but de la racine tellurique pour notre lit

Un soir, dans un petit village en Suisse, alors que j'étais au restaurant, je remarquai avec surprise que je ressentais sous mes pieds, et cela pendant tout le repas, une forte vibration comme si le sol tremblait.

J'en déduisis qu'il s'agissait probablement du lieu qui avait un fort tellurisme.

Cette surprise s'est confirmée au moment où je me suis couché, car je ressentais ces vibrations dans le lit. De plus, habituellement lorsque je ne suis pas chez moi, je me retourne un certain nombre de fois dans le lit avant de trouver le sommeil. Cette fois, mon corps s'est comme plaqué sur le dos et je suis parti dans un profond sommeil régénérateur.

Le lendemain, je remarquai les montagnes qui nous entouraient et que je n'avais pas pu voir la veille, étant arrivé de nuit.

Cela m'a fait comprendre que lorsque notre corps se tourne et se retourne, il est possible qu'il cherche à se recharger en énergie tellurique.

Le but de la racine tellurique est d'avoir une aide pour mieux dormir.

Créer une racine tellurique pour notre lit

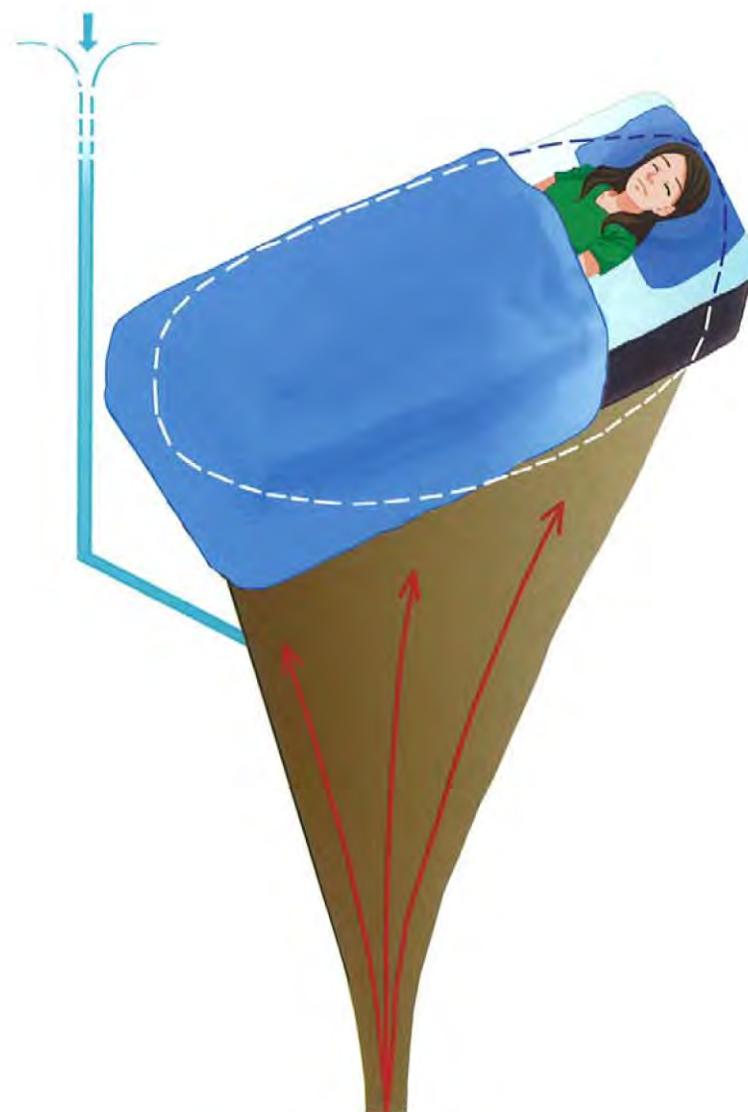
Pour créer une racine tellurique, nous devons visualiser une racine qui monte du centre de la Terre, de la taille de notre lit, qui se placera au-dessous de celui-ci.

Nous verrons que cette racine est alimentée par un tube qui monte jusqu'à l'astral supérieur et s'ouvre en entonnoir.

Nous ordonnerons aux plans supérieurs que descende de la matière astrale en quantité suffisante pour que la racine, le tube et l'entonnoir ne fassent qu'une seule et même pièce et pour qu'une aspiration suffisante fasse remonter l'énergie tellurique jusque sous notre lit.

Enfin, nous visualiserons une manette qui nous permettra d'ajuster l'énergie tellurique pour qu'elle favorise le sommeil.

L'important est de trouver la fréquence qui nous convient, car si elle est trop forte, cela produira l'effet inverse.



Racine tellurique pour notre lit

Pour résumer la création de la racine tellurique :

1. Visualiser une racine qui viendra du centre de la Terre, de la taille de notre lit, se plaçant sous celui-ci.
2. Visualiser que cette racine est alimentée par un tube transparent de 50 cm de diamètre qui s'élève jusqu'à l'astral supérieur et qui s'ouvre en entonnoir.
3. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit d'une seule pièce indestructible, invisible et imperceptible à toute présence subtile.

Nous ordonnerons intérieurement aux plans supérieurs :

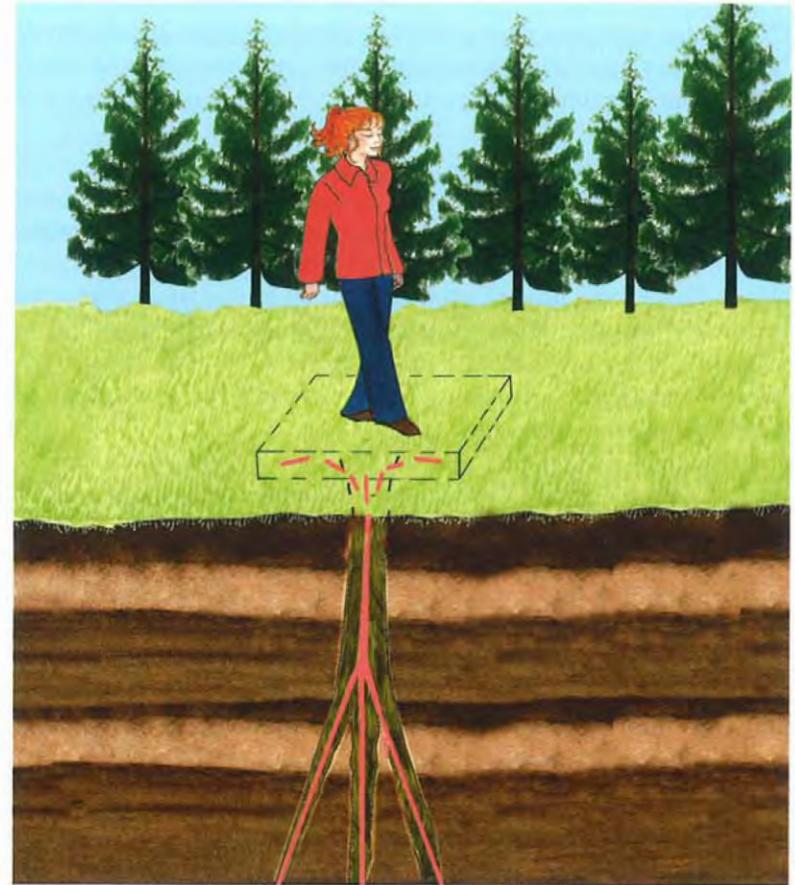
1. Que descende de la matière astrale pour régénérer cet ensemble : la racine tellurique, le tube et l'entonnoir, de manière à ce que cela ne se défasse pas.
2. Que descende de l'énergie astrale pour qu'il y ait une aspiration suffisante qui fasse remonter de l'énergie tellurique jusque sous notre lit.

Nous visualiserons une manette qui nous permettra d'ajuster l'énergie tellurique pour qu'elle favorise le sommeil.

Nous pourrons créer la même structure subtile dans le but d'être plus ancrés, à condition que cela soit temporaire.

Pour rappel, il n'est pas bon de dépendre de quelque outil que ce soit.

Cela aura tendance à nous affaiblir au niveau énergétique, puisque nos corps subtils ne feront plus l'effort demandé pour se connecter aux énergies terrestres.



Structure d'ancrage

Il suffira pour cela d'enlever la partie de la visualisation concernant le sommeil comme dans la description précédente.

Le but de la zone d'harmonie mobile

Le but de la zone d'harmonie mobile est de créer autour de nous une zone où nous sommes dans nos énergies, même si les lieux où nous nous rendons un certain nombre d'heures par jour, nous sont totalement étrangers au niveau vibratoire et impersonnel.

Elle est une aide pour nous permettre d'être sur notre lieu de travail "comme chez nous" au niveau énergétique, de baigner dans nos énergies, et donc, de moins se fatiguer.

Créer une zone d'harmonie mobile

À l'origine, j'avais créé une zone d'harmonie mobile pour une hôtesse de l'air qui changeait souvent d'avion et qui avait de nombreux problèmes énergétiques dus à son travail. Dans un tel cas, nous ne pouvons pas mettre une zone d'harmonie dans chaque avion comme lorsque nous travaillons dans le même bureau à longueur de temps. À l'inverse, nous pouvons placer cette zone autour de la personne de manière à ce qu'elle la suive où qu'elle aille.

Ainsi, lorsque nous exerçons un travail sédentaire et que nous voulons aménager notre bureau au niveau subtil, il nous suffit de créer sur notre lieu de travail la zone d'harmonie qui nous permet d'être dans nos énergies, même si ce lieu nous est totalement étranger et impersonnel, pour être moins fatigués.

Pour revenir à la création de la zone d'harmonie mobile, elle est similaire aux créations précédentes. Nous allons ainsi visualiser la zone de forme carrée de 5 m de côté.

Il est préférable de la créer plus large, de manière à rendre les énergies plus denses, lorsque nous l'adapterons au lieu. La zone d'harmonie mobile a une forme carrée pour qu'elle s'adapte plus facilement à nos logements, aux bureaux et autres lieux de travail qui ont généralement une hauteur de plafonds entre 2,50 m ou 3 m.

Enfin, nous ordonnerons aux énergies situées dans notre zone de se mettre sur les fréquences de la personne qui se trouve à l'intérieur. Pour cela, nous visualiserons sa silhouette baignant dans des énergies harmonisées avec ses fréquences. En agissant ainsi, nous pourrions utiliser la zone d'harmonie pour d'autres personnes que nous-mêmes.

De plus, nous imaginerons qu'une personne dont les pensées ne sont pas en harmonie avec nous, laisse ses pensées sombres à l'extérieur de la zone d'harmonie.

Pour cela, nous visualiserons quelqu'un dont les pensées ont la forme de nuages sombres, comme dans les bandes dessinées et dont les pensées négatives restent à l'extérieur de notre zone d'harmonie.

Cette visualisation, même imagée, suffira à nos parties spirituelles supérieures pour comprendre ce que nous leur demandons.



Zone d'harmonie mobile

Pour résumer la création de la zone d'harmonie mobile :

1. Visualiser une zone d'harmonie mobile carrée de 5 m de côté.
2. Nous y projeter à l'intérieur.
3. Visualiser pendant trois minutes des énergies venant de partout dans la zone d'harmonie.
4. Visualiser un tube transparent de 30 cm de diamètre qui s'élève jusqu'à l'astral supérieur et s'ouvre en entonnoir.
5. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit d'une seule pièce et indestructible.
6. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit invisible et imperceptible à toute présence subtile.

Nous ordonnerons intérieurement aux plans supérieurs :

1. Que descende de la matière astrale pour régénérer cet ensemble : la zone d'harmonie, le tube et l'entonnoir, de manière à ce que cela ne se défasse pas.
2. Que descende de l'énergie astrale pour que l'énergie à l'intérieur de la zone d'harmonie soit toujours dense.
3. Que les énergies qui s'y trouvent correspondent à nos fréquences énergétiques ou à celles de la personne que nous aidons, et que toute personne sombre, rentrant dans cette zone, laisse ses pensées négatives à l'extérieur.

Témoignage

Un élève, M. Jean-Paul, nous a raconté qu'il était en retard à son travail et qu'il paniquait à l'idée de rencontrer son responsable hiérarchique. Il a pensé, avant d'arriver, à mettre la zone d'harmonie mobile, créée au cours précédent.

Son responsable hiérarchique, très en colère, entra dans son bureau pour le réprimander. Lorsqu'il se trouva dans la zone d'harmonie mobile, il oublia le pourquoi de sa venue. Il s'arrêta, cherchant ce qu'il était venu faire. M. Jean-Paul s'est dit en lui-même "ça marche" et en profita pour lui parler d'un tout autre sujet.

En ressortant, il retrouva la raison pour laquelle il était entré dans ce bureau, mais réussit à garder ce qu'il avait à dire à Jean-Paul.

M^{lle} Estelle rentrait de vacances et avait l'habitude que sa responsable hiérarchique vienne dès son retour lui raconter le mal-être de sa vie. M^{lle} Estelle se trouvait chargée énergétiquement à chaque fois.

Elle plaça la zone d'harmonie mobile et constata que sa responsable se tenait exactement à la limite extérieure de celle-ci.

Nous pouvons constater que la zone d'harmonie mobile fonctionne, mais si quelqu'un vient avec détermination et force, il pourra malgré tout imposer ses énergies négatives. Toutefois, cet outil est intéressant pour éviter des parasitages verbaux négatifs de la part de personnes qui nous entourent.

Le but du soleil de réconfort

Il y a bien des moments où nous pouvons avoir besoin d'être réconfortés et de nous ressentir dans une énergie d'amour enveloppante afin de consoler notre enfant intérieur.

Le soleil de réconfort nous reconstituera émotionnellement, en nous apportant des énergies apaisantes.

Créer un soleil de réconfort

Pour créer un soleil de réconfort, nous devons visualiser une boule d'énergie d'une cinquantaine de centimètres de diamètre, puis nous visualiserons que des énergies féminines de couleur rose viennent s'y accumuler et se densifier.

Cette création sera similaire aux créations précédentes, à part le fait que nous ordonnerons aux énergies féminines, que nous avons intégrées à ce soleil et à celles provenant des plans supérieurs, de s'adapter aux énergies de la personne qui s'y trouvera et d'être consolantes et maternantes.

Pour cela, nous visualiserons une personne triste, dont l'aura est grise ; et après avoir placé ce soleil au niveau de son chakra du cœur, c'est-à-dire entre les seins, son aura se teintera de rose ; et elle se trouvera dans un état de paix et de sérénité. Nous pouvons visualiser que ses énergies sombres s'échappent sous la forme de fumées grises.

Pour rappel, il est préférable que la personne sache ce que vous faites pour elle, à moins qu'elle ne soit fermée au niveau spirituel et qu'elle ne soit en danger. Il ne tient qu'à nous de prendre la bonne attitude selon ce que nous dicte notre conscience.

Pour résumer la création d'un soleil de réconfort :

1. Visualiser une boule d'énergie de 50 cm de diamètre.
2. Visualiser pendant trois minutes des énergies féminines de couleur rose venant de partout dans ce soleil d'énergie.
3. Visualiser un tube transparent de 10 cm de diamètre qui s'élève jusqu'à l'astral supérieur et s'ouvre en entonnoir.

4. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit d'une seule pièce et indestructible.
5. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit invisible et imperceptible à toute présence subtile.

Nous ordonnerons intérieurement aux plans supérieurs :

1. Que descende de la matière astrale pour régénérer cet ensemble : le soleil, le tube et l'entonnoir, de manière à ce que cela ne se défasse pas.
2. Que descende de l'énergie astrale pour que l'énergie à l'intérieur de ce soleil soit toujours dense.
3. Que les énergies féminines qui s'y trouvent s'adaptent aux énergies de la personne qui reçoit ce soleil et la réconfortent, l'amenant vers un état de paix et de sérénité.
4. Que les énergies sombres s'échappent de la personne sous forme de fumées grises.

Le but de la coque définitive

La coque définitive est conçue pour les personnes qui subissent quotidiennement des problèmes de vampirisme énergétique, soit parce qu'elles travaillent dans un hôpital, une clinique, une maison de retraite, un cimetière ou dans tout métier où les personnes souffrent ou meurent.

Elle peut être utilisée de manière ponctuelle par des personnes que l'on appelle des éponges énergétiques, mais il est préférable de ne pas nous en servir comme une solution définitive, car elle aura tendance, à la longue, à étioiler les ressentis de ces personnes.

Pour rappel, il n'y a pas de meilleure protection que de ressentir les énergies. De fait, celui qui ressent une charge énergétique négative fera tout son possible pour l'enlever. Alors que celui qui a depuis un moment une charge négative qu'il ne perçoit pas se fait aspirer ses énergies, même s'il est désormais protégé, parce que le parasite était sur place avant l'installation d'une protection.

Créer la coque définitive

Pour créer une coque définitive, nous devons d'abord visualiser autour de notre aura qui entoure notre corps physique, une coque astrale différente de la "coque psychique" que nous utilisons habituellement, et dont le point faible est de s'ouvrir au bout de trois heures.

Toutefois, une protection de trois heures est largement suffisante lorsque nous sommes en contact avec des personnes, dans les transports en commun, dans un magasin, ou lors d'une réunion d'équipe ou autre.

Ensuite, nous visualiserons que nous sortons de la matière éthérique de notre corps éthérique, comme un rouleau de papier noir, couleur du corps éthérique. La coque astrale a maintenant deux épaisseurs, la première astrale, la seconde éthérique. Si nous marchons à ce moment-là, nous constaterons à quel point cette coque est lourde à porter.

Nous visualiserons un trou dans cette double coque au niveau du troisième œil. Cette ouverture est essentielle même si la coque est fermée, car elle nous permet de percevoir par clairvoyance, clairaudience et intuition, alors que si elle est totalement fermée, nous ne percevons plus rien.

Nous visualiserons une manette qui nous permettra, en la remontant, de rendre la coque éthérique de plus en plus transparente, jusqu'à obtenir une transparence parfaite.

Il est important de ne pas conserver la couleur noire, car nous constaterons que la vue est un tout petit peu plus sombre lorsque la coque définitive n'est pas éclaircie.

Une raison importante de ne pas avoir de coque sombre est que nous risquons d'être moins visibles, donc de passer inaperçus, ce qui peut être dangereux, par exemple en tant que piétons.

Nous installerons à nouveau une manette qui nous permettra d'enlever cette lourdeur que donne la coque éthérique, jusqu'à ce que notre coque n'ait plus aucun poids.

Nous testerons notre travail en marchant et en constatant la différence de pesanteur avec la même coque avant cette dernière visualisation.

Nous visualiserons un fil de matière éthérique qui sort de notre corps éthérique et qui nous servira à coudre les deux coques entre elles à la hauteur de nos épaules, du nombril, puis un peu au-dessus des genoux, de manière à former une seule coque et afin qu'elle ne s'ouvre pas.

Nous compléterons en visualisant un tube transparent de 20 cm de diamètre, pour que la coque reçoive de la matière astrale en quantité suffisante pour qu'elle ne se désagrège pas.

Le reste du processus de création est le même que précédemment, de sorte que cet ensemble soit d'une seule pièce, invisible et indestructible.

Pour terminer, nous enverrons notre coque définitive à la verticale dans le ciel où elle nous attendra jusqu'à ce que nous en ayons besoin.

Pour la rappeler, nous la visualiserons descendant et se plaçant autour de notre aura.



Pour résumer la création de la coque définitive :

1. Visualiser une coque astrale autour de notre aura.
2. Visualiser que nous sortons de la matière éthérique comme un papier de couleur noire qui recouvre cette coque astrale transparente.
3. Visualiser une ouverture dans cette double coque de 7 cm de diamètre en face de notre troisième œil.
4. Visualiser que nous avons une manette qui nous permet d'éclaircir la coque jusqu'à la rendre transparente.
5. Visualiser que nous avons une autre manette qui nous permet d'enlever le poids de cette coque.
6. Visualiser un fil éthérique qui coud les deux coques à la hauteur de nos épaules, de notre nombril et au-dessus de nos genoux.
7. Visualiser un tube transparent de 20 cm de diamètre qui monte jusqu'à l'astral supérieur et se termine en entonnoir.
8. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit d'une seule pièce et indestructible.
9. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit invisible et imperceptible à toute présence subtile.
10. Ordonner que de la matière astrale descende des plans supérieurs pour régénérer la coque.
11. Envoyer la coque vers le haut jusqu'à ce que nous la rappelions.

Le but de la coque contre les pollutions énergétiques pour téléphone portable

La coque de protection est une aide pour éviter l'émission d'énergies négatives.

Créer une coque contre les pollutions énergétiques pour téléphone portable

Pour créer une coque pour téléphone portable, nous devons visualiser une coque pleine qui servira d'étui pour enfermer les projections d'énergies négatives de notre mobile.

Pour le créer, nous visualiserons qu'une coque entoure notre téléphone portable et qu'un tube transparent de cinq centimètres de diamètre part de cette bulle, s'élève jusqu'à l'astral supérieur et s'ouvre en entonnoir dans l'astral supérieur.

Dans un second temps, nous visualiserons que la coque, le tube et l'entonnoir sont indivisibles. Pour cela, il nous suffira de visualiser que ces trois éléments n'en forment qu'un seul.

Nous ordonnerons ensuite par visualisation qu'ils soient invisibles et imperceptibles pour tout être se trouvant sur les plans subtils.

Pour cela, nous visualiserons un désincarné près de la coque qui ne peut ni la ressentir ni la percevoir. Ceci afin d'éviter les interférences de petits farceurs de l'astral.



Coque contre les pollutions énergétiques

Nous ordonnerons aux plans supérieurs que descende de la matière astrale pour régénérer cet ensemble : la coque, le tube et l'entonnoir, de manière à ce que cela ne se défasse pas, et ensuite à l'astral supérieur, que descende de la matière astrale pendant trois minutes pour s'accumuler et se densifier autour de notre téléphone portable, de manière à ce que la matière astrale qui s'y trouve soit très dense.

Nous visualiserons enfin que l'énergie négative émise par notre téléphone portable ne puisse pas traverser la densité de la matière astrale qui l'entoure.

Pour résumer la création de la coque contre les pollutions énergétiques pour téléphone portable :

1. Visualiser une coque pleine pour enfermer les pollutions énergétiques de notre téléphone portable.
2. Visualiser qu'une coque entoure notre téléphone portable.
3. Visualiser un tube transparent de 5 cm de diamètre qui part de la coque et s'élève jusqu'à l'astral supérieur pour s'ouvrir en entonnoir.
4. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit indivisible et indestructible.
5. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit invisible et imperceptible à toute présence subtile.
6. Ordonner aux plans supérieurs que descende de la matière astrale pour régénérer cet ensemble.
7. Visualiser pendant trois minutes de la matière astrale qui s'accumule et se densifie dans cette coque entourant notre téléphone portable.
8. Visualiser enfin que les pollutions énergétiques négatives émises par notre téléphone portable ne puissent pas traverser la densité de la matière astrale qui l'entoure.

Il peut être judicieux d'étendre cette protection réduisant les émissions d'énergies négatives à tous nos appareils électroniques tels que télévision, système wifi, ordinateurs etc., de manière à assainir réellement nos différents lieux de vie.

Le but de la pierre de souhait

La pierre de souhait est une aide pour amplifier ce que nous visualisons de manière à ce que les choses se réalisent plus rapidement.

Créer une pierre de souhait

Pour créer une pierre de souhait, nous devons avoir un quartz qui nous permettra de projeter par visualisation ce que nous désirons obtenir.

Nous allons ainsi visualiser la création d'un tube astral transparent de trois centimètres de diamètre qui partira du milieu du quartz pour s'élever jusqu'à l'astral supérieur, et s'y ouvrir en entonnoir.

Dans un second temps, nous visualiserons que le quartz, le tube et l'entonnoir sont indivisibles. Pour cela, il nous suffira de visualiser ces trois éléments ne formant qu'un seul et unique objet et nous ordonnerons qu'ils soient invisibles et imperceptibles à tout être se trouvant sur les plans subtils.

Pour cela, nous visualiserons un désincarné près de la bulle qui ne peut ni la ressentir ni la percevoir, afin d'éviter toute interférence provenant de l'astral.

Nous ordonnerons aux plans supérieurs que descende de la matière astrale pour régénérer cet ensemble : le tube et l'entonnoir, de manière à ce que cela ne se défasse pas. Et nous ordonnerons enfin aux plans supérieurs que descendent de la matière astrale et de l'énergie astrale en flux continu, afin que notre souhait se réalise plus rapidement grâce à cet afflux d'énergie et de matière astrale.

Il sera toutefois nécessaire de ne faire qu'une seule visualisation à la fois et par quartz. Ce qui signifie que nous pouvons utiliser plusieurs quartz, chaque quartz étant affecté à un souhait spécifique.

Lorsque le souhait sera réalisé, il suffira de déprogrammer le quartz, en visualisant de la lumière qui le traverse et qui enlève toute programmation antérieure, le rendant ainsi vierge, de nouveau, de toute information. Il pourra ensuite être reprogrammé pour un nouveau souhait.



Pierre de souhait

Pour résumer la création de la pierre de souhait :

1. Avoir un quartz à disposition.
2. Visualiser la création d'un tube astral de 3 cm de diamètre qui partira du milieu du quartz pour s'élever jusqu'à l'astral supérieur, et s'y ouvrir en entonnoir.
3. Visualiser que cet ensemble : le quartz, le tube et l'entonnoir soit indivisible, indestructible, invisible et imperceptible à toute présence subtile.

4. Demander que descende de la matière astrale pour régénérer cet ensemble : le tube et l'entonnoir, de manière à ce que cet ensemble ne se défasse pas.
5. Ordonner aux plans supérieurs que descendent de la matière astrale et de l'énergie astrale en flux continu, afin que la visualisation de notre souhait se réalise plus rapidement.

Comment vivre de manière plus harmonieuse ?

"Entre la maison et l'épicerie, il y a des petites parcelles de bonheur... Un oiseau, un jardin, le bonjour d'un ami, un sourire d'enfant, un chat se prélassant au soleil en quête de caresse. Remarquez-les ou ignorez-les. Le choix vous appartient toujours."

ANNELOU DUPUIS

"Le grand obstacle au bonheur, c'est de s'attendre à un trop grand bonheur."

BERNARD FONTENELLE

"Lorsque tu poursuivras ton bonheur, des portes s'ouvriront où tu ne pensais pas en trouver ; et où il n'y aurait pas de porte pour un autre."

JOSEPH CAMPBELL

Avant d'aborder l'aspect de l'hygiène de vie, nous devons en tout premier lieu acquérir une "hygiène de pensées", c'est-à-dire nous défaire des pensées négatives à notre égard et envers ceux qui nous entourent.

En effet, nous projetons souvent des pensées négatives en continu sur nous-mêmes, sur les autres et sur le monde, polluant ainsi, à notre manière et sans le vouloir, la partie éthérique de la Terre.

Garder notre regard "intérieur" intact

"Travaille comme si tu n'avais pas besoin d'argent.
Aime comme si tu n'avais jamais souffert. Danse
comme si personne ne te regardait."

SATCHEL PAIGE

Il est essentiel de garder notre regard "intérieur" intact, c'est-à-dire notre regard d'enfant, malgré les sollicitations et les lourdeurs de notre monde. Pour cela, il est nécessaire de relativiser et de garder une certaine élasticité.

L'humour sera un bon outil pour réaliser cela, l'essentiel étant que nous ne soyons pas atteints dans notre intérieur, de manière à ne pas devenir blasés, comme beaucoup d'entre nous.

Il est bon de se rappeler que l'humour est aussi une faculté de l'esprit. Il nous permet de prendre du recul sur les choses et de dédramatiser, quelle que soit la situation que nous sommes en train de vivre.

Ainsi, il est préférable de prendre parfois les choses avec plus de légèreté, laissant l'enfant que nous sommes se permettre intérieurement de s'amuser un peu.
L'important est avant tout d'être et de lâcher prise.

Acceptons la vie telle qu'elle se présente et soyons dans la reconnaissance de la beauté des choses qu'elle nous offre, et nous serons heureux.

Se remettre entre les mains des Êtres de Lumière

"La contemplation est à la fois la prise de conscience existentielle de notre propre 'néant' et de la réalité divine, perçue par d'ineffables contacts spirituels dans la profondeur de notre être."

THOMAS MERTON

Pour améliorer notre vie et "vivre une vie plus légère" à bien des niveaux, il est préférable de vivre en lien et accompagnés par les Êtres de Lumière et les anges.

Ainsi, en acceptant d'être plus en contact avec eux, nous constaterons à un certain moment que nous sommes plus sensibles à l'aspect positif des choses.

Nous ressentirons que la solitude nous affecte moins, ainsi que les épreuves. Nous remarquerons que nous avons, de plus, moins de hauts et de bas au niveau psychologique.

La vie est toujours plus facile lorsque nous sommes connectés avec les plans de lumière. En vivant de cette manière, nous sommes moins dans la peur et plus dans l'amour puisque nous savons que nous sommes guidés et protégés par des êtres qui nous aiment, et que chaque chose que nous vivons a sa raison d'être.

N'hésitons pas à demander des cadeaux spirituels, les plans de lumière sont des plans où tout est en abondance, et comme le précise Matthieu (chap. VII, 7-12) : "Demandez, on vous donnera ; frappez, on vous ouvrira. En effet, quiconque demande reçoit, qui cherche trouve."

Ainsi, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la vie, il est préférable de faire appel à ces Êtres de Lumière qui nous accompagnent et nous guident dans l'adversité, plutôt que de nous isoler dans notre mal-être.

De même, lorsque nos problèmes de vie sont lourds à porter, nous devons avoir le réflexe de les confier aux Êtres de Lumière.

Améliorer notre vie et nos relations

"Pour vivre heureux, vivons cachés."

JEAN-PIERRE FLORIAN

Pour améliorer nos relations, l'attitude la plus respectueuse et la plus juste est d'être vrais, c'est-à-dire nous-mêmes, sans provoquer, mais aussi sans se nier. Tout est une question d'équilibre.

Toutefois, il est nécessaire de parler à chacun "son langage".

Ainsi, il n'est pas toujours bon de tout dire. De même, dans sa partie négative, l'homme se rappellera plus facilement de quelque chose de négatif que nous aurons dit de lui que de quelque chose de positif.

Il est important, si nous avons besoin d'être reconnus ou valorisés, même inconsciemment, de ne pas chercher la reconnaissance chez les autres, mais de l'attendre des plans supérieurs, car personne sur Terre ne peut nous valoriser pour ce que nous sommes vraiment, puisque nous ne nous connaissons pas nous-mêmes. Seuls les Êtres de Lumière, les guides spirituels et les anges peuvent nous voir dans notre globalité.

C'est important d'intégrer cette donnée afin de ne donner de pouvoir à quiconque.

ACQUÉRIR DE NOUVELLES HABITUDES POUR AMÉLIORER NOTRE VIE

"Vous avez peut-être des habitudes qui vous affaiblissent. Le secret du changement, c'est de concentrer toute votre énergie non pas à lutter contre le passé, mais à construire l'avenir."

SOCRATE

"Le début d'une habitude est comme un fil invisible, mais à chaque fois que nous répétons l'acte, nous renforçons le fil, y ajoutons un nouveau filament, jusqu'à ce qu'il forme un gros câble et lie irrévocablement nos pensées et nos actions."

ORISON SWETT MARDEN

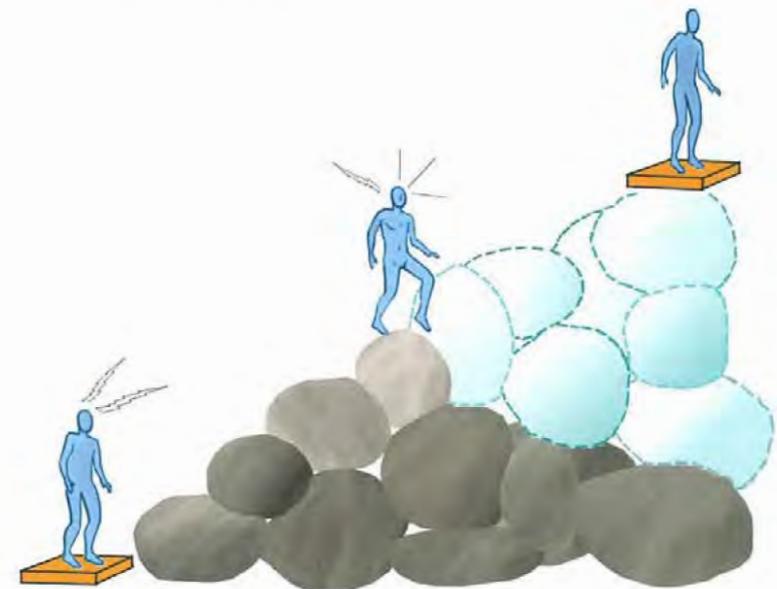
Nous constatons souvent au début du chemin spirituel que nous avons tendance à prendre des résolutions que nous souhaitons tenir pour progresser.

Puis, nous remarquons qu'au moment où nous voulons mettre nos résolutions en pratique, nous nous trouvons confrontés à toutes sortes d'obstacles qui nous ralentissent ou nous empêchent de faire ce que nous avons prévu.

Ainsi, si nous faisons un stage de développement personnel ou une retraite spirituelle, nous pouvons avoir l'impression amère d'avoir laissé "notre connexion spirituelle" derrière nous et nous sentir séparés de ce contact que nous ressentions auparavant.

Il ne faut pas se décourager, car en continuant dans cette voie et après un certain nombre de tentatives, nous aurons ce ressenti que, quel que soit l'endroit où nous allons, "les mondes spirituels" semblent nous suivre. Puis, nous constaterons petit à petit que la lumière intérieure nous accompagne, et nous aurons l'impression que nous emportons notre aspect spirituel où que nous allions.

Si nous voulons faire des progrès et passer un cap au niveau spirituel, nous devons visualiser que nous avons atteint l'état supérieur souhaité. Ainsi, si nous sommes coléreux, il sera nécessaire de visualiser que nous sommes déjà en paix.



Passer d'une habitude à une autre

Au début, nous serons obligés de faire semblant d'être en paix, pour stimuler l'état désiré, mais nous aurons l'impression d'avoir une attitude artificielle, surtout si nous avons de la colère en nous. Puis, au fur et à mesure, nous passerons d'un état intérieur artificiel vers un état intérieur de plus en plus naturel, nous permettant, si nous le désirons vraiment, de devenir en un temps relativement court la personne paisible que nous souhaitons être.

De fait, pour avancer vers la transformation intérieure, il est indispensable d'utiliser des subterfuges. Par exemple, pour nous élever à une fréquence spirituelle supérieure et acquérir un contact plus régulier avec les plans subtils, nous pouvons visualiser les anges en permanence à côté de nous. En adoptant cette attitude, nous aurons l'impression que le ciel se déplace avec nous.

De plus, nous aurons la surprise de constater au fil des jours que les événements de la vie semblent de plus en plus légers, comme si cette visualisation nous permettait d'être vraiment connectés avec les anges.

Le résultat nous montre que même s'il s'agit d'un subterfuge, il fonctionne et nous permet d'être et de vivre comme si nous étions dans une fréquence intérieure supérieure à celle que nous avons l'habitude de ressentir. Enfin, il nous permet aussi d'être plus souvent en contact avec les plans de lumière, de manière de plus en plus stable.

Comment agir dans certaines situations difficiles ?

"Ne vous mettez pas en souci du lendemain, car le lendemain aura souci de lui-même : à chaque jour suffit sa peine."

MATTHIEU CHAP. VI, 34

"Le plus haut degré de la sagesse humaine est de savoir plier son caractère aux circonstances et se faire un intérieur calme en dépit des orages extérieurs."

DANIEL DEFOE

"Ne confonds pas ton chemin avec ta destination. Ce n'est pas parce que c'est orageux aujourd'hui que cela signifie que tu ne te diriges pas vers le soleil."

ANTHONY FERNANDO

Comment éviter de prendre les charges subtiles lorsque nous voulons aider nos proches ?

"Quand tout est pur et clair dans votre esprit, personne ne peut vous créer d'obstacles."

LAMA THUBTEN YESHE

Il est important, lorsque nous voulons aider une personne, qu'elle soit proche ou non, de demander l'autorisation aux plans supérieurs avant d'agir.

En effet, nous ne savons pas si la personne que nous voulons aider de près ou à distance, n'a pas de liens ou de chaînes reliés à l'astral inférieur.

J'ai rencontré le cas de deux personnes ayant eu comme particularité de faire une visualisation pour aider leur mère qui était chargée, mais elles ignoraient qu'elle était liée au bas astral.

Le résultat ne s'est pas fait attendre, puisque l'une des deux a subi trois nuits consécutives de cauchemars, alors que l'autre a connu bien des problèmes, juste après la réalisation de ce travail.

Cet exemple montre à quel point les plans subtils, et par ce biais les plans astraux inférieurs, sont plus proches à la suite de l'élévation vibratoire de la Terre. Cela a pour effet de faire apparaître des charges en lien avec le bas astral, que nous n'avions pas appréhendées jusque-là.

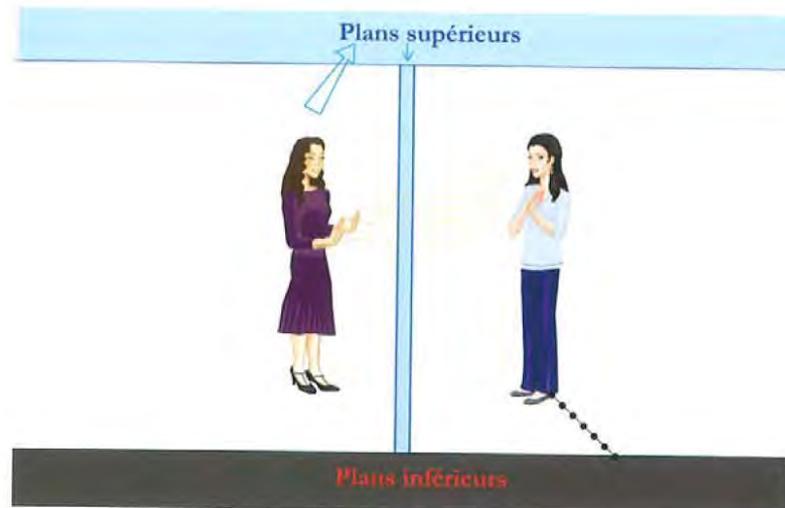
De ce fait, il est important de demander d'être bien guidés dans notre action lorsque nous voulons agir et que nous ignorons si la personne est liée avec le bas astral. Il est essentiel que nous demandions si ce que nous ferons est permis ou, sinon, simplement annulé. En agissant ainsi, nous serons protégés de l'action du bas astral de même que la personne que nous aidons.

Plans supérieurs



Plans inférieurs

Aide sans demande de protection



Aide avec demande de protection

Comment transmettre un message à une personne qui ne veut pas l'entendre.

"Chacun à raison de son point de vue, mais il n'est pas impossible que tout le monde ait tort."

GANDHI

Si nous voulons transmettre un message à une personne qui ne peut pas ou qui ne veut pas entendre parce qu'elle est braquée, ou en conflit avec nous, nous pouvons parler intérieurement à sa partie supérieure, comme si elle était devant nous, c'est-à-dire à son âme et à son guide spirituel, et leur exprimer avec le cœur ce que nous voulons leur transmettre.

Le message sera reçu de toute manière, même si la personne n'est pas présente physiquement.



Transmettre un message à une personne au niveau subtil

Quelle attitude avoir vis-à-vis d'une personne qui agit contre nous ?

"Se venger d'une offense, c'est se mettre au niveau de son ennemi ; la lui pardonner, c'est se mettre au-dessus de lui."

PROVERBE ANGLAIS

Nous pouvons avoir l'information que certains de nos blocages proviennent d'une personne en particulier.

Si nous sommes dans ce cas et que nous la connaissons, il est essentiel de ne pas nous mettre à son niveau en lui envoyant de la haine, par exemple. Dans ce cas, son action nous aura vraiment atteints.

Il est bon parfois de ne pas tout savoir, ni connaître l'origine de nos charges, afin de ne pas entretenir de la haine pour cette personne,

sachant qu'il peut s'agir d'un règlement de comptes karmique qui doit se faire dans cette vie.

En acceptant que les choses soient ainsi et que toute chose vécue ne soit pas le fait du hasard, nous nettoyons notre karma négatif. Ainsi, cette personne nous renvoie peut-être le mal que nous lui avons fait dans l'incarnation précédente.

Si nous agissons de la même manière qu'elle, le processus de nettoyage sera à refaire et le processus d'attaque se fera à nos dépens puisque la leçon n'a pas été comprise.

L'attitude la plus sage est celle qui correspond à l'expression : "Le chien aboie, la caravane passe", le meilleur étant de lâcher prise.

Comment transformer notre chemin terrestre en agissant à partir du plan causal ?

Pour atténuer certaines charges que nous vivons sur Terre, nous pouvons agir à partir du plan causal. Ainsi, ce qui sera amélioré sur le plan causal s'intégrera aux plans subtils situés en dessous de ce plan, jusqu'à s'intégrer au final sur le plan physique.

Pour ce faire, nous devons visualiser que nous écartons notre chakra du cœur, et pouvons accompagner cette visualisation par le geste de nos mains.

Nous visualiserons ensuite que nous sortons de notre corps à partir du chakra du cœur, ce qui fera sortir le corps causal.

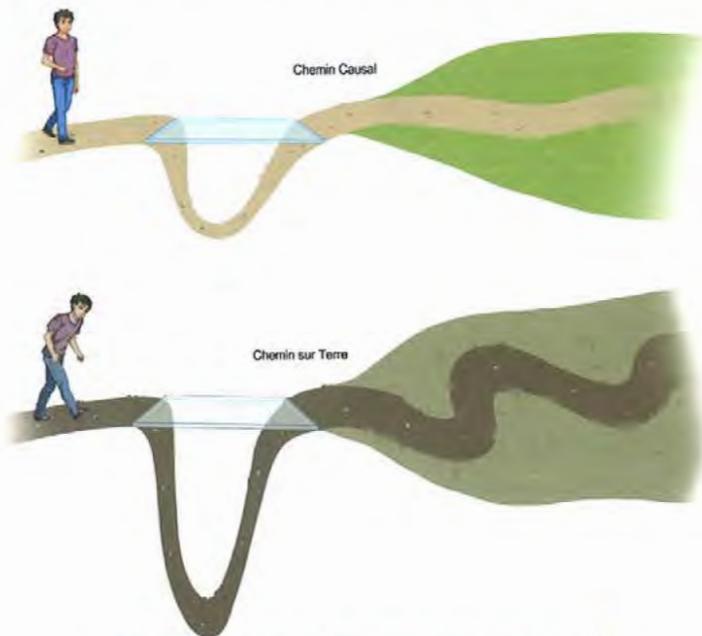
À la différence du corps astral, le corps causal est plus difficile à manœuvrer. Il sera donc préférable de nous voir comme téléportés sur le lieu choisi.

Ainsi, nous visualiserons que nous sommes dans un monde "blanc", qui correspondra implicitement au plan causal. Nous visualiserons que nous marchons sur notre chemin de vie au niveau causal.

Il sera essentiel, lors de ce déplacement, de transformer tout ce qui nous paraît gênant ou désagréable sur ce chemin en quelque chose de facile et d'agréable.

Nous constaterons en premier lieu que la visualisation est plus difficile sur le plan causal, ce qui nous montrera au passage que nous ne sommes pas sur un plan astral classique où la visualisation est facile.

Si nous rencontrons un petit obstacle concernant notre vie sur le plan causal, il aura tendance à correspondre à quelque chose de beaucoup plus difficile à régler dans notre vie terrestre. L'important sera de trouver une solution pour supprimer, éviter ou atténuer chacun des obstacles qui se présentent à travers notre visualisation.



Transformer notre chemin au niveau causal

C'est pour cela qu'il est nécessaire d'améliorer ce chemin dans les meilleures conditions possibles. Cela nous permettra d'atténuer certaines charges karmiques qui sont encore modifiables.

Comment aider ces enfants qui perçoivent l'invisible ?

"Ne limitez pas un enfant à votre propre apprentissage, car il est né à une autre époque."

PROVERBE RABBINIQUE

"Une éducation à l'attention serait l'éducation par excellence."

WILLIAM JAMES

"L'éducation consiste à comprendre l'enfant tel qu'il est, sans lui imposer l'image de ce que nous pensons qu'il devrait être."

KRISHNAMURTI

Comment aider nos enfants à se construire intérieurement ?

"Quels sont les trois plus précieux dons qu'un enfant puisse recevoir à sa naissance ? Pour ma part, je propose les suivants : une bonne constitution, un bon caractère et du bon sens."

EMMET FOX

Comment aider ces enfants qui voient l'invisible et que l'on nomme enfants indigo, enfants cristal, enfants arc-en-ciel, enfants stellaires...

Comme je l'ai relaté auparavant, de plus en plus d'enfants perçoivent l'invisible, contrairement aux enfants dits "normaux" qui ne perçoivent l'invisible que jusqu'à l'âge de sept ans environ, ce qui correspond au processus final d'incarnation.

Ainsi, à partir de six ans et demi, sept ans, l'enfant est totalement présent, il ne perçoit plus l'invisible et ne subit donc plus ce que l'on appelle "les terreurs nocturnes".

En effet, ce que l'on appelle la fin des terreurs nocturnes correspond à cette partie finale de l'incarnation de l'enfant, alors que les "enfants lumière" continueront à voir les mondes subtils toute leur vie.



Enfant qui perçoit l'invisible

Ce qui est essentiel pour aider ces enfants, c'est de les comprendre. Il est nécessaire de se rappeler que ce sont avant tout des enfants, qu'ils ont d'authentiques perceptions des plans subtils, mais aussi que leur aspect imaginaire provient de leur côté "enfant".

L'important est d'accompagner ces enfants vers leur épanouissement personnel et spirituel.

Il serait judicieux de noter ce que ces petits bambins racontent, de manière discrète, car cela pourrait leur donner trop d'importance et troubler leur évolution naturelle.

Il en sera de même pour leur apprendre à se nettoyer au niveau subtil. Ainsi, bien des enfants "lumière", c'est comme cela qu'ils sont appelés sur les plans subtils, sont gênés par les présences subtiles négatives qui ne supportent pas leurs fréquences énergétiques élevées et qui les importunent parfois.

Il sera aussi nécessaire de nettoyer astralement leur chambre et notre logement en entier de toute présence étrangère, ce qui favorisera leur sommeil et leur évitera d'avoir des "terreurs nocturnes".

Il faudra enfin les aider à accepter leurs "particularités" afin qu'ils ne les voient pas comme des charges ou comme une malédiction, mais leur apprendre à garder les choses pour eux en les aidant à discerner à qui ils ont affaire parmi les enfants de leur entourage.

Comment aider nos enfants à s'ancrer

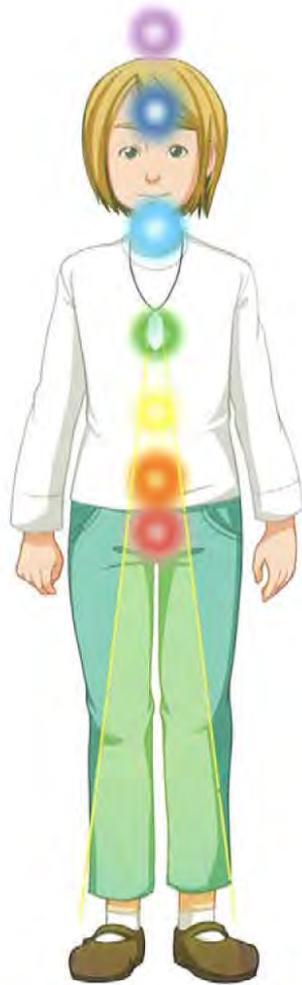
"Prenez bien soin de votre corps, c'est le seul endroit dont vous disposez pour vivre."

JIM ROHN

Si nous avons un enfant qui est souvent absent et qui a une forte tendance à la dispersion, il est probable qu'il a ses chakras supérieurs très actifs, c'est-à-dire du quatrième chakra, chakra du cœur, au septième chakra, chakra coronal, aux dépens de ses trois premiers chakras.

Pour l'aider à mieux s'intégrer, il sera essentiel de faire descendre les énergies en surplus des chakras supérieurs vers les chakras qui en manquent. Cela lui permettra d'ancrer ses énergies dans ses chakras plus denses et le rendre plus fort énergétiquement et plus présent.

Il est nécessaire de se procurer trois cristaux de roche ou quartz n'ayant qu'un côté ou unipointe, d'un centimètre d'épaisseur sur



Quartz unipointe pointe en bas

quatre centimètres de longueur environ, que l'enfant portera de préférence en pendentif sous ses vêtements, par discrétion et pour se sentir moins gêné vis-à-vis des copains et copines de son âge.

Les quartz les plus appropriés pour les enfants sont les quartz roses ou blancs laiteux, correspondant à l'énergie féminine qui donnera de bons résultats, de manière douce.

Il est essentiel que le quartz n'ait qu'une seule pointe, orientée vers le bas. Placé en pendentif dans l'axe vertical des chakras, il fera descendre les énergies en surplus situées dans les chakras du haut.

Il est judicieux d'avoir trois quartz à disposition pour la simple raison que nous pouvons faire une rotation entre eux. Le premier porté par l'enfant le premier jour sera déposé sur une feuille de papier placée au-dessus d'une assiette de gros sel, afin d'enlever les charges reçues.

Nous changerons le sel après trois ou quatre utilisations, puis le lendemain, nous rechargerons le quartz en énergie cosmique en le plaçant au soleil ou sur le rebord d'une fenêtre.

Nous remarquons qu'il a une triple action :

1. Rediriger les énergies en surplus vers les trois premiers chakras, ce qui permettra à l'enfant de s'ancrer.
2. Protéger l'enfant en nettoyant une partie des charges reçues dans la journée, qui peuvent être envoyées par son entourage.
3. Décharger le chakra du cœur de l'enfant de ses charges émotionnelles.

Pour résumer l'utilisation du quartz :

1. Le premier jour : le quartz sera porté par l'enfant.
2. Le deuxième jour : le quartz sera déposé sur une feuille placée sur du gros sel pour être déchargé.
3. Le troisième jour : il sera exposé au soleil ou sur le rebord d'une fenêtre pour se recharger en énergie cosmique.

Il sera de nouveau prêt à être porté par l'enfant dès le quatrième jour. Il est indispensable que l'enfant ait un quartz propre chaque jour, aussi les deux autres quartz doivent être nettoyés comme indiqué ci-dessus.

Lorsque l'enfant aura assez de recul au niveau émotionnel et énergétique, nous pourrons lui enlever les quartz, car il est préférable de les utiliser ponctuellement, de manière que l'enfant puisse croître naturellement sans aide extérieure dont il pourrait devenir dépendant.

Comment aider nos enfants à être présents dans leur corps ?

"Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester."

PROVERBE AMÉRINDIEN

Il se peut que notre enfant regarde dans le vague, faisant penser qu'il est "absent". Cela peut être passager, mais s'il a souvent cette attitude il y a de fortes raisons d'imaginer que son corps astral est ailleurs. Pour le "ramener sur Terre", et après avoir demandé l'autorisation, nous visualiserons que nos mains, nos avant-bras et nos bras astraux s'étirent jusqu'à atteindre les épaules astrales de notre enfant. Puis, nous les attraperons doucement pour descendre tranquillement le corps astral de notre enfant dans sa contrepartie physique.

Nous prendrons bien soin de le réincorporer parfaitement, jusqu'au bout des doigts, car si ses mains et ses pieds astraux ne sont pas correctement intégrés, l'enfant aura moins de précision dans ses ressentis et sa motricité.

Lorsqu'il sera totalement réintégré, nous pourrons remarquer, en regardant ses yeux, qu'il est réellement présent et qu'il habite bien son corps physique.

Témoignage

Une maman m'avait consulté au sujet de son enfant qui avait l'habitude d'être ailleurs et qui avait de gros problèmes de concentration à l'école. Je lui ai demandé de bien regarder la photo qu'elle me montrait, plus précisément au niveau des yeux, qui semblaient effectivement absents. En ramenant son enfant dans son corps, les yeux de son enfant sur la photo sont devenus beaucoup plus foncés et présents.



Comme bien des personnes, cette maman a constaté le changement visible sur la photo. Quelque temps après, elle m'a appelé pour me préciser les changements notoires de son enfant au niveau scolaire. Il était effectivement beaucoup plus présent.



Attraper et réintégrer le corps astral de notre enfant

Comment aider nos enfants à se protéger ?

Il est bon de les confier aux anges, c'est plus sûr que de les entourer de "notre inquiétude". Il faut toutefois leur faire confiance, car ces enfants ont souvent des potentiels que l'on ne soupçonne pas.

Il existe une aide intéressante pour les mamans de jeunes enfants qui font des cauchemars. C'est une institutrice qui me l'a transmise et elle fonctionne bien. Elle a proposé à une maman dont le fils faisait beaucoup de cauchemars, car il avait peur des monstres qu'il voyait dans ses rêves, de fabriquer une épée en carton et de lui expliquer qu'il devait s'en servir si les monstres l'embêtaient. Elle avait ajouté que cette épée était invincible... Le lendemain, la maman est venue seule à l'école, son fils dormait encore, il récupérait son manque de sommeil.

Autre exemple, une petite fille qui avait, elle aussi, des problèmes de sommeil préférait une baguette magique. Le lendemain, la petite fille arrive mécontente en disant : "Ça ne marche pas ta baguette, maîtresse !" Elle lui a expliqué qu'il fallait qu'elle y croie pour que cela marche. Le lendemain, tout était rentré dans l'ordre.

Lorsque ces enfants seront plus grands, il sera nécessaire de leur apprendre à se protéger énergétiquement en créant une coque psychique.¹



Désinvestir l'aura de notre enfant

¹ Voir livre *Développez vos facultés psychiques et spirituelles*, P. 332.

Comment nettoyer leur chambre ?

Lorsque notre enfant pleure la nuit et qu'il semble regarder fixement dans une certaine direction, il est possible qu'il perçoive une présence que nous ne voyons pas. Si nous avons un chat, nous pouvons l'amener dans la chambre, et s'il regarde dans la même direction que notre enfant, cette présence nous sera confirmée.

Il y a malheureusement bien des cas où des enfants en bas âge ont été dérangés par la présence de défunts restant dans la maison. Dans la génération précédente, les parents n'avaient pas l'ouverture d'esprit que nous avons aujourd'hui, et les enfants avaient compris qu'ils devaient garder pour eux ce qu'ils percevaient et qui les gênaient parfois pendant leur sommeil.

Nous pouvons expliquer intérieurement aux présences qui s'y trouvent qu'elles ne doivent pas rester parce qu'elles sont attendues par ceux qui les aiment dans leurs plans astraux, et leur préciser que les anges les aideront à aller vers leurs plans respectifs.

Quelle que soit la réponse de ces présences, un nettoyage subtil de la chambre de notre enfant est toujours bénéfique. Il faudra, comme nous l'avons déjà précisé, passer un mur qui poussera toute présence subtile à l'extérieur. Nous enfermerons provisoirement ces présences dans une bulle que nous visualiserons. Il nous suffira de pousser cette bulle à grande distance avec notre bras astral que nous allongerons pour l'occasion, puis nous visualiserons la bulle qui s'ouvre pour libérer ces présences, dans le cas où il y en aurait.

Nous enverrons ensuite un message télépathique aux défunts qui s'y trouveraient éventuellement, pour leur rappeler qu'ils ne doivent pas rester, qu'ils n'ont plus rien à faire dans ce logement, et en insistant pour qu'ils appellent les anges afin qu'ils les fassent monter vers les plans astraux où ils sont attendus.

J'ai reçu plusieurs demandes de parents relatives à des enfants qui pleuraient la nuit. Après avoir fait le nettoyage de leur chambre et de leur maison, les choses sont rentrées dans l'ordre, les enfants retrouvant, de ce fait, leur sommeil.

Lorsque ces enfants seront plus grands, nous pourrons leur apprendre à appeler de l'aide à travers les anges, leurs guides spirituels, le Christ, la Vierge, le saint de leur prénom, un bouddha, les Êtres de Lumière ou Dieu lui-même.

Comment aider nos enfants à accepter leurs particularités ?

"Les enfants doivent être très indulgents envers les grandes personnes. Les enfants seuls savent ce qu'ils cherchent."

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY
Le Petit Prince

Il faudra avec discernement, selon l'âge, la maturité spirituelle et émotionnelle de l'enfant, lui expliquer, lorsqu'il sera prêt, le mécanisme de la mort.

Mais il faudra être prudents, car certains enfants "lumière" ou éveillés semblent être comme connectés au cerveau de leur mère et en partagent les informations.

Il est intéressant de réaliser un test en pensant à une information que la maman connaît et qui pourrait intéresser l'enfant, mais sans le lui dire, puis voir si dans les jours qui suivent, il en parle spontanément.

J'ai connu une maman dont l'enfant avait la particularité de subir des allergies multiples en permanence. Son médecin et son nutritionniste ne comprenaient plus rien et ne savaient plus comment l'alimenter. Cet enfant pouvait même avoir une réaction allergique au riz, qui n'est pourtant pas un aliment allergène.

En y regardant de près, j'ai constaté qu'il ne s'agissait pas d'une allergie aux aliments, mais qu'il était très sensible à toute énergie négative laissée par la personne qui avait préparé le repas.

De ce fait, si nous avons des enfants avec ce type de sensibilité, il sera nécessaire de leur apprendre à nettoyer astralement leur repas en

visualisant de la lumière sur le plat et en voyant les charges énergétiques sous la forme d'un liquide sombre qui tombe au centre de la Terre, cela pour enlever toutes charges laissées par les personnes préposées au repas.

Ces enfants sont parfois diagnostiqués comme ayant des troubles de l'attention avec pour certains de l'hyperactivité. L'école, dans son fonctionnement actuel ne leur correspond pas, car pour eux c'est trop facile, parfois cela ne les intéresse pas et ils s'y ennuiant.

Il faut, dans ce cas, bien leur expliquer que s'ils réussissent à s'accorder à cette situation qui les ennuie, ils pourront, grâce à leur adaptation, réaliser pleinement ce qu'ils désirent plus tard.

Cependant, ils auront tendance à vouloir se calquer sur leurs camarades qui correspondent pour eux à "la normalité" et ainsi se protéger en ne se montrant pas tels qu'ils sont réellement.

Il faudra donc les aider à accepter ce qu'ils sont vraiment et à voir leur particularité plutôt comme une bénédiction, même s'ils ne savent pas très bien où cela les mène pour l'instant.



**Nettoyage et revitalisation
du repas**

COMMENT ÉVEILLER NOS ENFANTS À LA SPIRITUALITÉ ?

"Alors que nous essayons d'enseigner la vie à nos enfants, nos enfants nous montrent ce qu'est la vie."

ANGELA SCHWINDT

Ces enfants qui perçoivent l'invisible quotidiennement sont par définition spirituels, aussi nous n'avons pas besoin de les pousser à le devenir. Par contre, nous devons les aider à faire le tri dans ce qu'ils perçoivent.

Nous pouvons leur apporter l'aspect cartésien, qui sera une aide importante pour développer leurs perceptions et renforcer leur construction intérieure.

Les enfants "lumière", comme tous les enfants, ont besoin de voir des personnes qui vivent ce qu'elles enseignent ; cette cohérence les rassure et les structure. Elle leur permet de choisir la lumière à travers l'exemple de leurs parents. Il est nécessaire de se rappeler que ces enfants ont plus besoin de témoignages de lumière que de leçons verbales.

COMMENT APPRENDRE À NOS ENFANTS À DISCERNER LE MONDE QUI LES ENTOURE ?

"Après m'avoir appris à parler, mes parents m'ont appris à me taire."

PROVERBE SIOUX

Il est important de leur apprendre à être prudent vis-à-vis du monde qui les entoure. Car les personnes de la génération précédente qui percevaient l'invisible croyaient à tort, dans leur enfance, que tout le monde percevait les choses comme elles les percevaient elles-mêmes.

Ces enfants sont avant tout des "cerveaux droits" dont l'esprit est synthétique, mais qui arrivent dans un monde gouverné par des "cerveaux gauches" dont l'esprit est plutôt analytique.

Ils font preuve très tôt d'une grande conscience de ce qui les entoure. Ce sont des enfants entiers, qui font ou disent ce qu'ils pensent. Ainsi, ils ne comprennent pas les adultes qui pensent une chose et disent ou font autre chose. Cela peut entraîner un manque de confiance des adultes chez l'enfant.

Ils ont souvent la particularité de lire dans les pensées, donc ils peuvent être déçus des uns ou des autres. Ils peuvent éprouver un fort sentiment de solitude et d'incompréhension et, de ce fait, ont énormément besoin d'être aimés.

Ces enfants ont besoin d'une grande écoute, car il est essentiel qu'ils soient compris et pris au sérieux, même si ce qu'ils disent nous déroute. C'est ainsi qu'ils pourront être vraiment eux-mêmes et se confier comme ils le désirent.

Ces enfants ont tendance à être vrais dans tous les sens du terme. Ce qui signifie qu'à un certain moment de leur maturité, ils pourront choisir d'être seuls ou avec un véritable ami, plutôt qu'être entourés de copains avec lesquels ils se sentiront encore plus seuls. De même, dans leur relation sentimentale, ils chercheront à trouver celle ou celui qui leur correspond vraiment, car ce sont des êtres qui ont besoin de cohérence et de vérité.

Comment améliorer notre lieu de vie ?

"L'homme est l'auteur de ses propres conditions de vie."

CARLYLE

"Celui qui sait se contenter de peu sera toujours content."

LAO TSEU

"Concentrez vos pensées sur la chose en particulier qui vous intéresse le plus, et les idées viendront en abondance."

ROBERT COLLIER

Il est indispensable d'être bien chez soi. Si notre "chez nous" n'est pas à notre image, nous ne pouvons pas nous y sentir totalement à l'aise et donc nous y régénérer.

Il n'y a pas meilleur endroit que notre intérieur pour nous reconstituer, cet aspect est vital pour chacun. Il est essentiel qu'il corresponde au mieux à ce que nous sommes.

Notre intérieur ou notre lieu de vie doit être à nos couleurs en ce qui concerne la décoration murale ; il doit aussi être composé d'un mobilier qui nous corresponde.

Il reflète notre état d'être, ainsi, s'il est encombré, il y a de bonnes chances pour que notre état intérieur soit similaire.

Nous pouvons d'ailleurs constater que certains désordres "habituels" ne nous gênaient pas auparavant et que nous ne les supportons plus à un certain moment. Si tout est plus clair à l'intérieur de nous-mêmes, nous avons besoin de mettre notre "chez nous" en adéquation avec ce que nous sommes.

Rappelons-nous cette devise : "Si je suis mal chez moi, je suis mal en moi."

Lorsque nous progressons sur le chemin spirituel et que nous évoluons, nous ne sommes plus en phase avec certains biens matériels qui appartiennent au passé. Il peut s'agir de meubles, de tableaux, d'objets, mais aussi de papiers peints ou de couleurs qui ne nous correspondent plus aujourd'hui.

Ces objets ou éléments de décorations qui avaient leur raison d'être à un certain moment, ne l'ont plus à ce jour, ce qui signifie que nos goûts ont changé, c'est le signe que nous avons peut-être évolué.

Nous pouvons ressentir le besoin, à ce moment-là, de gagner de l'espace et d'avoir un intérieur plus sobre, avec moins d'objets sur nos étagères et nos meubles.

Il peut arriver que nous ayons des pièces d'appartement ou de maison tellement chargées d'objets et de mémoires qu'il est impossible d'y trouver la paix intérieure. C'est comme si les objets prenaient un rayonnement dû à la force d'imprégnation des mémoires qu'ils portent et nous empêchent de nous interioriser, nous obligeant à quitter le lieu pour être totalement avec nous-mêmes.

J'ai rencontré une personne qui m'a fait visiter sa maison et qui possédait des objets provenant de multiples récupérations. Il y avait toutes sortes de livres presque dans toutes les pièces. Je n'étais pas étonné d'apprendre qu'elle avait du mal à méditer tant ces objets contenaient de mémoires, et cette abondance de tout l'obligeait à faire un travail d'abstraction pour pouvoir méditer.

J'ai vécu cette visite comme si le lieu m'écrasait tant il y avait d'objets hétéroclites.

La personne qui nous recevait avouait avoir du mal à trouver un espace pour elle et reconnaissait qu'elle devait faire du tri.

Il est normal d'aimer les objets qui sont des souvenirs de notre vie, mais s'il y en a trop nous ne nous sentirons pas forcément bien. Il est préférable que notre "chez nous" ne ressemble pas à un magasin de brocante, ni nos étagères à un étalage de bibelots. "Connectons-nous à notre partie supérieure" et ressentons en nous-mêmes, en nous plaçant devant une étagère ou une chambre, si nous nous sentons "vraiment" en paix à cet endroit-là. Si c'est le cas, tout va bien. Dans le cas contraire, n'hésitons pas à enlever ce qui est de trop et lâcher ce qui ne nous sert plus.

Nous voyons bien que lorsque nous avançons sur le chemin spirituel, il nous est nécessaire, voire essentiel, que notre lieu de vie soit le plus dépouillé possible pour favoriser l'introspection.

Lorsque nous aurons moins d'objets dans notre lieu de vie, nous aurons l'impression qu'il devient plus grand, que l'on y respire mieux. Cela permettra aussi à notre rayonnement aurique de se déployer naturellement.

Ainsi, lorsque nous visiterons un monastère où ont vécu des moines ou des moniales et que nous passerons dans ces cellules semblables les unes aux autres avec un mobilier sommaire, nous pourrions ressentir énergétiquement les cellules de telle ou telle personne rayonnante, selon les impressions énergétiques positives restantes.

Rappelons-nous que notre "chez nous" reflète ce que nous sommes actuellement. C'est pour cette raison que, lorsque nous évoluons, nous pouvons être en décalage avec notre logement qui lui, n'a pas bougé.

Il en est de même pour les objets de notre maison qui ne sont pas visibles, il n'est pas nécessaire de les donner ou de les jeter si nous ne sommes pas prêts à le faire, mais nous pouvons, par exemple, les rassembler dans un meuble en attendant d'avoir notre réponse pour savoir qu'en faire. L'important à rappeler étant de ne pas s'encombrer énergétiquement avec des objets qui ne nous correspondent plus.

Par contre, quand nous ressentirons que nous voulons gagner de la place même dans les endroits cachés de notre lieu de vie, il serait intéressant de jeter un regard introspectif en nous-mêmes et nous

remarquerons que nous avons intérieurement passé un cap. Ce qui nous pousse par conséquence, à ajuster ce que nous possédons à notre nouvelle fréquence.

Nous progressons ainsi intérieurement d'une harmonie moyenne vers une harmonie plus grande. Ne soyons donc pas étonnés d'être décalés en regardant les objets acquis antérieurement, que nous avions trouvés beaux à l'époque, sans plus comprendre aujourd'hui l'attrait qu'ils nous inspiraient.

Cela signifie aussi que même notre notion du beau a changé. Concernant les couleurs de nos murs, qu'il s'agisse de papier peint ou de peinture, il est préférable de rester dans des couleurs plutôt pastel, facilitant notre reconstitution énergétique et aidant à être dans la paix intérieure.

De plus, il est important d'avoir chez soi un endroit qui nous soit réservé, avec une vibration la plus haute possible et qui pourrait devenir notre lieu de reconstitution intérieure, de recueillement, de méditation, permettant d'avoir une connexion plus facile avec les plans supérieurs.

L'importance d'être bien chez soi

"Ce ne sont pas les pierres qui bâtissent la maison, mais les hôtes."

PROVERBE INDIEN

Certains membres de ma famille possédaient des meubles de valeur. Cela donnait l'impression de vivre dans une riche devanture montrant aux personnes extérieures qu'elles étaient dans le raffinement.

C'était au point que lorsque nous étions chez eux, nous ne devions nous asseoir que sur le bord des chaises de style Louis XVI pour ne pas les abîmer, il en était de même pour tout.

En vivant de cette manière, la personne qui s'impose de telles règles et obligations ne peut pas vraiment se déployer. Il est également difficile

d'être à l'aise lorsque tout n'est que règles et obligations. Cela conduit petit à petit à la peur de mal faire.

Dans de tels lieux, il n'est pas évident de se sentir bien, car c'est l'homme qui doit faire attention à l'objet et non l'objet qui est à la disposition de l'homme.

C'est le règne de l'avoir sur l'être. Rappelons-nous que nos meubles, nos fauteuils, nos tableaux doivent être à notre service et à notre image.

Nous ne sommes pas faits pour vivre dans un magasin d'antiquités sous prétexte que nos biens ont de la valeur et que ce sont des œuvres d'art.

Je vous rappelle qu'il est essentiel que nous soyons bien dans nos meubles et avec les couleurs qui nous correspondent. L'important dans notre lieu de vie est d'être.

Ceux qui nous entourent et qui viennent chez nous, nous prendront tels que nous sommes ; dans le cas contraire, ils ne sont apparemment pas des amis authentiques.

Nous avons toute la latitude et toute la liberté de changer pour choisir de vivre dans nos couleurs et d'évoluer dans notre lieu de confort. Même si cela ne plaît pas aux autres, c'est notre "chez nous".

Nous constaterons qu'en agissant ainsi, notre lieu de vie se déploie et qu'il nous renvoie, par loi de résonance, un état de bien-être très agréable.

N'oublions pas notre bibliothèque qui représente, pour beaucoup d'entre nous, le centre de notre "chez nous". Il est toutefois nécessaire de trier les livres et de ne laisser à portée de vue que ceux qui nous correspondent actuellement.

Pour les livres qui nous ont construits, qui sont peut-être dépassés ou qui n'ont plus lieu d'être, il serait préférable, si nous n'avons pas l'intention de les relire, de les mettre à part. Le simple fait de ranger

correctement les choses cristallise les énergies du lieu, faisant monter sa fréquence ainsi que sa puissance énergétique.

Nous sentirons ensuite que nous avons de nouveaux projets, comme si en libérant certaines zones figées en nous, de nouvelles énergies apparaissent.

J'ai conscience que nous pouvons apprécier de posséder des meubles de style ou des œuvres d'art, mais il nous faut discerner si nous sommes "bien dans nos meubles", c'est-à-dire épanouis lorsque nous sommes seuls chez nous, ou si nous avons simplement une certaine fierté à les montrer.

Cela peut signifier que nous sommes peut-être dans l'avoir, et il faut nous rappeler que c'est avant tout notre être qui est le plus important pour nous-mêmes.

Comment enlever les présences subtiles de notre habitation ?

Il est nécessaire de réaliser un nettoyage subtil de notre habitation pour nous sentir mieux chez nous. Pour cela, nous visualiserons que nous poussons un mur astral¹, prenant par exemple la largeur de la maison ainsi que son sous-sol, pour tamiser toute notre habitation dans le sens de la longueur tout en visualisant que nous poussons à l'extérieur les entités qui s'y trouvent.

Nous transformerons ensuite ce mur astral en une grande bulle qui enfermera provisoirement ces présences ; nous visualiserons que nous poussons cette bulle à plusieurs kilomètres, puis qu'elle s'ouvre pour libérer ces présences. Dans le cas où nous ne pouvons pas les aider à s'élever, il serait préférable de demander à une personne qui pratique la sortie astrale de les emporter et des emmener jusqu'à l'ovale de lumière où elles seront dirigées vers leurs plans astraux respectifs.

Si nous ne connaissons pas quelqu'un de fiable, nous pouvons les encourager à appeler les anges pour qu'ils les aident à s'élever vers

¹ Voir le livre *Développez vos facultés psychiques et spirituelles*, P.285.

les plans astraux où leurs familles spirituelles les attendent, afin d'éviter qu'ils errent pendant des années dans des lieux qui ne leur correspondent plus.

Il est essentiel que cette demande ne soit pas formulée par nous, mais plutôt qu'elle soit une authentique démarche intérieure venant d'eux-mêmes, pour que les anges viennent à eux.

Certaines personnes auront peut-être besoin de garder ces présences chez elles. Le problème est que la présence de défunts n'est pas très positive au niveau énergétique dans notre lieu de vie, car ils aspirent les énergies des vivants et rendent le lieu plus sombre. Cela se constate même physiquement.

Le deuxième nettoyage doit se faire au niveau des mémoires de ce qui a été vécu dans ce lieu et qui se sont imprégnées dans les murs.

Comment nettoyer la mémoire des murs ?

Chaque objet est capable d'enregistrer la présence d'un être vivant et d'en absorber une partie de son rayonnement. Ainsi, nous nous sentirons plus facilement en harmonie dans la maison de quelqu'un qui est en paix avec lui-même. À l'inverse, nous pourrions ressentir un malaise dans la maison de quelqu'un qui vit dans un grand désordre intérieur.

Lorsque nous sommes sensitifs, nous faisons aisément la différence énergétique entre le rayonnement d'une abbaye et celui d'une prison.

Il n'est pas difficile de comprendre que les personnes qui dépriment sont presque toujours en manque d'énergie, non seulement parce qu'elles n'en ont pas, mais surtout parce qu'elles ne peuvent pas la conserver à cause des fuites énergétiques situées dans leur corps éthérique. Les logements où ont vécu des personnes qui déprimaient peuvent à leur tour aspirer les énergies de ceux qui s'y installent.

Personnellement, j'ai ressenti, à plusieurs occasions, une aspiration énergétique, ainsi qu'une forte sensation d'écrasement, dans le logement de personnes qui déprimaient, alors qu'elles n'étaient pas

présentes, comme si le lieu avait pris la suite de la problématique de son occupant.

Pour enlever les mémoires imprégnées dans ces lieux, nous allons visualiser de la mousse lumineuse qui passe partout, dans les papiers peints, les peintures, les atomes de la maison, les objets et tout ce qui s'y trouve, récupérant sous forme de liquide noir toutes les charges énergétiques que nous verrons tomber au centre de la Terre, qui s'en chargera et les retraitera, laissant un lieu propre et vierge de toute charge énergétique.

Enfin, nous devons visualiser que la maison est d'un blanc immaculé après notre passage.

En dehors du nettoyage complet que nous venons d'expliquer, nous pouvons, de temps en temps, faire le nettoyage de notre lit, c'est-à-dire le mur en premier, puis la mousse. Le lit est le lieu où s'accumulent le plus de charges énergétiques dans une maison, car nous y passons plusieurs heures par jour. De fait, si avant de nous endormir, nous avons des pensées négatives, il est fort probable qu'il reste quelques empreintes astrales sur place.

Il en est de même la nuit, si quelqu'un a des pensées négatives nous concernant, une connexion se fera sur notre corps astral, une autre sur notre corps éthérique qui est immobile avec le corps physique, laissant des charges qui peuvent rester au niveau de notre lit.

Il se peut que nous arrivions dans un logement où nous nous sentons mal à l'aise et qu'après nous être installés nous ressentions que notre harmonie de couple est plus difficile à conserver. De fait, des conflits apparaissent qui n'auraient peut-être pas lieu d'être.

Il y a ainsi des couples qui se déchirent à cause de lieux chargés où des personnes sont décédées dans des conditions difficiles. Ce qui ramène la vibration à un niveau très bas.

Il est possible que si ces couples n'étaient pas passés dans un tel lieu, ils ne se seraient pas séparés. Néanmoins, la question à se poser est : pourquoi ont-ils été attirés par un tel lieu ?

Témoignage

J'avais reçu une demande concernant une maison achetée par un jeune couple, Jean et Véronique F., qui ressentait une certaine oppression à l'intérieur. Ils venaient même de la mettre en vente. Certaines acheteurs potentiels qui venaient la visiter leur disaient : "Qu'est-ce qu'on se sent mal dans cette maison !" Ils avaient commencé à réaliser de petits travaux, dont l'abattement d'une simple cloison de salle de bain, qui n'était pas un mur porteur. À partir de ce moment-là, la maison, qui n'était pas récente, présenta de nouvelles fissures à certains endroits.

Je suis donc allé voir, avec mon corps astral, quelle était la problématique subtile de la maison. Sur place, j'ai intérieurement senti qu'il n'y avait pas de problématique souterraine, ni de problème majeur d'entités qui seraient éventuellement présentes. Par contre, j'ai nettement perçu que "l'esprit de la maison", c'est-à-dire l'intelligence formée par tout ce qui constitue la maison qui a sa vie propre, à un certain moment, et avait eu peur lorsqu'ils ont supprimé d'un coup cette cloison.

J'ai demandé à Véronique F., une personne sensitive, si elle avait senti que l'esprit de la maison était un esprit féminin. Elle m'a confirmé qu'elle l'avait senti aussi.

Avec mon corps astral, j'ai échangé avec cet esprit pour le rassurer, car il avait peur d'être détruit. Je lui ai précisé que les choses allaient s'arranger et que M. et M^{me} Jean F. feraient ce qu'il faut pour que tout rentre dans l'ordre.

J'ai donc proposé à Véronique qu'elle lui envoie des pensées d'amour pour le rassurer.



J'en ai profité, avec l'accord de la maison, pour faire le nettoyage des mémoires afin qu'elle soit toute neuve au niveau vibratoire. De plus, j'avais repéré la présence d'un homme portant un chapeau, qui traînait dans la maison et que j'avais emmené vers la lumière. Jean m'a confirmé l'avoir vu lui aussi.

Après avoir demandé que de la lumière astrale descende sur la maison, celle-ci est devenue plus lumineuse, plus éclairée. L'esprit constituant cette maison s'en est trouvé rassuré.

Véronique et Jean découvraient une maison plus lumineuse et respirant la paix. Véronique m'a dit avoir ressenti que depuis ce contact avec "elle" et le nettoyage réalisé, sa maison est une "maison d'amour".

Le plus amusant, c'est que les personnes qui l'avaient visité la première fois et qui avaient eu une vision plus sombre du lieu, ainsi qu'un ressenti oppressant, ont dit à Véronique et Jean : "Mais qu'est-ce que vous avez fait à la maison ? Elle est plus lumineuse et on s'y sent très bien maintenant !"

Véronique et Jean ont décidé de garder leur maison et l'ont alors retirée de la vente.

Pour la petite histoire, j'ai réalisé le nettoyage astral alors que j'étais au téléphone avec Véronique. Pendant le nettoyage, je lui donnais ma position par rapport à elle ainsi que les endroits les plus chargés de la maison, ce qu'elle ressentait très nettement.

Véronique m'a précisé que les enfants et le chien ont perçu ma présence astrale et qu'elle observait le chien qui regardait dans ma direction, le regard perdu dans le vague.

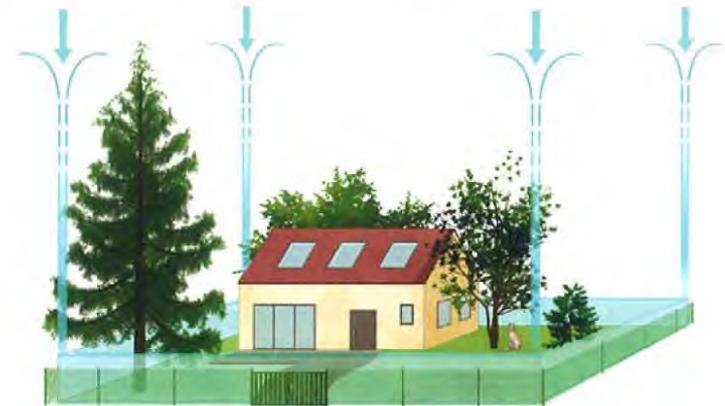
Comment protéger notre logement ?

Il arrive que des personnes aient malheureusement une maison ou un appartement situé à proximité d'un cimetière, d'un lieu de bataille ou d'un endroit où errent des personnes décédées.

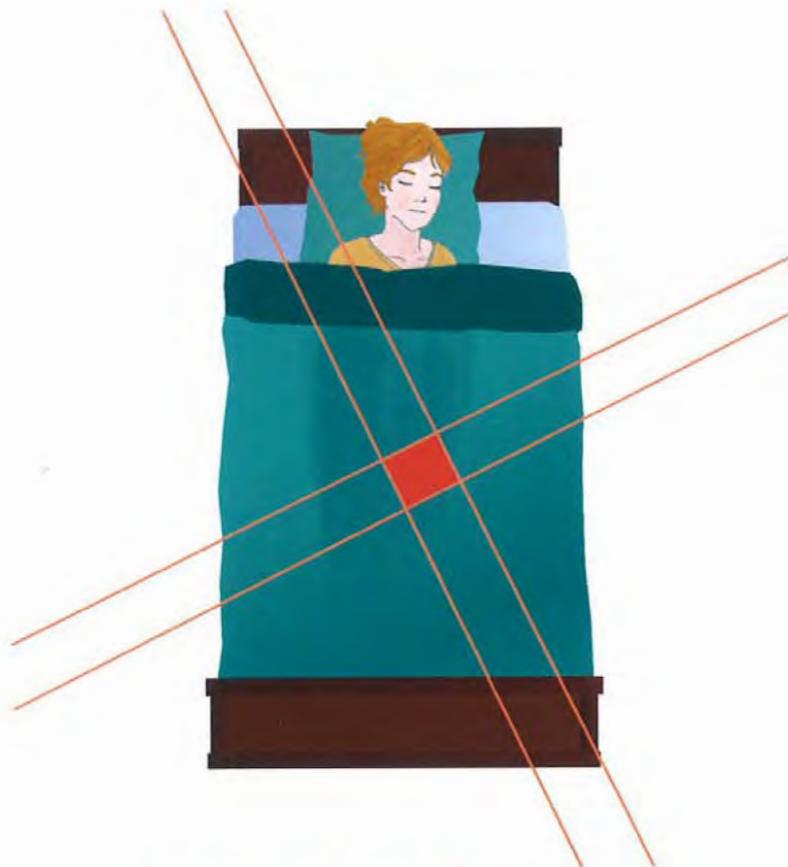
Dans ce cas-là, nous avons affaire à un type de pollution qui n'est pas répertorié et qui est vécu par une bonne partie de ceux qui habitent à proximité de tels lieux comme une source d'épuisement. Pourquoi certaines personnes subissent ces présences subtiles, alors que d'autres n'ont pas ce type de problème ? Il est possible que ceux qui les subissent ont leur aura plus poreuse énergétiquement que les autres dont l'aura est plus dense, mais il ne s'agit là que d'une possibilité qui ne se vérifiera pas forcément dans tous les cas.

Cependant, il n'en demeure pas moins que changer de logement n'est pas toujours possible au niveau financier.

Toutefois, il existe une solution intéressante qui est de créer des murs astraux. En effet, nous pouvons visualiser des murs astraux aux mêmes emplacements que nos murs, de manière à ce que les défunts qui traînent voient les murs et ne viennent pas dans notre maison, notre appartement, ou notre jardin, et si nous habitons une maison il faudra surtout visualiser un mur astral à la place du portail.



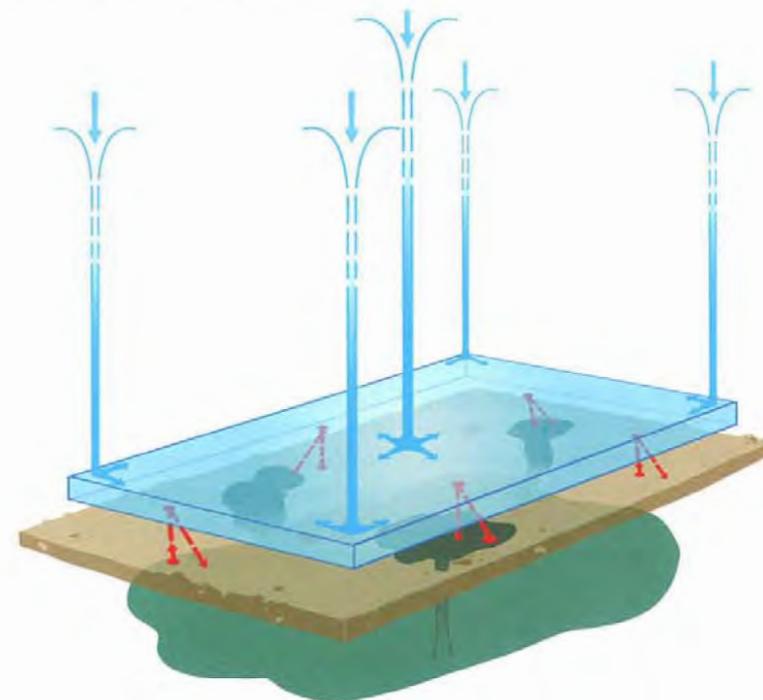
Maison dont les murs et le sol ont été doublés, empêchant les présences d'y pénétrer.



Personne dont le corps est traversé dans le lit par des remontées énergétiques négatives provenant du sol.

Il faudra aussi créer une dalle au niveau du sol, d'une épaisseur d'environ 30 cm, pour empêcher toute remontée éventuelle de présences, d'énergies négatives comme certaines nocivités du sol, telles que les eaux stagnantes, les failles humides, les failles sèches, etc., en visualisant à l'aplomb des murs des tubes transparents de 20 cm de diamètre qui s'élèveront jusqu'à l'astral supérieur pour s'y ouvrir en entonnoir. Nous en placerons aux quatre coins de notre propriété. Dans le cas d'un grand terrain, il sera préférable d'en rajouter d'autres, à vous d'évaluer le nombre.

Il sera nécessaire de visualiser que la dalle recouvrant le sol renvoie les énergies négatives, d'où elles viennent.



Dalle astrale

Nous ferons de même pour la dalle située au niveau du sol. Nous visualiserons des tubes se terminant en entonnoirs espacés entre eux de 30 m environ.

Nous demanderons enfin à l'astral supérieur de faire descendre de la matière astrale en quantité suffisante pour que les murs se régénèrent au fur et à mesure et que, par ce biais, ils ne se défassent pas. De même pour la dalle, nous demanderons que descende dans les entonnoirs puis dans les tubes de la matière astrale en quantité suffisante pour que la dalle se régénère d'elle-même.

Il est important de souligner que, dans cette création, nous demandons de la matière astrale et non de l'énergie astrale.

Il sera préférable de supprimer toute présence subtile restant dans notre lieu de vie en visualisant un mur qui prendra le sous-sol s'il y en a un, ainsi que les présences éventuelles pouvant se trouver dans le jardin et que nous pousserons beaucoup plus loin.¹

Il ne faut pas s'étonner que de simples murs puissent empêcher les personnes décédées de passer. En effet, nous n'avons pas affaire à des personnes évoluées, car si elles l'étaient, il y a longtemps qu'elles seraient parties dans la Lumière rejoindre leurs familles spirituelles, au lieu d'errer autour de leur corps physique.

Nous avons vécu une expérience, il y a quelques années, lorsque nous étions en équipe dans une salle de taille moyenne. J'avais proposé que l'on fasse monter les défunts de nos familles dans l'ovale de Lumière. À partir de cet instant-là, nous avons ressenti un flot continu de présences qui passaient à travers la porte. Les élèves à droite et à gauche de cette porte ont nettement ressenti ces présences qui passaient entre elles.

Le résultat a été que la pièce où nous nous trouvions est devenue glaciale en quelques minutes. Ces présences se sont jointes à celles que nous avions prévu de faire monter.

Toutefois, nous avons nettement perçu qu'elles passaient principalement par la porte qu'elles voyaient astralement ouverte, alors qu'elle était physiquement fermée, et qu'elles pouvaient sans problème traverser les murs.

Nous remarquerons à quel point les défunts peuvent nous entendre. Je pense, pour ma part, qu'il y avait un cimetière très proche de l'endroit où nous nous tenions.

¹ Voir la technique dans le livre *Développez vos facultés psychiques et spirituelles*.

Pour résumer la création d'une protection pour notre logement :

1. Visualiser des murs en matière astrale qui ferment notre propriété ou notre logement.
2. Visualiser une dalle en matière astrale qui couvre le sol de notre propriété ou de notre logement.
3. Visualiser que la dalle qui couvre le sol renvoie les émanations négatives du sol.
4. Visualiser un tube transparent de 20 cm de diamètre qui s'élève jusqu'à l'astral supérieur et s'ouvre en entonnoir.
5. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit d'une seule pièce et indestructible.
6. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit invisible et imperceptible à toute présence subtile.
7. Ordonner que descende de la matière astrale en quantité suffisante pour régénérer ces ensembles : les murs, la dalle, le tube et l'entonnoir, de manière à ce que ces éléments ne se défassent pas.

Harmoniser notre lieu de vie et élever sa fréquence

"Un homme n'est bien conditionné que s'il est un être heureux, sain et prospère. Le bonheur, la santé et la prospérité sont le résultat d'un ajustement harmonieux de l'intérieur à l'extérieur de l'homme avec son environnement."

JAMES ALLEN

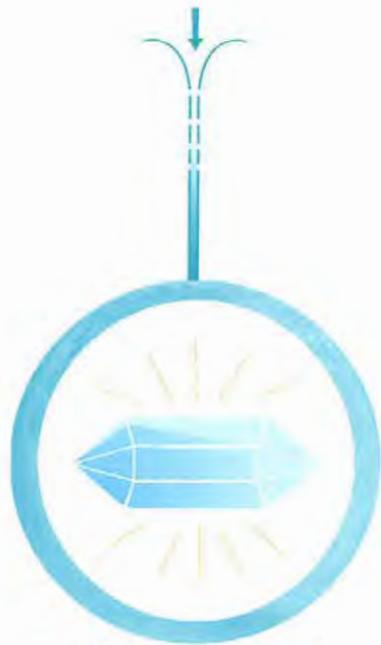
Il est intéressant de monter la fréquence vibratoire de notre lieu de vie en plaçant des quartz roses en différents coins de notre logement.

Nous pouvons en placer dans les chambres, car ils sont énergisants, mais aussi apaisants. L'énergie des quartz roses est une énergie ondulatoire, féminine et douce correspondant bien aux chambres d'enfants.

Il n'en est pas de même pour les quartz transparents, car ils possèdent une énergie masculine directe qui peut sembler trop forte si nous sommes fatigués.

En ayant un lieu de vie plus élevé vibratoirement, nous aurons plus de facilités à nous reconstituer énergétiquement, à l'image de la personne qui retrouve rapidement sa forme lorsqu'elle est à la montagne.

Dans le cas de notre lieu de travail et de thérapie, le fait de placer des quartz permettra à nos patients de se rétablir en consommant moins d'énergie, puisque le lieu sera devenu "porteur" au niveau énergétique.



**Quartz se nettoyant
et se régénérant automatiquement**

De cette façon, notre lieu de travail passe à un niveau d'harmonie supérieur, permettant une intériorisation et une connexion plus faciles avec les plans supérieurs.

De plus, nous pouvons visualiser que nous avons une manette qui nous permet d'élever la fréquence énergétique de notre lieu de vie, de notre bureau (sans déborder sur le bureau du voisin) ou de notre cabinet, si nous sommes thérapeutes.

Nous visualiserons ainsi que la fréquence de notre lieu s'élève jusqu'à s'ajuster à un niveau supérieur qui permettra à chacun de se sentir en harmonie dans un tel lieu.

Pour terminer correctement ce travail d'harmonisation, nous pouvons envoyer de l'amour et de la reconnaissance à l'esprit du lieu. En agissant ainsi, il est probable que nous constaterons que nous nous y sentons mieux.

Avec les techniques apprises auparavant dans les exercices, nous pouvons de la même manière créer l'ensemble : la coque, le tube et l'entonnoir pour faire ensuite descendre de la matière astrale en quantité suffisante pour que l'ensemble se régénère ainsi que de l'énergie astrale pour que nos quartz émettent plus d'énergie et se nettoient au passage de cette même énergie.

Le but du sas de nettoyage

Le but du sas de nettoyage est d'avoir un outil qui enlève les présences que nous portons dans notre aura, afin de ne pas polluer notre logement lorsque nous y entrons.

Créer un sas de nettoyage

Pour créer un sas de nettoyage, nous devons visualiser plusieurs tourbillons formant un mur, en donnant ordre à ces tourbillons d'enlever les présences qui se trouvent dans notre aura ainsi que dans celles de toutes les personnes qui viennent chez nous.

Ces tourbillons seront à force centrifuge, c'est-à-dire repoussant vers l'extérieur, à la manière des rouleaux de nettoyage de voiture.

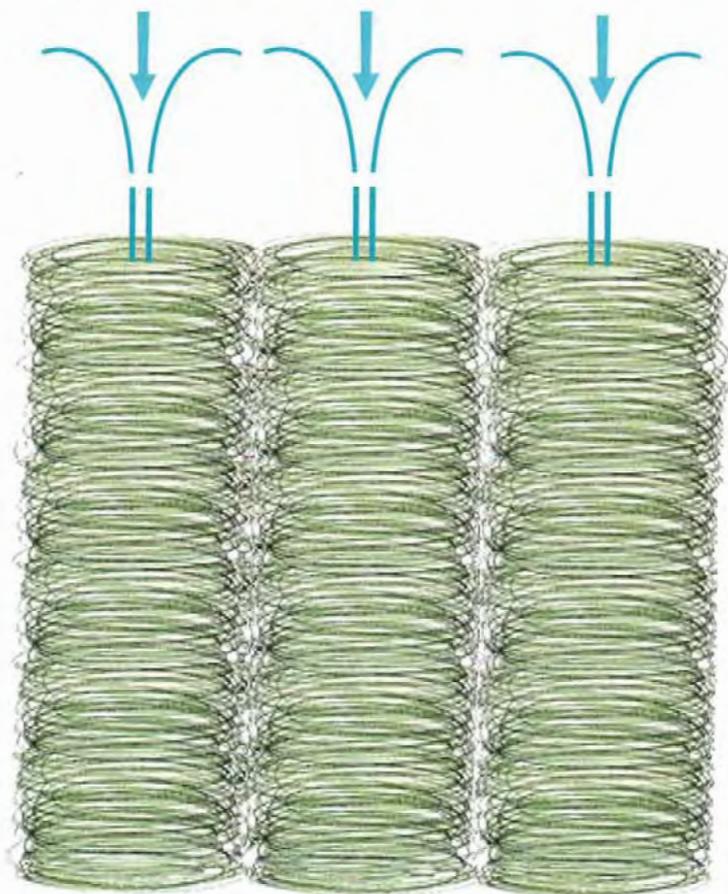
Nous les placerons dans un lieu de passage où nous devons les traverser pour entrer chez nous.

Si nous avons une maison, nous les placerons près de notre porte d'entrée.

Si nous sommes en appartement, nous les placerons dans notre couloir, en leur donnant ordre d'agir uniquement sur toute personne venant chez nous, y compris nous-mêmes. De ce fait, nos voisins les traverseront sans qu'il n'y ait aucun ressenti ou aucune action sur eux.

Il sera nécessaire de compléter ce nettoyage par un doublage astral de nos murs¹, de manière à ce que les défunts ne les traversent pas pour nous rejoindre.

Enfin, pour terminer, nous enfermerons ces défunts dans une coque pour les déplacer plus loin et leur demander, à distance, comme nous l'avons déjà précisé, d'appeler les anges pour qu'ils les fassent monter vers les plans astraux qui leur correspondent.



Sas de nettoyage

¹ Voir *Comment protéger notre logement* ? P. 243

Pour résumer la création d'un sas de nettoyage :

1. Visualiser plusieurs tourbillons de matière astrale à force centrifuge, formant un mur qui sera placé avant notre porte d'entrée.
2. Visualiser que ces tourbillons repoussent les défunts sur les côtés.
3. Visualiser un tube transparent de 10 cm de diamètre qui s'élève jusqu'à l'astral supérieur et s'ouvre en entonnoir.
4. Ordonner que descende de l'énergie astrale en quantité suffisante pour régénérer cet ensemble : les tourbillons, le tube et l'entonnoir, de manière à ce que ces éléments ne se défassent pas.
5. Enlever les défunts en les plaçant dans une coque psychique, que nous repousserons avec notre bras astral, à plusieurs kilomètres. Le but de cette manœuvre est de ne pas leur donner l'occasion de venir chez nous, de manière à ne pas charger le lieu au niveau énergétique.
6. Ouvrir à distance cette coque, libérant ainsi les présences qui s'y trouvent.
7. Proposer à ces présences d'appeler les anges pour qu'ils les emmènent vers les plans subtils qui les attendent.

Le but de la pierre de seuil

Il est important, dans cette période où nous subissons beaucoup de charges énergétiques d'avoir, malgré tout, notre logement le plus propre possible au niveau énergétique.

Ainsi, les charges qui y rentrent peuvent provenir de nous-mêmes lorsque nous portons celles des personnes que nous avons reçues dans la journée, mais aussi de personnes qui viennent chez nous.

Il est intéressant de programmer la marche constituant le seuil de notre porte d'entrée de maison, ou le paillason de notre appartement, si nous sommes dans un immeuble ayant un plancher, pour qu'ils aient une action similaire à ce que l'on nomme "une pierre de seuil." Pour la petite histoire, une pierre de seuil était placée à l'entrée principale des églises romanes et gothiques. Elle permettait d'aspirer les charges énergétiques négatives de l'aura des fidèles, qui étaient ainsi dégagés et plus disponibles pour recevoir l'enseignement spirituel.

Le problème de ces églises, dont la pierre de seuil est encore active, pour une bonne partie d'entre elles, est qu'elle enlève le surplus énergétique sans distinguer le bon du mauvais.

Les fidèles se débarrassaient de leurs charges en passant sur la pierre de seuil, puis entraient pour la célébration dominicale. Ils bénéficiaient de la cérémonie, s'élevaient intérieurement, recevant des énergies spirituelles, puis ressortaient par une porte latérale.

Actuellement, pour des questions de sécurité et d'économie, il est classique qu'une seule porte soit ouverte, qui peut être cette porte où les personnes se déchargent de ce qui les encombre. Étant donné qu'elles repartent par cette même porte, les bénéfiques énergétiques reçus, lors de ces célébrations, sont en partie absorbés par cette pierre de seuil.

En réalisant cette programmation, nous éviterons de polluer énergétiquement notre lieu de vie des charges reçues dans la journée, situées dans notre aura ou dans celle de ceux qui viennent chez nous. Il s'agit de charges énergétiques qui sont encore volatiles et flottent dans notre aura. Elles ne sont pas encore cristallisées sur la personne.

De ce fait, notre intérieur aura plus de chances d'être propre, et cela, même au niveau subtil. En agissant ainsi, nous constaterons que notre lieu de vie nous recharge et nous ressource parce que nous sommes dans nos énergies.

Créer une pierre de seuil

Pour créer une aspiration énergétique similaire à celle d'une pierre de seuil, nous pouvons utiliser le seuil en pierre de notre porte d'entrée de maison, ou notre paillason si nous habitons dans un appartement.

Nous programmerons l'un ou l'autre pour qu'ils enlèvent les charges subtiles que nous portons dans notre aura.

Nous devons, comme pour les exercices précédents, créer un tube qui s'ouvrira en entonnoir dans l'astral supérieur, afin que descende de la matière astrale en quantité suffisante pour que l'ensemble soit en une seule pièce et se régénère de lui-même.

Nous ordonnerons que cet ensemble soit invisible et imperceptible.

Nous visualiserons ensuite que des énergies astrales descendent sur notre seuil ou sur notre paillason, lui permettant d'aspirer dans le sol les charges négatives subtiles que nous portons.

Enfin, nous visualiserons que ces charges se transforment en lumière en traversant le seuil ou le paillason, de manière à ne pas gêner nos voisins.

Pour résumer la création d'une pierre de seuil :

1. Visualiser un tube transparent de 20 cm de diamètre qui s'élève jusqu'à l'astral supérieur et s'ouvre en entonnoir.
2. Ordonner que cet ensemble : le tube et l'entonnoir ne fassent qu'une seule pièce et que descende de la matière astrale en quantité suffisante, de manière à ce que ces éléments ne se défassent pas.
3. Ordonner intérieurement que cet ensemble soit indestructible, invisible et imperceptible.

4. Visualiser les énergies astrales qui descendent sur notre seuil d'entrée, pour lui permettre d'aspirer dans le sol les charges négatives subtiles que nous portons.
5. Visualiser que ces charges se transforment en lumière en traversant la dalle ou le paillason, de manière à ne pas gêner nos voisins.

Comment nettoyer les objets ?

La première chose à demander est la protection des Êtres de Lumière avant d'agir.

S'il s'agit d'un objet, d'un meuble ou autre ayant appartenu à quelqu'un, nous repérerons en premier lieu s'il est chargé, en touchant l'objet et en donnant ordre à nos corps subtils de ne prendre que l'information, sans la charge.

Avec cette convention, nous apprendrons à nos parties supérieures à se développer de manière correcte sans devenir "un médium éponge", c'est-à-dire sans prendre quelque charge que ce soit.

Si l'objet est chargé, nous sentirons qu'il pique et que ses vibrations ne sont pas agréables, au point de nous mettre mal à l'aise.

Nous devons ressentir intérieurement si les vibrations sont piquantes et fixes, c'est-à-dire qu'il n'y a pas de mouvement. Si c'est le cas, il s'agit probablement d'énergies lourdes et congestionnées qu'il faudra simplement détruire en les envoyant par visualisation à quelques mètres de profondeur dans la Terre.

Il est nécessaire de faire attention à la taille de la charge énergétique placée dans l'objet. Certaines personnes très malsaines ont chargé volontairement ou non des objets en leur donnant une empreinte subtile presque indélébile, rattachant cet objet à quelque chose de très négatif. Dans de tels cas, il est préférable de se séparer de l'objet ou du meuble qui ne peut apporter que du désordre.

Pour les cas plus légers, il suffit de visualiser, comme pour le nettoyage de notre logement, de la lumière blanche qui imprègne l'objet et que toutes les informations et les charges descendent dans la Terre sous forme de liquide noir, et ce, jusqu'à ce qu'il devienne blanc immaculé.



Nettoyage de nos objets

Avant de nettoyer un objet, il est important de l'observer et de repérer son éclat. Lorsque le nettoyage a été correctement réalisé, l'objet est plus brillant et plus lumineux, comme s'il était presque neuf.

J'ai connu une personne qui s'était installée dans le Berry et dont la particularité était de s'entourer de personnes malsaines. Elle avait acheté à l'une d'entre elles, qui était une authentique sorcière, un meuble typique qu'elle avait ramené en région parisienne et placé dans son couloir.

Malgré plusieurs nettoyages, le résultat était le même. Le meuble semblait être en contact avec son ancienne propriétaire ; il ressortait de l'énergie piquante et congestionnée malgré tous les nettoyages que nous avons réalisés. Nous aurions pu couper le lien avec l'ancienne propriétaire, mais il était préférable, dans ce cas-là, de s'en débarrasser.

Comment améliorer notre santé avec nos facultés subtiles ?

"La santé des êtres est vraiment le fondement sur lequel reposent tout leur bonheur et tout leur pouvoir."

BENJAMIN DISRAELI

"La force en chacun de nous est notre plus grand médecin."

HIPPOCRATE

"Le vrai médecin est le médecin intérieur. La plupart des médecins ignorent cette science qui, pourtant, fonctionne si bien."

DR ALBERT SCHWEITZER

Comment la maladie apparaît-elle dans nos corps subtils ?

"Les maux du corps sont les mots de l'âme, ainsi on ne doit pas chercher à guérir le corps sans chercher à guérir l'âme."

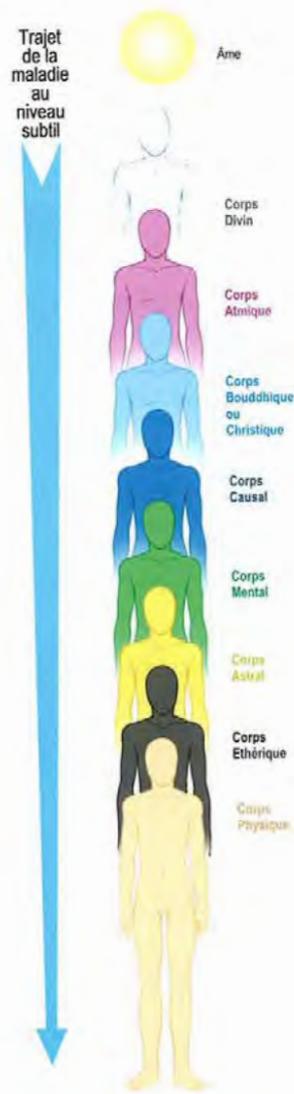
PLATON

"Les maladies qui échappent à l'âme dévorent le corps."

HIPPOCRATE

Avant d'apparaître dans notre corps physique, la maladie passe par tous les corps subtils, du plus élevé au plus dense (le corps physique).

Il est donc important de comprendre que lorsque la maladie apparaît dans notre corps physique, celle-ci est déjà passée avant par tous nos corps subtils.



Trajet de la maladie dans les corps subtils
(les couleurs sont à titre indicatif)

Il n'y a malheureusement pas de hasard, si la maladie se manifeste, c'est qu'une brèche au niveau des corps subtils et au niveau immunitaire facilite son installation.

Ces brèches peuvent provenir d'un choc émotionnel, d'une programmation négative, d'une démission intérieure que nous pouvons ressentir lorsque notre vie est difficile.

Elles peuvent aussi provenir du fait que nous dormons à l'aplomb d'un lieu malsain, dont les énergies négatives remontent et nous traversent, ce qui peut entraîner un abandon de l'esprit de l'organe traversé, et laisse entrer la maladie.

Nous devons nous rappeler que nous ne sommes pas constitués par une seule intelligence, mais plutôt par une nuée d'intelligences qui parfois s'opposent les unes aux autres. Ainsi notre corps physique a sa propre intelligence, mais aussi chacun des organes qui le constituent.

Le travail spirituel doit nous permettre d'unifier toute ces intelligences, de les transcender et de les orienter vers la lumière. Cela n'est pas aussi simple, car

certaines parties de nous-mêmes peuvent être réfractaires et s'opposer à ce que nous voulons être, ou peuvent avoir des réactions de protection et de survie.

Ainsi nous le voyons dans le cas d'une allergie, si notre cerveau gère une situation de stress, et qu'à ce même instant, il doit gérer une information supplémentaire, il peut la refuser, la considérant comme une menace ou une agression.

Cette même information, si elle n'a pas été reconnue par le cerveau, comme la présence de pollen par exemple, pourra engendrer une réaction démesurée allant jusqu'à entraîner l'individu à la mort à la suite d'un œdème. C'est l'une des raisons de l'origine des allergies.

Nous voyons, dans un tel cas, à quel point une simple information mal classée dans le cerveau peut être dangereuse pour le corps physique.

Pour ce qui est l'apparition de la maladie dans notre corps, nous devons nous rappeler que nous ne sommes pas sur Terre pour souffrir mais que la souffrance est une option.

Lorsque nous avons une leçon à assimiler, celle-ci se présente un certain nombre de fois lors de nos incarnations sous forme d'avertissements, de signes ou de messages que nous recevons intérieurement ou qui nous sont transmis par d'autres. Si nous ne voulons pas les entendre, ces avertissements se présentent de manière de plus en plus pressante et forte.

Si nous continuons à les ignorer, la leçon se présentera sous la forme d'un karma qui, s'il n'est pas à maturité, peut être annulé si la personne a intégré la leçon, et alors la maladie n'aura plus sa raison d'être et elle disparaîtra.

Si la leçon n'est toujours pas assimilée, elle se présentera sous la forme d'un karma à maturité, et cette fois la personne devra passer par la maladie, qui aurait pourtant pu être évitée à bien des occasions.

À partir du moment où il s'agit de karma à maturité, même si la personne malade fait appel aux meilleurs médecins et guérisseurs de la planète, leur action sera sans effet.

Il est nécessaire de se rappeler que ce sont nos guides spirituels supérieurs et nous-mêmes qui avons choisi cette "option" avant notre incarnation comme solution ultime à ce blocage non assimilé.

Comprendre le mécanisme énergétique de la dépression nerveuse

"La vraie pauvreté est celle de l'âme, une pauvreté dans laquelle le mental est toujours dans un tourbillon créé par les doutes, les soucis et les craintes."

SWAMI RAMDAS

"Rien n'est plus tragique que de rencontrer un individu à bout de souffle, perdu dans le labyrinthe de la vie."

MARTIN LUTHER KING

"Méfie-toi des pensées négatives, car elles s'attaquent au corps et à l'esprit. Elles sont les premiers symptômes du mal. Guéris ton esprit si tu veux guérir ton corps."

DUGPA RIMPOCHÉ

À l'origine, la dépression nerveuse est une problématique psychologique qui peut survenir d'un problème ou d'un souci qui prend toute notre attention. Cela peut aller jusqu'à devenir une pensée obsessionnelle.

La personne qui la subit aura tendance à perdre beaucoup d'énergie attirant, par voie de conséquence, des parasites de l'astral, avides de ces énergies.

La dépression nerveuse devient alors une problématique plus énergétique que psychologique, car la personne qui déprime peut

se vider de ses énergies au point de s'épuiser autant nerveusement qu'énergétiquement.

Tout cela aura tendance à l'attirer vers le bas. Ainsi, au moment de se coucher, elle se trouvera avec des fréquences vibratoires basses qui entraîneront par voie de résonance son corps astral vers les plans astraux inférieurs où elle récupèrera d'autres parasites qu'elle ramènera, ce qui dégradera encore plus son état.

Pour aider au niveau énergétique une personne qui subit une dépression nerveuse et qui désire vraiment s'en sortir, il est nécessaire, avant d'agir,



Descente du corps astral vers les plans inférieurs



Remontée du corps astral des plans inférieurs

de demander aux Êtres de Lumière de nous protéger, puis de nettoyer son corps éthérique des charges astrales pour qu'elle puisse retrouver ses énergies vitales.

Il peut s'agir d'énergies congestionnées, de petits parasites astraux tels que des larves, de petites "formes pensées" négatives que la personne s'est elle-même envoyées ou la présence de défunts à enlever.¹

Il arrive qu'en enlevant les charges, la personne aille beaucoup mieux.

¹ Vous trouverez les techniques de nettoyage dans le livre *Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent*.

Il sera essentiel qu'elle apprenne ensuite à limiter, voire même à supprimer ses pensées obsessionnelles, en acquérant un peu de maîtrise mentale. Cela lui permettra d'être moins gênée par ses pensées répétitives, et d'être plus en paix intérieurement.

Il est bon de se rappeler qu'il y aurait moins de dépressions nerveuses en Occident si les personnes apprenaient à maîtriser leur mental et à méditer. En prenant plus de recul avec la vie, le stress serait diminué, voire supprimé. C'est souvent le mental, dans son aspect négatif, qui amplifie les pensées obsessionnelles.

Il sera essentiel de reprendre ensuite goût à la vie. Bien des problématiques intérieures ont comme source le manque de compréhension de notre raison d'être sur Terre, et par là même, un profond sentiment d'inutilité.

Comprendre le mécanisme subtil de la guérison

"Toute idée conçue dans l'âme est un ordre auquel obéit l'organisme."

THOMAS D'AQUIN

"Là où l'esprit souffre, le corps souffre aussi."

PARACELSE

"Nous nous guérissons nous-mêmes dès que nous cessons de nous en empêcher."

THIERRY BERNARDIN

En ce qui concerne l'aspect extérieur, une bonne hygiène de vie et un équilibre nutritionnel contribuent à être, en général, en bonne santé. Il est nécessaire de faire du sport, de manière à ce que le corps physique se renforce et élimine correctement ses toxines.

Il est vital de prendre en compte que tout aliment que notre corps physique absorbe est aussi assimilé au niveau énergétique dans nos corps subtils.

En ce qui concerne l'aspect intérieur, la médecine chinoise nous donne une clé intéressante pour être en bonne santé. Pour rappel, son origine date d'environ - 4000 avant J.-C. Elle part du principe qu'il est nécessaire de réguler le corps physique de manière à ce qu'il soit en parfaite harmonie énergétique.

Ainsi, le patient rémunère le médecin lorsqu'il est en bonne santé et ne le fait plus lorsqu'il est malade, signifiant une disharmonie énergétique pour lequel le médecin n'a pas fait le nécessaire.

Le principe en est que si le corps physique est en harmonie énergétiquement, il n'y a pas de place pour la maladie. Cela signifie que tous les organes sont bien irrigués au niveau énergétique.

La médecine chinoise travaille sur les trajets de l'énergie à travers les canaux énergétiques : les méridiens par lesquels les énergies circulent dans notre corps, comme des rivières qui irriguent notre organisme.

Un jour j'ai consulté un ostéopathe qui pratiquait la médecine chinoise et qui ne me connaissait pas.

En touchant mon dos, il m'a annoncé que j'étais un initié ; je lui ai demandé comment il le savait. Il m'a répondu : en ressentant vos énergies, grâce à la puissance du flux énergétique et à la qualité de l'énergie.

Ce que cet ostéopathe a ressenti, il l'aurait ressenti de la même manière pour chaque élève qui travaille correctement sur ses nettoyages intérieurs, ainsi que sur la clarté de ses intentions transcendant la qualité de ses énergies.

Nous pouvons comparer le fait d'enlever les charges énergétiques négatives, qui empêchent les énergies de circuler, à un petit filet d'eau qui grandit au fur et à mesure des déblocages et devient une rivière de plus en plus forte, irriguant au passage tous nos organes.

La maladie résulterait d'une disharmonie, autrement dit d'un déséquilibre énergétique. Ce qui peut entraîner des dysfonctionnements qui créent une brèche, permettant à la maladie de s'installer.

Rappelons-nous que le mécanisme subtil de la guérison intervient lorsque la personne n'a pas un karma à maturité par rapport à cette maladie. Ce karma, n'étant pas à maturité, est donc encore modifiable.

Il est nécessaire de comprendre qu'une maladie a malgré tout sa raison d'être, même si nous n'en acceptons pas forcément la raison spirituelle, qui permettrait qu'elle n'ait plus lieu d'être dans notre corps, et donc, qu'elle disparaisse.

Chaque maladie correspond à une leçon karmique qui, comme nous l'avons précisé auparavant, n'a pas été comprise par la personne qui en est victime.

Notre âme a de ce fait choisi de vivre cette maladie comme une expérience.

Celle-ci a donc été acceptée d'être vécue par la victime elle-même, accompagnée par ses guides spirituels, pour être comprise pleinement et intégrée.

Il est indispensable de rappeler qu'il ne faut en aucun cas se dispenser de l'analyse médicale. Notre action viendra donc en complément de celle-ci.

Nous pouvons, dans le cas où ce n'est pas un karma à maturité, visualiser que notre esprit dissout l'esprit de la maladie pour que sa contrepartie physique disparaisse.

En agissant ainsi, la partie astrale de la maladie diminue, entraînant une grande amélioration, voire même sa disparition dans la partie visible.

Il est préférable de dessécher ou de détruire l'esprit d'une maladie, plutôt que d'envoyer de l'énergie à la personne concernée, ce qui pourrait renforcer la maladie dans son aspect énergétique.

À l'inverse, lorsque le karma est à maturité, le malade doit, de toute façon, vivre ce qu'il subit. Quoi que nous fassions pour lui, nous

constaterons que notre action est inefficace. Dans un tel cas, il s'agit pour lui d'un passage obligé.

Il existe également une raison spirituelle de la maladie qui peut résulter d'un blocage karmique. Ce type de blocage correspond souvent, comme nous l'avons précisé auparavant, à une disharmonie énergétique qui a pu apparaître à la suite d'une façon de fonctionner erronée, par exemple vivre, agir, penser à travers une programmation négative.

Il y a ainsi des personnes qui laissent entrer la maladie en se programmant : "Si ma fille rencontre ce type de personnes, j'en mourrai." Cette affirmation peut suffire, si elle est répétée de temps en temps avec force, pour que l'esprit y réponde.

D'autres considèrent que le travail est la vie et qu'ils ne sont pas faits pour prendre leur retraite, croyant intimement que lorsqu'ils ne travailleront plus, ils seront finis.

Qu'il s'agisse d'attitudes que nous prenons à tort, de manières de penser négative ou autres, rien n'est vraiment anodin.

En résumé, nous devons être en éveil et faire attention à être cohérents à travers nos actes, nos paroles, nos pensées et nos intentions.

De fait, la leçon spirituelle de la maladie peut nous permettre de comprendre la disharmonie qui était à l'origine de celle-ci.

Le problème est qu'il est souvent difficile de la trouver lorsqu'elle provient d'une source antérieure à cette incarnation, d'autant qu'il est possible que nous ayons ces brèches depuis notre naissance, parce que nous avons choisi la maladie comme moyen d'assimilation d'une leçon karmique qui n'a pas été intégrée.

En résumé, nous devons être en éveil et faire attention à être cohérents à travers nos actes, nos paroles, nos pensées et nos intentions.

Comment agir au niveau de la guérison

"Si quelqu'un me guérit et me retire mon mal, j'entends aussi qu'il me hisse au niveau de conscience que j'aurais atteint si j'avais moi-même résolu ce que ce mal devait m'apprendre. Sinon, s'il me laisse dans le même état de conscience après m'avoir retiré mon mal, il me vole l'outil de croissance que peut être cette maladie."

YVAN AMAR

Il est bon de se rappeler que chaque corps subtil, chaque organe, chaque atome possèdent une intelligence et un esprit qui leur sont propres. C'est en agissant sur l'esprit de l'organe, par exemple, que nous pouvons atteindre et améliorer, voire même transformer sa contrepartie physique.

Rassurons-nous, il nous faut simplement visualiser cela avec un minimum de foi dans ce que nous faisons et nos corps subtils feront le reste. Dans le cas où la personne doute de sa visualisation, son esprit ne réalisera pas le travail nécessaire.

Souvenons-nous que cela fonctionne très bien à partir du moment où la visualisation est nette. De plus, le fait de réunir d'autres personnes ayant les mêmes intentions amplifie la puissance de la visualisation.

Comme il a été dit précédemment, il est essentiel de nourrir notre visualisation en nous focalisant sur le résultat : la personne concernée est heureuse.

Nous recommencerons cette visualisation de consolidation pendant une trentaine de secondes, de temps en temps, avec la périodicité que nous ressentirons être la bonne.

C'est comme lorsque nous plantons un clou, il nous faudra taper le nombre de fois nécessaire jusqu'à ce qu'il soit planté.

Nous pouvons aussi demander aux organes de nous donner leurs charges, qu'elles soient émotionnelles ou énergétiques. Pour cela, il est préférable de nous adresser à un organe à la fois. Il est aussi possible de visualiser que notre problème diminue, qu'il s'agisse d'un kyste, d'une grosseur ou autre, tout en nous rappelant de faire passer l'aspect médical avant toute visualisation.

Témoignage

Une élève, M^{me} Agnès V., nous a raconté que lors de vacances en Crète, elle s'est retrouvée avec une grosseur ressemblant à un ganglion de la taille d'une petite mandarine, placé au niveau de l'une de ses aisselles.

Elle est donc allée à l'hôpital où le médecin lui a fait comprendre qu'elle devait attendre entre une et deux heures avant de l'opérer. Ne voulant surtout pas être opérée à l'étranger, d'autant que l'hôpital semblait vétuste, la peur aidant, elle s'est rappelé cet exercice de visualisation, et, stimulée comme elle l'était, devant attendre sans rien faire, elle s'est attelée à le réaliser.

Au bout d'une heure environ, la grosseur avait disparu. N'en revenant pas, elle a appelé le médecin qui n'a pas compris ce qui venait de se passer et a constaté qu'il n'y avait plus rien à opérer.

Elle a donc quitté l'hôpital avec un grand soulagement.

En faisant cette demande intérieurement et avec le cœur, comme si nous nous adressions à un ami intime, nous ouvrirons nos mains, paumes tournées vers le haut, les coudes ne devant pas être posés afin de mieux ressentir le poids subtil des charges successives qui vont s'y poser.

Lorsque nous aurons reçu ces charges, nous les enfermerons dans une coque pour que rien ne s'échappe. Il nous faudra ensuite faire le geste physiquement, en même temps que nous visualisons que nous lançons ces charges au centre de la Terre qui les recyclera.

Attention toutefois à bien distinguer si nous envoyons une charge qui est généralement de petite taille, ou le corps astral d'une personne décédée qui a la même taille que celle d'un corps physique.

En agissant ainsi, nous libérons nos organes des tensions qui gênent leur bon fonctionnement. Il est judicieux d'entretenir des relations de cœur avec nos organes, en n'oubliant pas de remercier l'organe pour ce qu'il nous a donné.

Nous pouvons aussi visualiser que nos organes, notre peau, notre ossature, notre sang, nos cellules, notre cerveau, etc., se régénèrent, en les voyant se reconstituer, mais nous devons le faire organe par organe ou groupe d'organes par groupe d'organes.

Il est préférable de travailler sur un axe à la fois, c'est-à-dire de faire une belle visualisation, par exemple, pour régénérer notre peau, avant de passer à autre chose, car dans le cas où nous voudrions travailler sur tout le corps physique en même temps, le travail sera moins approfondi et moins efficace.

Nous pourrions faire de même pour tout notre système nerveux. Nous ne sommes pas obligés de voir parfaitement notre système nerveux, ce qui est quasi impossible à visualiser correctement. Par contre, nous pouvons visualiser un ensemble de nerfs en affirmant intérieurement : "C'est mon système nerveux "et cela va de mieux. De plus, nous pouvons visualiser un organe tout neuf qui prend la place de notre organe actuel, qui se fond et disparaît en lui. Cette image précise sera comprise par notre partie spirituelle supérieure donnant ordre à l'aspect subtil de l'organe de s'y adapter.

Cette visualisation peut aussi être imagée et se réaliser en visualisant un groupe de petits êtres nous aidant à la restructuration et au renforcement d'un organe donné.

Comment aider au niveau subtil une personne greffée ?

Lorsque nous faisons un don d'organes, nous devons savoir que notre corps astral sera relié après notre mort avec l'organe physique qui a été donné, de la même manière que nous serons toujours en lien télépathique avec notre corps physique.

De plus, pour la personne qui reçoit l'organe, il peut y avoir une influence psychologique de l'organe qui est totalement imprégné de l'énergie et de la personnalité de son ancien propriétaire.

Il y a quelque temps, les médias nous informaient qu'une personne avait reçu une greffe de main et que l'opération s'était bien déroulée.

Quelque temps plus tard, nous étions informés par ces mêmes médias que le receveur demandait qu'on lui retire cette main, car il s'agissait en fait de la main d'un tueur. Le problème provenait que le receveur subissait l'empreinte de la personnalité de son ancien propriétaire.

C'est un cas parmi d'autres, car il y a des témoignages de receveurs qui sont devenus alcooliques en recevant l'organe d'un alcoolique.

Nous ne devons pas pour autant refuser le don d'organes, car il est probable qu'il ne s'agisse que de cas isolés.

De plus, il permet de sauver des vies, dans certains cas, tels que la greffe de moelle épinière, de cœur, par exemple, ou de retrouver l'usage de certains membres, ce qui est évidemment immense pour la vie de ces personnes qui en bénéficient.

Toutefois, il est nécessaire, lorsque nous recevons quelque chose ayant appartenu à un autre, de le nettoyer astralement de manière à ce qu'il devienne vraiment nôtre.

Témoignage

J'avais rencontré M^{me} Françoise V. dont la particularité était d'avoir habité une bonne partie de sa vie sur l'île de la Réunion. Lorsqu'elle est arrivée à Paris pour la première fois, elle s'est retrouvée en taxi, bloquée dans un embouteillage à la suite d'une manifestation extrémiste. À un certain moment, un manifestant a eu des propos agressifs envers elle, et de colère, a sorti un pistolet et lui a tiré dans l'œil.



Heureusement, elle s'en est sortie et la balle n'a pas atteint le fond de l'œil. Elle me racontait qu'un excellent chirurgien avait pris un morceau de l'œil d'une personne décédée et avait fait des merveilles. Elle n'avait rien perdu au niveau de la vision et lorsque je la regardais, je ne voyais qu'un tout petit point gris, sur la partie blanche de l'œil.

Elle avait néanmoins un problème, car elle ressentait de temps en temps le propriétaire de l'œil qui revenait tout à coup sur elle, comme si son corps astral était attiré irrésistiblement par son œil. Je lui proposai de faire un essai pour l'aider dans cette problématique, sans lui dire exactement ce que je faisais.

La première chose que je fis, fut un nettoyage de l'identité de l'ancien propriétaire de l'œil, de manière à enlever sa signature au niveau cellulaire.

À un certain moment, j'ai nettement perçu que c'était fait et que le morceau de l'œil qui avait été ajouté était totalement neutre.

Quelques secondes après, je constatai à quel point elle était sensitive. En effet, elle me précisa qu'elle ne ressentait plus dans son œil la signature énergétique du donneur.

Juste après, je percevais que je pouvais désormais m'adresser à son œil et lui demander s'il voulait bien adopter sa partie complémentaire qui était désormais propre de toute identité et neutre.

Quelques secondes plus tard, j'ai senti que son œil l'avait accepté. Immédiatement, M^{me} Françoise V. me précisa que c'était la première fois depuis des années qu'elle ressentait que son œil était bien à elle.

Nous pouvons voir dans un tel cas qu'il serait intéressant, pour les personnes greffées, d'enlever la signature de l'ancien propriétaire pour le libérer vibratoirement du lien avec l'organe donné.

De même pour la personne receveuse, le fait qu'un organe ou que le corps accepte une greffe, oblige le receveur à prendre des médicaments à vie. Il est possible que le fait de nettoyer les mémoires et d'entrer en contact avec l'esprit de l'organe ou de l'esprit du corps physique soit une piste de recherche pour que le corps physique accepte plus facilement une greffe.

Ne pas nous laisser tromper par les apparences

"L'enchaînement consiste à être leurré par le monde des apparences."

SWAMI PRAJNĀPAD

Témoignage

Une nouvelle élève, M^{me} Solène V., qui arrivait en stage, avait averti ma femme qu'elle était schizophrène et bipolaire, lui donnant le numéro de téléphone de sa psychiatre et de sa mère en cas de crise.

À plusieurs reprises au début de cet atelier, je constatai qu'elle avait comme des envies de régurgiter et partait à chaque fois en direction des toilettes. J'avais perçu que ces crises provenaient d'un homme de type antillais, qui sortait rapidement tête baissée, à partir de son chakra du cœur situé entre les seins.

Après l'avoir prise à part et lui avoir enlevé plusieurs autres entités, son visage a immédiatement changé. Une personne de l'équipe, la voyant revenir après le nettoyage, a dit en s'adressant aux autres : "Vous avez vu, son visage a changé."

Son médecin psychiatre lui a enlevé 25 %, 50 %, 75 %, puis la totalité de ses médicaments. À partir de ce moment, elle n'a plus jamais eu de crise jusqu'à ce jour.

Lorsque j'ai décrit la personne noire qui l'habitait, son médecin psychiatre, que j'ai connu par la suite, m'a précisé que c'était un des patients de l'hôpital psychiatrique où M^{me} Solène V. était passée, qui s'était suicidé et qui avait une certaine sympathie pour M^{me} Solène V.

Le problème de cette élève, c'est qu'elle n'était ni schizophrène ni bipolaire. Elle était en fait clairaudiente, c'est-à-dire qu'elle entendait les personnes situées sur l'autre plan.

Il est important, avant tout diagnostic, de faire attention à cette distinction concernant les personnes qui entendent des voix, car ce ne sont pas forcément des affabulations, mais peut-être d'authentiques perceptions provenant d'une présence à l'intérieur du corps de la personne qui les entend ou d'un défunt situé à côté et qu'elle peut percevoir.

Utiliser les mains astrales pour enlever les parasites astraux

Nous vivons une époque particulière d'élévation vibratoire de la Terre, ce qui a comme conséquence de faire remonter les présences des plans astraux situés juste en dessous de notre plan terrestre. L'inconvénient en est de devoir nous nettoyer de temps en temps au niveau subtil.

En effet, nous pouvons avoir de petits parasites dans notre corps qui se placent au niveau intestinal, provoquant des symptômes semblables aux spasmes intestinaux.

Si nous sommes dans ce cas-là, nous pouvons apprendre à nous les enlever, ainsi qu'à nos enfants.

J'ai eu le cas d'une maman dont le médecin avait fait tous les examens possibles pour sa fille. Il lui donnait la conclusion suivante : "Votre fille est une affabulatrice, Madame !" Cette mère m'a donc appelé car sa fille, qui avait cinq ans environ, souffrait réellement et pleurait. J'ai donc visualisé mes mains astrales qui se déployaient à distance et qui entraient dans le corps de la jeune fille, juste en dessous des intestins pour s'agrandir et aller jusqu'au niveau de la peau du dos, pour attraper toutes les charges énergétiques au niveau des intestins.

Effectivement, je ressentais qu'il s'agissait de petits parasites astraux qui me donnaient l'impression désagréable de grouiller dans mes mains astrales.

Je visualisai que je les enfermais dans une bulle puis que je les détruisais par la visualisation, pour les envoyer au centre de la Terre qui les recyclera.

Il semble que ces parasites se placent là pour récupérer les émanations énergétiques des matières en décomposition de nos intestins.

Il est intéressant de savoir que nos intestins sont très sensibles. La présence de tels parasites peut parfois les rétracter comme si nous avions des spasmes.

À peine les avais-je enlevés que la jeune fille, qui ne savait pas que je travaillais sur elle, a esquissé tout à coup un sourire à sa mère. C'était fini.

Il est toutefois important de reconnaître que les médecins font ce qu'ils peuvent avec les moyens mis à leur disposition. Malgré tout, chacun doit accepter son rôle et se cantonner au domaine qui est le sien.

Ainsi, quel que soit notre domaine de compétence, nous ne pouvons pas nous avancer trop au-delà de nos connaissances, sous peine de perdre notre crédibilité.



Attraper un parasite au niveau intestinal



Retirer le parasite

CE MONDE QUI SE TRANSFORME
AU NIVEAU SUBTIL

"Tout le mystère du monde est dans notre esprit. Toutes les structures de notre esprit sont projetées à l'extérieur, sur le monde."

EDGAR MORIN

"Transformer notre conscience individuelle c'est enclencher le processus de transformation de la conscience collective."

THICH NHAT HANH

"De nombreux fonctionnements naturels existent dans des plans de réalité tellement subtils, qu'ils sont encore inconnus de la science. Ne vous laissez pas arrêter par ceux qui nient toute existence à ce qui n'est pas rationnel et scientifiquement prouvé aujourd'hui. La science avance lentement et avec difficulté dans sa recherche de la vérité."

BRIAN JOSEPHSON

Ce monde où nous vivons

"Il y a plus de choses entre le ciel et la terre, que ne peut en contenir toute ta philosophie."

SHAKESPEARE
Hamlet

"Le monde moderne est plein d'hommes qui s'en tiennent aux dogmes si fermement qu'ils ignorent même que ce sont des dogmes."

GILBERT KEITH CHESTERTON

"Je ne puis vous empêcher de penser que nous nous imposons de bien étroites limites avec notre attitude dite scientifique."

BARBARA MC CLINTOCK
Prix Nobel de physiologie

Nous vivons une époque particulière, riche de changements et de bouleversements de toutes sortes. Nos avancées techniques et technologiques ont fait progresser la recherche et la science en quelques dizaines d'années, plus rapidement qu'en plusieurs siècles. Ces bouleversements ne se font pas sans transformation et évolution des individus et des mentalités.

La transformation de notre société se fait à une telle vitesse que l'on ne sait plus s'il s'agit d'une évolution ou d'une involution. La nouvelle génération, fruit de ces avancées technologiques, est ce que l'on nomme la "génération du zapping" et du "toujours plus", c'est-à-dire que quel que soit ce qu'elle aborde, elle semble courir d'un centre d'intérêt à un autre, d'une émission télévisée à une autre, tout en faisant autre chose en même temps. Ce qui explique que notre société dite "de consommation" incite les personnes à acquérir du matériel moderne bénéficiant des dernières technologies et à délaisser le modèle précédent.

De ce fait, la plupart des personnes de cette génération ont du mal à se satisfaire de ce qu'elles ont et à se centrer sur elles-mêmes, ce

qui leur crée un sentiment de frustration qui a pour conséquence une insatisfaction chronique. Cet aspect de dispersion qui fait le jeu du mental inférieur est une gêne qui deviendra un véritable obstacle, non seulement sur le chemin spirituel pour la méditation, parce qu'il est à l'opposé de toute intériorisation, mais aussi pour atteindre le bonheur qui se trouve dans les petites choses et dans l'instant présent.

Il est essentiel de s'arrêter de courir çà et là pour prendre conscience d'être "ici et maintenant".

Toutes ces manifestations concernant les créations de l'évolution technologique attirent hors d'elles-mêmes un grand nombre de personnes et les éloignent souvent de leur intériorité et de leur bonheur, créant de ce fait des générations d'insatisfaits.

Notre société encourage les personnes à rechercher toujours plus et les entraîne vers une "boulimie" d'acquisitions matérielles qui se fait souvent aux dépens de l'être. Malgré tout cela, il semble que rien ne soit définitivement figé, tout va très vite, dans un sens ou dans un autre, ce qui constitue une source de défi et d'espoir pour l'avenir. Nous assistons à un effondrement des valeurs matérialistes qui ont été le modèle à suivre des générations précédentes.

Tout comme nous avons constaté l'effondrement du communisme, nous assistons actuellement à celui du capitalisme.

Ce qui signifie qu'une bonne partie du monde occidental est en faillite et que bien des choses ne sont "qu'en sursis". De fait, les Bourses mondiales se soutiennent mutuellement face à la crise et plusieurs krachs boursiers semblables au krach de Wall Street en 1929 ont été arrêtés. La parade a été de fermer la Bourse concernée avant qu'elle ne s'effondre.

Comme nous pouvons l'entendre dans les médias, nous assistons à une faillite économique mondiale, mis à part les pays qui étaient économiquement en retard.

De plus, les Bourses sont en corrélation avec la confiance que les personnes y mettent, ce qui ne semble pas aller dans le bon sens. Non

seulement les États subissent des crises économiques sans précédent, mais d'autres événements contribuent à instaurer un climat de peur dans l'avenir : les dérèglements climatiques, de plus en plus nombreux de par le monde, les tremblements de terre, les vents violents, les tempêtes, les tsunamis, les glissements de terrain ou encore l'élargissement du trou de la couche d'ozone, sans parler des dérèglements à venir à la suite de la fonte des glaces. Toutes ces catastrophes naturelles ont tendance à augmenter le pessimisme de bien des personnes.

Ces dégâts, pour ne citer que certains d'entre eux, agissent sur les assurances qui sont elles-mêmes couvertes financièrement par les banques. Malheureusement, nous n'entrevoions pas d'accalmie, et encore moins d'amélioration, au vu des multiples bouleversements qui se manifestent au niveau terrestre.

Depuis une vingtaine d'années environ, on constate un changement climatique notoire aux Antilles. Les tempêtes et les cyclones ne s'enchaînaient pas comme aujourd'hui. De même, lorsque nous étions jeunes, il neigeait à Noël alors qu'aujourd'hui, nous pouvons voir tomber de la neige au mois de mai et assister à des pluies incessantes en été.

Enfin, nous ne connaissions pas ces vents violents et ces tempêtes qui déferlent de temps en temps sur l'Europe, pour ne citer que certains nouveaux phénomènes climatiques.

En ce qui concerne l'aspect économique, nous recevons de temps en temps cette information que certains pays occidentaux ne pourront plus payer la retraite de leurs administrés, ce qui créera de graves conflits à brève échéance.

Les salaires sont bloqués pour une partie des individus alors que le prix des logements, des denrées alimentaires et de l'essence ne cesse d'augmenter, ce qui entraîne lentement, mais sûrement, la classe moyenne vers la pauvreté.

Ainsi, avec un salaire "moyen", il est de plus en plus difficile de se loger en ville. Nous vivons une perte lente des acquis et du pouvoir d'achat.

Tout cela est la conséquence de notre société dite "de consommation". En effet, dès qu'un objet matériel dysfonctionne, il est plus avantageux de le changer plutôt que de le réparer à cause du tarif excessif des réparations. Notre société de consommation incite les personnes à se débarrasser de ce qui est défectueux.

De la même manière, les industriels créent du matériel électroménager, des voitures, des ordinateurs et autres, dont la pérennité n'est que de quelques années, alors qu'auparavant certaines machines à laver étaient réputées "incroyables". De nos jours, le matériel est fabriqué pour tenir cinq ans en moyenne, avec comme but implicite le renouvellement à "échéance".

Notre planète devient une immense poubelle, subissant des pollutions de toutes sortes qui affectent l'air, la faune et la flore terrestre, avec toutes les conséquences que nous n'arrivons plus à maîtriser. Sans oublier les dégâts causés sur la faune et la flore aquatiques pour lesquelles nous avons appris officiellement qu'un tiers des coraux de nos océans étaient morts.

L'état des lieux de notre planète, que nous laisserons à nos enfants, n'est pas joyeux.

Nous sommes parvenus au bout de la vision matérialiste de notre société, et comme nous pouvons le constater, cela semble être un échec.

Nous venons juste de préciser les conséquences de notre société matérialiste sur l'aspect visible de notre planète. Pour ce qui est de l'aspect de la pollution psychique, c'est sans commune mesure avec la pollution physique. Ainsi, notre Terre reçoit les émanations énergétiques négatives et le mal-être des personnes qui ont du mal à vivre dans cette course de plus en plus rapide et exigeante vers le profit.

Heureusement, ces temps qui viennent, et particulièrement avec l'élévation vibratoire de la Terre, nous apportent de nouvelles perspectives, avec leurs lots d'espoirs et de nouveautés.

Les conséquences de l'élévation vibratoire de la Terre

"Tout change continuellement. Vous devez l'accepter et agir en conséquence."

SWAMI PRAJNANPAD

"Il devient indispensable que l'humanité formule un nouveau mode de penser si elle veut survivre et atteindre un plan plus élevé."

ALBERT EINSTEIN

"Le progrès est impossible sans changements, et ceux qui ne peuvent jamais changer d'avis ne peuvent ni changer le monde ni se changer eux-mêmes."

GEORGE BERNARD SHAW

La Terre monte rapidement en vibrations. Nous sommes dans un monde en mutation, un monde où toutes les valeurs bougent et où tout semble instable, qu'il s'agisse de l'aspect économique, financier, climatique, énergétique, spirituel et terrestre.

Depuis une vingtaine d'années environ, nous constatons une nette accélération au niveau énergétique. Cette information se vérifie quotidiennement.

En effet, notre monde semble accélérer son évolution, particulièrement au niveau subtil.

Si je remonte quinze ans en arrière, sur un groupe d'une quinzaine de personnes sensibles à ces sujets, une ou deux d'entre elles, en moyenne, ressentaient les énergies.

Aujourd'hui, cette tendance est inversée. Ce sont plutôt une ou deux personnes à avoir du mal à ressentir les énergies, alors que le reste du groupe les ressent.

Cela signifie qu'actuellement, les personnes les ressentent et les perçoivent plus facilement, et celles qui ne les avaient jamais senties, les ressentent dès le début. Pour les autres, il suffit de trois ou quatre essais pour acquérir un début de ressenti.

Cela est dû à la montée vibratoire de la Terre. Beaucoup de personnes sensibles constatent combien ce qui était à peine tangible auparavant, devient de plus en plus palpable et réel au niveau tactile, et en font l'expérience sans y être forcément préparées.

L'une des premières conséquences de la montée en vibration de la Terre est que de plus en plus de personnes s'éveillent au niveau spirituel.

Il suffit de regarder autour de nous pour remarquer que les personnes que nous connaissons – amis, voisins, relations, famille ou autres – qui étaient fermées à tout ce qui touchait de près ou de loin l'aspect spirituel (par exemple, la vie après la mort), évoluent de manière accélérée. Nous constatons chez ces personnes que les portes qui étaient verrouillées intérieurement sont presque entrouvertes aujourd'hui.

Celles qui étaient bloquées sur ces sujets commencent à admettre qu'il existe des phénomènes qui ne s'expliquent pas, ce qui est un grand pas sur le chemin de l'ouverture.

Bien des personnes sur la planète ont constaté qu'une réelle prise de conscience semble se réaliser au niveau mondial.

Ce changement provient du fait que la vibration de la Terre s'élève et se rapproche des plans subtils, rendant ce qui est subtil plus proche, plus réel et plus tangible.

DE NOUVEAUX PHÉNOMÈNES SUR LA TERRE

Si nous regardons notre planète comme étant un être vivant, nous saisirons les choses avec plus de gravité.

Heureusement, bien des personnes agissent dans le cadre de leur mission spirituelle pour aider la Terre avec leurs facultés subtiles, afin qu'elle évacue les charges accumulées depuis toujours. Certaines d'entre elles sont là pour créer dans l'invisible de nouvelles formes de vie, qui ensementeront sur les plans subtils, les futures formes de vie, que nous verrons apparaître, dans un second temps, au niveau physique.

Ainsi, il est nécessaire d'être en éveil et d'observer ce qui se passe en nous, autour de nous et sur notre planète. Si nous y prêtons attention, nous constaterons une réelle augmentation des phénomènes climatiques et telluriques, d'autant plus notables que les médias ne nous signalent seulement que certains d'entre eux.

Lors du tremblement de terre du Chili, les médias nous ont informés que la Terre avait bougé de son axe, et ils ont précisé que ce fait a été amplifié par l'explosion de la centrale nucléaire japonaise de Fukushima.

Il semble que ce phénomène de déplacement physique des pôles a eu lieu à plusieurs reprises, et qu'actuellement les choses s'accélèrent. Un de mes élèves qui est marin, m'a précisé que les cartes marines étaient souvent remises à jour ces derniers temps, ce qui n'était pas le cas dans sa jeunesse.

LES APPARITIONS D'ORBES SUR LES PHOTOS

Les orbes sont ces tâches qui apparaissent sur nos photos. Certaines ont une origine naturelle comme la réverbération de la lumière sur une poussière ou sur un pollen, d'autres proviennent de la diffraction de la lumière à travers les différentes loupes de l'objectif de l'appareil, d'autres encore sont ce que certains appellent des orbes.

Certains affirment qu'il s'agit en fait de leurres dus à la réflexion et à la diffraction de lumière (généralement celle du flash) sur des objets de petite taille en suspension dans l'air, tels que des poussières, du pollen, des gouttelettes d'eau (y compris de la brume), des flocons de neige, de petits insectes, des poils ou des fils d'araignées.

Il existe effectivement des diffractions de lumière qui apparaissent sur nos photos numériques. Nous le voyons parfois lors de reportages télévisés. Une bonne partie de ces taches sont bien des diffractions de la lumière qui traversent les différentes lentilles de l'appareil.

Néanmoins, nous ne pouvons pas classer le phénomène aussi facilement alors qu'il s'accroît de manière considérable, et que nous voyons maintenant beaucoup de photos constellées d'orbes. De plus, pour ceux qui sont captés avec des caméras, les personnes constatent que les orbes se déplacent à très grande vitesse, ce que ne peuvent pas faire les insectes.

Par ailleurs, ils peuvent apparaître par milliers sur une photo avec flash alors que la suivante prise une seconde plus tard n'en laisse apparaître aucune.

Nous voyons bien que s'il s'agissait de particules en suspension, la photo suivante serait presque semblable à la précédente.

À l'arrivée des premiers appareils numériques, il n'y avait pas autant d'orbes. Il faut savoir que les appareils numériques n'ont pas beaucoup évolué depuis leur origine, sauf qu'ils ont davantage de pixels. Les pixels sont les points constituant la photo, qui sont de plus en plus petits, grâce à l'avancée de la technologie. Ils permettent d'obtenir des photos plus précises et de réaliser des agrandissements sans perte de netteté. Ces appareils numériques possèdent plus de mémoire de stockage pouvant accueillir un bien plus grand nombre de photos.

Il semble qu'il ne s'agisse pas seulement du fait que les appareils sont plus précis pour capter des orbes, car les personnes qui possèdent encore des appareils photo numériques de première génération, ou

même des appareils argentiques, les captent elles aussi, comme s'ils apparaissaient actuellement en plus grande quantité.

Je ne pense pas que la Terre soit plus poussiéreuse ou qu'elle ait plus de pollens qu'auparavant. Il est probable que nous ayons affaire à un autre phénomène.

Il est possible que les véritables orbes soient en fait des vortex liés aux plans subtils qui sont, suite à l'élévation vibratoire de la Terre, plus proches de notre plan physique. Certains d'entre eux peuvent avoir des formes géométriques à l'intérieur, qui semblent être des personnages, des symboles, ou d'autres choses indéfinissables.

Soyons, toutefois, prudents afin de ne pas se laisser bercer d'illusions, car certains orbes, mêmes agrandis, sont flous.

Il semble que le véritable orbe possède une double membrane, c'est-à-dire un double trait qui l'entoure, à l'inverse d'une lumière qui se reflète sur une particule de poussière ou sur un pollen.

Je me suis intéressé aux orbes lorsqu'une personne de ma famille venait d'acquérir son premier appareil photo numérique. J'ai eu la surprise de constater sur une de ses photos la présence d'un orbe. Cette photo avait été prise à l'intérieur de la maison. Au lieu d'être rond, comme la plupart des orbes, celui-ci avait un côté manquant comme s'il avait été "croqué".

Nouvelle surprise en allant voir son grand-père à quelques kilomètres ; elle a de nouveau testé son appareil et là, le même orbe apparaissait, avec cette forme très particulière.

Je tiens à signaler qu'il ne s'agissait aucunement d'une tache sur l'objectif. Celui-ci a été vérifié et il était vraiment propre. Dans le cas contraire, des taches seraient apparues sur toutes les photos.

J'ai constaté personnellement qu'un lieu pris en photo avant une méditation ne contenait qu'un ou deux orbes. Après la méditation, la photo de ce lieu, prise avec le même angle de vue, donnait l'impression

qu'il était immergé dans un bain de bulles, sachant que personne n'avait bougé pour déplacer la poussière.

D'une façon identique, dans un tombeau près de la pyramide rouge en Égypte, une personne me demande de la prendre en photo avant d'appeler un orbe. Une minute après, elle me dit : "Maintenant, prends une nouvelle photo." Sur cette dernière, on remarque un grand orbe à six côtés, situé au-dessus de sa tête.

À mon tour, en me branchant, je lui demande de me prendre en photo, et sur cette photo apparaît un orbe à six côtés placé sur mon cœur.

Quelques mois plus tard, alors que je me retrouve à l'extérieur avec des amis à Lille, une personne prend le groupe en photo. L'orbe est à nouveau présent devant mon chakra du cœur, cette fois de forme ronde, et personne d'autre que moi n'en avait sur elle ou autour d'elle.

Un peu plus tard, alors que je suis dans la Drôme, quelqu'un prend deux photos des personnes présentes à la session dont je fais partie ; je suis de nouveau accompagné par cet orbe qui change de place entre la première photo et la seconde.

Enfin, pour terminer avec ce sujet, un élève me montre un jour ses photos d'orbes. Il s'avérait que les orbes le suivaient, et cela à plusieurs kilomètres de chez lui.

S'il allait voir un ami qui habitait à un certain étage d'un immeuble, il se précipitait à la fenêtre pour prendre les photos du parking.

La première photo montrait que quelques orbes arrivaient, les photos suivantes montraient une telle quantité d'orbes que l'on ne voyait plus le parking ; on ne distinguait que quelques feux de recul de voitures qui filtraient à travers les orbes.

De même, lors d'un déplacement dans une ville avoisinante à la sienne, il prend la photo d'un bâtiment. Comme les fois précédentes, la photo suivante montre un certain nombre d'orbes qui semblent arriver, et la

photo d'après montre une telle quantité d'orbes que le bâtiment n'est presque plus visible.

En résumé, cet élève semble avoir une certaine complicité avec les orbes qui jouent avec lui et apparaissent en grand nombre sur certaines photos, pour disparaître à la photo suivante, et pour réapparaître ensuite.

On peut imaginer que les orbes font preuve d'une certaine intelligence et agissent d'eux-mêmes. Cette intelligence peut être collective dans certains cas, car nous voyons tous les orbes disparaître en une fraction de seconde en même temps.

Une autre élève m'a montré la photo de son chien pour que je lui dise ce que j'en pensais. En la regardant de plus près, j'ai été surpris de voir près de lui un orbe, avec la tête d'un chien à l'intérieur.

Je lui montrais l'orbe qu'elle n'avait pas vu, et elle m'a précisé qu'elle avait perdu un autre chien quelques semaines auparavant, ce que j'ignorais. Son amie présente, très surprise, confirmait qu'elle voyait nettement la tête du chien.

Il reste de circonstance de ne pas tirer de conclusion hâtive. Dans ces domaines, la prudence est toujours de mise si on veut avancer vers la vérité, et il est nécessaire de rester humble devant ce qui est encore un mystère.

DE NOUVEAUX PHÉNOMÈNES DANS LE CIEL

On remarque de nouveaux nuages visibles à l'œil nu, qui n'existaient pas auparavant et que l'on nomme des nuages lenticulaires ou "*Asperatus*". Je n'ai pas d'explication pour ce phénomène apparu récemment, alors que le ciel est observé par les hommes depuis des milliers d'années. Ce qui est curieux, c'est que cela semble normal à certaines personnes qui ne s'étonnent de rien.

Je n'ai pas d'explication de ce phénomène, mais ce qui est surprenant, c'est que cela fait des milliers d'années que le ciel est observé et que

l'on n'avait encore jamais vu cela... On assiste aussi à des apparitions de tourbillons dont la taille couvre une partie du ciel. Le principal a été vu au nord de la Norvège, mais il y a toujours une raison officielle qui permet d'oublier le phénomène. Pour ce cas, il s'agissait prétendument d'un missile russe envoyé par hasard au-dessus de la Norvège, ce qui semble à certains tout à fait normal, que l'espace aérien norvégien accueille des missiles étrangers sans susciter aucune réaction. De plus, il nous est dit que les Russes, habituellement peu bavards sur leurs activités militaires, auraient confirmé qu'il s'agissait bien d'un de leurs missiles... Un autre phénomène qui semble inhabituel : nous voyons de plus en plus le croissant de Lune dans la forme qu'il prend dans l'hémisphère Sud, alors que nous sommes dans l'hémisphère Nord.

Nous devrions avoir une Lune dont le croissant est orienté à la verticale : (C c'est-à-dire comme l'arrondi du d ou l'arrondi du p : D) alors que depuis quelque temps, nous le voyons souvent orienté à l'horizontale comme l'arrondi de la lettre U : U ou un peu en diagonale : U.



Croissants de Lune

Ainsi, la forme particulière du croissant de Lune pourrait faire penser à une éclipse, mais ce n'est pas le cas. Ce phénomène se répète parfois à plusieurs jours d'intervalle avant que nous le retrouvions dans sa forme habituelle.

Précisons qu'il s'agit de l'ombre projetée de la Terre sur la Lune pour la partie sombre, l'autre partie étant éclairée par le Soleil.

Il semble qu'il ne s'agit pas d'un mouvement de la Terre sur elle-même, mais plutôt d'un changement d'axe provisoire de la Terre par rapport

au Soleil, donnant une ombre projetée qui se décale de temps à autre puis revient à sa place habituelle.

Voici un ensemble de phénomènes qu'un grand nombre de personnes et moi-même avons constaté.

Il est important d'être authentiques et, lors de tout constat partagé avec un ou plusieurs groupes, il est essentiel d'éviter le facteur "suggestion". Cela a été pris en compte pour ne pas influencer les témoignages transmis, laissant chaque personne exprimer son expérience vécue sans que quiconque intervienne.

Il semble que ces ressentis ne sont pas perçus par tout le monde ou qu'ils ne sont pas perçus aux mêmes périodes. Toutefois, ces phénomènes sont à prendre en compte puisque qu'ils touchent un grand nombre de personnes.

Tout semble normal pour certaines personnes, ce qui me rappelle cette citation de Schopenhauer : "Plus un homme est inférieur par l'intelligence, moins l'existence a pour lui de mystère, toute chose lui paraissant porter en elle-même son explication."

CES PLANS ASTRUX QUI SEMBLENT SE RAPPROCHER

Il semble que l'évolution vibratoire de la Terre s'effectue des plans astraux inférieurs vers les plans les plus élevés, faisant comme un "nettoyage subtil", à l'image d'un abcès situé dans le corps physique qui est considéré comme guéri lorsqu'il arrive en surface.

De la même manière, les plans astraux inférieurs s'élèvent aussi vibratoirement, permettant aux présences subtiles situées sur les plans inférieurs proches de la Terre de nous rejoindre.

Comme la Terre s'élève au niveau subtil, elle se rapproche vibratoirement des plans astraux avec, comme conséquence positive, l'éveil plus rapide de nos facultés spirituelles et, comme conséquence négative, le ressenti de présences subtiles provenant des plans astraux inférieurs.

NOS FACULTÉS SUBTILES QUI S'ÉVEILLENENT PLUS RAPIDEMENT

Comme nous venons de le préciser, ce qui était très subtil auparavant devient beaucoup plus palpable et présent pour bien des personnes.

De ce fait, bien des personnes qui antérieurement n'avaient pas de perceptions particulières perçoivent du jour au lendemain les présences subtiles.

La majorité des personnes ont une ouverture rapide et plus facile de leurs facultés psychiques et spirituelles. Pour les autres, il leur suffit d'être initiées au Reiki pour acquérir plus d'énergie et voir leur clairvoyance émerger pour la première fois.

De ce fait, il y a de plus en plus de contacts avec "l'invisible" et donc plus de personnes clairvoyantes, clairaudientes, médiums ou autres.

Voici pour ce qui nous touche personnellement au niveau positif de cette évolution vibratoire, et nous rapproche de la phrase du prophète Joël (chap. II, 28) de l'Ancien Testament : "Vos fils et vos filles prophétiseront, vos vieillards auront des songes et vos jeunes gens des visions".

PLUS DE PRÉSENCES D'ENTITÉS

Il y a une vingtaine d'années, nous n'entendions pas parler autant "d'entités", alors qu'aujourd'hui beaucoup de personnes ressentent la présence subtile d'entités, de parasites de l'astral ou de défunts. Cela signifie qu'auparavant les personnes ne les ressentaient pas.

Récemment, faisant la connaissance d'un nouveau groupe d'élèves, j'ai été surpris par la première question posée par la plupart d'entre eux :

quels sont les moyens de se libérer de ces présences ? ; précisant au passage la gêne qu'elles occasionnent.

Dans les appels à l'aide qui m'étaient envoyés, j'ai remarqué un surplus de demandes de dégagement, et je ne suis pas le seul à avoir fait un tel constat.

Une élève me signalait qu'une religieuse de sa connaissance, d'un certain âge, a la particularité de dégager, depuis quarante ans environ, les personnes victimes d'infestations. Elle constate depuis deux ans à peu près, une recrudescence de vingt-cinq pour cent de ce type de cas.

C'est loin d'être un cas isolé puisque bien des personnes qui ont la mission de dégagement ou de nettoyage font le même constat, en Europe ou ailleurs.

Alors que j'étais en vacances, j'ai fait la connaissance d'une femme âgée vivant au Canada qui me signalait qu'elle s'était programmée d'arriver en forme au moment de sa retraite, mais elle a remarqué qu'il n'en était rien à cause de la présence d'entités qui lui prenaient ses énergies.

De fait, bien des personnes qui sont exorcistes, thérapeutes, sensitifs ou autres, sont de plus en plus confrontées à la présence d'entités défuntes, de parasites astraux, etc.

Toutes ces présences lourdes énergétiquement peuvent être ressenties sous la forme de courants d'air froid alors que les portes et fenêtres sont fermées. Cependant, des personnes qui ont un ressenti même moyen, constatent que la maison où elles se trouvent est plus froide, bien qu'elle soit chauffée. Ces courants d'air sont la manifestation de plus en plus perceptible d'entités défuntes qui traînent sur les lieux.

Il ne faut pas en avoir peur, la plupart d'entre elles n'ont pas conscience de notre présence. Elles sont comme endormies et enfermées dans leurs projections mentales, à la manière de quelqu'un qui regarde un film, en laissant son corps astral immobile.

UN TEMPS ASTRAL QUI S'ACCÉLÈRE

Bien des personnes font le constat de vivre une période où tout va de plus en plus vite et remarquent que les épreuves de la vie arrivent plus rapidement, que ce soit au niveau de la santé, des finances, des problèmes matériels, des divorces, des suicides, des personnes qui craquent nerveusement ou des décès. Il semble que tout cela soit passé à un niveau supérieur de vitesse et arrive de tous les côtés, comme si le temps astral s'était accéléré, permettant de ce fait d'apurer nos karmas et de réaliser, par voie de conséquence, "nos nettoyages intérieurs".

Certaines personnes qui devaient gérer un problème tous les deux ou trois mois subissent désormais des difficultés à un rythme beaucoup plus accéléré. Ce n'est pas le cas de tout le monde, bien évidemment, chacun ayant sa quantité de charges karmiques à nettoyer.

Des physiciens américains ont affirmé, se référant à la physique quantique, qu'une journée de vingt-quatre heures correspond actuellement à seize heures en temps réel, que cela est vérifiable et a été mis en équation.

NOS RYTHMES DE SOMMEIL PERTURBÉS

Je reçois beaucoup de témoignages de personnes qui ne se connaissent pas entre elles, qui avaient un bon sommeil et qui constatent depuis un certain temps que leur sommeil devient parfois haché, avec des phases de réveil, leur donnant l'impression de subir une insomnie partielle. Je précise que ces personnes n'avaient aucun problème de sommeil auparavant.

Le paradoxe est qu'elles ne sont pas pour autant épuisées le lendemain.

LES LIEUX PARTICULIERS OÙ SE RENDENT NOS CORPS ASTRAL

Certaines personnes ont fait le même constat : se voir dans ce qui semble être un rêve en pleine nuit, avec un état de conscience "dense", semblable et aussi tangible qu'un état de veille, à l'inverse de l'état éthéré du rêve.

Dans cet état et dans ces lieux, elles semblent recevoir, par l'intermédiaire de leur corps astral, une formation avec des questions et des réponses précises, comme si elles la vivaient sur Terre. Il arrive, après un réveil nocturne, que ce type de rêve reprenne exactement la suite de ce qui a été vécu dans le rêve précédent.

Ces rêves qui ressemblent à des sorties astrales nocturnes semblent totalement réels.

Ces sorties astrales sont particulières, car les personnes qui les vivent sont instruites sur ce qu'elles devront faire plus tard au niveau multidimensionnel.

Nous ne sommes pas sur des plans astraux classiques, mais plutôt dans l'espace, et de plus, de nuit avec un ciel étoilé ; c'est le moyen de repérer ce type de rêves.

Par ailleurs, ceux qui ont vécu ce type de rêves peuvent avoir entendu exactement les mêmes phrases, comme cela m'est arrivé avec une élève qui m'a répété mot à mot ce qui m'avait été dit quelques semaines auparavant dans "mon rêve".

Une autre expérience vécue par une de mes élèves et moi-même est que nous avons été appelés tous deux, à des moments différents de la nuit, sur un lieu ressemblant à un couloir avec une architecture que nous voyons dans les églises.

La surprise fut que nous connaissions intérieurement le plan de ce lieu, dont nous avons vérifié la conformité en le dessinant sur papier. Ce qui démontrait qu'il s'agissait de quelque chose en rapport avec le multidimensionnel, car il se trouvait deux portes donnant sur le vide, autrement dit sur l'incréd.

Ces "rêves" ont été vécus à des moments différents, ce qui peut éliminer par ce biais le facteur télépathique.

Il est important de signaler que nous ne parlons pas de ce que l'on appelle "l'état hypnagogique", qui est un état entre la veille et le sommeil et se produit avant le premier cycle de sommeil.

Il ne s'agit pas non plus de rêves du matin qui sont plus nets et plus denses parce que nous avons fait le plein d'énergies nerveuses lors de notre nuit de sommeil, permettant à notre cerveau d'en garder un souvenir assez vif.

DES PERTES DE MÉMOIRE INHABITUELLES

Ces derniers mois, j'ai reçu beaucoup de témoignages de personnes expliquant avoir énormément de mal à se concentrer, comme s'il était nécessaire de fournir un effort de concentration pour être présents.

Ce phénomène affecte beaucoup de personnes qui subissent d'un coup, une véritable perte de mémoire. Elles ne se souviennent plus de certains moments, comme si elles avaient eu une interruption de la conscience. Le nombre de personnes qui ont vécu ce phénomène ces derniers temps est impressionnant, d'autant qu'elles n'ont jamais eu d'"absences" auparavant.

DES SONS INTÉRIEURS PERÇUS

Il y a deux ans environ, j'ai été confronté à un curieux phénomène. J'ai reçu une demande d'aide de la part d'un violoniste qui pensait être envoûté, car il entendait un son lointain particulier et de manière discontinue. Il a donc consulté un spécialiste, croyant perdre l'audition, ce qui aurait été une catastrophe pour lui. L'ORL., après lui avoir fait passer une série de tests auditifs, a confirmé qu'il ne s'agissait aucunement d'acouphènes (sons provenant de l'oreille interne) et qu'il n'avait aucune perte d'audition.

Après avoir regardé sur l'autre plan, je lui confirmai qu'il ne s'agissait pas d'une action subtile orchestrée contre lui, tel qu'un envoûtement. Je lui ai demandé s'il avait remarqué que ce son s'arrêtait quand il sortait

de chez lui ? Il m'a répondu : "Mais comment le savez-vous ?" Je lui ai alors expliqué que je vivais le même phénomène que lui, lui précisant que ce son est interne et semble s'amplifier lorsque nous nous isolons des bruits extérieurs, par exemple en mettant des bouchons d'oreilles.

En parlant de ce phénomène, j'ai remarqué qu'il n'était pas isolé, mais que bien des gens l'avaient constaté. En effet, il s'agit d'un son qui semble éloigné, comparable au bruit d'un train ou au son d'un joueur de batterie au loin. Ce phénomène s'est répété particulièrement lorsque nous étions allongés ou avant de nous endormir. En regardant de plus près au niveau subtil, il semble qu'il s'agisse d'une mise en fréquence de nos chakras et de nos corps subtils vers des fréquences plus élevées.

Plusieurs élèves l'ont aussi constaté. Ce son avait tendance à disparaître à certains moments pour revenir quelques jours, quelques semaines ou quelques mois plus tard. Nous avons parfois les mêmes constats de synchronicité avec des élèves avancés ; il s'arrêtait pour plusieurs d'entre nous ou il repartait.

Je m'entretenais de ce phénomène avec une personne juste avant une conférence, et une auditrice en avance s'est excusée d'interrompre notre discussion pour nous signaler qu'elle avait vécu cela la veille, vers vingt et une heures. Elle était surprise que sa voisine fasse du bruit à une heure pareille, elle est donc sortie pour lui signaler son mécontentement et a constaté qu'il n'y avait aucun bruit, ni son à l'extérieur.

LES BAISES D'ÉNERGIE MOMENTANÉES

Un nouveau phénomène se présente sous la forme d'une fatigue qui survient d'un coup, alors que nous n'étions pas fatigués quelques minutes avant. Lorsque cette fatigue s'installe, nous nous sentons soudainement épuisés. Nous pourrions penser qu'il s'agit d'un symptôme de dépression qui vient de nous-mêmes, mais ce qui est rassurant c'est que si nous sommes en lien avec des personnes sensibles nous constaterons que nous nous sentons en même temps vidés de nos énergies, et cela, bien que nous soyons éloignés physiquement.

Nous sommes plusieurs à avoir perçu l'information que la Terre a parfois besoin d'énergie pour réaliser cette élévation vibratoire. Cela peut donc créer parfois une instabilité énergétique provisoire qui ne dure que quelques heures, d'après ce qui a été constaté jusque-là.

LES CLÉS SPIRITUELLES PLUS FACILES À OBTENIR

Un phénomène rassurant de notre époque actuelle, c'est que nous avons l'avantage de pouvoir nous connecter aux Êtres de Lumière plus facilement qu'auparavant. Tout comme le fait que de plus en plus d'auteurs transmettent les clés "pratiques" pour avancer sur le chemin spirituel, ce qui n'était pas le cas antérieurement.

Il existe également beaucoup plus de livres spirituels, de livres ésotériques et de livres de développement personnel qu'auparavant.

D'autre part, bien des messages des plans supérieurs sont transmis à travers certains livres ou Internet, bien qu'il soit nécessaire de discerner ce qui est juste de ce qui l'est moins. Rappelons qu'il est assez récent que les personnes qui ont des connaissances transmettent leurs clés pratiques.

CES ENFANTS "ÉVEILLÉS" QUI SONT SOURCE D'ESPOIR POUR CE MONDE QUI VIENT

Dans mon premier livre, je parle d'enfants qui voient l'invisible. Sur l'autre plan, ces enfants sont appelés les "enfants lumière". De plus en plus d'enfants éveillés s'incarnent sur Terre ; les témoignages se multiplient encore et cela tend à se confirmer.

Rassurons-nous par rapport aux temps à venir, car même si nous sommes à l'aube de grands changements annoncés dans toutes les traditions et par des clairvoyants qui, en leur temps, étaient des références grâce à leurs facultés de perception, nous avons la preuve qu'il ne s'agit pas d'une fin mais d'un changement pour un mieux.

Le fait qu'il y ait de plus en plus d'enfants "lumière" en lien avec les plans supérieurs, capables de voir l'invisible avec toutes les facultés spirituelles éveillées, est une preuve que ce qui se prépare n'est pas là pour notre destruction puisqu'ils viennent sur Terre pour améliorer les choses. Sinon, croyons-nous que les Êtres de Lumière les feraient venir sur Terre pour aller au "casse-pipe", si de tels êtres ne pouvaient pas et si les changements à venir n'étaient pas positifs.

Ils arrivent pour prendre la direction de nos sociétés, de nos sciences... pour les faire évoluer dans un autre sens afin qu'elles soient à l'image des plans supérieurs.

Tous ces nouveaux phénomènes ne sont encore qu'à l'état de constat et nous n'avons pas encore la compréhension totale de ce qui se passe.

Comment se préparer aux temps qui viennent ?

"Nous sommes tous dans le caniveau, mais certains d'entre nous regardent les étoiles."

OSCAR WILDE

"L'objectif supérieur de la vie spirituelle n'est pas d'amasser de l'information, mais de faire face aux moments sacrés."

ABRAHAM HESCHEL

"Lorsque nous nous affranchissons de notre propre peur, notre présence libère automatiquement les autres."

MARIANNE WILLIAMSON

Pour se préparer aux temps qui viennent, il est essentiel d'avoir, en premier lieu, une attitude d'ouverture, de manière à être prêts à accueillir "ce qui vient", afin d'intégrer tout changement qui se présentera à nous.

En second lieu, il est nécessaire de "lâcher ce qui part", c'est-à-dire de lâcher prise sur les valeurs matérielles qui semblent "s'écrouler", de même que sur tout ce qui n'a plus lieu d'être. Cela aura d'ailleurs tendance à disparaître de nos schémas mentaux, pour laisser place à une réalité plus lumineuse et plus attrayante.

Il est essentiel d'être dans la paix malgré les changements qui s'opèrent. C'est le mental qui s'accroche à la peur, car il craint de perdre ses repères. De plus, il est important de ne pas être dans le sensationnalisme et dans l'attente que tel ou tel événement arrive.

Il est bon de rappeler que les Êtres de Lumière ne désirent pas que la Terre subisse des catastrophes telles que des tremblements de terre, des raz-de-marée ou autres qui tueraient des milliers d'êtres vivants. Cela entraînerait ainsi le départ de milliers de personnes sur l'autre plan, et aurait pour conséquence une immense vague de désespoir.

Dans un tel cas, bien des personnes décédées erreraient hébétées, n'ayant pas conscience de leur nouvel état, refusant de faire le constat de leur mort.

De telles catastrophes auront pour conséquence principale que ces personnes défuntes seront, pour une bonne majorité d'entre elles, en état de choc à la suite de leur décès brutal.

Cet état entraînerait un travail de rééducation qui serait en corrélation avec l'ampleur de la catastrophe. Certaines personnes qui, en temps normal, devraient aller dans les plans astraux moyens ou supérieurs, risquent d'être bloquées dans un état intérieur traumatisant. En conséquence, elles auront du mal à garder une fréquence vibratoire élevée et auront tendance, en grande majorité, à être "tirées vers le bas". Mais aussi, certaines resteront bloquées sur Terre ou sur des plans inférieurs à ceux qui leur étaient initialement prévus, ne leur permettant pas d'être disponibles pour les plans de lumière qui les attendent.

Ainsi, les plans supérieurs agissent toujours de manière à ce que les choses se passent en douceur et de manière pacifique.

Il est nécessaire de rappeler que les plans supérieurs fonctionnent avec la paix, l'amour, ainsi qu'avec l'espoir.

Les transformations doivent, si possible, se produire de manière harmonieuse et en douceur, ainsi que le Christ le précise : "Le Royaume des Cieux vient avec puissance mais pas avec éclat" (Luc, chap. XVII, 20).

À l'inverse, les êtres qui se trouvent sur les plans inférieurs fonctionnent sur le registre opposé, celui de la peur, de la haine, de l'enfermement, mais aussi et surtout du désespoir.

Ils cherchent à provoquer des changements catastrophiques sur Terre afin de générer de la peur chez les hommes, puisque bien des êtres des plans inférieurs s'en nourrissent.

De plus, bien des personnes spirituelles et sensibles constatent combien cette incarnation est énergétiquement difficile à vivre pour de nombreuses raisons, à commencer par les fréquences énergétiques basses auxquelles elles sont quotidiennement confrontées. Il en est de même pour les rencontres avec des personnes négatives, ou portant des charges énergétiques négatives, de lieux chargés ou de présences subtiles qui aspirent leurs énergies.

Elles sont en telle opposition entre leurs valeurs intérieures personnelles et ce monde matériel, qu'elles ont du mal à vivre en harmonie dans ce monde, au point d'en arriver à souhaiter que ce temps passe le plus rapidement possible. Leur seul objectif étant de réaliser "ce retour à la maison", qu'elles ne perçoivent pas, même de manière lointaine, dans leur incarnation terrestre.

Ces personnes spirituelles vivent ainsi en sursis, comme si elles étaient exilées sur Terre. De plus, elles ont du mal à accepter les personnes qui les entourent à cause des déconvenues et des trahisons qu'elles ont vécues, et aussi parce qu'elles savent que peu d'entre elles sont réellement authentiques.

Il est bon de se rappeler, en ce qui concerne nos espoirs personnels, que nous avons toujours été guidés par nos guides spirituels, protégés par nos anges gardiens, que nous n'avons jamais manqué d'eau, de nourriture, d'oxygène, d'énergie et de bien d'autres choses dont nous avons besoin et dont nous n'avons pas conscience.

Il n'y a aucune raison pour que nos guides spirituels, nos anges gardiens ou autres Êtres de Lumière, ainsi que nos référents spirituels, nous laissent tomber subitement, sans raison, alors qu'ils nous aiment et qu'ils nous ont toujours aidés, d'autant plus que nous essayons de faire notre possible pour accomplir ce qui nous est demandé.

Pour ce qui est de l'avenir, nous devons nous rappeler que rien n'est figé. Certaines choses perçues en clairvoyance et d'autres qui devaient se réaliser antérieurement ne se sont pas produites. Elles sont comme "en suspension" et n'arrivent pas sur Terre.

Cela nous montre que rien n'est vraiment déterminé. Tout peut changer dans un sens comme dans un autre. C'est pour cette raison qu'il est essentiel de nous éveiller à la lumière et d'avancer vers la réalisation de notre mission spirituelle.

Le simple fait de réaliser cela apporte des changements au niveau de la planète. Je voudrais ajouter une anecdote concernant M. Philippe de Lyon : un jour, un assistant lui demanda pourquoi il se donnait la peine de dire et de faire tant de choses si belles pour quelques auditeurs médiocres. Il lui répondit à l'oreille : "Tout ce qui se dit et se fait ici, se répercute dans tout l'univers. "

Même si nous ne sommes pas M. Philippe, notre "éveil à la lumière" a des répercussions subtiles dont nous n'imaginons pas le rayonnement pour notre Terre, pour ceux que nous aimons, pour ceux que nous aidons et pour nous-mêmes.

M. Philippe de Lyon précise de la même manière : "Un inventeur est celui qui retrouve une idée ; un autre peut chercher durant sa vie entière et ne rien trouver ; mais son travail n'a été perdu ni pour lui ni pour l'humanité et, si un autre rencontre par hasard l'idée qu'il cherchait depuis si longtemps, cela peut tenir à ce qu'antérieurement cet être avait lui-même pris l'idée ou l'invention d'un autre travailleur inconnu."

De la même manière, des scientifiques ont observé en Asie, dans les années 1950, le comportement de singes vivant à l'état sauvage et situés dans des îles isolées : les macaques japonais sur une période de 30 ans. Dans le but de les étudier, ils leur lancèrent dans le sable des patates douces pour observer leur comportement. Les singes s'en emparèrent, les mangèrent, mais remarquèrent l'effet désagréable que produisait le sable entre leurs dents. L'un d'eux, plus futé que les autres, s'approcha d'un ruisseau et lava la patate douce, les autres observèrent ce qu'il

faisait et firent de même. Quand ils remarquèrent qu'ils appréciaient apparemment le goût des patates douces sans le sable, ils l'imitèrent.

Lorsque les chercheurs leur lancèrent de nouveau des patates, les singes allèrent les laver directement dans le ruisseau. On affirme que quatre-vingt-dix-neuf d'entre eux firent de même, sauf le centième qui n'alla pas vers le ruisseau mais vers la mer pour laver sa patate à l'eau salée. Ce singe se rendit compte qu'elle avait bien meilleur goût avec du sel. C'est alors qu'il se passa quelque chose de très intéressant, non seulement les singes de cette île l'imitèrent, mais aussi ceux d'une île voisine située à quatre-vingt-dix kilomètres auxquels on lança des patates. Ils allèrent eux aussi directement à la mer pour les laver. Le même phénomène se passa sur le continent.

Le centième singe avait apparemment libéré un potentiel d'énergie suffisant pour que la pensée atteigne les autres singes des îles voisines, ce qui fait que ce que l'on appelle "la masse critique" a été atteinte pour que les choses basculent dans une nouvelle direction. C'est ce qui a donné le nom à la théorie du 100^e singe. Le scientifique Rupert Sheldrake désigne ces transferts par "champs morphogénétiques".

Comme vous pouvez le remarquer, nous n'en sommes qu'au stade des constatations, mais nous ne voulons pas en tirer de conclusions hâtives, car il est important de rester prudents devant ces phénomènes qui se présentent à nous.

Avant tout, il est nécessaire d'être prêts, c'est-à-dire de changer, se transformer et comme le précise Angelus Silesius : "À moins que vous ne découvriez le paradis en vous, vous n'avez pas la moindre chance d'y entrer".

Il est important de préciser que bien des personnes connaissent tout cela, mais bien qu'elles aient acquis d'authentiques connaissances au niveau intellectuel, cela ne leur servira à rien tant qu'elles ne les ont pas intégrées au niveau de leur cœur.

Elles doivent se centrer sur l'amour et le vivre véritablement avec le cœur, c'est-à-dire "en esprit et en vérité".

De même, pour aider notre monde nous pouvons reprendre la citation de Karl H. Waggerl : "Chacun aimerait améliorer le monde et chacun le pourrait s'il commençait par lui-même."

Et, pour terminer sur ce que nous pouvons faire, voici ce que précise le docteur Albert Schweitzer : "Que chacun s'efforce dans le milieu où il se trouve de témoigner à d'autres une véritable humanité. C'est de cela que dépend l'avenir du monde."

Comment aider la Terre ?

"La pollution de la planète n'est qu'un reflet extérieur d'une pollution psychique intérieure, celle de millions d'individus inconscients qui ne prennent pas la responsabilité de leur vie intérieure."

ECKHART TOLLE

"Ne doutez jamais qu'un petit groupe de personnes puisse changer le monde. En fait, c'est toujours ainsi que le monde a changé."

MARGARET MEAD

"Nous pouvons apporter un coeur compréhensif et compatissant à un monde qui en a tant besoin."

JACK KORNFELD

Voici un exercice qui nous permettra de nous mettre à la disposition des esprits supérieurs de la Terre qui peuvent nous guider, dans le but de l'aider à l'endroit où elle en a le plus besoin.

Pour cela, il est nécessaire de visualiser que nous étirons notre tête et notre thorax, pendant une quarantaine de secondes environ, jusqu'à ressentir une légèreté intérieure et n'avoir plus aucune pensée.

Cet état intérieur correspond à l'état cérébral Alpha qui nous permet de percevoir les choses au niveau subtil, sans qu'intervienne notre mental inférieur.

Ainsi, il suffit par l'intention de ressentir son poids à un endroit précis pour que notre corps astral s'y rende¹.

¹ Voir le livre *Développez vos facultés psychiques et spirituelles*.

De ce fait, si nous voulons parler à l'Esprit de la Terre, nous devons visualiser que nous nous adressons à son Esprit, pour qu'il nous affecte provisoirement un de ses esprits supérieurs qui nous emmènera à l'endroit où nous devons agir.

Quelques dizaines de secondes plus tard, nous remarquerons que nous sommes transportés sur un paysage terrestre où nous devons agir.

Nous pourrions nous retrouver devant un volcan pour lequel il faudra diminuer par visualisation l'éruption de lave, ou bien au fond de l'océan, avec des volcans pour lesquels il faudra visualiser que la lave sorte, si c'est loin des côtes, ou l'en empêcher si elle en est proche.

Il en est de même pour les forêts, les glaciers polaires, les océans à protéger, des lieux à nettoyer au niveau subtil, ou encore utiliser notre visualisation créatrice pour aider la repousse des arbres, etc.

Nous pourrions visualiser des murs avec de solides fondations pour empêcher telle ou telle tempête ou tornade.

Il est nécessaire de se rappeler que si nous arrêtons l'esprit d'une tempête à l'aide d'un mur astral, sa contrepartie physique sera elle aussi arrêtée.

La Terre montant en vibration doit se nettoyer pour passer aux niveaux supérieurs. Le but est de l'aider à évacuer ces charges sans que les êtres les subissent, mais sans l'empêcher de réaliser son propre nettoyage.

Il est essentiel avant toute action de demander "que ce que je fais soit permis, sinon que cela soit simplement annulé". De cette manière, si nous nous trompons, tout sera effacé.

Toutefois, nous devons nous rappeler que le corps astral sait ce qu'il doit faire, à condition que nous prenions le temps de l'écouter intérieurement afin d'en recevoir les informations.

Témoignage

Une de mes élèves et amie, M^{me} Sophie R., avait travaillé pour aider la Terre lors d'un exercice. Nous étions allés avec notre corps astral au centre de la Terre pour demander à son Esprit de nous affecter un de ses Esprits supérieurs afin de l'aider.

Elle se retrouva au-dessus d'une immense vague qui avançait vers des bateaux remplis d'hommes, de femmes et d'enfants. Elle se sentait maintenue au niveau de ses épaules par ses guides et ne sachant que faire, elle interpella l'un d'eux qui lui ordonna "prie", ce qu'elle fit instantanément. À ce moment-là, ses mains se sont mises en mouvement sur la vague pour la réduire en la roulant, comme on le fait avec un rouleau à pâtisserie. La mer s'est apaisée, les bateaux ont poursuivi leur course.

Quelques semaines plus tard, alors qu'elle travaille quotidiennement pour la Terre, pendant une vingtaine de minutes, aux environs de midi, elle allume exceptionnellement la télévision pour regarder les informations et découvre catastrophée que certaines populations des îles du Pacifique sont paniquées, car les autorités annoncent l'arrivée d'un tsunami de dix mètres de hauteur dans la soirée.

Elle décide donc de s'intérioriser et se retrouve quelques instants après au-dessus de la vague.

Elle fut surprise de constater qu'au bout de chacun de ses doigts de main, se trouvait une bulle avec la présence d'une petite fée.

Elle ressentait qu'elle devait retourner la vague pour la faire diminuer, comme elle l'avait fait auparavant. Elle fut surprise de découvrir qu'à sa droite et à sa gauche, des mains se démultipliaient à l'infini, agissant ainsi sur la vague dans toute sa longueur.



À un certain moment, elle sentit nettement qu'elle devait arrêter.
Le soir même, à l'heure des informations, elle alluma la télévision et entendit que la vague qui devait faire dix mètres de haut, n'était en réalité que de dix centimètres.

J'ai contacté mes guides qui m'ont éclairé sur la raison pour laquelle on lui a demandé de prier. Il était nécessaire qu'elle lâche son mental pour ne pas paniquer et pour agir correctement.

Voici un exemple parmi beaucoup d'autres de ce que des personnes de bonne volonté, qui se mettent à la disposition de la Terre, peuvent faire pour notre planète.

Pour information, M^{me} Sophie R. n'avait pas agi seule. Elle me précisa que les mains qui sont apparues à droite et à gauche des siennes n'étaient pas ses mains qui se démultipliaient, mais celles d'Êtres de Lumière qui l'ont aidée, mais cela n'est pas important.

L'essentiel est de nous tenir à disposition de la Terre, de faire notre possible et d'agir de manière désintéressée, simplement parce qu'il le faut.

PARTIE 5

COMMENT SE FAIT LE PASSAGE DÉFINITIF VERS L'AUTRE PLAN ?

"Il n'y a qu'une seule vie et elle est sans fin."

CHRISTIAN BOBIN

"La vie est infinie, la mort n'est qu'une métamorphose."

RAYMOND RÉANT

"Les corps ont nécessairement une fin ; mais ce qui habite les corps est éternel, indestructible, illimité."

BHAGAVAD GITA

Les différentes étapes du passage définitif vers les plans astraux

"Les hommes sont différents dans la vie, semblables dans la mort."

LAO-TSEU

"La naissance n'est pas un début, la mort n'est pas une fin. Il y a l'existence, sans limitation. Il y a la continuité, sans un point de départ. L'existence sans la limitation est l'espace, la continuité sans un point de départ est le temps."

CHUANG TSU, 350-301 AV. J.-C.

"Allez au-delà du chemin, vers un rivage plus lointain où le monde se dissout et tout devient clair. Au-delà de ce rivage et du rivage plus lointain, au-delà de l'au-delà, où il n'y a ni début, ni fin, sans crainte, allez-y."

BOUDDHA

LA MORT, PASSAGE VERS UN CORPS PLUS SUBTIL

"Mourir dans un monde c'est renaître dans l'Autre Monde."

STEPHEN LAWHEAD

La mort est avant tout le passage d'un état à un autre. Le défunt laisse lors de la mort, immédiatement et définitivement, son corps physique avec lequel il n'a plus d'interaction ni de contact. Il se retrouve ainsi dans son corps astral.

Ce nouveau corps, qui est son corps astral, lui permet d'aller vers les plans astraux qui l'attendent.

Il est essentiel de revenir à notre véritable identité, celle d'un esprit habitant le corps physique. Nous sommes plus que le corps physique que nous habitons et que nous quitterons lorsque nous passerons sur l'autre plan.

Ce corps nous sert principalement de véhicule pour cette incarnation sur Terre.

Pour rappel, nous sommes constitués de différents corps subtils. Nos corps physique et éthérique sont reliés avec notre corps astral et nos corps supérieurs avec ce que l'on appelle le cordon d'argent. Celui-ci permet les interactions énergétiques entre nos différents corps.

Il est nécessaire de rappeler, comme le précisait M. Philippe de Lyon, que "la mort n'est qu'apparente, ce n'est qu'une transformation pour le corps".

Le processus de la mort commence lorsque le cordon d'argent, qui relie les corps physique et éthérique avec le corps astral, se rompt. À partir de cet instant, il n'y a plus d'interaction ni de contact possible entre le défunt et son corps physique.

Le défunt réalise consciemment la séparation entre son corps astral et son enveloppe corporelle, quittant définitivement le plan terrestre.

Ainsi, la mort est avant tout le passage d'un état à un autre. En quittant son corps physique, le défunt se retrouve immédiatement dans son corps astral qui lui permet d'aller vers les plans astraux qui l'attendent.

Témoignage

Un de mes élèves âgé, M. Marcel D., venait de décéder. Ma femme et moi avons assisté à la cérémonie religieuse. Cela m'a permis de voir le corps astral de cet élève et ami, que je trouvais plutôt courbé et fatigué à ce moment-là.

Lorsqu'une personne décède, elle vit un énorme bouleversement dû à sa mort, mais aussi à la présence de tous ceux qui l'ont aimé et qui sont présents ce jour-là. C'est pour cette raison que lors de la cérémonie, je me suis tenu à une certaine distance de lui au niveau astral.

Sur le moment, je ne me suis pas posé de question, car ce sont toujours des moments difficiles à vivre et qui peuvent expliquer l'état de M. Marcel D.

Malgré tout, je demandai à Raymond Réant, qui était vivant à cette époque-là, pourquoi son corps astral était courbé et fatigué. Car un corps astral se suffit à lui-même et se régénère avec les énergies qui l'entourent.

Il me répondit que c'était à cause de la proximité de son corps physique, qu'il ressentait les anciennes douleurs et qu'un ou deux jours après l'enterrement, il n'en resterait plus rien.

Le corps éthérique lié au corps physique présentant sa mort transfère dans le corps astral la conscience ainsi que toute l'énergie et la matière éthérique disponibles.

Le corps éthérique qui faisait la liaison avec tous les autres corps subtils se dissout à son tour, comme le cordon d'argent, en transférant toute sa matière éthérique dans le corps astral qui est le corps avec lequel nous vivons généralement nos rêves.

La matière éthérique étant plus dense que la matière astrale, le corps astral du défunt sera plus dense.

Le corps astral du défunt alourdi reste environ une quinzaine de jours dans la partie éthérique de la Terre. Il ne peut pas aller dans les plans astraux tant qu'il possède un reste de matière éthérique ; il doit attendre que cette matière se dissolve à son tour.

Tant qu'il lui reste de la matière éthérique dans son corps astral, le défunt est tenu à la Terre. Lorsqu'il n'a plus cette matière éthérique, certains défunts en prennent sur des vivants, cela a pour conséquence de les empêcher de rejoindre le plan astral qui les attend. Ainsi, le fait d'être chargé de cette matière le garde dans notre temps terrestre, c'est-à-dire que le défunt vit le temps au même rythme que lorsqu'il était vivant.

Par contre, grâce à cette matière éthérique la plus proche de la densité du corps physique, il lui est possible d'apparaître plus facilement pour prévenir et laisser un message à ceux qui lui sont proches.

De plus, il peut être aperçu par de jeunes enfants et par des animaux domestiques. C'est pour cette raison que nous voyons parfois un bébé, un chat ou un chien regarder fixement dans une direction puis déplacer son regard vers quelque chose d'invisible qui semble se mouvoir.

Témoignage

Un de mes élèves, M. Georges R., qui habitait Béziers, était décédé, et lorsque nous allions en équipe le visiter astralement, il nous rejoignait dans la pièce où nous nous trouvions, ce qui avait tendance à faire aboyer notre chien qui se dirigeait dans la direction de Georges, ressentant bien qu'il y avait une différence avec le Georges physique qu'il connaissait.

En racontant cette histoire que nous avons vécue avec Georges R., sa femme et sa sœur m'ont demandé si elles pouvaient, elles aussi, assister au cours, pendant lequel je proposai à l'équipe d'aller rejoindre Georges. ↓

À notre retour, le phénomène se répéta, d'autant que Georges était derrière le canapé où sa femme et sa sœur étaient assises. Le chien se mit à aboyer fortement en regardant au-dessus de la tête de sa femme. Le canapé était placé exactement au milieu de la pièce. Les deux fois précédentes, Georges R. était sur le paillason de la porte d'entrée vers lequel le chien aboyait.

Cette fois-ci, il le faisait exactement en regardant derrière la femme de Georges, ce qui ôta pour chacun l'ombre de tout doute. Ce fut pour tous les participants une expérience mémorable.

Quelques jours plus tard, j'ai reçu un appel téléphonique de la femme de M. George R. qui m'a précisé que leur petit-fils a crié : "Papi !" en montrant une direction précise près de lui dans le jardin, alors qu'il commence tout juste à parler.

Le défunt bloqué plusieurs jours sur la partie éthérique de la Terre

"Les morts sont les invisibles, mais ils ne sont pas absents."

VICTOR HUGO

Juste après sa mort, le défunt se retrouve sur la partie éthérique de la Terre. Il percevra non seulement le monde physique, mais aussi son émanation éthérique et énergétique.

Cette partie éthérique est la plus proche du monde physique avec, en plus de l'aspect matériel et physique, tout l'aspect subtil que notre corps physique ne peut percevoir autrement que par clairvoyance. Elle est d'office plus vaste que le monde physique puisqu'elle englobe celui-ci.

Cette partie éthérique de la Terre n'est pas souvent mentionnée dans les livres, car ce n'est pas un plan subtil à part entière puisqu'elle est l'émanation énergétique et subtile de notre planète.

À la différence de sa vision physique, le défunt constatera tout un panel de perceptions nouvelles incluant tout ce qui touche le monde physique, la partie éthérique de la Terre ainsi que ce qui est présent au niveau astral.

Cette nouvelle vision lui permet de percevoir le rayonnement énergétique de chaque être vivant, de chaque objet ou de chaque structure matérielle ou immatérielle existants, avec des couleurs et des caractéristiques qui lui sont propres.

Néanmoins, la nouvelle réalité qui s'offre au défunt n'est plus exactement la même que ce qu'il pouvait appréhender avec son corps physique. Dorénavant, il perçoit :

- des présences (par exemple de défunts qui errent, d'Êtres de Lumière ou autres) ;
- des projections de pensées matérialisées ;
- des mémoires stagnantes (comme celles qui existaient auparavant sur le lieu et qui sont encore imprégnées sur le plan physique) ;
- des énergies diverses ;
- toute une gamme de nouvelles sonorités ;
- bien d'autres choses encore...

Tout cela étant comme immergé dans des couleurs nouvelles qui ne font pas partie du spectre de couleurs que nous connaissons sur Terre.

C'est à ces moments-là qu'il découvre ses nouvelles facultés spirituelles. Il devient conscient d'être vivant, mais cette fois-ci avec son corps astral, croyant être encore dans le même plan physique où il vivait auparavant.

Tout ce qui appartient au plan physique devient pour lui quelque chose d'impalpable, puisqu'il ne peut plus l'appréhender. Par exemple, s'il veut toucher le bras de quelqu'un, il passera au travers. Il en sera de même pour tout ce qui appartient au plan physique.

Le défunt qui se trouve bloqué pour quelques jours sur la partie éthérique de la Terre vit intensément son départ et participe en général à la cérémonie religieuse de son enterrement. La plupart d'entre eux suivent leurs proches et reviennent chez eux ou dans leur famille, revivant leurs souvenirs pour quelques jours.

Rappelons-nous que dès que nous sommes sur la partie éthérique de la Terre, notre pensée créatrice se réalise immédiatement. Elle n'a pas besoin, comme sur Terre, de passer par la phase de la matérialisation qui est la phase la plus longue.

Il suffit au défunt de regarder un miroir, une affiche ou un poster, pour pouvoir s'y projeter comme s'il s'agissait d'un paysage en trois dimensions, et se promener dans ce paysage qui n'est que fictif.

Son esprit expérimentera ce que l'on nomme l'effet "*Alice au pays des merveilles*", c'est-à-dire qu'il verra le paysage apparaître par création mentale au fur et à mesure qu'il se déplacera, le paysage formant alors une illusion parfaite qui ne sera en fait qu'une copie de la réalité.

Cet effet ne dure environ qu'une quinzaine de jours, comme nous l'avions précisé, le temps que ce qui reste de matière éthérique se dissolvent. Lorsque cette matière éthérique sera dissoute, il se retrouvera devant ce qu'il regardait, comme s'il ne l'avait jamais quitté des yeux.

Dans notre monde physique, un miroir, une affiche ou un poster ne peuvent pas s'animer comme dans un film. À l'inverse, ils peuvent devenir quelque chose de palpitant et de vivant si nous les regardons avec nos yeux astraux, car nous pouvons nous y projeter comme si nous étions dans la scène que nous observons.

C'est pour cette raison que, dans la tradition des anciens, lorsqu'une personne décédait, les membres de la famille de celle-ci recouvraient les miroirs de la maison pendant un certain temps.

En y regardant de plus près, nous pouvons constater que cette sagesse d'antan avait une vraie raison d'être.

Lorsque la matière éthérique transférée dans le corps astral s'est dissoute, le défunt a récupéré sa légèreté astrale et peut désormais se déplacer vers le plan astral qui correspond à sa vibration. Il lui faudra pour cela s'orienter vers une petite lumière très éloignée qu'il apercevra au-dessus de lui et qu'il fixera avec l'intention d'aller vers elle.

Le défunt libre de partir vers son plan astral

"Une autre vie existe plus haut, plus bas, au plus profond de soi."

BHAGAVAD GITA

Le défunt n'a conscience que du corps astral, mais pas des autres corps subtils, tels que les corps mental et causal pour ne citer que les principaux, car ils sont comme emboîtés en lui à la manière des poupées russes.

Il ne percevra donc la réalité qui s'ouvre à lui qu'avec les perceptions qu'il aura à travers son corps astral. Ces perceptions astrales sont largement plus étendues à tous les niveaux que celles de nos cinq sens physiques.

Il pourra appeler des anges, s'il le désire, pour qu'ils l'aident à s'élever vers cette lumière. Cette lumière se précisera au défunt, lui apparaissant de forme ovale. De plus, cet ovale de lumière correspond au point d'entrée par lequel passent les personnes plus ou moins évoluées.

Il constatera en arrivant dans l'ovale de lumière que ses proches décédés et les membres de sa famille spirituelle sont là pour l'accueillir dans sa nouvelle vie.

Ces retrouvailles se font généralement dans la joie la plus intense, celle du véritable retour à la maison.

Les mémoires et souvenirs endormis de ceux que le défunt avait connus et aimés avant sa venue sur Terre lui reviennent de plus en plus

nettement puisqu'il n'a plus ni le corps éthérique ni le corps physique, pour y faire obstacle.

Le défunt accueilli dans l'ovale de lumière

"Acceptez la vie comme elle vient. La voie la plus sûre pour découvrir la vérité est de ne plus résister à ce qui se présente."

JEAN KLEIN

La phase suivante dépend de l'état intérieur du défunt. Si le défunt est ouvert au niveau spirituel, il est prêt à s'élever sur le plan astral qui lui correspond, où un grand nombre de personnes qui lui sont proches, l'attendent.

Il peut donc remonter avec ceux qui lui sont proches intérieurement vers son nouveau lieu de vie. Il y sera préparé par ses guides spirituels qui l'accompagnaient lorsqu'il était sur Terre, et qu'il verra cette fois-ci, de face.

En arrivant sur des niveaux plus élevés, il découvrira que tous ces plans astraux de niveau supérieur baignent dans un amour inconditionnel. Tout y est joie, bonté et pardon. Le défunt revoit devant lui les personnes décédées qu'il a aidées et côtoyées tout au long de sa vie.

Il pourra aussi voir les corps astraux de ceux qui sont encore vivants physiquement et qui le rejoignent, soit sans en être conscients lorsqu'ils rêvent, soit lors de leurs départs définitifs pour l'autre plan. On remarque que les corps astraux des personnes vivantes physiquement sont intérieurement appelés et cela, même si leurs propriétaires n'en sont pas conscients.

Ceci peut en partie expliquer la raison pour laquelle nous avons parfois du mal à être présents, notre corps astral peut s'absenter et cela de manière totalement autonome.

En arrivant sur son plan astral, il retrouvera son potentiel spirituel avec la mémoire de tout ce qui a été vécu précédemment, ce qui lui permettra de se souvenir de tous ses proches, de ceux qui l'ont aimé, que ce soit dans des vies précédentes, dans des vies situées dans d'autres mondes, dans des plans astraux supérieurs ou sur des plans moyens inférieurs sur lesquels il avait vécu auparavant.

À un certain moment, avant d'aller dans le plan astral qui l'attend, il vivra ce que l'on appelle "la période d'initiation". À cette occasion, il sera accompagné de tous ceux qui étaient présents, qu'il s'agisse de personnes vivantes ou de personnes décédées. Il verra défiler devant ses yeux toutes les scènes qu'il a vécues sur Terre, en trois dimensions.

De plus, il revivra intérieurement les scènes qu'il a fait vivre aux autres en positif ou en négatif, ressentant intérieurement les conséquences de ses pensées, de ses paroles et de ses actes, subis par les autres.

Il comprend que personne ne porte de jugement sur lui dans ces mondes "d'amour", que Dieu n'est pas là pour le juger, mais qu'il pardonne, ce qui incite les personnes à éprouver une immense gratitude.

Il partira un peu plus tard vers un autre plan de l'astral où l'attendent ceux qui l'aiment, ceux qui font partie de sa famille spirituelle, qui le connaissent depuis bien des vies, et qu'il avait dû abandonner pour descendre sur Terre.

En fonction de son évolution personnelle, il ira sur le plan correspondant à sa propre vibration.

C'est à ce moment-là qu'il retrouvera sa famille spirituelle et ses vrais amis, dans un bonheur et des retrouvailles partagés.

Il pourra rester pendant de très longues périodes avec les siens, s'il le désire.

Ce qui est vécu sur les plans astraux supérieurs peut être vraiment passionnant, car nous n'avons plus de limites à nos explorations. Nous pouvons de même rencontrer tous les êtres qui sont sur les autres plans et que nous avons rêvé de rencontrer lorsque nous étions sur Terre.

Nous pouvons intégrer toutes les écoles d'initiation possibles et rencontrer des guides, des maîtres, des initiateurs venant de tous les univers, mais aussi des saints, des Êtres de Lumière, des anges, des archanges etc. pour ne citer que quelques exemples possibles.

Il pourra être appelé plus tard et, s'il le désire, faire partie d'une équipe dont la mission est d'aider ceux qui sont comme bloqués sur Terre ou sur les plans inférieurs, et qui ont le désir de s'élever vers les plans astraux qui les attendent.

Il pourra aussi et uniquement s'il le demande, devenir, s'il en a la capacité spirituelle, le guide d'un ou de plusieurs de ses enfants ou d'une personne avec qui il a des affinités.

Il est intéressant de se rappeler que le temps ne passe pas de la même manière sur les plans astraux ou sur Terre.

Pour nous rassurer, sachons que le défunt qui a accepté d'aller sur les plans de lumière ne vit pas dans le chagrin d'avoir laissé les siens sur Terre, car il sait que sa famille terrestre le rejoindra le moment venu.

S'il est avancé spirituellement, c'est-à-dire s'il est devenu totalement libre et autonome pour se déplacer, il peut approcher les siens en un clin d'œil, lorsqu'ils sont en danger.

S'il ne sait pas se déplacer, il peut toutefois demander aux anges de l'emmener.

Il ne regrettera pas non plus ce qu'il n'a pas fait sur Terre, parce que désormais, il baigne dans un monde d'amour qui le comble de joie.

Le défunt peut ne pas être prêt à retourner dans son plan d'origine. Soit parce qu'il est encore traumatisé par son passage vers cette nouvelle vie, ce qui peut le laisser dans un état de choc émotionnel puissant, soit parce qu'il est troublé, pensant être toujours avec son corps physique. et par là, recréer mentalement les mêmes traumatismes par création mentale dans son corps astral. Soit parce qu'il peut ressentir des troubles liés à la séparation d'avec ceux qu'il a laissés sur la Terre. Soit encore à cause d'autres sortes de troubles... Tous ces éléments qui

perturbent le défunt l'obligent, s'il n'est pas en état de paix intérieure, à patienter dans un lieu de convalescence que l'on appelle sur l'autre plan "le Parc". Ce lieu est organisé pour recevoir provisoirement les défunts qui ne sont pas prêts à retourner dans leur plan d'origine. Ils seront traités comme des convalescents et seront de plus formés pour s'adapter à ce nouvel environnement et à ce nouveau corps. Il y a dans ce lieu beaucoup de bénévoles qui travaillent à aider ces personnes à reprendre conscience et à "les remettre sur pied".

Témoignage

Lors d'un stage en province que je suivais en tant que participant sur les Héli-Sync (travail sur les sons dans le but de synchroniser nos hémisphères cérébraux selon la méthode de l'Institut Monroe), nous avons travaillé à plusieurs reprises sur différentes sorties astrales.

Lors de l'une d'entre elles, j'ai fait appel au guide spirituel d'une élève qui l'a formée de son vivant au voyage astral et qui était passé sur l'autre plan. Je lui ai demandé s'il pouvait me faire visiter quelque chose de particulier. Il m'a donc fait visiter ce que l'on appelle sur l'autre plan "Le Parc" et m'a expliqué qu'il s'agissait d'un lieu de convalescence, prévu pour recevoir les personnes décédées venant de la Terre, et pour les préparer à aller vers le plan astral qui les attend.

Il m'a d'abord fait visiter la partie "classique" du Parc, celle où passent les personnes qui ont juste besoin d'une aide ou d'un accompagnement psychologique et surtout la compréhension du fonctionnement de ces plans astraux.

Puis, il m'a emmené visiter d'autres parties de ce Parc. La première me semblait d'apparence normale sauf que, d'un coup, le paysage s'est trouvé plongé dans le noir. Quelques secondes plus tard, le paysage réapparaissait et ainsi de suite, comme s'il clignotait. J'ai compris qu'il me montrait un phénomène de manière accélérée.



Je lui ai donc demandé une explication à ce phénomène surprenant.

Il me répondit que c'est à cet endroit du Parc que sont placés ceux qui doutent. Il me précisa que sur le plan astral, nous sommes capables de créer et de détruire nos propres créations.

Il ajouta que ces personnes doutaient de la réalité de la vie après la mort, c'est pour cette raison que brusquement, tout devenait noir.

Lorsqu'elles essaient d'y croire, la réalité astrale réapparaît. Ainsi, elles ne sont pas encore stabilisées sur le fait de croire qu'elles sont dans une nouvelle réalité, c'est pour cette raison qu'à certains moments, le paysage redevient normal, ou lorsqu'elles refusent catégoriquement ce qui les entoure, le lieu se transforme en néant de couleur sombre.

Cela me rappelait combien les plans astraux sont malléables à la création et à la destruction mentale. Ce mécanisme s'activait durant le temps nécessaire avant que les choses reviennent à la normale.

Il m'a emmené ensuite dans une autre partie du Parc où j'ai vu des flammes qui embrasaient tout, pour disparaître et ainsi de suite, de la même manière que dans le cas précédent.

Il m'a alors précisé qu'il y avait beaucoup de bénévoles pour aider, expliquer et montrer à ces convalescents que ce qu'ils pensent et croient ne sont que des illusions et qu'il faut dorénavant qu'ils acceptent cette nouvelle réalité de manière définitive, afin de ne plus souffrir inutilement.

La troisième partie du Parc, plus classique, est formée de ce qui semble être d'immenses châteaux avec leurs jardins. Les personnes qui passent par là sont celles qui ont vécu une mort "normale" et qui ont simplement besoin d'une période de convalescence et d'adaptation avant de rejoindre leur plan astral.

Après cette expérience, je me suis souvenu que j'avais déjà aperçu ce Parc en rejoignant un de mes élèves et ami qui était décédé.



Après m'être projeté astralement vers lui, je me suis retrouvé au-dessus de ce qui me semblait être une forêt. Je me suis posé la question à cet instant : pourquoi est-ce que je suis au-dessus de ce Parc ? Alors qu'en dessous, il n'y avait que des arbres à perte de vue. Il se trouvait à cet instant précis juste derrière moi. En fait, nous nous trouvions au-dessus de la partie boisée "du Parc".

Nous voyons que, dans un tel cas, le corps astral reçoit des informations précises sur ce qui l'entoure.

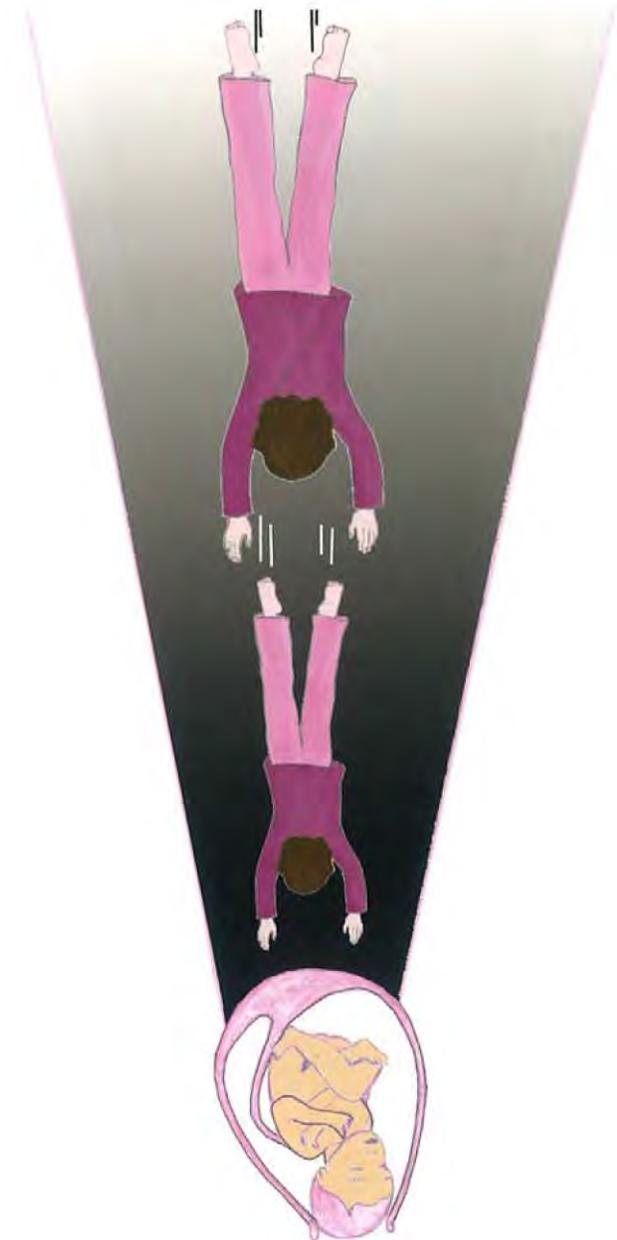
J'ai appris un peu plus tard que Robert Monroe en avait parlé lors de ses explorations des plans astraux.

En allant sur l'autre plan, j'ai découvert qu'un de mes élèves magnétiseur décédé, M. Georges R, continue à aider les autres, comme il le faisait de son "vivant" sur Terre.

Il traite ainsi les traumatismes se trouvant dans les corps astraux des personnes décédées. Après qu'il m'ait expliqué ce qu'il faisait, je lui manifestais mon incompréhension, car je ne comprenais pas comment un corps astral, qui est un corps qui se régénère de lui-même, pouvait avoir un traumatisme.

Il m'expliqua que si une personne est convaincue d'avoir des problèmes aux jambes, comme elle les avait lors de sa vie terrestre, elle les retrouvera par voie de conséquence avec les mêmes ressentis et les mêmes douleurs dans ses jambes astrales, à cause de l'action de sa pensée créatrice.

Son travail consiste donc à agir sur la personne, comme s'il le faisait physiquement sur elle, et cela, jusqu'à ce que cette dernière soit convaincue de sa propre guérison.



Descente sur Terre



Remontée vers les plans supérieurs

Pourquoi certaines personnes semblent partir avant l'heure ?

"Car personne ici-bas ne termine et n'achève ; Les pires des humains sont comme les meilleurs ; Nous nous réveillons tous au même endroit du rêve ; Tout commence en ce monde et tout finit ailleurs."

VICTOR HUGO
Tristesse d'Olympio

Lorsqu'un être cher part sur l'autre plan, nous ressentons une profonde déchirure intérieure qui laisse une cicatrice qui ne partira jamais. C'est pour cette raison que nous ne sommes pas objectifs lorsque nous abordons ce sujet et que nous avons cette profonde blessure en nous, car c'est notre émotionnel qui est atteint. Nous avons du mal, dans ce cas, à parler avec notre raison, car notre blessure nous rappelle à l'ordre. Tout cela peut conduire à une révolte intérieure et à un sentiment d'injustice, car l'on nous a pris l'être aimé.

Toutefois, il est essentiel pour comprendre certaines choses qui sont difficiles à accepter de bien intégrer que le départ de l'être qui nous est cher n'est pas dû à la volonté de Dieu ni à la volonté du diable.

La phrase qui dit : "Dieu m'a pris mon enfant !" n'est pas exacte. Il est question réellement du temps que la personne est venue vivre sur Terre, qui est variable selon chacun individu.

De plus, nous pouvons trouver tous les justificatifs possibles pour dire : "S'il n'y avait pas eu cela, cet être cher ne serait pas parti !" Seulement, lorsque la personne doit partir définitivement sur l'autre plan, rien n'empêchera son départ, et elle serait partie de toute façon, quelle qu'en soit la raison. Je précise ceci car bien des personnes se culpabilisent en disant : "Si j'avais été là à ce moment-là, cela ne se serait pas passé."

Ainsi, notre passage sur Terre n'est que temporaire. Il est bon d'y penser de temps en temps pour nous préparer à ce rendez-vous qui aura lieu tôt ou tard. En ayant ce réflexe, notre esprit aura pris conscience que cela arrivera et s'y préparera de manière à ce que les choses se fassent avec le minimum de douleurs.

Pour certains d'entre nous, le temps de cette incarnation sera de tant d'années, alors que d'autres resteront plus longtemps sur Terre. Tout est défini en fonction des acquis de l'être qui s'incarne et de son niveau d'évolution dans ses vies antérieures.

De plus, avant de descendre sur Terre pour s'incarner, chacun d'entre nous a décidé, en commun accord avec ses guides spirituels supérieurs, du temps qu'il passera sur Terre. Il est nécessaire de se rappeler que lors de ce choix, ceux qui viennent des plans supérieurs n'ont qu'une hâte, c'est généralement d'y retourner le plus vite possible. Le temps à passer sur Terre semble apparemment fort long. La personne qui doit faire ce choix pour évoluer pour le bien de son âme a plutôt envie que ce temps d'incarnation soit le plus court possible.

De plus, pour descendre sur Terre, nous avons dû quitter notre famille spirituelle que nous aimions et dont les membres sont restés sur les plans supérieurs.

De la même manière, nous sommes de nouveau confrontés à cette déchirante séparation au moment du départ pour l'autre plan, car nous ne sommes pas prêts à quitter ceux que nous aimons et qui restent sur Terre.

Il est essentiel de se rappeler que ceux que nous laissons derrière nous nous rejoindront un jour sur le plan supérieur cette fois, et que les choses seront plus joyeuses que le temps que nous avons passé sur cette Terre. De plus, et comme le précise M. Philippe : "La mort n'est effrayante que pour ceux qui entourent le mourant." Il ajoute : "Ce qui fait souffrir c'est la peur que l'on a d'elle."

QU'APPELLE-T-ON UNE NDE ?

"Je compris qu'il s'agissait d'encore autre chose que tout ce que j'avais pu imaginer ou connaître durant mon existence, car même si toute connaissance est accessible, elle n'est véritablement accessible que lorsque l'on est prêt à la recevoir."

L. MORABITO

Love and God in the Near Death Experience

Une NDE, "Near Death Experience" ou en français une EMI, "Expérience de mort imminente", est une expérience où la personne se trouve projetée hors de son corps physique à la suite d'un état de mort approchée, vécu par certaines personnes qui frôlent la mort et qui sont ensuite revenues à la vie. Cette expérience arrive souvent lors d'une anesthésie, d'un coma ou d'un accident, provoquant un arrêt provisoire du cœur pendant quelques secondes, voire quelques minutes, ou plus longtemps encore dans certains cas.

Ces personnes sont souvent considérées comme cliniquement mortes, se trouvent brusquement projetées avec leur corps astral hors de leur corps physique. Elles peuvent ainsi survoler la salle de soins, et observer leur propre corps physique comme si elles étaient étrangères à celui-ci.

Elles peuvent penser, voir et entendre en dehors de leur propre corps physique comme si elles étaient présentes.

Elles vivent cette expérience de manière totalement consciente et peuvent voir, par exemple, les membres de leur famille dans la salle d'attente, à leur domicile et parfois à des milliers de kilomètres. Elles pourront même entendre et restituer exactement les paroles qui ont été dites à ces instants-là, les rapportant ensuite à ceux qui les ont dites avec les répliques, la description de la scène et la position de chacun des interlocuteurs présents.

Il existe beaucoup de témoignages précis de personnes ayant vécu cette expérience.

Contrairement à un voyage astral conscient, la personne qui vit une NDE se trouve souvent projetée à très grande vitesse dans un immense tunnel noir qui aboutit vers un ovale de lumière éblouissant.

Ceux qui sont allés jusqu'au bout du tunnel ont vécu une rencontre inoubliable avec certaines personnes de leur famille décédées, d'Êtres de Lumière, de guides spirituels, d'anges ou autres, tout cela dans des lieux baignant dans une atmosphère de lumière, d'amour et de beauté, tant cette expérience a été forte et vécue en pleine conscience. Elles ont ensuite été ramenées dans leur corps physique, car ce n'était pas le moment pour elles de partir dans l'au-delà, leur vie sur Terre n'étant pas achevée.

Dans tous les cas, les personnes qui ont vécu cette expérience mettent en avant le fort sentiment de réalité qui s'en dégage et affirment que ce n'est ni un rêve ni une hallucination.

La plupart des NDE sont positives. Il existe toutefois des NDE négatives dont on ne parle pas souvent, car elles sont angoissantes et laissent les personnes qui les vivent dans un profond sentiment de malaise.

En règle générale, les personnes qui vivent ces NDE sont dirigées vers les plans inférieurs de l'astral avec tout ce que cela entraîne de rencontres, d'ambiance et de ressentis. La raison pour laquelle nous n'entendons pas souvent parler de ces NDE négatives est que les personnes qui les ont vécues n'en sont pas fières, car elles ne sont pas valorisantes.

Heureusement, on peut estimer que les NDE négatives demeurent des phénomènes marginaux. Kenneth Ring et Peter Fenwick les ont estimées à 5 %, en 1999 ; des statistiques peu significatives.

QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES ÉTAPES D'UNE NDE ?

Même si cette expérience a été vécue depuis longtemps par des millions de personnes, c'est un jeune psychiatre américain, Raymond Moody, qui fera connaître au public le sujet des NDE, écoutant et analysant le vécu de nombreuses personnes.

La première fois qu'il entend parler d'une NDE, Raymond Moody écoute, perplexe, l'un de ses patients qui lui raconte comment il s'est retrouvé au-dessus de son corps physique et a vécu une expérience de décorporation. Ce récit le laisse dubitatif et cela commence réellement à l'intriguer lorsqu'un autre de ses patients lui raconte une histoire similaire, sans connaître son prédécesseur.

Il entame alors, à titre personnel, une enquête auprès de ses patients et de son entourage et s'aperçoit rapidement que beaucoup de personnes ont vécu ce type d'expérience, sans avoir osé en témoigner ouvertement à cause de l'incrédulité ou de l'incompréhension de leurs proches.

Bien que les expériences de NDE ne soient pas identiques, il n'en demeure pas moins que tous les cas recensés présentent de fortes similitudes.

Voici, selon Raymond Moody, les différentes étapes "communes" durant une expérience de NDE :

- **étape 1** : impression subjective d'être mort.
- **étape 2** : paix et absence de souffrance (même pour ceux qui sont atteints de blessures graves).
- **étape 3** : décorporation ou sensation d'être projeté hors de son corps.

C'est pendant cette étape que le sujet se voit alors avec détachement, souvent depuis un coin du plafond, et peut se déplacer à volonté dans l'espace. Après vérification (quand elle est possible), les événements racontés par le projeteur s'avèrent exacts.

- **étape 4** : entrée dans une zone obscure, apparentée à un tunnel. Il s'agit d'une phase déterminante de l'expérience. Le sujet peut y rencontrer un être décédé (qu'il connaît ou non) auquel est attribué la plupart du temps un rôle de guide et qui peut le suivre tout au long de l'expérience.
- **étape 5** : apparition d'une lumière intense blanche et dorée, différente de celle que nous connaissons, qui n'éblouit pas. Elle est souvent associée à une sensation d'amour.

- **étape 6** : mémoire panoramique de la vie. Le sujet voit défiler sa vie dans l'ordre chronologique ou inversement, avec même, parfois, des visions du futur. Il ressent les émotions qu'il a causées à autrui et fait son autojugement.
- **étape 7** : révélation d'un jugement et d'un sens donné pour une vie nouvelle.
- **étape 8** : le sujet se heurte à une limite infranchissable, sorte de frontière matérielle ou symbolique (grille, porte, montagne, souvenir des proches laissés derrière lui, etc.). Généralement, il refuse de revenir en arrière.
- **étape 9** : le sujet réintègre finalement son corps qui lui semble trop petit, par le haut du crâne ou les pieds. Lorsqu'il reprend conscience, il éprouve le désir quasi immédiat de raconter à autrui ce qui ne peut se raconter. En effet, le sujet estime qu'il est impossible de décrire avec le langage habituel, du moins avec la meilleure précision, les événements vécus au cours d'une NDE, ainsi que leurs composantes émotionnelles.

Au cours d'une NDE, les personnes ne vivent pas forcément toutes les étapes décrites ci-dessus ; certaines personnes les vivent, mais ce n'est pas la majorité.

Raymond Moody conclut, en fonction des personnes interrogées ayant vécu une NDE, que si l'on adapte cet échantillonnage de personnes en proportion avec la population américaine, il est possible de supposer que nous obtiendrions au moins 4 à 8 millions de personnes ayant vécu une NDE.

Cette conclusion surprit le fils du patron de l'organisme de sondage américain Gallup qui décida, en septembre 1981, de faire un sondage à très grande échelle sur la population des États-Unis. Il constata avec surprise que Raymond Moody avait effectivement vu juste, puisqu'il y avait bien entre 5 et 15 % de la population américaine qui aurait vécu une NDE.

Pour la petite histoire, une personne qui assistait à une conférence de Raymond Moody se leva pour lui dire que tout ceci était faux, car étant lui-même médecin psychiatre depuis de nombreuses années, il n'avait jamais constaté ce genre de cas.

Un homme qui se trouvait dans l'assistance se leva alors pour émettre une objection. Il lui rappela qu'il était l'un de ses patients, et que s'il avait vécu une expérience aussi profonde et aussi intime qu'une NDE, ce ne serait surtout pas avec lui qu'il l'aurait partagée ! D'autres chercheurs découvrirent à leur tour que des personnes de tous les continents, à des milliers de kilomètres, de croyances et de cultures différentes, avaient aussi vécu les mêmes expériences. Cette découverte a permis de montrer la réalité de ce phénomène mondial aux yeux de tous, et de changer aussi la vision de beaucoup de personnes.

Ceux qui reviennent d'une NDE vivent une véritable prise de conscience et relativisent les choses. Ils découvrent que la mort n'est qu'un passage, que chacun d'entre nous a une famille spirituelle qui nous attend de l'autre côté, qu'il existe bien des mondes supérieurs et que nous sommes tous sur Terre pour apprendre et pour évoluer. Tout cela leur fait vivre un bouleversement qui les marquera à vie, d'autant qu'ils en ont été les témoins directs.

Certains peuvent à peine en parler tellement ce qu'ils ont vu était beau et grand, bousculant leurs façons d'être et de penser, rejetant les anciens repères auxquels ils étaient profondément attachés. Ils ne seront plus jamais les mêmes, car leur regard sur la vie et sur les choses est dorénavant transformé.

Ils perdent alors leur côté superficiel et subissent une transformation intérieure profonde et radicale. Ils remettent en question les modèles matérialistes axés sur la réussite sociale et financière, pour s'orienter vers une nouvelle conception de la vie.

Ils redécouvrent la valeur de la vie et la beauté des petites choses. Ils comprennent dorénavant que tout a un sens et que chaque moment qui passe est important.

Ils savent que nous sommes sur Terre de manière provisoire. Nous y sommes principalement pour évoluer, car les choses continuent vers un ailleurs plus vaste et plus beau. De plus, notre véritable famille spirituelle, celle qui est de l'autre côté, nous aide et attend notre retour.

Quelle vie nous attend dans les plans astraux ?

"Une extraordinaire sensation m'encourageait à entrer dans la lumière. Je m'approchais sans hâte et sentais maintenant que la lumière faisait partie du puzzle auquel j'appartenais moi-même légitimement. En entrant, je sentis la lumière s'embraser. J'étais en paix, totalement satisfait, je comprenais maintenant pourquoi j'étais né sur la Terre et connaissais la réponse de tous les mystères."

D. LORIMER
Whole in One

"Dès qu'il m'est apparu, l'Être de Lumière m'a tout de suite demandé : 'Montre-moi ce que tu as fait de ta vie', ou quelque chose d'approchant. Et aussitôt les retours en arrière ont commencé. Il n'essayait pas de s'informer sur ce que j'avais fait, il le savait parfaitement ; il choisissait certains passages de mon existence et les faisait revivre devant moi pour me le remettre en mémoire.

"Et durant tout ce temps, il ne manquait pas une occasion de me faire remarquer l'importance de l'amour.

Il insistait beaucoup sur l'importance de la connaissance. Il m'a dit que c'est un besoin permanent, d'où j'ai conclu que cela doit continuer après la mort. Je crois bien que son but, en me faisant assister à tout mon passé, était de m'instruire."

DR RAYMOND MOODY
La vie après la vie

L'une des choses les plus importantes et rassurantes à intégrer, c'est que nous avons tous une famille spirituelle qui nous attend et qui nous aime, et cela quel que soit le niveau vibratoire où nous nous trouvons.

De plus, notre vie future sur les plans astraux dépendra du niveau spirituel et vibratoire que nous aurons atteint.

Ainsi, une personne qui est élevée au niveau spirituel peut, si elle le désire, se déplacer dans tous les plans astraux du plus bas au plus haut. Plus nous avançons vers le spirituel, c'est-à-dire vers les plans supérieurs, plus nous sommes libres.

Je précise cela pour expliquer la notion de liberté dont nous bénéficions, même s'il est évident qu'il n'y a pas grand intérêt à aller visiter les plans du bas astral.

Pour rappel, le fait d'être spirituel nous entraîne à être et à vivre dans l'Amour.

À l'inverse, une personne qui est fermée à toute ouverture spirituelle ira dans le plan qui correspond à ses vibrations.

Il est bon de rappeler que les personnes qui font partie des plans astraux supérieurs sont toujours jeunes et paraissent avoir environ l'âge de trente ans au niveau de leur apparence physique.

Par contre, les choses sont faites de telle manière que si nous connaissions cette personne lorsqu'elle était âgée, comme de son vivant sur Terre, nous la verrions de la sorte parce que notre vision s'adapterait à notre façon de voir et de la reconnaître.

De plus, les corps astraux étant formés de matière bioplasmique, les personnes habitant ces plans peuvent prendre, à leur guise, l'apparence, la forme et la couleur qui leur plaisent.

Le langage utilisé sur tous les plans astraux est la télépathie. Il n'y a plus de différence de langues. De ce fait, tout le monde se comprend.

De plus, lorsque qu'une personne veut expliquer ce qu'elle a vécu à quelqu'un d'autre, il lui suffit de faire apparaître la scène concernée pour que son interlocuteur perçoive et ressente intérieurement ce qui a été vécu.

Dans les plans astraux, nous voyons ce que chacun est véritablement, car ce que nous sommes transparaît, et notre corps physique n'est plus là pour cacher notre être. Ainsi, toutes les personnes élevées au niveau spirituel auront un rayonnement visible en adéquation avec ce qu'elles sont.

Lorsque nous sommes sur les plans astraux, notre corps astral possède des facultés plus étendues que le corps physique ; il n'est pas obligé de manger ni de dormir. Il peut toutefois le faire s'il le désire. De plus, il peut se déplacer à la vitesse de la pensée.

Nous ne vivons pas la même vie dans les plans astraux selon le plan où nous nous trouvons. De fait, celui qui vit dans les plans inférieurs aura du mal à être heureux et en paix dans un endroit où l'atmosphère est pesante et sombre, presque noire, semblable à ce que l'on voit de nuit dans les quartiers malsains et dangereux de nos grandes villes.

La sensation de respirer est difficile, et le fait d'y être procure un malaise général. Les déplacements se font avec difficulté. C'est dans de tels endroits que nous vivons bon nombre de nos cauchemars.

Ceux qui sont de passage sur ces plans inférieurs n'ont généralement qu'une envie : celle de s'en échapper. Ceux qui s'y trouvent sont souvent des personnes malsaines, des êtres peu évolués ayant des désirs plutôt primitifs.

En s'élevant vers l'astral moyen, on commence à rencontrer des êtres plus sympathiques. Puis, l'atmosphère devient de plus en plus pure au fur et à mesure que nous nous élevons. Les ressentis du lieu sont moins oppressants et moins lourds. Les déplacements y sont plus faciles.

Cela ressemble à la Terre. Les personnes qui y vivent continuent à agir comme si elles vivaient sur Terre, selon leur niveau d'évolution intérieure en allant à leur travail, car dans leur mentalité, il est nécessaire de travailler pour vivre.

Il est bon de rappeler que tout ce qui se fait dans l'astral se fait dans la joie. Le mot travail n'a pas le même écho que sur Terre. Ici il s'agit plutôt d'un loisir, d'un hobby ou de quelque chose que l'on trouve normal de faire.

Ceux qui s'y trouvent sont souvent ces gens honnêtes et bons qui ne se posent pas trop de questions. Ce qu'elles vivent leur suffit.

À la différence de la Terre, nous vivons avec des personnes avec lesquelles nous sommes sur les mêmes fréquences vibratoires, c'est-à-dire les mêmes affinités. Ce qui montre à quel point la vie peut y être agréable.

L'atmosphère énergétique des plans astraux moyens est supérieure à la vibration de la Terre, car on s'y sent en paix. Ce n'est pas encore la paix profonde que nous pouvons ressentir dans les plans supérieurs, mais il fait toutefois bon d'y vivre.

Souvent, les maisons d'une même famille sont regroupées sous forme de petits villages, où les personnes ont de la joie à se retrouver.

Il n'existe pas de grandes villes ou de banlieues comme sur la Terre. Par contre, il peut y avoir de petits villages pour ceux qui veulent être proches.

En fait, cela n'a aucune importance d'être proche ou éloigné, car il suffit de penser à une personne pour se retrouver tout de suite en sa présence. Néanmoins, les habitants des plans astraux moyens n'ont pas réellement conscience qu'ils possèdent cette faculté.

En s'élevant vers l'astral supérieur, l'atmosphère devient totalement pure. Les êtres qui y vivent ont une grande sagesse. Ce sont des êtres évolués et spirituels.

Comme nous venons de le préciser, les habitants des plans supérieurs ont conscience qu'ils possèdent la possibilité soit de se téléporter, c'est-à-dire de se déplacer à la vitesse de la pensée, soit de voler vers le lieu qu'ils désirent atteindre.

En effet, sur les plans supérieurs, tout est plus subtil ; on se sent libres et joyeux. Ces lieux baignent dans l'amour et la lumière. Chacun ressent le fait d'être en unité avec les autres, semblable à une communion partagée par tous.

Ceux qui y demeurent vivent une vie rêvée où tout se crée par la pensée. Ces plans sont beaucoup plus évolués, plus subtils, plus beaux, plus lumineux que les plans précédents.

Tout semble possible dans de tels lieux, donnant à chacun la possibilité de vivre une expérience illimitée.

La vie dans l'astral supérieur est une vie stimulante. Chacun peut réaliser ses vœux les plus chers. Ainsi, lorsqu'une personne désire faire des recherches et des études sur le sujet qui l'intéresse, tout semble mis à sa disposition pour qu'elle réalise son souhait.

Pour ce qui est de la recherche, certains êtres s'y attèlent afin d'améliorer les conditions de vie sur telle ou telle planète. D'autres choisissent d'éradiquer tel ou tel fléau de manière subtile, avec toute la panoplie des choses possibles ou inimaginables à réaliser que nous offrent les plans supérieurs de l'astral.

Chaque personne peut apprendre ce qu'elle désire avec de multiples maîtres, initiateurs, guides ou professeurs provenant de tous les univers connus ou inconnus.

De plus, la personne défunte pourra recevoir des enseignements lors de ses visites dans tous les mondes. Elle pourra aussi rencontrer tous les êtres qu'elle désire et qui étaient inaccessibles lors de son incarnation terrestre. Enfin, elle pourra, si elle est très élevée spirituellement, rencontrer Dieu.

Dans les plans astraux, il existe aussi des plans que l'on nomme : les mondes de la musique, les mondes des sciences, les mondes des arts et bien d'autres mondes encore...

Tout ceci nous permet de comprendre combien toutes ces choses sont passionnantes et infinies. Nous pouvons approfondir tous les sujets qui nous intéressent.

Nous pouvons voir et rencontrer des êtres très élevés dans le cas où ces Êtres de Lumière sont disponibles et acceptent notre présence. Nous pouvons aussi les assister dans leur mission d'aide, s'ils le désirent.

En ce qui concerne la foi, ceux qui appartiennent aux plans supérieurs ont la connaissance de ce qu'est la lumière, car ils demeurent en permanence dans son rayonnement.

Il en est de même pour les voyages. Dans le cas où une personne souhaite voyager, elle peut partir visiter des mondes pour les étudier.

En ce qui concerne la sexualité sur les plans astraux, celle-ci n'a pas pour but de procréer, comme sur Terre. Il s'agit plutôt d'une fusion entre deux êtres. Ainsi, les deux corps astraux fusionnent l'un dans l'autre pour ne faire qu'un.

Je connais plusieurs personnes qui ont vécu cette expérience astrale de leur vivant. Elles en ont gardées le souvenir d'une expérience indescriptible. Pour la plupart d'entre elles, elles ont précisé que notre sexualité terrestre n'est rien comparée à ce qu'elles ont vécu.

Comme je le précisais auparavant, nous pouvons construire la maison de nos rêves à la vitesse de la pensée. Néanmoins, bien des personnes préfèrent la construire eux-mêmes comme s'ils étaient sur Terre.

Chacun a la possibilité de créer la maison qu'il désire, avec toute la joie de la réaliser soi-même.

Du fait de l'originalité des habitants de l'astral, nous trouvons toutes sortes de maisons en corrélation avec leurs habitants. Dans l'astral moyen et dans l'astral supérieur, nous trouverons des demeures allant de la maison simple et harmonieuse au château, tout en gardant une harmonie avec le site où la demeure est située.

Il est bon de se rappeler que tout ce que nous voulons faire est possible. Il peut s'agir de jouer, par exemple, et de réaliser les souhaits que nous n'avons jamais réussi à faire sur Terre.

De fait, nous pouvons faire du surf sur des vagues magnifiques, skier sur des pentes enneigées comme nous l'avons déjà fait sur Terre, jouer au golf, au tennis ou à tous les sports possibles, qu'ils soient individuels ou en équipe.

Tout nous est possible, il n'y a pas de limitation.

LA SORTIE ASTRALE, MOYEN D'EXPLORATION DES PLANS ASTRUX

"Les expériences volontaires de sortie hors du corps sont à l'avant-garde de l'exploration humaine."

WILLIAM BUHLMAN

La sortie astrale est une sortie consciente avec le corps astral, qui est le véhicule de la conscience. La personne qui le réalise perçoit, de ce fait, avec beaucoup plus de potentialités que si elle était dans son corps physique. La sortie astrale permet d'explorer les mondes astraux dès à présent. Il est toutefois nécessaire d'être prudents dans ce genre d'exploration, et surtout, de rester cartésiens malgré tout, car une erreur est toujours possible.

La sortie astrale que nous réalisons peut se faire lorsque notre corps physique est assis. En effet, notre conscience est partagée entre notre corps astral et notre corps physique, ce qui permet de garder notre corps physique en éveil, même lors de la sortie de notre corps astral. C'est pour cette raison, que nous nommons cette sortie : "une sortie astrale débrayée".

Lors d'une sortie astrale dite "totale", nous n'avons plus la conscience de notre corps physique, d'où l'importance d'être allongé lors de sa réalisation. Notre corps physique s'en trouve paralysé comme lorsque nous

rêvons. Cette sortie astrale "totale" ne peut pas se réaliser en position assise, car nous n'avons plus de contact avec notre corps physique qui peut tomber lourdement et se blesser.

Par ailleurs, le fait de réaliser une sortie astrale "débrayée" permet d'avoir conscience du corps physique afin qu'il ne tombe pas, tout en ayant conscience de ce que vit notre corps astral. Lorsque le corps astral sort, il emmène avec lui de la matière éthérique, ce qui a pour conséquence de garder le corps astral au niveau du double éthérique de la Terre.

À partir du moment où nous sortons de notre corps physique, notre champ d'exploration s'étend. Nous ne pouvons pas visiter les plans subtils, et les dimensions qui vibrent à des niveaux supérieurs, à notre niveau vibratoire ou spirituel. Par contre, nous pouvons visiter les plans astraux et les dimensions inférieures qui vibrent sur les mêmes fréquences que nous et en dessous, ce qui est déjà immense.

À la suite de nombreuses explorations, autant sur les plans subtils que sur certaines planètes ou autres, notre esprit s'ouvre sur le fait que tout existe déjà.

Il faut pour cela être humble et nous tenir ouverts à ce qui se présente à nous au fur et à mesure de nos expériences, car nous sommes loin de tout connaître.

L'attitude la plus objective n'est pas de croire ou non en une réalité subtile, mais de mettre en pratique nos facultés de perception et de constater cette réalité par nous-mêmes. Il n'y a pas mieux que de faire son expérience et ne pas dépendre de l'avis des autres.

Dès lors, le point important à travailler est notre regard, car nous voyons les choses en fonction de ce que nous sommes. Par exemple, une femme enceinte verra beaucoup de femmes enceintes, simplement parce qu'elle se sent concernée et que son attention est focalisée par ce sujet.

De plus, à la différence de la Terre, les plans astraux nous renvoient la vision des choses que nous projetons à la manière d'un miroir, mais

cette fois-ci avec la particularité de s'imprimer sur le plan astral où nous nous trouvons.

Il est donc essentiel pour l'exploration de l'astral de lâcher nos "références personnelles" ainsi que nos programmations et nos "formatages" concernant nos acquis terrestres, pour nous éveiller à d'autres réalités plus subtiles.

De ce fait, il est nécessaire d'être vraiment ouverts et le plus neutres possible afin de percevoir ce qui se présente à nous dans sa totalité, et pas seulement ce qui nous touche personnellement : par exemple, il est normal qu'un charpentier ait une tendance naturelle à admirer principalement les boiseries lorsqu'il visite un lieu. Néanmoins, il est essentiel de ne pas "mentaliser" et d'être ouverts intérieurement à ce qui se présente à nous sans en rajouter. Ainsi, ce qui nous entourera ne sera pas affabulatoire de par nos créations mentales.

Il est donc nécessaire d'acquérir un regard plus ouvert pour percevoir les choses avec le plus d'amplitude possible, car dans le cas contraire, nous risquons de fausser les plans subtils par nos projections personnelles qui prendraient consistance immédiatement, et créeraient alors une distorsion dans les réalités subtiles que nous visiterions.

Il est bon de rappeler que les plans subtils sont des plans où la visualisation créatrice agit de manière immédiate.

En effet, les plans subtils que nous découvrons ne semblent pas avoir de limites. Il paraît difficile d'en créer une cartographie détaillée, tant les différents plans sont vastes.

Ces plans subtils sont comme juxtaposés, les uns s'imbriquant dans les autres, la différence entre les niveaux étant une question de "fréquences vibratoires" qui semblent être, elles aussi, très diversifiées.

De plus, ces plans subtils sont peuplés d'une multitude d'êtres qui vivent sur un plan parallèle au nôtre. Nous entrons ainsi dans des domaines qui ont leurs propres lois comme d'autres planètes ont leur propre pesanteur.

Nous les voyons toutefois avec notre corps astral car ils sont faits comme nous, c'est-à-dire de matière astrale, pour ceux qui sont dans les plans astraux.

Dès lors, il n'est peut-être pas si surprenant que lors de nos explorations astrales, en équipe, nous percevions d'autres types de vie et d'êtres vivants, différents que ceux que nous connaissions sur Terre.

Comme je l'ai précisé précédemment, il semble que tous les plans subtils, les planètes, les univers, les dimensions, l'infiniment grand comme l'infiniment petit, soient tous habités par des êtres aussi divers que variés.

De fait, lorsque nous faisons des rencontres sur les plans subtils, nous devons dépasser notre vision terrestre limitée et être prêts et ouverts à tous les possibles. Nous pourrions, lors de nos sorties astrales, être mis en contact avec : des défunts, des habitants d'autres planètes, des êtres provenant des étoiles, des anges, des archanges, des Êtres de Lumière, des êtres de la nature ou provenant des plans inférieurs etc.

Ce que j'ai rencontré lors de mes explorations en équipe a été perçu aussi par mes élèves, et cela avant même que je leur en parle, éliminant tout risque de suggestion possible.

Bien des rencontres que nous avons vécues pourraient paraître incroyables ou irréelles pour certains, et pourtant, nous avons réellement vécu ces rencontres avec toutes sortes d'êtres, qu'il s'agisse d'êtres de la nature, d'Êtres de Lumière, de défunts, pour ne citer que certains d'entre eux.

Bien des élèves savent, pour l'avoir vécu, combien ces expériences sont réelles. À chacun d'en juger, et comme le précisait Raymond Réant : "Ce que je fais, d'autres peuvent le faire ; ce que je vois, d'autres peuvent le voir."

Ce qui est intéressant, c'est que des élèves qui n'étaient au courant de rien ont perçu ces êtres avec couleurs et détails.

Nous pourrions considérer ces perceptions comme des affabulations. Seulement, il serait difficile d'expliquer qu'une équipe d'une quinzaine de personnes puisse voir et décrire des scènes et des lieux visités avec précisions et détails sans s'être concertée auparavant. De plus, chaque membre de l'équipe a décrit l'emplacement de chacun par rapport à la scène vécue.

D'autant que certaines choses ont été perçues par plusieurs équipes d'élèves qui ne se connaissaient pas et qui ne savaient pas ce que les autres avaient perçu.

Comment expliquer qu'un élève qui n'a jamais entendu parler de gnomes les perçoit en sortie astrale, alors qu'il ne s'y attendait pas du tout ? Comment expliquer que chacun de ceux qui a vu ces êtres soit d'accord sur leur nombre, leurs attributs, la couleur de leurs vêtements, etc.

Certains diront qu'il s'agit de télépathie ? L'idée est intéressante, si ce n'est que l'expérience de télépathie est, au niveau pratique, beaucoup plus difficile à réaliser en équipe avec succès, qu'une expérience de sortie astrale comme nous la pratiquons. C'est-à-dire avec l'envoi du poids physique sur le lieu ciblé, trompant ainsi le corps astral qui croit que nous y sommes vraiment et s'y déplace.¹ Cette sortie astrale est, il faut le reconnaître, moins passionnante et moins ludique qu'une sortie astrale traditionnelle, mais elle permet de faire beaucoup de choses et donc beaucoup de bien.

Pour la personne fermée spirituellement, il faut se souvenir que lorsqu'elle s'accroche à son doute et ne veut surtout rien entendre, aucune preuve ne sera suffisante pour la convaincre, quand bien même elle constaterait certaines réalités subtiles.

De la même manière, j'avais demandé à Raymond Réant pourquoi il n'avait pas évoqué, dans ses livres, certaines expériences extraordinaires qu'il avait réalisées et que nous avions vécues en commun. Ces expériences me semblaient tellement intéressantes. Il m'a répondu que

¹ Pour plus de détails, voir le livre *Développez vos facultés psychiques et spirituelles*.

s'il les avait écrites, ses livres auraient été classés dans les rayons de science-fiction, car ils n'auraient pas été pris au sérieux.

Mais revenons à l'exploration des plans subtils, qui est une expérience passionnante et ludique. Nous découvrons à quel point nos connaissances sont limitées, mais aussi que les traditions nous ont souvent transmis des vérités profondes. De fait, ce que nous appelons mythologie, contes et légendes, que nous rangeons au rang des utopies, d'hallucinations ou d'effets de l'imagination populaire, sont sur l'autre plan des réalités aussi tangibles qu'une table ou une chaise sur notre plan physique.

Il semble que ceux qui ont imaginé les contes, mettant en scène des êtres plus ou moins étranges, ne les ont pas vraiment imaginés, mais plutôt perçus. Ils étaient, en fait, pour certains d'entre eux, d'authentiques clairvoyants, décrivant telle ou telle scène perçue de l'invisible.

Il apparaît que les personnes inspirées, pour ne citer que quelques exemples tels que Jules Verne, les frères Grimm, Perrault (pour ses contes), J. R. R. Tolkien, Platon (qui rappelons-le a été initié en Égypte) et bien d'autres encore, ont dû, pour une bonne partie d'entre eux, faire passer ce qu'ils connaissaient ou percevaient sous forme de contes, d'allégories, de philosophies, car ils n'auraient pas été pris au sérieux à leur époque. Platon, à la différence des autres, était obligé de garder les secrets de l'initiation égyptienne qu'il avait reçus, sous peine d'être mis à mort. Il pouvait uniquement les transmettre à travers des messages implicites qu'il suscitait. Malgré tout, si nous relisons correctement certains écrits, nous verrons que Platon a été tout de même assez clair.

Il précise que la philosophie est l'étude de la mort. Et qu'est-ce que la mort ? C'est la séparation de l'âme et du corps. Ce n'est pas exactement cet aspect central de Platon que nous apprenons à l'école.

De plus, bien des récits nous parviennent des traditions provenant de tous les continents de notre planète. Ils concernent la description de lieux mythiques, d'êtres de la nature ou autres, qui ont été perçus et décrits par des personnes clairvoyantes ou médiums, et cela à toutes

les époques. Ces descriptions se retrouvent, au travers des différents chamanismes, avec les mêmes détails depuis l'origine de l'homme.

Un point sur lequel il est intéressant de revenir est le temps qui passe. Lorsque nous dormons et que notre corps astral se promène dans les plans astraux, ce temps n'a plus la même durée que notre temps terrestre.

En effet, il peut y avoir des distorsions de temps sur les plans astraux. De fait, nous pouvons vivre trois heures d'expérience astrale alors qu'il ne s'est passé que quelques minutes sur Terre. Cela provient du fait que s'il n'y a pas de matière éthérique dans le corps astral comme lors de notre sommeil naturel, le corps astral se retrouve rapidement dans les plans astraux avec cette distorsion temporelle. Nous le voyons précisément lorsque nous rêvons.

Il nous arrive parfois de dormir et de nous réveiller à minuit, puis de nous rendormir pour nous réveiller de nouveau à minuit et trois minutes, et constater avoir vécu bien des expériences de rêves.

À l'inverse, lorsque nous sortons astralement avec la conscience partagée entre le corps physique et le corps astral, ce dernier sort avec de la matière éthérique en lui, ce qui lui permet de rester dans le même temps que le temps terrestre.

De ce fait, les sorties astrales que nous réalisons sur les plans astraux ont l'avantage de se réaliser dans un timing raisonnable.

Comment sont organisés les différents plans astraux ?

"J'envoyais mon âme à travers l'Invisible, telle une missive pour interpeller l'au-delà. Et après plusieurs jours, mon âme revint et me dit : 'Vois, moi-même, je suis le Ciel et l'Enfer.'"

OMAR KHAYYAM

"Mourir est différent de tout ce qu'on imagine et bien plus heureux."

WALT WHITMAN

"Il y a plusieurs demeures dans la maison de mon Père. Si cela n'était pas, je vous l'aurais dit. Je vais vous préparer une place."

JEAN CHAP. XIV, 2

L'au-delà est constitué d'une infinité de plans subtils et de mondes habités.

Nous nous intéresserons principalement aux plans astraux qui sont les plans au sein desquels nous vivons, que ce soit avant de venir sur Terre, pendant notre vie terrestre, particulièrement dans certains de nos rêves et au moment du passage définitif, où nous revenons "chez nous".

Ces différents plans astraux sont organisés par strates ou par couches, du plus bas au plus haut.

Les plans astraux sont divisés en trois parties distinctes :

- **le plan astral supérieur ;**
- **le plan astral moyen ;**
- **le plan astral inférieur ou bas astral ;**

Ces trois plans astraux correspondent à la structure astrale de l'au-delà transmise par la tradition, à savoir que le paradis correspond à l'astral supérieur, le purgatoire à l'astral moyen et l'enfer au bas astral ou astral inférieur.

Chaque plan astral est organisé par niveau et, plus précisément, par densité vibratoire. Les plans astraux les plus lourds et denses se situent en bas des plans astraux et correspondent au bas astral.

L'astral supérieur correspond aux plans astraux qui ont un niveau vibratoire élevé.

L'astral moyen correspond aux plans astraux qui ont un niveau vibratoire moyen.

L'astral inférieur ou le bas astral correspond aux plans astraux dont le niveau vibratoire est le plus lourd.

Il n'y a pas qu'un seul niveau dans chaque plan, mais chacun des trois plans astraux possède une multitude de niveaux intermédiaires.

Le plan astral supérieur est composé des plans astraux les plus beaux, l'énergie y est subtile et fine, les couleurs sont belles, les êtres qui y habitent correspondent à ces fréquences vibratoires.

Plus nous nous déplaçons dans les plans astraux élevés et plus nous constatons combien ils sont clairs, beaux, lumineux et agréables ; on les nomme les plans de lumière dont les couleurs sont souvent pastels. Dans ces plans, tout est harmonie et beauté, tout baigne dans une lumière d'amour "vivante et vivifiante" qui donne une atmosphère de paix, de joie et de sérénité.

C'est dans ces plans que se trouvent les Êtres de Lumières ainsi que ceux qui ont réalisé leur chemin spirituel. Il faut savoir qu'il y a d'autres plans subtils situés au-dessus des plans astraux que l'on nomme les plans mentaux, les plans causaux, où vivent d'autres Êtres de Lumières plus avancés encore.

Ceux qui vivent sur ces plans supérieurs peuvent se promener sur tous les plans, car leur corps astral est beaucoup plus léger. De plus ils ont acquis, grâce à leurs expériences et leur sagesse, une liberté qui leur permet de se déplacer comme bon leur semble.

Le plan astral moyen est composé de plans astraux semblables à la Terre. De ce que j'ai aperçu, ils ressemblent à la campagne avec plus de couleurs, d'odeurs, de sons, de paysages différents ; tout est à un niveau juste supérieur aux vibrations de la Terre avec en plus la notion de résonance. Les personnes qui y vivent ont les mêmes affinités vibratoires.

Les maisons sont rapprochées, regroupées en villages ou sont individuelles, l'ensemble étant éclairé par un soleil d'été.

C'est généralement sur ces plans que se retrouvent les honnêtes gens qui ne veulent pas se poser trop de questions et ne sont pas pour autant très spirituels.

Ils continueront à vivre dans l'au-delà comme ils le faisaient précédemment sur Terre, allant au travail pour "gagner leur pain", mangeant et dormant comme dans leur incarnation terrestre, mais cette fois-ci, avec une légèreté et une certaine paix provenant de la vibration positive des plans astraux moyens où ils vivent.

Nous pouvons comparer l'astral moyen à un avant-goût du paradis où il fait bon vivre.

Témoignage

Lors d'une sortie astrale, pendant un stage en province, je rejoignais le guide spirituel et formateur astral d'une élève, qui était décédé. Je lui demandai, comme je l'avais fait précédemment, s'il voulait bien me montrer un endroit particulier des plans astraux.



Il m'emmena devant une ville astrale dont les maisons semblaient formées de cristal. Elles étaient entourées de beaucoup de végétation.

Ce qu'il y avait de spécifique dans ce lieu était que l'on pouvait voir au loin, comme sur Terre, des maisons sur des collines, mais aussi comme si nous étions à l'intérieur d'une maison dont le sol de la pièce à l'horizontale s'arrêtait, pour monter à la verticale au niveau d'un mur intérieur situé en face de nous, pour repartir à nouveau à l'horizontale vers le plafond.

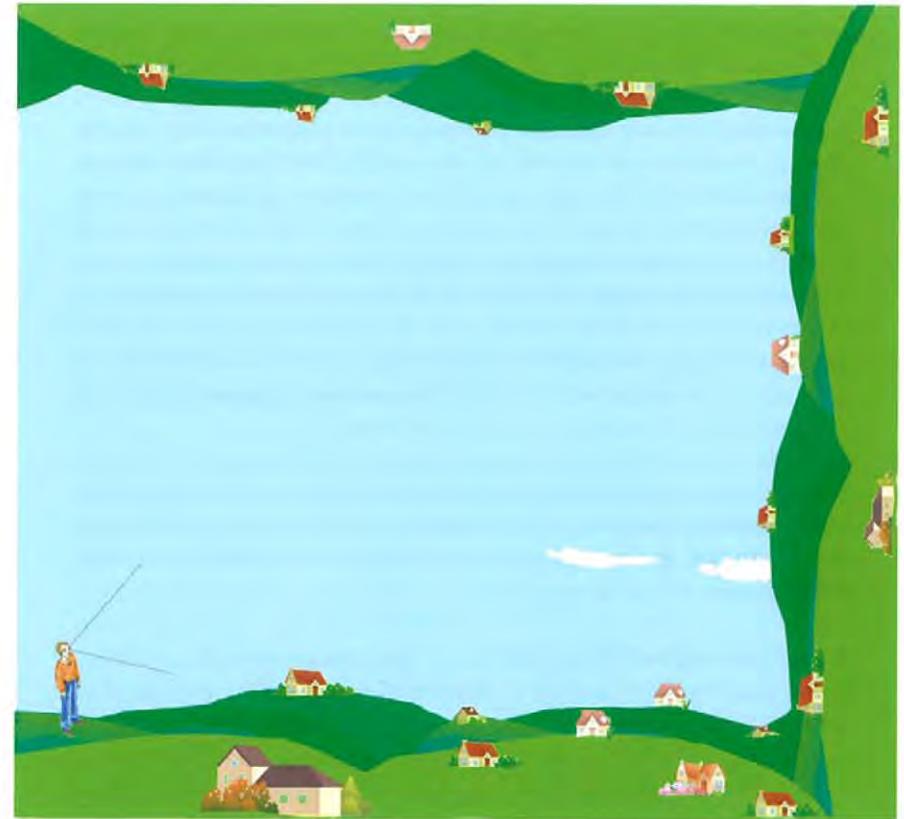
Ainsi, les paysages verdoyants que je découvrais avec cette perspective étaient particuliers. Je pouvais voir les maisons à l'horizontale, comme sur Terre, puis ces mêmes paysages à la verticale, les toits des maisons en face de moi montant à la verticale avec le paysage au-dessus de ma tête, pour ensuite se terminer à l'horizontale, au-dessus de moi, à la manière d'un plafond, puis voir à nouveau le toit des maisons juste au-dessus de moi (voir illustration ci-contre).

Je remerciai ce guide qui m'avait permis de découvrir ces lieux particuliers. Puis, je le quittai.

Lorsque je décrivis ce que j'avais perçu à l'équipe qui était présente, l'organisateur me précisa avoir vu lui aussi cette ville et m'en fit la même description.

Le lendemain du retour de province, j'appelai cette élève (dont le guide spirituel m'avait accompagné la veille dans l'astral) et je lui exprimai ma surprise de découvrir cette ville.

Elle me répondit sans la moindre hésitation : "Oui, il m'a souvent parlé de ces villes de l'astral qui ont la forme d'un fond de bouteille et pour lequel on est obligé de faire demi-tour pour revenir en arrière."



Paysage de l'astral

À la différence de la Terre, les personnes qui s'apprécient vivent ensemble, c'est-à-dire dans le même village, si elles le désirent.

Dès lors, elles n'ont plus de problème de distance où un ami proche ou un membre de la famille qui leur est cher vit éloigné, ne permettant de se voir qu'une fois par an.

La vibration assez élevée de ces plans astraux "moyens" étant toujours stable, les personnes qui y vivent sont en permanence dans l'ambiance légère du week-end, baignée par un soleil d'été, même lorsqu'elles travaillent. De plus, tout étant plus facile que sur Terre, le travail est

apprécié. Il est vécu comme une occupation, et surtout pas comme une contrainte.

Par contre, étant donné que ces personnes ne se posent pas de questions, nous pouvons, en survolant de tels lieux, avoir la surprise de vivre une histoire semblable à ce témoignage d'un projeteur de l'astral qui s'est retrouvé volant au-dessus d'une église lors d'une cérémonie religieuse, où les personnes présentes ont hurlé au démon en le voyant, car dans leurs croyances, les personnes qui volent ne peuvent être que des démons.

Cet exemple est juste là pour nous montrer un certain niveau moyen d'évolution. Si quelqu'un leur expliquait qu'elles aussi peuvent voler, il est probable qu'il serait pris pour un hérétique.

Il faut donc respecter le fait que chacun doit avancer à son rythme, chacun étant sur le plan qui lui correspond. Toutes ces personnes monteront vers les plans supérieurs quand elles seront prêtes et qu'elles le désireront.

Le plan astral inférieur est composé des plans astraux les plus bas.

Chaque personne ira, après son passage sur Terre, dans le plan astral qui correspond à son niveau vibratoire. Celle qui a eu des pensées et des intentions élevées ira vers les plans astraux correspondant à son état élevé. Celle dont les pensées sont pesantes et basses a de fortes probabilités d'aller vers des plans astraux plus bas.

Le bas astral est constitué d'un certain nombre de plans inférieurs. C'est dans de tels lieux que vont les personnes qui font du mal dans leur vie. Elles y vont souvent d'elles-mêmes parce que c'est ce type de plan astral qui correspond à leur niveau vibratoire. Ces personnes ne seraient pas à l'aise avec des gens honnêtes, et préfèrent être avec ceux qui leur ressemblent, particulièrement avec les membres de leur famille spirituelle.

Ceux qui sont dans les plans astraux inférieurs ne peuvent pas s'élever vers les plans supérieurs à ceux où ils se trouvent, à cause de la forte densité de leur corps astral.

Robert Monroe en a fait une ébauche en créant le principe des focus, permettant, selon ses normes, de repérer le niveau de fréquence subtile où nous nous situons intérieurement. Par exemple, lorsqu'il précise le niveau : focus 12, c'est-à-dire corps physique endormi, esprit éveillé, cela concerne un état intérieur qui a été atteint, et qui permet, par une élévation verticale, de rejoindre certaines zones élevées de l'astral.

Malgré tout, cela ne nous permet pas de nous repérer au niveau géographique dans les plans subtils ou au niveau des dimensions. En effet, nous ne disposons pas de plan géographique détaillé qui permettrait de mieux nous diriger dans les plans subtils, comme ceux que nous utilisons pour nous orienter sur Terre.

En fait, il semblerait que nous arrivions devant l'infini et cela dans toutes les directions, que ce soit de gauche à droite, de haut en bas, ainsi que de l'infiniment petit à l'infiniment grand, mais aussi dans toutes les dimensions. De plus, il suffit qu'une personne telle que Walt Disney, par exemple, crée un film avec des personnages de dessins animés, pour qu'un nouveau sous plan de l'astral soit créé. Il suffit ensuite qu'un certain nombre de personnes voient le film au cinéma, y pensent et par ce biais, le nourrissent par leur création mentale. Ce sous-plan prend alors forme et consistance.

Témoignage

Un jour, alors que j'étais sorti de mon corps et que je me déplaçais dans un des plans de l'astral, je me suis retrouvé projeté dans le bas astral face à un immeuble semblable à un immeuble terrestre dans lequel je voyais par transparence.

J'ai rapidement compris qu'il s'agissait du logement de ma propre grand-tante décédée, car je la voyais de loin comme excitée et en colère, contre quelque chose ou plutôt contre quelqu'un. Pour information, elle vivait sur Terre dans un petit studio, et elle vit de la même manière dans le bas astral.



L'immeuble devant lequel je me trouvais était plongé dans la nuit et je me sentais mal à l'aise dans un tel lieu. Cela m'a permis de constater combien certaines parties du bas astral ressemblent à la Terre, de nuit, pour ce que j'en ai vu.

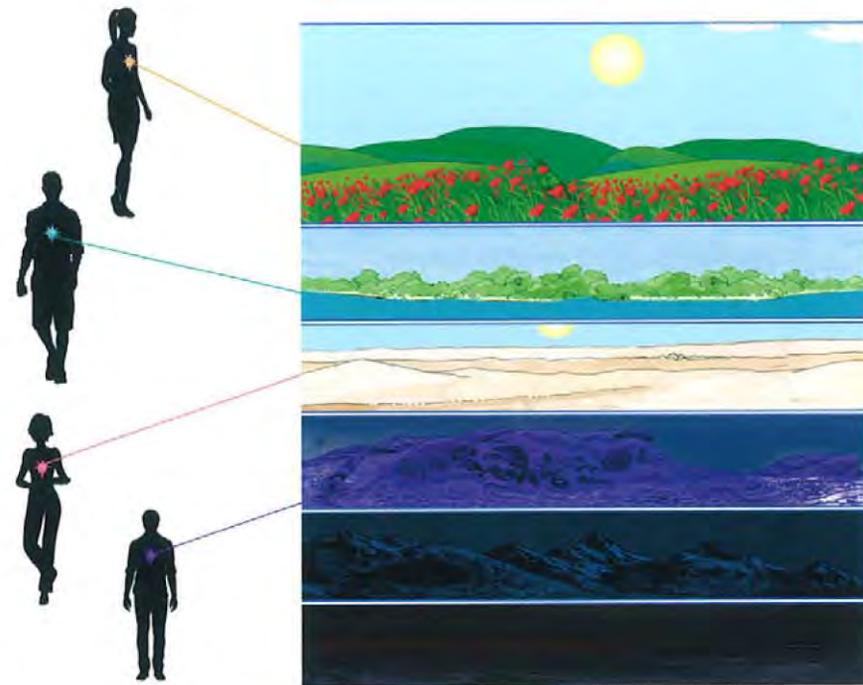
Dès que j'ai réalisé que j'étais dans le bas astral, principalement à cause de cette sensation de malaise permanent que l'on ressent ainsi que de l'absence de lumière qui l'accompagne, je suis reparti en vitesse vers les plans supérieurs. Je pense, mais ce n'est qu'une supposition, qu'à ce moment-là, ma grand-tante a pensé à moi, car elle me demandait souvent de venir la voir de son "vivant", ce que je ne fais plus depuis qu'elle est repartie sur l'autre plan.

Elle a probablement pensé fortement à moi, ce qui eut pour effet d'appeler aussitôt mon corps astral qui l'a de suite rejointe, sans que j'en aie conscience, étant donné que j'étais déjà dans l'astral.

C'est pour cette raison que toute cartographie de l'invisible semble impossible, car il n'existe aucun point fixe dans les plans subtils, pour ne citer qu'eux.

Il est nécessaire de rappeler que bien que nous puissions faire monter les personnes décédées qui le désirent vers les plans de lumière, nous n'avons aucun droit sur celles qui ne le désirent pas. Notre liberté d'action s'arrête là.

Lors de notre mort, nous nous élèverons vers les plans astraux selon notre degré d'évolution, qui correspond à notre niveau vibratoire. Plus nous serons évolués au niveau spirituel, plus notre niveau vibratoire sera élevé et subtil.



Résonance avec notre plan subtil

Dès lors, une personne malsaine, dont la vibration concorde avec le bas astral, ne pourra en aucun cas arriver dans un plan supérieur à cause de ses vibrations trop basses. Elle le pourra sans doute plus tard, après avoir réalisé une authentique démarche intérieure de purification et d'ascension spirituelle, qui l'élèvera alors jusqu'au niveau vibratoire correspondant.

Tous les plans subtils obéissent à des lois qui sont permanentes. L'une des plus importantes est que tout fonctionne selon la loi d'attraction ou la loi de résonance, car "tout est vibration". De fait, tout fonctionne par attirance ou opposition vibratoire. Pour être plus précis, nous disons que "les semblables s'attirent et que les opposés se repoussent", cela signifie que lorsque nous mourrons, nous irons d'office avec ceux avec qui nous avons des affinités profondes.

De la même manière, une personne ne peut aller sur les plans astraux élevés si son niveau vibratoire est inférieur à ceux-ci.

Par contre, la personne dont le niveau vibratoire est très élevé peut visiter tous les plans astraux ayant des niveaux vibratoires inférieurs aux siens. Si elle désire aller vers les plans de lumière, il lui faudra, à cause de la loi de résonance, avoir acquis un peu de cette lumière en elle. Dans le cas contraire, il lui sera difficile, voire impossible, pour l'instant au moins, d'atteindre le niveau avec lequel elle ne sera pas sur la même fréquence.

Il en est de même en sens inverse. Les personnes incompatibles au niveau vibratoire ne se rencontrent pas naturellement dans les plans subtils. Chacune se retrouve sur le plan vibratoire qui lui est propre, à moins que la personne qui n'a pas évolué spirituellement le veuille vraiment, mais cela lui demandera un effort pour y parvenir, et l'obligera à faire une demande aux plans supérieurs pour être aidée dans cette démarche de rencontre.

Elle devra, avec l'aide des anges, traverser une ou plusieurs couches vibratoires pour rejoindre celui ou celle qu'elle désire retrouver. Tout cela ne sera évidemment que provisoire puisque chacun d'entre nous évolue à son rythme.

C'est ce que nous appelons notre famille spirituelle. Elle est composée par les personnes qui sont "sur la même longueur d'onde que nous".

Il peut s'agir de certains membres de notre famille biologique ou de nos amis sincères, c'est-à-dire ceux avec qui nous nous sentons bien.

Chaque plan subtil est donc à la place qui lui convient, selon la densité qui lui est propre.

Plans Divins

Plans atmiques

Plans bouddhiques
ou christiques

Plans causaux

Plans mentaux
supérieurs

Plans mentaux
inférieurs

Plans astraux
supérieurs

Plans astraux
moyens

Plans astraux
inférieurs

Organisation des plans subtils par niveau vibratoire

Comme nous l'avons précisé auparavant, les plans subtils, qu'il s'agisse du plan mental, du plan causal ou autres, sont organisés comme les plans astraux, par étage. Ils sont établis selon le principe du plus bas au plus élevé, c'est-à-dire du plus dense au plus subtil.

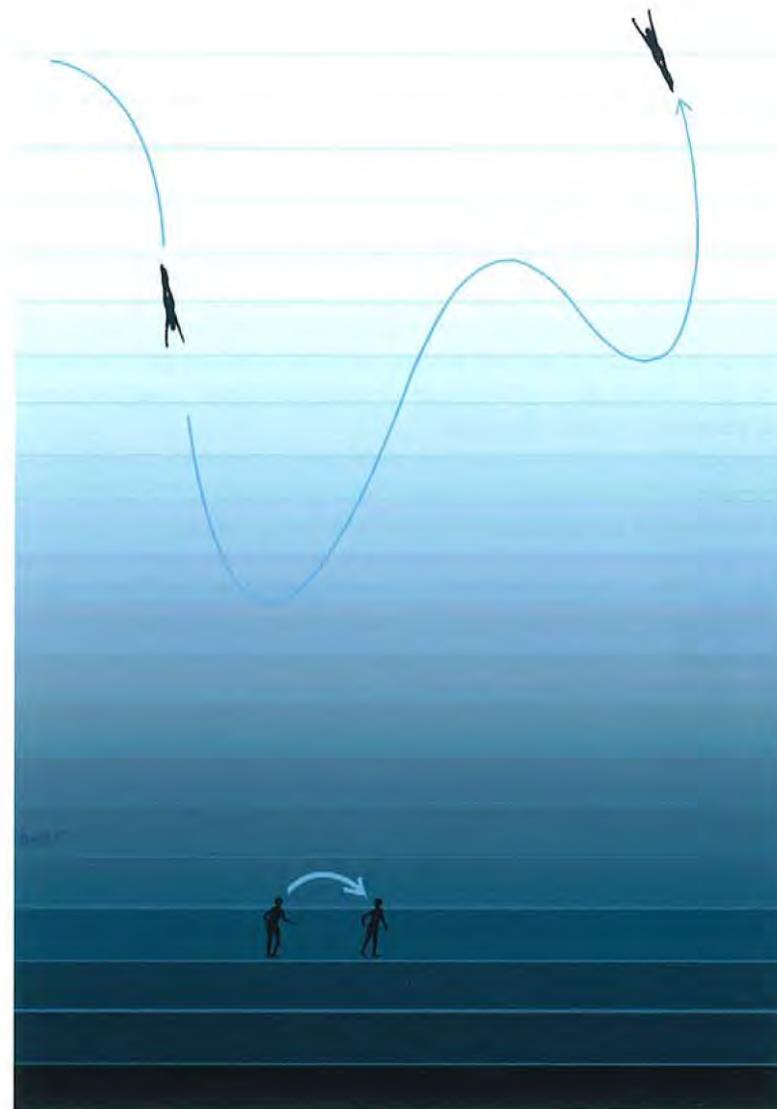
De la même manière, chacun de nous possède une multiplicité de corps qui se déplacent parfois dans leurs plans subtils respectifs. Chaque corps subtil est autonome et possède sa propre intelligence sous le contrôle de notre Esprit.

Lorsque nous nous endormons, notre corps éthérique se dilate, libérant notre corps astral. De cette façon, il garde notre corps physique pendant le temps de sommeil, cela permet à celui-ci de se recharger en énergies nerveuses. Ainsi, pendant nos rêves, notre corps astral peut en toute liberté rejoindre, s'il le désire, le plan astral correspondant à son niveau vibratoire.

Celui qui est très élevé spirituellement a la possibilité de se déplacer comme il le ressent, vers le haut ou vers le bas, mais ce n'est bien sûr qu'une possibilité puisque le bas n'est pas très intéressant.

Pour revenir aux plans subtils, la première constatation que fait le voyageur de l'astral est que tout semble habité.

La diversité des êtres vivants que nous connaissons sur Terre, qu'ils soient humains, qu'ils fassent partie de la faune, ou de la flore, qu'ils soient microscopiques ou autres, est sans aucune comparaison ni commune mesure avec ce que nous percevons dans l'invisible, tant nous pénétrons dans des lieux immensément plus vastes et variés dont la seule mesure semble être l'infini.



Potentiel de liberté différent entre les plans supérieurs et les plans inférieurs

COMMENT LA TERRE EST-ELLE ORGANISÉE AU NIVEAU SUBTIL ?

"Sache, ô homme, que l'espace est tout entier rempli d'univers contenus dans d'autres univers, des mondes entiers se superposent. Chacun est dans un autre et pourtant ils sont séparés par la Loi."

HERMÈS TRISMÉGISTE

Notre monde physique est environné d'énergie. En effet, tout est énergie : chaque objet, chaque structure, chaque être vivant ou inerte, est entouré d'un halo d'énergie.

Comme le précise David Bohm, physicien quantique (1917-1992) : "La matière est de l'énergie qui s'est fossilisée."

Nous sommes immergés dans un monde baignant dans l'énergie, et nous vivons dans cette réalité énergétique sans pour autant en avoir conscience. Pourtant, celui qui a acquis ce ressenti perçoit de manière plus subtile la réalité énergétique des choses.

Certaines personnes n'ont pas conscience des différents niveaux de réalité et pensent que ces réalités subtiles n'existent pas.

D'autres les perçoivent de manière quotidienne, elles sont pour elles évidentes et incontestables. Ces perceptions leur permettent d'appréhender la vie avec plus de profondeur.

Par ailleurs, nous sommes traversés par une multitude de plans vibratoires, certains au-dessus et d'autres en dessous de nous, reliés à deux types d'énergie : les énergies telluriques provenant de la Terre et les énergies cosmiques provenant du cosmos. Nous pouvons considérer que le plan matériel n'est qu'une partie de cet ensemble.

Chaque chose, qu'il s'agisse d'un objet, d'un minéral, d'une plante, d'un animal ou d'un être humain, possède une structure matérielle et un ensemble de structures subtiles comportant plusieurs niveaux de densité.

Il en est de même pour notre Terre qui possède sa propre organisation subtile, constituée en partie par ce que l'on appelle "le petit peuple". Celui-ci est constitué par les esprits de la nature, qu'il s'agisse de gnomes, de fées, d'elfes ou autres. Tous ces êtres sont affectés à la vie et à l'organisation subtile de la nature et de la Terre.

À l'image de ce que nous sommes en tant qu'être spirituel avec différents corps subtils, la Terre possède elle aussi différents niveaux correspondant aux plans astraux.

Sur le plan terrestre les personnes proviennent de tous les horizons possibles, qu'il s'agisse des plans astraux inférieurs, des plans astraux moyens, des plans astraux supérieurs ou encore d'autres univers. Ainsi, nous pouvons nous rencontrer malgré nos fréquences vibratoires très différentes, car notre corps physique nous retient sur Terre.

S'il n'y avait pas de corps physique chacun retrouverait, selon son niveau vibratoire, le plan subtil qui lui est propre. Chaque être retrouve, de ce fait, après sa mort, ceux qui sont de sa propre famille spirituelle.

De fait, les plans astraux de la Terre, avec leurs différents niveaux, sont situés autour celle-ci. Les plans astraux inférieurs ou bas astral (de la Terre) se situent sous la Terre, c'est peut-être la raison pour laquelle les plans astraux inférieurs sont plus sombres par rapport aux autres plans.

C'est aussi pour cette raison que lorsque nous faisons un cauchemar, nous nous retrouvons souvent dans des lieux sombres, glauques et inhospitaliers, nous faisant ressentir un mal-être. Il est fort probable que notre corps astral se trouve dans l'un des plans astraux inférieurs. C'est pourquoi la plupart de nos cauchemars ont lieu sur ces plans inférieurs, car il est plutôt rare d'en faire sur des plans astraux moyens ou supérieurs, où règnent la lumière et l'harmonie.

Il faut se rappeler, comme nous venons de le préciser, que plus nous descendons, plus les plans inférieurs sont sombres et plus nous nous sentons mal à l'aise au fur et à mesure que nous descendons. À l'inverse, lorsque nous sommes dans des plans supérieurs, nous sommes en paix et dans la lumière.

De plus, à l'image des plans astraux inférieurs situés sous la Terre, les plans astraux moyens sont situés juste au niveau et un peu au-dessus de la Terre. Quant aux plans astraux supérieurs, ceux-ci sont situés au niveau de l'atmosphère de la Terre et au-dessus.

OÙ VONT NOS AMIS LES ANIMAUX APRÈS LEUR MORT ?

"La supériorité de l'Homme sur la Bête est nulle...
Qui sait si le souffle des enfants de l'homme monte
en haut, et si le souffle de l'animal descend en bas
dans la Terre ?"

L'ÉCCLÉSIASTE

Nous avons travaillé en équipe un certain nombre de fois, pour voir, soit par clairvoyance, soit en sortie astrale, l'organisation et le fonctionnement du monde des animaux au niveau subtil.

Nous avons regardé en premier lieu s'il s'agissait de planètes ou de plans astraux. Il semble qu'il s'agisse en fait de mondes ou de plans astraux spécifiques ayant aussi, comme pour les plans subtils, une organisation par strates.

Ces plans astraux spécifiques ressemblent beaucoup à la Terre. Les animaux ont donc des plans astraux qui leurs sont propres.

Témoignage

Nous avons un adorable petit chien, Miki, qui avait l'habitude de gratter à la porte pour qu'on vienne lui ouvrir et qu'il puisse rentrer à la maison. Malheureusement, il commençait à être vieux et nous avons dû le faire piquer car il souffrait terriblement.

Le jour même de son départ, plus précisément deux heures plus tard, alors que j'étais dans les transports en commun, je me demandais : "Où se trouve Miki ?" Je me dédoublai pour voir où il se trouvait. À ma surprise, je me suis retrouvé devant la porte de chez moi avec le corps astral du chien qui grattait à la porte. Il était semblable à sa contrepartie physique.

C'était comme s'il grattait physiquement la porte, il continuait comme à son habitude le même rituel pour rentrer à la maison. Je l'ai donc pris dans mes bras, lui fis traverser la porte, puis je le vis monter et aller directement dans la chambre d'un de mes fils.

Le soir même, en rentrant, je vois mon fils, sourire au visage, qui me dit : "J'ai vu Miki. Il est même venu dans ma chambre !"

Le lendemain, alors que j'étais à la maison, j'entendis physiquement du bruit à la porte, je précise que ce n'était pas par clairaudience, le chien grattait effectivement à la porte. Je lui ouvris physiquement la porte comme à mon habitude. Lorsque ma femme arriva, je lui racontai cette anecdote. Un peu plus tard, elle entendit du bruit à la porte et me dit : "C'est quoi ce bruit ?" Je lui répondis que c'était Miki et je lui ouvris physiquement la porte de nouveau.

Alors que nous venions de nous coucher, ma fille, qui venait juste de rentrer du théâtre et qui n'était pas du tout au courant de ce qui venait de se passer, nous racontait sa journée. D'un coup, elle s'arrêta de parler pour nous dire : "Mais quel est ce bruit à la porte ?" Je lui répondis que c'était Miki qui désirait rentrer.



Elle préférerait que je m'en occupe, alors je le récupérerai avec mon corps astral, car je ne voulais pas sortir de mon lit pour lui faire passer le seuil de la porte.

Ce phénomène s'est répété pendant plusieurs jours, de même pour une autre porte de la maison qu'il avait l'habitude de pousser avec sa patte. Il n'y avait en effet que deux portes qu'il avait le droit de pousser, la porte intérieure s'ouvrait en apparence toute seule.

J'attrapai avec mes mains physiques le corps astral de Miki que je plaçai dans les bras de ma fille, elle manifesta sa surprise en me disant qu'elle ressentait les poils astraux du chien, tant son corps astral était dense.

De plus, malgré le traumatisme vécu par chacun, Miki est apparu pendant ces quelques jours à chacun d'entre nous à travers des rêves récurrents. Puis, nous avons vu de temps en temps un nuage blanc se promenant à quelques centimètres du sol.

Petit à petit, nos rendez-vous avec sa contrepartie astrale se sont espacés jusqu'à s'arrêter, le temps que ses énergies éthériques qui le reliaient au double de la terre se dissolvent. Cette période a duré environ une quinzaine de jours. Quelques jours plus tard, je profitai de la présence d'une équipe d'élèves avancés pour voir où Miki se trouvait.

Nous nous sommes donc déplacés "astralement" vers "le monde des animaux" et pour ma part, je désirais particulièrement voir où était Miki.

À la surprise générale, nous sommes arrivés dans un lieu ressemblant à une forêt vierge peuplée de nombreux animaux. Tout semblait vivant, avec la particularité que les arbres avaient aussi la possibilité de se déplacer.

Il y avait des oiseaux dans ce ciel ; nous ressentions une grande harmonie de couleurs et de joie qui se dégageait de ce lieu qu'un soleil illuminait.



Je voyais, pour ma part, comme un petit village avec des cabanes de bois, couvertes de feuillages, et certains chiens se tenaient debout à la manière des hommes. Des chiens et des chats se couraient après dans tous les sens, dans la joie, sans heurts ou agressivité entre eux.

Tout dans ce lieu était joie et paix. Miki faisait partie de ceux qui couraient. Nous étions plusieurs à remarquer un animal beaucoup plus grand que les autres, qui devait mesurer 2,50 m environ et qui était assis comme sur un trône.

Quand j'ai demandé de qui il s'agissait, on m'a expliqué que c'était une âme groupe qui dirigeait la destinée des chiens et des chats et qu'il fallait à peu près deux cents à deux cent cinquante chiens ou chats pour former cet être.

Nous avons renouvelé cette expérience afin d'approfondir et de vérifier les informations incomplètes ou incohérentes. C'est lors de cette seconde fois que Miki est venu me voir et m'a léché la main. À ma grande surprise, je l'ai entendu me parler à la manière d'un "titi parisien" me disant : "Mais qu'est-ce qu'on s'amuse ici !"

Après que Miki ait rejoint ses nouveaux amis, je me suis adressé à l'un des chiens qui se tenait debout, pour lui demander pourquoi certains couraient dans tous les sens, et j'ai nettement entendu : "Ça, ce sont les jeunes !"

La plupart des membres de l'équipe ont perçu ce qui a été décrit, qu'il s'agisse de l'endroit où nous étions, c'est-à-dire un lieu avec une forêt vierge, des animaux se tenant debout, de tous ces chiens et chats se déplaçant en tous sens, ou de l'âme-groupe formant le grand animal.

Certains élèves ont retrouvé leur chien ou leur chat, juste après l'avoir appelé télépathiquement.

Nous voyons bien, à travers cette expérience réalisée avec un groupe d'élèves avancés, que ce que nous avons perçu nous était totalement inconnu.

Le fait que la plupart des membres de l'équipe aient perçu avec précision les mêmes choses constitue un petit début de preuves.

Ce genre d'expérience est à renouveler avec d'autres équipes afin de confirmer ou d'infirmer ce qui a été perçu, étoffant ainsi la fiabilité de cette réalité impalpable avec nos moyens terrestres.

L'une des surprises que nous avons eues, c'est que les chats sont sur le même plan astral que les chiens.

Nous avons perçu que les chiens et les chats vivent après la mort dans ce monde bien spécifique aux chiens et aux chats.

Il semble que les animaux avec lesquels il y a eu beaucoup d'amour partagé peuvent, grâce à cet amour, rejoindre de temps en temps leurs maîtres, par ce qui semblerait être "un pont d'amour" reliant l'animal à ses maîtres.

C'est cet amour qui agit comme si nous les appelions et qui leur permet de nous rejoindre sur le plan astral où nous nous situons.

Ils peuvent néanmoins choisir de rester avec nous, car notre amour peut faire naître en eux ce désir de demeurer à nos côtés.

Ils ont toutefois une tendance naturelle à apprécier d'être parmi les leurs. Ils peuvent ainsi passer en toute liberté d'un monde à l'autre, selon leur envie et leur résonance, et revenir vers nous lorsqu'ils le désirent.

Cette expérience nous a beaucoup rassurés par rapport à la vie de nos amis les animaux sur l'autre plan.

Nous avons réitéré ces expériences pour comprendre de manière plus approfondie le fonctionnement de tels plans astraux.

Ces plans astraux qui concernent les animaux semblent bien cloisonnés. L'organisation de ces plans astraux spécifiques dépend des âmes-groupes, comme celle qui a été perçue. Il semble que ce soit ces êtres qui gèrent l'incarnation des chiens et des chats sur Terre et leur remontée vers les plans astraux correspondants. Ils sont comparables à nos guides supérieurs.

Il existe aussi des plans intermédiaires qui s'interpénètrent avec d'autres plans astraux liés aux animaux tels que celui où se trouvent les chenilles et les papillons.

En effet, il semble que l'âme d'un animal fait partie, au départ, d'une âme collective, et deviendra, à force de s'incarner, une âme individuelle. Ces âmes collectives ont les acquis et les expériences provenant de tous les membres d'une même entité.

Les différents règnes au niveau des mondes des animaux sont très cloisonnés, de ce que nous avons pu en percevoir. Chaque plan correspond à une catégorie particulière.

Comme pour les plans astraux classiques, ces plans ont apparemment le même type de fonctionnement. Ainsi, plus l'animal évolue et s'épure, plus il s'élève au niveau des plans supérieurs, allant d'une âme collective vers une âme individuelle.

**COMMENT SE PRÉPARER
ET GUIDER LES AUTRES
VERS LES PLANS DE LUMIÈRE**

"Si vous ne devenez semblable à un petit enfant,
vous n'entrerez pas dans le royaume des cieux."

MATTHIEU
Chap. xviii, 1-4

"Vis comme si tu devais mourir demain...
Apprends comme si tu devais vivre toujours."

GANDHI

"Il semblait, jadis, n'y avoir que deux attitudes
géométriquement possibles pour l'homme : aimer
le Ciel ou aimer la Terre. Voici que dans l'espace
nouveau, une troisième voie se découvre : aller au
Ciel à travers la Terre."

TEILHARD DE CHARDIN

Pourquoi certains défunts ne vont pas vers les plans qui les attendent ?

"C'est notre esprit et lui seul qui nous enchaîne ou nous libère."

DILGO KHYENTSÉ RINPOTCHÉ

"Combien de gens meurent avant d'avoir fait le tour d'eux-mêmes."

CHARLES-AUGUSTIN SAINTE-BEUVE

"La différence entre les hommes se réduit à celle-ci : la présence ou l'absence de l'expérience spirituelle."

MARIE-MADELEINE DAVY

La plupart des personnes défuntes qui ne vont pas vers les plans de lumière sont des personnes bloquées face à la nouvelle vie qui s'offre à elles.

Leurs blocages peuvent être volontaires ou non. Ils proviennent principalement de certaines limitations et d'un manque d'ouverture et d'évolution envers tout ce qui touche le spirituel. Il provient aussi d'un refus d'acceptation de cette nouvelle réalité qui se présente à eux.

Il peut y avoir plusieurs raisons pour lesquelles ces défunts ne vont pas vers les plans de lumière :

- 1. Ils sont bloqués à cause de leurs attachements terrestres.**
- 2. Ils sont retenus par leurs proches vivants sur Terre.**
- 3. Ils confondent le spirituel et le religieux.**
- 4. Ils ne croient pas à l'après-vie.**
- 5. Ils sont piégés par leur mental.**
- 6. Ils sont enfermés dans le traumatisme de la mort.**

7. **Ils se sont suicidés et ne se permettent pas de monter vers les plans de lumière.**
8. **Ils sont attirés par les plans inférieurs.**

Nous avons affaire dans ces huit cas à des limitations, des refus, des enfermements ou des choix, délibérés ou non, qui ont pour conséquence de bloquer la personne sur Terre, dans un plan astral intermédiaire ou dans un plan astral inférieur de l'astral, en ne lui permettant pas de passer au niveau supérieur.

1 – Les défunts bloqués à cause de leurs attachements terrestres

"Si tu ne brises pas tes liens pendant la vie, quel espoir de délivrance auras-tu dans la mort ?"

KABIR

La principale raison de ce blocage provient de notre regard souvent lié à l'aspect matériel et limité des choses. Ces défunts qui refusent de quitter leurs biens terrestres restent souvent dans leur ancien logement, vivant comme s'ils étaient encore physiquement sur Terre. Ils refusent de quitter la Terre, étant convaincus que tout est là. D'autres pensent qu'il n'existe rien après la mort, et par la force de cette pensée créent comme un voile opaque qui leur cache cette nouvelle réalité.

Ils hanteront leur propriété, dérangeant les nouveaux propriétaires. Cela aura pour conséquence de les empêcher de s'élever vers les plans astraux qui les attendent.

Dans le cas où les personnes refusent catégoriquement de s'élever vers les plans de lumière, les guides spirituels, les anges, ainsi que les Êtres de Lumière ne peuvent les forcer à se hisser vers ces plans.

Il est important de comprendre que tous les êtres qui agissent en conformité avec les plans supérieurs sont dans un respect total de la liberté de l'individu. Ils le laisseront ainsi jusqu'au moment où il le demandera lui-même.

Le problème est que certains défunts ne le demanderont peut-être que beaucoup plus tard et peuvent rester ainsi bloqués pendant des milliers d'années. De la même manière que nous voyons sur Terre des personnes têtues avec lesquelles il est impossible d'argumenter, car elles restent fermées à toute éventualité extérieure à elles-mêmes, ces mêmes personnes, après le passage de la mort, n'ont pas forcément changé d'attitude. Malgré tout, elles recevront de temps à autre la visite d'Êtres de Lumière qui les prépareront à leur futur passage et leur révéleront que leur famille spirituelle les attend dans le plan astral où elles doivent aller.

Elles resteront ainsi cloîtrées en elles-mêmes, le temps nécessaire pour s'ouvrir à leur nouvelle vie. Cela peut prendre jusqu'à des centaines d'années pour les plus récalcitrantes, mais rassurons-nous, le temps ne passe pas de la même façon sur l'autre plan.

Témoignage

Un de mes élèves, M. Alain F., m'a demandé s'il était possible d'aider son père décédé, dont il me présenta la photo, afin qu'il monte dans la lumière.

Je lui précisai que je pouvais faire ce travail uniquement avec le consentement de la personne décédée. J'ai donc orienté le cours dans cette direction, et avec M. Alain F. nous sommes allés en premier lieu, astralement, voir où était son père. Nous l'avons trouvé enfermé dans ce qui semblait être une vision symbolique, qu'il avait peut-être générée, le représentant au fond d'une grotte avec des chaînes qui l'empêchaient de s'échapper. J'ai enlevé les chaînes et après avoir obtenu son accord de le faire monter vers la lumière, nous avons donc tous les trois rejoint astralement l'équipe qui était dans la salle de cours pour continuer le voyage vers l'ovale de lumière.



Auparavant, je n'emmenais pas d'équipe à la recherche des défunts car certains se trouvaient dans les plans les plus bas de l'astral, ce que je ne voulais pas leur faire subir. Je le fais désormais à la demande d'élèves qui désirent au moins une fois en faire l'expérience, même si elle n'est pas toujours agréable.

Lors de la montée, les corps astraux des élèves qui lui tenaient les mains avaient du mal à le soutenir tant il était lourd, l'un d'entre eux étant M. Alain F. À ce moment-là, j'ai reçu l'information que je devais lui placer un tube au niveau du chakra du cœur afin de le décharger, ce que je fis, et j'ai clairement vu sortir un sac d'or.¹

Je demandai à M. Alain F. si son père était "proche de ses sous". Il me répondit qu'effectivement, c'était le cas. Après l'avoir dégagé de cette charge qui apparaissait sous la forme symbolique d'un sac d'or, toute l'équipe constata que c'était devenu beaucoup plus léger.

Le voyage se termina plus rapidement jusqu'à l'ovale de lumière où sa propre famille et amis défunts étaient venus l'accueillir. J'ai décrit une femme de petite taille, ayant un certain âge, et une corpulence un peu ronde. Suite à la description de ses cheveux, qu'elle portait en chignon, ainsi que de sa robe, M. Alain F. me confirma que la description correspondait à la mère de son père, et qu'elle portait souvent cette robe de son vivant.

Nous attendîmes donc que M. Alain F. lui dise au revoir.

J'étais assez content de cette expérience, car les défunts ne se font pas toujours reconnaître avec les attributs qu'ils avaient du temps où ils étaient sur Terre.

Nous voyons dans ce cas que la vision symbolique de cet homme enchaîné au fond d'une grotte correspond au fait que le défunt était

¹ Pour le développement de cette technique, voir le livre *Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent*.

enchaîné à la Terre. Bien que j'aie pu lui enlever ses chaînes, cela n'a pas été suffisant pour le libérer, du fait de la lourdeur intérieure, nettement perçue par toute l'équipe.

Au passage, nous constatons qu'il est plus facile d'agir sur les plans astraux, pour enlever de tels liens qui relient la personne à un attrait terrestre ou pour aspirer des charges au moyen de tubes, que d'agir au niveau du plan éthérique ou physique.

Il se trouve aussi certains défunts qui veulent rester sur Terre pour ne pas quitter ce qui leur appartient, qu'il s'agisse d'un manoir, d'un château ou d'autres possessions matérielles. Ils errent dès lors comme des fantômes dans leur ancienne propriété. De ce fait, lorsque les nouveaux propriétaires se présenteront, ils connaîtront probablement des problèmes de hantise.

Ainsi, ce que l'on appelle une maison hantée est un conflit de territoire où l'ancien propriétaire fera tout ce qui est en son pouvoir pour décourager ceux qui veulent, à ses yeux, prendre possession de son bien.

Il faut toutefois rappeler que si le défunt désire rester sur Terre, rien ne s'y opposera, mais il n'y sera pas vraiment à sa place. Il se trouvera décalé et en marge de cette réalité qu'il ne pourra plus appréhender comme du temps où il possédait son corps physique ou matériel.

2 - Les défunts retenus par leurs proches vivants sur Terre

"Le plus lourd fardeau, c'est d'exister sans vivre."

VICTOR HUGO

Sir Arthur Conan Doyle, le créateur du célèbre "Sherlock Holmes", était un ardent défenseur de la réalité de la vie après la mort. Il avait annoncé à ses amis que, lorsqu'il serait décédé, il leur donnerait la preuve de la survie après la mort.

Quelque temps après son décès, ses amis reçurent le message que l'au-delà n'était pas exactement comme il l'avait perçu, qu'il n'avait pas

toute la latitude pour prouver cette réalité et envoyer des messages comme il le désirait. Malgré tout, son message fut bien reçu, mais il n'est pas considéré comme une preuve de la réalité de l'après-vie.

Cette anecdote pour rappeler que les défunts ne sont pas forcément à notre disposition, et qu'ils sont appelés vers une vie plus élevée.

L'importance de laisser nos défunts partir

Une mère, dont un des fils était décédé rapidement, m'avait demandé de l'aide. Elle m'expliqua combien elle était triste de son départ datant de plusieurs mois et que, depuis son décès, elle avait pris l'habitude de laisser une bougie allumée en permanence devant sa photo, sur la cheminée.

Elle ajouta qu'elle pleurait à chaque fois qu'elle regardait cette photo. Je lui exprimai qu'en tant que parent je la comprenais, qu'une telle épreuve ne peut que nous effondrer mais que, cependant, il serait préférable de placer la photo à un endroit moins visible, car le fait de la voir en permanence la plongeait dans le chagrin et le désespoir.

De plus, son fils, où qu'il soit dans l'astral, perçoit que sa mère pleure sur lui depuis des mois, ce qui peut l'empêcher de s'élever sans arrière-pensée vers les plans supérieurs, car il aura du mal à vivre dans des mondes de paix et de joie alors que sa mère pleure toujours son départ.

Les personnes décédées savent très bien si nous les aimons, car ils lisent dans nos pensées ; nous n'avons pas besoin de leur montrer nos sentiments. Bien sûr que pleurer soulage, mais il faut laisser partir dans la paix ceux que nous avons aimés, sinon nous les retenons.

Je lui expliquai que lorsque son fils serait dans le plan de lumière qui l'attend, il lui enverrait des pensées d'amour et de paix qui l'apaiseraient.

La nécessité de les aider à partir

Alors que nous étions avec une amie, l'une de mes élèves m'avait signalé qu'une femme âgée était dans son aura. Après avoir regardé, je lui confirmai qu'effectivement elle se trouvait sur le côté de son aura.

À la suite de la description qui lui a été faite, elle pensait qu'il s'agissait de sa mère. Je lui demandais si elle désirait que nous la fassions monter vers la lumière ; elle refusa, préférant la garder dans son aura. Nous n'avons pas insisté, respectant sa volonté.

Malgré la proximité entre la mère et la fille, nous voyons dans un tel cas que ces deux personnes se piègent mutuellement. La mère qui est dans l'aura de sa fille influence, simplement par sa présence, les rencontres sentimentales de sa fille qui se retrouve, pour information, à partager ses activités, et cela, même dans ses moments intimes, ce qui me semble plutôt incongru. Sans compter qu'elle se recharge aussi avec ses énergies vitales.

De même pour sa maman, le simple fait de rester près de sa fille la bloque et l'empêche de retrouver sa famille spirituelle qui l'attend dans les plans astraux.

Enfin, la personne qui garde avec elle un désincarné subit ses états d'âmes, ce qui ne devrait pas être s'il était revenu dans son plan astral.

Rappelons-nous que ce n'est de l'intérêt de personne d'empêcher nos proches de se déployer là où ils sont attendus. Souvent, ce sont leurs propres parents qui les attendent pour leur faire retrouver les membres de leur famille spirituelle et découvrir "leurs nouveaux lieux de vie".

3 - Les défunts qui confondent le spirituel et le religieux

"Aucune religion ne sauve si on n'aime pas son prochain comme soi-même."

PHILIPPE DE LYON

"Au soir de cette vie vous serez jugés sur l'amour."

JEAN DE LA CROIX

En Occident, nous avons tendance à ne pas faire la différence entre le religieux et le spirituel.

Il résulte de cette confusion bien des conséquences néfastes sur les plans subtils, laissant souvent les personnes défuntes dans un terrible désarroi.

Ainsi, certaines personnes qui, dans leur vie, se sont accrochées uniquement à l'aspect religieux sans pour autant avoir été spirituelles, c'est-à-dire n'ayant pas vécu dans l'amour, se retrouvent confrontées après leur mort à une réalité autre que celle qu'elles espéraient.

Elles arrivent sur l'autre plan comme dépassées devant ce nouveau monde, car il ne correspond pas à ce qu'elles croyaient et il les place ainsi dans un trouble encore plus grand qui les ferme et les bloque à ce qui vient à elles.

Tout le problème résulte de la distorsion entre ce que nous avons appris, compris et assimilé intérieurement de la vie spirituelle qui nous est montré comme l'exemple à suivre, et ce que nous avons restitué de manière réelle et pratique dans notre vie.

C'est ce que nous avons intégré intérieurement qui nous ouvre et nous éveille à cette réalité plus grande et plus belle qu'est la réalité spirituelle.

Cela ne veut pas dire que ce qui nous a été transmis et enseigné dans la religion soit faux puisque nous voyons bien que ce qui nous est promis au niveau spirituel est une réalité. La preuve provient des expériences de ces témoignages de personnes qui ont vécu des NDE (Near Death

Experience) ou EMI (Expérience de mort imminente), et dont certaines ont vu "les plans de Lumière" qui attendent ceux et celles qui sont prêts à s'élever vers ces plans.

Les personnes qui ont fait ces expériences ont parfois rencontré des membres de leur famille venus les rejoindre, des Êtres de Lumière, des anges, des saints ; certaines ont vu la Vierge, d'autres le Christ, d'autres encore Celui que l'on appelle Dieu. Certaines d'entre elles se sont promenées dans des mondes de lumière qui baignent d'amour.

Comme nous pouvons le remarquer, tout cela est semblable à ce que la Tradition appelle "le Paradis". C'est exactement le nom que donnent ceux qui ont vécu ces expériences de mort rapprochée, qui en sont revenus et qui ont pu apercevoir ces mondes de lumière qui nous attendent. Ce qui est rassurant, c'est que ceci est confirmé par ces personnes qui l'ont réellement vécu ne serait-ce que pour quelques instants. Cela aura pour incidence de changer de manière définitive leur vie et surtout leur vision de voir les choses.

Et puis, il y a celles qui n'ont jamais eu l'habitude de se remettre en cause, qui restent bloquées à tout ce qui touche le spirituel et se ferment à cette possibilité d'évolution et d'ouverture permettant le passage vers un plan élevé de lumière.

Il faut rappeler ce que Platon écrivait dans son livre *La République*, il y a environ 2 500 ans, où il définit ainsi sa philosophie : "La philosophie est l'étude de la mort et qu'est-ce que la mort ? C'est la séparation de l'âme et du corps."

Il est bon de rappeler que Platon a été initié pendant environ treize ans à Héliopolis en Égypte, que la plupart des biographes actuels passent sous silence les sources de son savoir ainsi que son périple initiatique en Égypte. Son propre disciple, Hermodore, a d'ailleurs avoué que son maître avait reçu les enseignements des plus hauts prêtres d'Héliopolis, chose confirmée par ses biographes grecs. Il a, de cette façon, fait passer son initiation égyptienne à travers sa philosophie, car il ne pouvait en parler ouvertement sous peine de mort.

Il raconte, lors d'un récit, le mythe d'Er (*la République*, livre X). Après une bataille, son attention est attirée par deux soldats morts, précisant que le corps astral de l'un descend vers l'intérieur de la terre alors que celui de l'autre s'élève vers le ciel. Il se demande quelle est la raison de ce phénomène.

Le corps astral du soldat s'enfonce dans la terre à cause de sa densité vibratoire, c'est-à-dire du poids de ses pensées, de ses instincts orientés vers le bas et de ses penchants intérieurs lourds. Par contre, le corps astral de l'autre soldat s'élève naturellement, grâce à ses pensées et à ses aspirations intérieures élevées.

De la même façon que le Christ a dit : "Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur." (Matthieu chap. vi, 21), il est précisé que les choses doivent être vécues en esprit et en vérité pour avancer sur le chemin de lumière. Ainsi certaines personnes, qui croient arriver au paradis alors qu'elles sont encore dans le jugement des autres et le regard de division, ont de fortes probabilités de rester, de par leur poids intérieur, sur le double éthérique de la Terre ou sur des plans inférieurs de l'astral.

Il est bon de rappeler que l'enseignement de la plupart des religions est destiné à nous ouvrir à l'amour des autres et du monde tel qu'il a été créé.

La raison d'être de toute religion est de nous montrer le chemin du Ciel. Chaque religion a ses rites et ses célébrations dont la vocation principale doit être de nous préparer à acquérir un état spirituel authentique, qui est la garantie d'une élévation vers des plans supérieurs.

Il est donc nécessaire de comprendre que le religieux doit être le support terrestre du spirituel, il est comparable à un tremplin qui nous permet de nous propulser vers ce qui nous attend sur les plans de lumière.

Ce qui compte n'est pas ce que nous croyons, mais ce que nous faisons avec le cœur et dans une intention pure.

Ainsi que le précise le Christ dans Matthieu 6-21 : "Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur." Ce qui signifie que notre "cœur intérieur" doit

refléter l'Amour, si nous avons le désir un jour de rejoindre par résonance, les plans de lumière et d'amour.

Pour rappel, il n'y a pas de spirituel authentique sans Amour. Beaucoup de messages religieux le précisent, encore faut-il accepter de les entendre et parfois de lire entre les lignes. Bien des générations de personnes authentiques ont entendu ce message et se sont éveillées au niveau spirituel.

Pourquoi les autres personnes qui ont entendu les mêmes messages ne se sont-elles pas "mises en marche" ? Peut-être est-ce une question de maturité spirituelle à acquérir, ou peut-être n'étaient-elles pas prêtes à les entendre.

Comme le précise le proverbe chinois : "Les vérités que l'on aime le moins entendre sont souvent celles qu'on a le plus besoin de savoir."

Nous pouvons constater que beaucoup de personnes qui pratiquent une religion et qui sont convaincues d'être dans la vérité se permettent de juger les autres, se servant de leur vérité comme d'un piédestal qui les place, sans qu'elles en aient forcément conscience, au-dessus de tous. Cela leur permet de croire qu'elles ont toute impunité pour dire du mal des autres.

De telles intentions intérieures de division ne permettront pas à ces personnes de s'élever dans les mondes de lumière et d'harmonie, car dans ces endroits-là, on ne juge pas. Ce sont avant tout des mondes où règnent la tolérance et la paix.

Cela s'appelle le regard de division. Ainsi la personne qui s'ouvre véritablement au niveau spirituel rentre dans l'unité avec elle-même et avec le monde qui l'entoure. Et comme le précise Samuel Longfellow : "Ceux qui sont dans la lumière ne font qu'un."

Témoignage

Une dame d'origine portugaise m'appelle pour me demander si ce qui lui est arrivé est possible. Elle me précise qu'elle et son mari sont de milieux scientifiques et ont un fort esprit cartésien. Ils ont été surpris de voir ses parents qui revenaient du cimetière en voiture avec, sur la banquette arrière, la grand-mère décédée quelques mois plus tôt. Elle ajoute que c'était une femme qui allait tous les dimanches de sa vie à la messe. C'est surtout pour cette raison qu'elle m'appelait, car elle ne comprenait pas qu'elle soit encore là sur le plan terrestre.

Après m'être "branché" sur la grand-mère, je demandai à cette dame si sa grand-mère était médisante. Elle me confirma que c'était exactement le cas, qu'elle n'hésitait pas à dire du mal de ceux qui l'entouraient, même à la sortie de la messe.

Je lui expliquai que c'était rare mais possible, de voir un décédé, mais que pour apparaître ainsi, elle avait dû aspirer un peu d'énergie éthérique de ses enfants. Le problème était qu'elle aurait dû normalement se trouver dans les plans supérieurs, mais étant médisante, elle ne pouvait pas être dans la lumière.

Nous voyons bien dans un tel cas que, quelle que soit la religion, s'il n'y a pas la dimension de l'amour, donc du spirituel, cela ne sert à rien. Si elle avait écouté certains sermons, elle aurait peut-être entendu que la médisance n'a pas lieu d'être dans "les mondes d'en haut". Comme nous l'avons déjà précisé, la personne médisante se met sur un piédestal et juge ainsi ceux qui l'entourent, sans aucune compassion.

De ce fait, elle se tient dans ce que l'on appelle la dualité, croyant être "quelqu'un de bien", ce qui n'est évidemment pas le cas des autres, qu'elle n'hésite pas à recadrer verbalement.

En ce qui concerne sa grand-mère, nous voyons bien que nous avons affaire à quelqu'un qui n'est pas très évolué car, dans le cas contraire, elle aurait au moins rejoint sa famille à "pied", si l'on peut dire, plutôt que de rester pendant plusieurs mois dans un cimetière. Rappelons toutefois que la notion de temps n'est pas la même lorsque nous sommes dans notre corps astral.

Il faut se rappeler que ce ne sont pas les murs d'une église, d'un temple, d'une mosquée ou d'une synagogue qui sacralisent, qui élèvent et qui purifient. C'est par "l'ouverture du cœur" que nous trouvons le chemin spirituel, et cela dans toutes les religions.

Ainsi, nous devons acquérir une certaine cohérence au niveau de notre attitude intérieure, car ce que nous vivons après notre passage vers les plans subtils est en adéquation avec la vie que nous menons actuellement sur Terre.

Et comme le dit Luc (chap. vi,37) : "Ne vous posez pas en juge et vous ne serez pas jugés, ne condamnez pas et vous ne serez pas condamnés, acquittez et vous serez acquittés."

4 - Les défunts qui ne croient pas à l'après-vie.

"Ce n'est qu'en se heurtant contre sa propre limite que l'on découvre l'infini."

GUSTAVE THIBON

Il est important de comprendre que la pensée est créatrice dans tous les plans subtils. Ainsi, ce que nous visualisons dans les plans astraux se réalise immédiatement ; toutefois, ce processus se réalise aussi sur la Terre, mais il réclame beaucoup plus d'énergie pour sa matérialisation.

Les personnes qui pensent qu'il n'y a rien après la mort auront la particularité de ne rien percevoir puisque dans leur esprit, il n'y a rien.

Leur esprit créera donc une zone vide de couleur sombre correspondant à ce néant.

Le Maître Philippe de Lyon expliquait que les personnes athées sont les personnes les plus malheureuses. En effet, la personne qui fait le choix d'être athée refuse toute possibilité d'existence après la mort, ainsi que l'existence de Dieu.

Rappelons-nous que les plans éthériques et astraux sont malléables et se transforment sous l'influence de notre pensée créatrice.

Par voie de conséquence, les personnes convaincues d'aller dans "les flammes de l'enfer" ou dans le néant après leur mort projeteront par visualisation ce qu'elles croient comme si elles s'y trouvaient véritablement. De ce fait, beaucoup de personnes se trouvent coincées à l'intérieur de leurs schémas erronés de pensée ou de fausses croyances.

Comme nous venons de le préciser, si les personnes ne canalisent pas leur mental inférieur, elles sont comme enfermées dans une "prison dorée", c'est-à-dire qu'elles voient les choses de manière déformée, et elles retrouveront cette vision faussée sur l'autre plan. De ce fait, "la prison mentale" est la pire des prisons puisqu'elle ne s'interrompt pas à la mort mais nous suit sur l'autre plan.

Cette façon de voir les choses les empêche de percevoir cette nouvelle réalité qui se présente à elles.

Il est donc nécessaire de travailler un minimum sur notre mental en éliminant nos incohérences et notre façon parfois limitée de voir les choses.

Beaucoup d'Êtres de Lumière, de guides spirituels aident, à la manière de psychologues, la personne qui se trouve enfermée dans ses faux schémas, à ressortir de son état. Le but étant de lui faire accepter la nouvelle réalité qui s'ouvre à elle.

5 - Les défunts piégés par leur mental.

"L'esprit est difficile à maîtriser et instable. Il court où il veut. Il est bon de le dominer. L'esprit dompté assure le bonheur."

BOUDDHA

Il est normal qu'étant perturbés au moment de notre mort, nous soyons temporairement indisponibles aux présences d'Êtres de Lumière qui nous entourent et nous accueillent. Nous pouvons ainsi nous retrouver dans un tel désarroi que nous ne sommes pas disponibles à cause de ceux que nous avons laissés sur Terre et qui ont peut-être encore besoin de nous.

Nous pouvons regretter de ne pas avoir dit à ceux qui nous entouraient combien nous les aimions.

Il peut arriver que nous soyons indisponibles émotionnellement, et cela même si nous percevons la lumière ainsi que des présences lumineuses.

Témoignage

J'avais appris qu'un élève magnétiseur, M. Gérard V. qui venait de Béziers, était malade, convaincu d'avoir un zona. Lorsque je lui proposai de l'aider à distance, il me répondit que ce n'était pas la peine car un zona passe normalement au bout de trois mois. Je ne m'inquiétais pas outre mesure puisque M. Gérard V. était magnétiseur et qu'il connaissait le sujet.

Quelques semaines plus tard, j'appris que M. Gérard V. venait de décéder. Je demandai des explications à sa femme qui m'avoua qu'il avait, en réalité, une hépatite et qu'il n'avait plus que quelques semaines à vivre lorsque je l'avais vu la dernière fois.



Apprenant cette triste nouvelle, elle avait donc demandé au médecin de dire à son mari qu'il ne s'agissait que d'un simple zona, de manière à passer les derniers moments avec Gérard dans un semblant de paix.

Son enterrement avait eu lieu dans le sud de la France. À cause de mes engagements, je ne pouvais être présent aux obsèques qui avaient lieu à Béziers. Je décidai de m'y rendre avec mon corps astral. Sur place, je vis M. Gérard. V. en colère, car il ne s'attendait vraiment pas à mourir et aurait préféré être averti de la gravité de sa maladie.

Le voyant dans cet état, je me tins à distance pour ne pas le déranger.

Voyant le prêtre qui officiait, je me posai la question : "Mais il n'y a pas d'Êtres de Lumière qui sont venus le chercher ?", sachant que M. Gérard V. était une personne avancée spirituellement, et astralement je ne les percevais pas.

Dès que j'ai formulé cette demande, j'ai vu sur ma droite comme une émanation de lumière d'où apparaissaient quatre Êtres de Lumière. J'ai pris conscience, à cet instant, que si je ne m'étais pas interrogé à leur sujet, alors même que j'étais sur le double éthérique de la Terre, je ne les aurais pas vus.

Malheureusement, j'avais conscience en voyant M. Gérard V. qu'il ne pouvait pas les percevoir dans l'état intérieur où il se trouvait. Cela s'est régularisé plus tard, le temps que la colère se dissipe et qu'il soit de nouveau disponible intérieurement.

Quelques jours plus tard, je contactai sa femme et lui précisai que je ne pouvais pas être présent physiquement, mais que j'étais présent sur l'autre plan. Je lui demandai si le prêtre que j'avais vu était bien le bon et, au vu de la description que je lui ai faite, elle me confirma qu'il était exactement comme il venait d'être décrit.

Cette expérience difficile m'a fait comprendre que ce n'est pas parce que nous sommes avec notre corps astral sur l'autre plan que nous percevons tout.

Cela correspond au film *Ghost* où le héros (Patrick Swayze) ne percevra la lumière qui l'attend qu'uniquement lorsque sa compagne sera hors de danger et qu'il redeviendra intérieurement disponible.

En fait, dans la réalité, la lumière est présente dès le décès de la personne.

Ce n'est pas parce que nous ne sommes pas disponibles à la lumière qu'elle n'est pas là. La lumière est toujours présente lorsque la personne part vers les plans subtils, à condition qu'elle soit disponible pour la percevoir.

Dès que nous nous sentons plus rassurés, plus en paix, en voyant notre famille plus sereine, nous sommes de nouveau disponibles à nos perceptions qui nous montrent la réalité qui nous attend.

Ce n'est pas le cas de toutes les personnes défuntées, car certaines d'entre elles ne sont pas très évoluées et n'ont pas d'idée sur ce qu'est la mort. C'est quelque chose de tellement flou pour la plupart des personnes, que leurs nouvelles perceptions en sont affectées et provisoirement limitées. Elles sont, de plus, convaincues intérieurement qu'elles sont encore avec leur corps physique.

C'est-à-dire qu'elles sont prisonnières d'un mental qui ne s'est pas ouvert à l'éventualité d'une vie après la mort. Cela a pour conséquence que ces personnes auront provisoirement les mêmes caractéristiques que lorsqu'elles étaient avec leur corps physique, avec tous les problèmes que peuvent avoir les personnes âgées, qu'il s'agisse de problème de marche, de vue, ou autres... Il s'agit en fait d'une question d'ouverture aux nouvelles possibilités qui s'offrent à elles.

Nous avons affaire généralement à des personnes simples et honnêtes, qui ne se sont pas posées trop de questions se contentant de vivre, tout

simplement. Il leur faut généralement une petite réadaptation à leur nouveau fonctionnement et à leur nouvel environnement.

Il sera nécessaire d'accompagner et de former ces personnes au fonctionnement de leur corps astral et de leur nouvel environnement. Elles recevront de l'aide provenant d'Êtres de Lumière, à la mesure de leurs blocages.

De ce fait, il est plus probable de trouver des fantômes dans des châteaux, dans de vieilles maisons chargées d'histoire avec leurs anciens propriétaires, que dans des maisons neuves, à moins que notre pavillon ou notre appartement ne soit situé à proximité d'un cimetière.

Malheureusement, bien des défunts restent proches de leur corps physique d'où leur présence en nombre dans les cimetières.

Il en est de même pour les hôpitaux dans lesquels certains sont morts, et qui restent ainsi dans ces lieux, déambulant dans les couloirs.

La plupart de ces défunts qui ne se sont jamais posé de questions sur la réalité de l'après-vie se retrouvent dans un état de désarroi, refusant leur décès, car cela les perturberait trop.

Ils restent ainsi comme fixés dans un lieu, alors qu'ils peuvent se déplacer. Ils s'enferment alors dans leur prison mentale et vivent par procuration, souvent immobiles, se projetant toutes sortes de rêves ou de scènes de vie qu'ils ne vivent pas vraiment, faisant le jeu de leur imagination créatrice. Cela entraîne en eux une vision de la réalité totalement déformée et irréaliste.

6 - Les défunts enfermés dans le traumatisme de la mort

"C'est au cours de nos moments les plus sombres que nous devons nous concentrer afin de voir la lumière."

ANONYME

Il arrive parfois que des défunts restent comme enfermés dans le traumatisme de leur mort. Il s'agit souvent de cas de morts violentes dues, soit à un accident, un assassinat, un événement inattendu, ou toute autre cause ayant laissé une forte empreinte émotionnelle qui perdure dans le temps.

Ils revivent la scène de leur mort en boucle tant elle les a traumatisés et se retrouvent enfermés intérieurement dans un cauchemar dont ils n'arrivent pas à se sortir. Ils sont comme saisis par ce qu'ils revoient sans cesse et qui prend toute leur attention car, sur les plans subtils, ce que nous créons mentalement apparaît de manière réelle et tangible, rendant ainsi la tâche plus difficile à ceux qui essaient de les en sortir.

Témoignage

Un nouvel élève, M. Philippe G., était venu avec l'intention de faire monter son père vers les plans de lumière, ce que je n'avais jamais pu réaliser auparavant, car les diverses demandes d'élèves étaient trop nombreuses. En accord avec les élèves, nous avons décidé de faire monter vers la lumière les personnes décédées de nos familles, j'ai donc fait passer la photo d'identité du père de M. Philippe G. pour que mes élèves mémorisent bien son visage. À cet instant-là, j'ai ressenti quelque chose de particulier et je demandai que la photo passe une seconde fois devant les élèves en leur donnant comme consigne : "Surtout regardez-la bien !" Nous devions partir en premier, M. Philippe G. et moi, pour chercher son père, puis pour rejoindre l'équipe. J'ignorais s'il se trouvait dans un plan du bas astral et de ce fait, je ne voulais pas emmener, à ce moment-là, les élèves dans un tel lieu. Effectivement, le plan astral où son père séjournait était situé entre les plans moyens et le bas astral.



Le père s'est effondré en larmes dès qu'il a vu son fils et il l'a étreint. Quand j'ai demandé à M. Philippe G. s'il avait ressenti l'étreinte de son père, il me le confirma. Nous avons ensuite demandé à son père s'il voulait monter vers la lumière, ce qui était évident, mais je devais le lui demander. Après avoir rejoint l'équipe, M. Philippe G., son père et moi, nous nous sommes tous donnés la main au niveau astral de manière à pouvoir monter ensemble vers les plans de lumière.

Nous sommes donc montés vibratoirement pour atteindre l'ovale de lumière qui est le lieu d'accueil des personnes décédées.

En arrivant sur place, je décris à M. Philippe G. une petite dame, aux cheveux blancs ondulés coiffés en queue de cheval, portant une robe bleu marine à petites fleurs blanches. À la suite de cette description, M. Philippe G. reconnut sa grand-mère.

Nous avons attendu le temps nécessaire pour que son père lui dise au revoir et parte avec sa mère et les autres membres de sa famille venus le chercher.

Au retour, nous avons eu une surprise de taille en regardant de nouveau la photo d'identité prise sur un fond sombre, montrant un portrait triste. À présent, la photo était devenue blanche à certains endroits, et le portrait de son père nous donnait l'impression qu'il souriait et qu'il était en paix.

Nous étions tous convaincus qu'il était vraiment dans la lumière, chacun des membres de l'équipe avait nettement vu ces changements qui étaient tellement nets, qu'en faisant repasser la photo dans l'équipe nous remarquions qu'elle continuait à s'éclaircir.

Un élève nous a expliqué que nous aurions dû prendre une photo de la photo d'identité pour vérifier l'évolution de la lumière. Je lui ai fait remarquer que toutes les photos changent en même temps, ce que j'ai déjà constaté lors d'expériences passées.

M. Philippe G. reviendra quelques mois plus tard avec deux autres photos de son père qui, elles aussi, avaient des taches lumineuses autour de la tête.

Nous voyons que les défunts peuvent être bloqués à la suite d'un traumatisme. Nous avons, dans ce type de cas, les "dames blanches", qui sont des femmes défuntes ayant vécu un violent accident de la route. Elles apparaissent sur le lieu de l'accident et le revivent sans cesse. Cela a comme conséquences que certaines routes sont réputées pour ces apparitions.

Elles ont parfois tendance à faire du stop pour être recueillies dans un véhicule et avertissent le chauffeur en hurlant juste avant le lieu de leur drame, puis elles disparaissent de la même manière qu'elles sont apparues.

Si le chauffeur y prête attention, il ressentira du froid dans son corps, cela vient du fait que les dames blanches doivent prendre de l'énergie éthérique pour pouvoir apparaître.

Nous remarquerons que nous parlons de "dames blanches" qui sont vues généralement sur les routes d'Europe, alors que l'on ne parle pas du même phénomène pour les hommes, c'est à dire "d'hommes blancs" qui auraient vécu des accidents traumatisants.

Il est fort probable que les femmes, vivant de manière plus émotionnelle, ont une plus forte tendance à se retrouver enfermées dans leurs émotions, particulièrement au moment où elles se trouvent confrontées avec l'un des chocs émotionnels les plus forts, c'est-à-dire celui de la mort.

Pour revenir sur le fait de bien se préparer pour "le passage" vers les plans supérieurs, il est important d'avoir de temps en temps une pensée qui nous rappelle que nous ne sommes sur Terre que pour un temps de vie, que ce temps aura un jour une fin, que nous ne sommes ici qu'en attente de grandir intérieurement pour aider et guider les autres, et que notre véritable "chez nous" se trouve ailleurs.

En ayant conscience de cela au cours de notre vie, nous mettons de multiples pensées de côté pour le moment où cela arrivera, et nous nous préparons intérieurement à ce passage vers l'autre plan, dont la difficulté sera un peu atténuée, même si nous sommes plus ou moins prêts.

Malheureusement ou heureusement, cela arrivera un jour pour chacun d'entre nous, il est préférable de ne pas se voiler la face et de s'y préparer. Nous voyons bien à quel point cet aspect est important pour qu'il soit précisé dans la dernière phrase de la prière "Je vous salue Marie" : "Priez pour nous pauvres pêcheurs maintenant et à l'heure de notre mort." Néanmoins, en y pensant de temps en temps, soit au moyen de la prière comme nous venons de le citer, soit avec des pensées sur le sujet, nous préparons petit à petit ce moment, comme nous placerions de petites pierres.

Ce qui a été pensé ou prié pour favoriser notre passage vers l'autre plan s'assemble par loi de résonance, pour nous donner une force supplémentaire qui sera bien réelle et présente à ce moment-là.

Je ne minimise aucunement la puissance de la prière, et encore moins l'intervention de "la Vierge" qui assistera les personnes sincères qui l'auront invoquée lors de leur passage vers les mondes subtils.

La principale angoisse que nous rencontrons est la séparation avec ceux que nous aimons et que nous laissons sur Terre. Il est fort probable que nous ne serons jamais vraiment prêts à partir, même si nous nous y sommes bien préparés. Ceux qui sont dans le spirituel n'ont plus peur de la mort puisqu'ils ont déjà réalisé un important travail intérieur, leur donnant cette certitude que la mort n'est pas une fin.

Enfin, s'il n'y avait pas le fait de laisser derrière nous ceux que nous aimons, la mort ne serait, pour certaines personnes "branchées spirituellement", qu'une formalité et qu'une réadaptation à un nouvel environnement.

Rappelons-nous que pour vivre au mieux ce moment, plus la personne sera éveillée spirituellement et plus rapide sera son retour vers la lumière.

7 - Les défunts qui se sont suicidés et qui ne se permettent pas de s'élever vers les plans de lumière

"Le découragement est un faux-pas. Ne le laissez pas devenir une chute."

PHILIPPE DE LYON

"Pendant que je me trouvais de l'autre côté, j'eus le sentiment que deux choses me seraient également interdites : me tuer, ou tuer quelqu'un. Si j'en venais à me suicider, ce serait comme si je refusais le don de Dieu en le Lui jetant à la face. Tuer quelqu'un d'autre c'est se mettre en travers du plan que Dieu a conçu pour cet homme."

DR RAYMOND MOODY
Lumières nouvelles sur la vie après la vie.

"Avant de juger son frère il faut avoir marché plusieurs lunes dans ses souliers."

PROVERBE AMÉRINDIEN

Le suicide n'est pas une solution pour éviter la souffrance, il n'est qu'un déplacement apparent du problème, puisque ce dernier n'a pas été réglé ; il se représentera plus tard, c'est-à-dire lors de l'incarnation suivante.

Chaque chose ayant sa raison d'être, il est nécessaire d'affronter ce qui se présente à nous dans la mesure du possible ou, dans le cas contraire, de se faire aider tant sur Terre que sur les plans supérieurs. N'hésitons donc pas à demander de l'aide à nos anges gardiens, à nos guides spirituels ou à nos référents spirituels. Les référents spirituels sont les êtres supérieurs vers lesquels nous nous sentons proches et qui sont pour nous des références. Ce peut être : le Christ, la Vierge, un saint, un archange, un bouddha précis, Ganesh ou un Être de Lumière avec lequel nous nous sentons vraiment en harmonie.

M. Philippe de Lyon nous l'explique : "La mort ne brise pas les chaînes qui sont à nos jambes. La mort ne délivre pas. Celui qui se suicide pour mettre fin à ses malheurs se trompe, car il lui faudra revenir réparer sa

faute et remplacer le temps abrégé. Il ne faut pas lui jeter la pierre, car on ne sait pas quelle était sa souffrance."

Nous voyons qu'en règle générale, la personne qui se suicide revient pour terminer le temps qui n'a pas été vécu. Il s'agit principalement d'une rupture de contrat avec les plans supérieurs.

C'est une souffrance qui suit la personne pendant plusieurs incarnations. Gardons-nous si possible de faire un geste inconsidéré que nous pourrions regretter pendant plusieurs vies.

Témoignage

L'une de mes élèves, M^{me} Catherine L., avait un problème de sommeil et avait consulté beaucoup de médecins, de spécialistes et de thérapeutes, sans aucun résultat.

Elle m'avait demandé de l'aider, mais n'ayant pas reçu l'information la concernant je lui suggérais de patienter, lui assurant que ce serait un délai assez court. Bien entendu, elle était impatiente et m'appelait de temps en temps pour parler et je lui conseillais de ne pas tenter à ses jours.

Je lui expliquais que si elle se suicidait, elle revivrait son mal-être actuel sur le plan astral où elle se trouverait et que je ne pourrais plus l'aider. De plus, elle serait obligée de revenir sur Terre pour terminer le temps qu'elle aurait dû vivre. Malheureusement, elle s'est suicidée. Deux nuits plus tard, je l'ai vue apparaître dans ma chambre en me demandant de l'aide ; je lui rappelais qu'elle aurait dû patienter un peu.

Quelques jours plus tard, je suis allé la chercher là où elle se trouvait sur le double éthérique de la Terre, pour l'aider à s'élever vers l'ovale de lumière où elle a été accueillie.

Même si M^{me} Catherine L. a été accueillie dans l'ovale de lumière, cela ne sera que provisoire puisque les guides spirituels de la personne qui s'est suicidée l'aident à se remettre, puis à terminer pour l'incarnation suivante, le reliquat de l'incarnation qui n'a pas été vécu.

Témoignage

Alors que ma nièce était en Hollande, l'une de ses cousines et colocataire, Valérie, a décidé, sans que personne ne s'en doute, de se suicider. La nuit prévue, ma nièce a ressenti plusieurs présences sombres qui se déplaçaient de pièce en pièce, passant ainsi à certains moments dans sa chambre.

Elle était tellement terrorisée qu'elle se mettait sous sa couverture, m'a-t-elle raconté. Cela a duré toute la nuit. Elle ne pensait qu'à se cacher tant elle ressentait ces présences malsaines. Je lui ai demandé si elle avait pensé à moi pour que je l'aide au niveau astral, mais c'était comme si elle ne se souvenait de rien à part sa peur car, ainsi qu'elle me le précisait, elle ressentait presque physiquement la présence de l'une d'entre elles.

Je me suis branché sur ce qui c'était passé et j'ai ressenti ce que j'appellerai une "couverture d'ombre" qui tombait sur ce logement, au point qu'il lui était impossible de demander de l'aide, même au niveau spirituel. Cela ressemblait à l'impression que l'on a lorsque l'on ne se souvient plus de l'essentiel, tel qu'appeler au secours, comme si la "couverture d'ombre" tirait énergiquement le lieu vers le bas afin de couper d'office tout contact possible avec les plans supérieurs.

Heureusement, Valérie a été récupérée *in extremis* par un pompier. Elle a vu le tunnel de lumière et s'est fait renvoyer rapidement d'où elle venait par son grand-père et un membre de la famille qui lui ont précisé que ce n'était pas son heure.



J'avoue avoir été en colère intérieurement, car je considérais que ma nièce n'aurait pas dû vivre cela, d'autant que les entités qui traînaient l'avaient sûrement repérée, même si elle se cachait sous ses couvertures.

Je décidais donc, après avoir demandé l'aval des plans supérieurs, d'aller chercher ces êtres pour les détruire.

Ce que je fis car, dans le cas de Valérie, il est probable que si elle décide de réitérer son acte, elle ait de nouveau à subir la présence de ces êtres qui feront tout pour qu'elle réussisse et ainsi la récupérer sur l'autre plan.

Heureusement, ce type de cas, où des entités du bas astral se déplacent pour pousser la personne hésitante à passer à l'acte, est plutôt rare.

Si nous sommes en contact avec des personnes qui ont atteint de telles extrémités, nous constaterons qu'il faut parfois peu de chose pour qu'elles baissent les bras.

Malheureusement ce "peu de chose" est souvent l'influence négative de notre esprit qui n'est pas encore ou pas assez maîtrisé et, ce qui n'est en temps normal qu'un problème temporaire, devient d'un coup un enfer. Cette brusque transformation nous montre à quel point un esprit non maîtrisé peut fausser un jugement sain et pousser la personne à certaines extrémités.

La technique des tubes a donné de très bons résultats sur des personnes qui déprimaient et dont certaines avaient projeté de mettre fin à leur jour.¹

Nous avons constaté, à plusieurs reprises, que les personnes qui désiraient "passer à l'acte", n'éprouvaient plus le besoin, ni l'envie, de se suicider après leur avoir placé des tubes à distance et leur avoir vidé

¹ Vous trouverez la technique des tubes dans le livre *Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent*.

les chakras de leurs charges émotionnelles. Ces personnes ont repris ensuite une vie normale.

Pour agir sur la personne, nous plaçons les tubes comme si elle était près de nous physiquement, dans le chakra du cœur et le chakra de la gorge principalement, car ce sont les chakras les plus chargés au niveau émotionnel, pour les vider de leurs charges.

Il est essentiel de rappeler que nous devons toujours demander l'autorisation aux Êtres de Lumière avant d'agir sur une personne que nous sentons en danger, qu'elle soit informée ou non de l'action que nous allons effectuer.

Ainsi, en nous plaçant par notre intention sous la protection des plans supérieurs, nous sommes protégés et, de plus, nous ne sommes pas obligés d'avoir leur accord pour agir.

Il est toutefois nécessaire de préciser : "Si ce que je fais ne doit pas l'être, que mon action soit purement et simplement annulée", afin de ne pas se rajouter de charge karmique, même si nous agissons pour aider une personne.

De plus, pour savoir si nous devons agir à l'appel de notre conscience, il est bon de se souvenir qu'il existe sur cette Terre une loi qui considère comme un délit "la non-assistance à personne en danger".

De même, si nous voyons qu'une personne est en train de se noyer et qu'elle a déjà perdu conscience, nous agissons sans nous poser de question, nous la sauverons même si elle n'est pas consciemment consentante ou qu'elle se débat, car nous considérons que c'est un devoir de l'aider.

Pour ce qui est de l'avenir de nos proches qui se sont suicidés, il faut se rappeler que toute règle souffre d'exception et que ce n'est pas parce que la personne s'est suicidée qu'il n'y a pas de solutions intermédiaires dans l'invisible. Je pense qu'il y a toujours un espoir, même si nous ne pouvons pas cautionner le suicide.

8 - Les défunts qui sont attirés par les plans inférieurs

"Il ne dépend que de nous de suivre la route qui monte et d'éviter celle qui descend."

PLATON

Certaines personnes choisissent consciemment la direction opposée à la lumière, car elles se sentent souvent supérieures aux autres et ont une forte image d'elles-mêmes qu'elles continuent de cultiver dans les plans subtils.

Elles ne cherchent pas le négatif ou le mal, mais plutôt une revalorisation excessive qui se fera aux dépens du chemin de lumière.

Témoignage

Une élève m'avait donné une photo d'identité de son mari décédé en me demandant s'il était dans la lumière.

En allant le voir, j'ai nettement ressenti que mon corps astral descendait, ce qui n'était pas bon signe, jusqu'à ce qu'il atteigne un endroit sombre. Lorsque je l'ai rejoint, je me trouvais à ce moment-là dans le noir le plus complet, ne percevant que partiellement ce qui m'entourait. Je lui demandai s'il désirait monter dans la lumière, ce à quoi il m'a répondu de manière sarcastique, me prenant de haut.

Je l'ai donc laissé à ses occupations, comprenant qu'il n'avait aucune intention de monter vers les plans supérieurs.

Je suis revenu dans mon corps physique, répétant à cette élève les mots prononcés par son mari. Elle me répondit qu'il parlait exactement de cette manière, qu'il avait toujours été sarcastique. Cela confirmait ce qu'elle avait ressenti, quand un médium lui avait dit qu'il était dans la lumière, ce qu'elle n'avait jamais vraiment cru.



Enfin, elle a ajouté qu'elle n'avait pas voulu me faire part de sa consultation chez le médium pour que je ne sois pas influencé, précisant que vu la façon d'être de son mari, il était très difficile de croire qu'il pouvait être dans la lumière.

Certaines personnes sont attirées par tout ce qui touche de près ou de loin à l'aspect négatif des choses, à l'image de la mort, à tout ce qui diabolise, ainsi qu'à la violence et la haine. Ces personnes ont de fortes probabilités de se retrouver dans un plan astral inférieur qui sera en adéquation avec leurs attirances personnelles.

Dans de tels cas, leur propre guide spirituel, ainsi que leurs anges, n'ont aucunement le droit de les aider, laissant leurs protégés totalement libres de leurs choix, car ces personnes agissent en se plaçant de leur plein gré dans "l'ombre". De ce fait, les êtres de Lumière ne peuvent pas intervenir, car c'est une question de respect pour la liberté de leurs protégés et cela, quels que soient leurs choix.

COMMENT RECONNAÎTRE LA PRÉSENCE D'UN DÉFUNT ?

Nous pouvons reconnaître la présence d'un défunt grâce à plusieurs indices.

- Lorsque nous ressentons un malaise alors que nous arrivons dans un lieu ou lorsque nous sommes sur place.
- Lorsque nous sommes dans un lieu et que nous nous sentons observés alors que nous sommes seuls.
- Percevoir comme du vent, un souffle froid sur notre nuque, ou ressentir que quelque chose nous a effleurés.
- Quand nos poils se hérissent d'un coup. Cela signifie que nous sommes proches de sa présence.
- Nous pouvons ressentir un manque d'énergie allant d'un senti de froid à l'intérieur du corps jusqu'à un sentiment d'être vidés d'un coup de nos énergies.

- Cet indice est rare, mais certains défunts peuvent se manifester à travers des déplacements d'objets physiques.
- Un médium percevra, parfois à travers un échange télépathique, les intentions du défunt.

En effet, bien des défunts qui sont restés sur Terre, comme nous l'avons précisé auparavant, désirent simplement rester dans le logement qu'ils avaient occupé du temps de leur vivant. Ils sont généralement pacifiques et vivent leur vie sur le même lieu, sans qu'il y ait forcément de confrontation. Il existe toutefois des cas plus rares où certains peuvent avoir tendance à nous considérer comme des intrus.

Il n'y a aucune raison de les craindre, car nous sommes à l'intérieur de notre corps physique, comme si nous étions à l'intérieur d'un château fort. Notre corps physique nous donne la force de repousser le défunt récalcitrant hors du logement, en créant par visualisation un mur astral que nous pousserons vers l'extérieur, puis que nous transformerons immédiatement en une coque dans laquelle nous l'enfermerons provisoirement.

Nous visualiserons ensuite notre bras astral poussant cette coque à une grande distance, puis nous visualiserons que la coque s'ouvre pour libérer son hôte.

Enfin, nous informerons le défunt par télépathie qu'il peut appeler les anges s'il veut être aidé, pour rejoindre les personnes de sa famille qui l'attendent dans les plans astraux.¹

Nous voyons, dans un tel cas, qu'il ne s'agit pas de personnes évoluées, car elles ont choisi de rester dans leur logement au lieu d'aller dans les mondes de lumière, comme le feraient les êtres évolués.

D'autre part, en cas de conflit de territoire, si nous ne nous sentons pas à l'aise malgré le dégagement du défunt, il sera nécessaire de faire appel à un spécialiste qui le rassurera en lui expliquant qu'il n'a plus de raison de rester sur Terre. Il l'aidera à s'élever vers le plan astral avec

¹ Voir livre *Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent*.

lequel il est en résonance, pour rejoindre les membres de sa famille spirituelle qui l'attendent.

Mis à part des cas exceptionnels, rappelons-nous que nous n'avons aucune raison de craindre la présence d'un défunt.

En effet, les personnes défuntes sont des personnes comme vous et moi ; elles sont simplement passées sur l'autre plan.

Ce n'est pas parce qu'une personne est décédée qu'elle devient négative. Néanmoins, il existe, comme sur Terre, des personnes vraiment négatives qui, comme nous l'avons précisé, ne veulent pas monter vers les plans de lumière. Ce sont souvent ces défunts qui ne veulent pas laisser les nouveaux propriétaires s'installer dans ce qu'ils considèrent encore être leur logement.

Pour éviter tout conflit avec ce type de défunts, il est judicieux, en arrivant dans un nouveau logement d'offrir, aux esprits du lieu et aux esprits défunts présents, un cadeau ou une offrande pour que tous ceux qui vivent sous un même toit soient en paix.

Nous pouvons brûler de l'encens, laisser une part de nourriture comme pour un invité qui arrivera plus tard, tout cela pour que la maison et éventuellement ses occupants nous accueillent.

En agissant ainsi, même s'il n'y a pas de présences, nous imprimerons dans le subtil notre intention de nous installer en paix.

En cas de problème de présences, il sera nécessaire de demander à un spécialiste de les faire partir de cet endroit.

Pour être en paix avec les personnes décédées, il est nécessaire de leur parler comme à des personnes vivantes.

En ce qui concerne la nuit, il est impératif d'être fermes. Les défunts n'ont rien à faire dans la chambre d'un vivant et il faut leur ordonner télépathiquement d'en sortir.

Se préparer dès maintenant pour s'élever vers les plans supérieurs

"La voie de notre être originel est souvent étouffée, écrasée, voire étranglée par celle des attentes des autres. La langue de l'être originel est le langage du cœur."

JULIA CAMERON

"Sois en paix avec ton âme, alors le ciel et la terre seront en paix avec toi."

ISAAC LE SYRIEN

"Pour son accomplissement, l'homme n'a pas besoin de perfection mais de plénitude."

CARL GUSTAV JUNG

Nous marchons tous sur un certain schéma de vie, fait de règles clairement établies pour nous guider. Chacun choisit les règles de vie et de réussite qui lui sont propres, qu'il s'agisse de réussite sociale, professionnelle, financière, familiale ou spirituelle.

Pour beaucoup de personnes, la motivation subconsciente de ces différentes réussites matérielles repose souvent sur un besoin de reconnaissance de l'entourage et d'une recherche inconsciente de pouvoir.

C'est autour de ces deux axes principaux : le besoin de reconnaissance et le pouvoir sur les autres que se fondent bon nombre de situations auxquelles nous sommes confrontés ou que nous subissons dans nos vies.

La plupart d'entre nous opte pour la voie de la réussite sociale. Nous nous engageons entièrement dans une carrière professionnelle, oubliant

même le sens de notre vie, laissant les années s'écouler, sans trop nous en soucier.

Il arrive que des personnes n'aient pas eu le choix d'une vie facile et aient dû s'accrocher pour s'en sortir, par exemple financièrement, ou se retrouver seules avec des enfants à charge, subir le rejet de leur famille, ou d'autres difficultés et souffrances qui dépassent parfois l'imaginaire.

À la suite de ces épreuves de la vie, certaines personnes protègent, sous une carapace, leur grande sensibilité, et donnent une image dure d'elles-mêmes qui ne correspond pas à ce qu'elles sont réellement.

À force de porter un masque tout au long de leur vie, elles perdent parfois l'image originelle de celui ou de celle qu'elles étaient auparavant, ainsi que leurs idéaux de jeunesse.

Ce sont ces personnes qui se sont oubliées, par exemple lors d'une vie professionnelle intense, ou à la suite d'épreuves de la vie qui les ont modelées. Elles se retrouvent, dans leur vieillesse, à regretter tout ce qu'elles auraient voulu accomplir.

Si le tumulte de la vie les pousse vers une vie trépidante sans qu'elles prennent le temps de s'arrêter pour se poser les questions essentielles, il est probable qu'elles ne prendront conscience qu'elles se sont oubliées que vers la fin de leur vie.

Beaucoup de personnes fuient la vie pour s'évader à travers la réalisation professionnelle ou à travers une soif inextinguible de voyages ou encore dans le besoin de réaliser tous leurs désirs.

Quelles que soient les véritables motivations qui les animent, la réalité spirituelle les rattrapera tôt ou tard, montrant à certaines d'entre elles qu'elles se sont égarées en cours de route. Il arrive parfois qu'elles s'éveillent aux réalités spirituelles vers la fin de leur vie, ce qui peut les confronter à un vide qui fait peur.

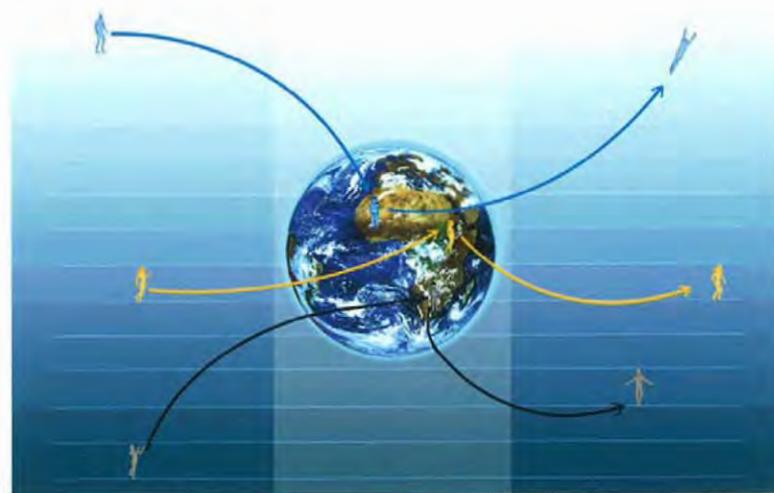
Il est nécessaire de s'arrêter de courir de temps en temps pour voir si nous ne faisons pas fausse route ; cela s'appelle la méditation. Il ne faut

pas oublier qu'elle est essentielle pour se remettre "sur les bons rails" au niveau spirituel.

Il est important de préciser qu'il est toujours possible de changer certains aspects de notre vie avant qu'il ne soit trop tard. C'est pour cela qu'il est important de devenir spirituel.

Il est essentiel que chacun de nous assimile dès à présent que sa vie physique n'est qu'une étape et non une fin.

Il est, par ailleurs, judicieux de penser avec plus de recul, sachant que chaque chose vécue a sa raison d'être, et qu'une vie nouvelle nous attend de "l'autre côté du voile". Le fait d'en prendre conscience nous permet de relativiser plus facilement les événements que nous vivons, replaçant chaque chose à sa juste place puisque ce que nous vivons n'est que passager.



Passage avant et après notre incarnation

Ainsi, plus nous accomplissons ce qui nous est demandé pour la réalisation de notre mission spirituelle, plus nous nous élevons intérieurement vers des fréquences vibratoires supérieures, et par voie de résonance, vers les plans supérieurs.

Ce qu'il faut tendre à faire, par rapport à ceux que nous laissons, est d'éviter, si possible, d'avoir de nouvelles dettes karmiques avec des personnes que nous aurions blessées et ce afin de partir en paix.

Il faut essayer de laisser une bonne image de nous à ceux que nous quittons afin de représenter un exemple à suivre.

Lorsque sera venu le temps de partir vers les plans de lumière, nous serons au moins en paix de savoir que ceux que nous aimons sont non seulement à l'abri du besoin, mais aussi en communion intérieure avec nous.

C'est en agissant toute notre vie de manière éclairée que nous partirons en Êtres de Lumière.

Pour se préparer intérieurement au passage vers les plans de lumière, il est essentiel de nous ouvrir au niveau spirituel, c'est-à-dire à tout le potentiel de notre esprit. De plus, il est judicieux de se rappeler de temps en temps que nous sommes des êtres spirituels avant tout, et que notre corps physique est comparable à un vêtement provisoire que nous laisserons, le jour où nous quitterons la Terre.

Dans notre vie de tous les jours, nous devons prendre conscience de l'être spirituel que nous sommes. Ainsi, même si notre essence est avant tout spirituelle, nous devons néanmoins réaliser cet état d'être, à travers nos actes de vie.

Pour cela, il est nécessaire de réajuster notre regard sur les choses en privilégiant l'aspect spirituel.

Le but final est d'ajuster nos pensées, nos paroles et nos actes autant que possible avec les vibrations élevées des plans de lumière.

Pour progresser plus rapidement, il est important de prendre l'habitude d'être en éveil pour repérer les véritables intentions qui se cachent derrière nos pensées, nos paroles et nos actes, et lorsque nous n'avons pas une bonne attitude intérieure, de la réajuster en choisissant une attitude plus "lumineuse".

De cette manière, nous progresserons activement pour élever notre vibration personnelle vers ces plans avec lesquels nous serons de plus en plus en résonance.

Le chemin à prendre est le chemin du cœur. En avançant vers notre unité intérieure, nous progressons vers l'unité avec les autres et avec les plans subtils à venir.

De plus, le fait d'éveiller nos facultés psychiques et spirituelles et de connaître notre mission spirituelle nous permet de progresser plus rapidement vers un plus grand contact avec nos guides spirituels. De fait, notre vie acquiert ainsi un niveau de conscience plus élevé, nous permettant d'atteindre des étapes supérieures au niveau spirituel.

Le fait de connaître notre mission spirituelle nous permet désormais d'être intérieurement et vibratoirement plus proches des plans subtils.

Comment aider ceux qui vont partir vers l'autre plan ?

"La vie spirituelle commence à partir du moment où nous découvrons que toute la réalité de nos actes réside dans les pensées qui les produisent."

LOUIS LAVELLE

"Tout ce qui doit arriver arrivera, quels que soient vos efforts pour l'éviter ; tout ce qui ne doit pas arriver n'arrivera pas, quels que soient vos efforts pour l'obtenir."

RĀMANA MAHĀRSHI

"Rappelez-vous que lorsque vous quittez cette terre, vous n'emportez rien de ce que vous avez reçu - uniquement ce que vous avez donné."

FRANÇOIS D'ASSISE

COMMENT ACCOMPAGNER CEUX QUI VONT PARTIR VERS L'AUTRE PLAN ?

"À chaque instant retenti de tous côtés l'appel de l'amour : nous allons vers le ciel, qui désire venir avec nous ?

Nous avons été au ciel, nous avons été l'ami des anges, et tous nous y retournerons, car c'est là notre patrie."

DJALĀL AD-DĪN RŪMĪ

En premier lieu, la personne qui va partir pour l'autre plan doit accepter d'être aidée pour réaliser ce passage.

En second lieu, elle doit avoir l'esprit ouvert pour accueillir ce qui se présentera à elle.

Même si la personne concernée n'est pas spirituelle, le simple fait qu'elle ait l'esprit ouvert et qu'elle n'ait pas trop d'idées reçues lui permettra d'accueillir ce qui se présentera à elle.

Ainsi, elle ne déformera pas cette nouvelle réalité par sa visualisation créatrice. Par exemple, si elle voit arriver un ange, elle peut refuser d'y croire et ce fait troublera sa propre vision.

En troisième lieu, il est préférable, comme nous l'avons déjà précisé, qu'elle ait un peu maîtrisé son mental de son vivant.

Rappelons simplement que si elle était prisonnière de son mental de son vivant, elle le sera en passant sur l'autre plan. Ce qui signifie que sur les plans astraux, ce qui est visualisé se crée immédiatement et, de ce fait, les choses lui seront plus difficiles à gérer.

Elle risque de rencontrer rapidement la manifestation de ses peurs et de subir les pensées qu'elle n'arrive pas à maîtriser. Elle se retrouvera dans sa propre fantasmagorie, jusqu'au moment où elle calmera son mental.

En quatrième lieu, il est nécessaire de la rassurer en lui expliquant comment fonctionne le passage vers l'autre plan. Nous pouvons nous appuyer sur les témoignages de personnes qui sont passées dans le tunnel de lumière lors d'une NDE (Near Death Experience) ou EMI (Expérience de mort imminente).

Il est bon de lui faire connaître de bonnes lectures sur la vie après la mort, qui la prépareront intérieurement au futur passage, à condition que la personne soit prête à les entendre et qu'elle soit apte à les lire. Dans le cas contraire, nous pouvons lui lire ces expériences vécues.

En cinquième lieu, il est important de bien lui expliquer qu'elle ne doit pas rester sur Terre, car elle est attendue dans un monde meilleur,

surtout si elle a agi selon ce que lui dictait sa conscience ; cela ne lui servirait à rien d'errer sur Terre.

Il est important de se rappeler que les personnes qui préfèrent rester sur le double éthérique de la Terre vont végéter, alors que les vrais mondes de lumière les attendent ; c'est donc un mauvais calcul.

La vie sur Terre est provisoire, ce n'est pas notre véritable lieu de vie mais un lieu de travail, comparable à l'école où nous allons pour apprendre. Elle n'est pas un aboutissement mais un passage obligé, qu'il s'agisse d'apprendre ou d'aider les autres, car nous venons sur Terre pour évoluer et aider ceux qui en ont besoin.

Notre vie terrestre n'est pas notre véritable lieu de vie, et comme l'exprime sainte Thérèse d'Avila : "La vie n'est qu'une nuit à passer dans une mauvaise auberge."

Rappelons-nous que notre vie terrestre a comme but principal notre évolution intérieure à travers la réalisation de notre mission spirituelle.

Le fait de réaliser notre mission spirituelle nous aide à passer sur des plans supérieurs à ceux que nous avons connus, nous permettant d'étendre notre champ de possibilités.

De ce fait, les plans astraux sont notre véritable lieu de vie, et dans l'un d'eux se situe notre véritable "chez nous", en communion avec toutes les personnes que nous avons connues dans les vies précédentes, qui nous aiment de manière authentique et forment notre famille spirituelle.

La véritable vie est ailleurs. Elle est spirituelle et se passe en lien avec notre famille spirituelle. Nos guides et nos anges gardiens l'attendent dans le passage qui conduira la personne défunte vers une nouvelle vie plus grande et plus belle.

Il arrive parfois que certaines personnes qui vont bientôt partir pour l'autre plan reçoivent la visite d'un membre de leur famille décédé, venu les prévenir de leur prochain départ.



**Personne qui perçoit une présence de l'invisible
venue l'avertir de son prochain départ**

Lorsque cela arrive, l'aura de la personne concernée est réduite à cause de son manque d'énergie. De plus, le corps astral est souvent décalé, permettant à cette personne de percevoir les présences subtiles qui la visitent.

**COMMENT GUIDER LES DÉFUNTS À S'ÉLEVER VERS LES PLANS
DE LUMIÈRE ?**

"Souviens-toi de moi, quand tu viendras dans ton règne. Jésus lui répondit : Je te le dis en vérité, aujourd'hui tu seras avec moi dans le paradis."

LUC chap. XXIII, 39

Il est nécessaire de se rappeler que nos proches décédés sont désormais pourvus de leur corps astral, qui est celui de leur nouvelle vie. Ils disposent de nouveaux potentiels.

Si nous avons un proche qui vient de décéder, il est rassurant de savoir qu'il peut désormais percevoir nos pensées comme si nous parlions à voix haute et recevoir dorénavant les messages télépathiques que nous lui adressons. Ce qui nous permet de lui donner des informations, lui expliquant ce qu'il doit faire sur l'autre plan pour bien se diriger mais, avant tout, nous devons le rassurer.

Il se peut qu'il perçoive dans ce nouvel environnement des choses qu'il n'avait jamais vues auparavant. Il sera nécessaire de lui expliquer que certaines choses qu'il perçoit et qui semblent dérangeantes peuvent être simplement la manifestation de sa peur, qu'il s'agit en réalité d'une illusion de son mental, et qu'il lui suffira, pour s'en libérer, de visualiser simplement qu'elle disparaisse.

Il faudra lui expliquer qu'il doit encore rester une quinzaine de jours sur Terre, le temps que la matière éthérique qui s'est transférée dans son corps astral se dissolve.

Le fait d'avoir de la matière éthérique dans le corps astral lui permettra d'être dans le "temps terrestre", comme dans les rêves, c'est-à-dire sans la distorsion de temps que nous avons dans les plans astraux, car c'est la matière éthérique qui nous tient à la Terre.

À partir du moment où la matière éthérique n'est plus dans le corps astral, le défunt quittera naturellement l'éthérique de la Terre, pour se diriger vers son plan astral correspondant. Dès lors, il verra apparaître la lumière astrale et devra s'y diriger.

Il est préférable que le défunt soit dans un état d'attente paisible pendant cette période, car dans quelques jours il vivra des retrouvailles qui se feront dans la joie.

De notre côté, nous pouvons prier pour demander que le défunt soit aidé et éclairé pour trouver la paix dans ce moment difficile. Cela augmentera la force de la demande et permettra aux Êtres de Lumière de l'aider.

Par contre, quand il sera parti, il faudra éviter de pleurer, dans la mesure du possible, car il sait à l'instant même, où qu'il soit, qu'on le pleure, ce qui peut l'empêcher de s'élever.

Le défunt sait que nous l'aimons d'un amour véritable, car il lit dans nos pensées ; il n'a pas besoin de voir couler nos larmes. Nous devons lui montrer l'exemple, en agissant pour que tout se passe au mieux malgré son départ, et faire en sorte que la vie continue malgré tout.

Le défunt a besoin de nous savoir en paix. Cela l'aidera à s'élever sans arrière-pensée vers les plans supérieurs, et lui permettra de partir en paix. Nous pouvons le réconforter en lui précisant qu'un jour nous serons de nouveau réunis.

Il faudra lui rappeler que dès qu'il se sentira prêt à partir, il devra appeler les anges afin qu'ils l'aident à s'élever vers le plan astral qui lui correspond. Il faudra lui préciser qu'il est essentiel qu'il fasse lui-même sa demande "avec le cœur" pour que les anges l'aident à s'élever vers l'ovale de lumière.

Il sera accueilli dans cet ovale de lumière par les défunts qu'il a aimés dans cette vie et par les membres de sa famille spirituelle, qui l'accompagneront ensuite vers son nouveau lieu de vie.

Enfin, bien des personnes décédées ont vécu dans l'amour malgré leurs traumatismes de vie, et pourtant, bon nombre d'entre elles ne se sentent pas dignes d'aller vers la lumière.

Cela provient souvent d'une image faussée d'elles-mêmes. Elles ont l'impression d'être redevables spirituellement en comparaison avec tout ce qu'elles ont reçu.

Il est indispensable de leur rappeler que si elles ont vécu dans l'amour envers les autres, il n'y a aucune raison qu'elles n'aillent pas vers les plans de lumière qui leur correspondent et qu'elles désirent vraiment.

Conclusion

"L'homme le plus heureux est celui qui fait le bonheur d'un plus grand nombre d'autres."

DIDEROT

"Savoir qu'un être au moins respire mieux parce que vous êtes passé en ce monde, voilà ce que j'appelle réussir."

RALPH WALDO EMERSON

"Qu'est-ce que le succès ? Connaître le succès celui qui a bien vécu, a ri souvent et a beaucoup aimé ; celui qui s'est acquis le respect des hommes intelligents et l'amour des petits enfants ; qui a fait son chemin, accompli sa tâche ; qui a laissé le monde meilleur que lorsqu'il l'a trouvé."

A.J. STANLEY

L'essentiel de notre vie est de réussir notre incarnation pour aller vers les plans de lumière et d'amour qui nous attendent.

Si nous avançons à notre mesure vers l'ouverture spirituelle, l'authenticité et le don de soi, nous ne tarderons pas à recevoir les fruits spirituels correspondant à une vie de paix intérieure et d'Amour.

De plus, le fait de connaître et de mettre en pratique notre mission spirituelle, nous permet de répondre vraiment à ce que demandent nos guides. Nous vivons alors sur Terre comme si nous étions "au ciel", ce qui permet de faire connaître aux autres un peu de ce que l'on vit dans les plans de Lumière.

En montrant à ceux qui nous sont confiés qu'il est possible de vivre dans la Lumière dès ici-bas, nous redonnons l'espoir à bien des personnes de reprendre leur vie en main.

De ce fait, et pour aller vers les plans de lumière, il nous faudra atteindre la résonance de ces plans, c'est-à-dire essayer de vivre dans l'Amour. Il est important de se rappeler que nous pouvons aller sur les plans subtils dont nous avons atteint la fréquence et avec lesquels nous sommes en résonance. L'essentiel n'étant pas d'en parler, mais de le vivre, et comme le précise Angélu Silésius : "À moins que vous ne découvriez le paradis en vous, vous n'avez pas la moindre chance d'y entrer."

Il nous faut principalement clarifier nos intentions, nourrir des pensées désintéressées et pures pour sortir de notre "petit moi". Cela nous permettra d'élever notre fréquence vibratoire, transformant ainsi profondément l'être spirituel que nous sommes.

Le but spirituel de notre incarnation terrestre étant de nous élever vers les plans astraux les plus élevés, il est essentiel que nos aspirations profondes soient orientées vers la Lumière. Ainsi, et comme le précise Matthieu (chap. vi, 23) : "Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur", nous irons sur les plans qui nous correspondent. À nous de voir enfin qu'elles sont les véritables aspirations de notre cœur.

De plus, lorsque nous partirons définitivement vers l'autre plan, nous serons accueillis par tous les êtres que nous avons aidés à s'élever vers le chemin de lumière. Ils seront tous présents à cet instant-là, les "vivants" et les "morts".

Ainsi, les vivants seront présents et conscients, avec leur conscience supérieure et leur corps astral, et cela même si leur corps physique agit en conscience réduite au même instant sur la Terre. Ils seront comme "empruntés" pour assister à notre "retour à la maison" dans une joie partagée.

De fait, lorsque nous rejoindrons notre plan de Lumière, nous serons reçus dans la joie par notre famille spirituelle, nos véritables amis, nos guides spirituels, les anges qui nous ont protégés lors de notre passage sur Terre, ainsi que par tous les Êtres de Lumière qui ont été des exemples pour nous.

De plus, le fait d'avoir réussi notre incarnation nous permettra d'atteindre les plans supérieurs qui nous correspondent, nous faisant accéder à tout un panel de nouvelles possibilités qui n'étaient pas à notre portée auparavant.

Si nous avons compris que notre vie sur Terre est un tremplin pour atteindre les plans supérieurs de Lumière, nous constaterons que nous sortirons du cycle des incarnations et que nous ne serons plus obligés de descendre sur Terre ou sur une autre planète. En effet, nous aurons intégré le message spirituel sous-jacent, à moins que nous désirions de nous-mêmes descendre, pour aider ceux qui en ont besoin, mais cela ne dépendra que de nous.

Nous irons désormais vers notre nouveau lieu de vie pour une très longue période. C'est pour cela que la vraie vie est là-haut et qu'elle est bien plus grande, bien plus belle, et qu'elle nous comble au-delà de nos espérances.

Notre nouvelle vie sera pour nous comme un grand réveil, où l'on aura pour cette vie terrestre l'impression de sortir d'un grand rêve.

De ce fait, et pour aller vers les plans de lumière, il nous faudra atteindre la résonance de ces plans, c'est-à-dire essayer de vivre dans l'Amour. Il est important de se rappeler que nous pouvons aller sur les plans subtils dont nous avons atteint la fréquence et avec lesquels nous sommes en résonance. L'essentiel n'étant pas d'en parler, mais de le vivre, et comme le précise Angélu Silésius : "À moins que vous ne découvriez le paradis en vous, vous n'avez pas la moindre chance d'y entrer."

Il nous faut principalement clarifier nos intentions, nourrir des pensées désintéressées et pures pour sortir de notre "petit moi". Cela nous permettra d'élever notre fréquence vibratoire, transformant ainsi profondément l'être spirituel que nous sommes.

Le but spirituel de notre incarnation terrestre étant de nous élever vers les plans astraux les plus élevés, il est essentiel que nos aspirations profondes soient orientées vers la Lumière. Ainsi, et comme le précise Matthieu (chap. vi, 23) : "Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur", nous irons sur les plans qui nous correspondent. À nous de voir enfin qu'elles sont les véritables aspirations de notre cœur.

De plus, lorsque nous partirons définitivement vers l'autre plan, nous serons accueillis par tous les êtres que nous avons aidés à s'élever vers le chemin de lumière. Ils seront tous présents à cet instant-là, les "vivants" et les "morts".

Ainsi, les vivants seront présents et conscients, avec leur conscience supérieure et leur corps astral, et cela même si leur corps physique agit en conscience réduite au même instant sur la Terre. Ils seront comme "empruntés" pour assister à notre "retour à la maison" dans une joie partagée.

De fait, lorsque nous rejoindrons notre plan de Lumière, nous serons reçus dans la joie par notre famille spirituelle, nos véritables amis, nos guides spirituels, les anges qui nous ont protégés lors de notre passage sur Terre, ainsi que par tous les Êtres de Lumière qui ont été des exemples pour nous.

De plus, le fait d'avoir réussi notre incarnation nous permettra d'atteindre les plans supérieurs qui nous correspondent, nous faisant accéder à tout un panel de nouvelles possibilités qui n'étaient pas à notre portée auparavant.

Si nous avons compris que notre vie sur Terre est un tremplin pour atteindre les plans supérieurs de Lumière, nous constaterons que nous sortirons du cycle des incarnations et que nous ne serons plus obligés de descendre sur Terre ou sur une autre planète. En effet, nous aurons intégré le message spirituel sous-jacent, à moins que nous désirions de nous-mêmes descendre, pour aider ceux qui en ont besoin, mais cela ne dépendra que de nous.

Nous irons désormais vers notre nouveau lieu de vie pour une très longue période. C'est pour cela que la vraie vie est là-haut et qu'elle est bien plus grande, bien plus belle, et qu'elle nous comble au-delà de nos espérances.

Notre nouvelle vie sera pour nous comme un grand réveil, où l'on aura pour cette vie terrestre l'impression de sortir d'un grand rêve.

Bibliographie

- Babonneau Bernard, *Traité de géobiologie*, L'Aire.
Livre des morts tibétain, Librairie d'Amérique et d'Orient.
Bonvin Jacques, *Église romane lieux d'énergie*, Dervy.
Bourguin Jérôme, *Le voyage astral*, Le Rocher.
Brennan Barbara Ann, *Le pouvoir bénéfique des mains*, Tchou.
Bruce Robert, *Astral Dynamics*, Hampton Roads Publishing Company.
Boutboul Serge, *Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent*, Éditions Exergue.
Boutboul Serge, *Développez vos facultés psychiques et spirituelles*, Éditions Exergue.
Buhlman William, *Voyage au-delà du corps*, L'Art de s'approprier.
Caslant Eugène, *L'aura humaine*, J.M.G.
Chaumery & de Bélizal André, *Essai de radiesthésie vibratoire*, Desforges, épuisé.
Chevalier Jean, *Dictionnaire des symboles*, Robert Laffont.
Davy Marie-Madeleine, *L'homme intérieur et ses métamorphoses*, Desclee de Brouwer.
Davy Marie-Madeleine, *Un itinéraire : A la découverte de l'intériorité*, Desclee de Brouwer.
De Bélizal A. & Morel P.A., *Physique micro-vibratoire et forces invisibles*, Desforges, épuisé.
De Lafforest Roger, *Ces maisons qui tuent*, Robert Laffont.
De Lafforest Roger, *Présence des invisibles*, Robert Laffont.
Dougherty Ned, *Voie express pour le paradis*, Le Jardin des Livres.
Dürckheim Karlfried Graf, *Dialogue sur le chemin initiatique*, Albin Michel.
Dürckheim Karlfried Graf, *Pratique de l'expérience spirituelle*, Alphée.
Dutheil Brigitte, *L'univers superlumineux*, Sand.
Dutheil Régis & Brigitte, *La médecine superlumineuse*, Sand.
Dutheil Régis & Brigitte, *L'homme superlumineux*, Sand.
Eckhart Tolle, *Le pouvoir du moment présent*, Ariane.
Eliade Mircea, *Traité des religions*, Payot.

- Elisabeth Kübler-Ross, *La mort est un nouveau soleil*, Alphée.
- Encausse Philippe DR, *Philippe de Lyon*, Traditionnelles.
- Fiore Edith, *Les esprits possessifs*, Exergue.
- Garnier J.M., *Propriétés énergétiques des pierres et des cristaux*, A.C.V.
- Gawain Shakti, *Comment développer son intuition ?*, Guy Trédaniel.
- Gawain Shakti, *Techniques de visualisation créatrice*, Le Courrier du Livre.
- Grof Stanislas, *Les nouvelles dimensions de la conscience*, Le Rocher.
- Haehl Alfred, *Vie et paroles du maître Philippe*, Dervy.
- LANDS France (International Association for Near-Death Studies), *La mort transfigurée*, L'Âge du Verseau.
- Jean de Foye, *Ondes de vie ondes de mort*, Robert Laffont.
- Jovanovic Pierre, *Enquête sur l'existence des anges gardiens*, J'ai lu.
- Koechlin de Bizemont Dorothée, *L'univers d'Edgar Cayce*, tomes 1, 2 et 3, Robert Laffont.
- Landspurg Adolf, *Sourciers et science traditionnelle*, Guy Trédaniel.
- Legrais B. & Altenbach G., *Santé et cosmo-tellurisme*, Dangles.
- Marianne Kohler, *La quête*, Signe de piste.
- Misraki Paul, *L'expérience de l'après-vie*, Robert Laffont.
- Moine Michel, *Guide de géobiologie*, Christian de Bartillat.
- Monroe Robert, *Fantastiques expériences de voyage astral*, Robert Laffont.
- Monroe Robert, *Le voyage hors du corps*, Le Rocher.
- Moody Raymond, *La lumière de l'au-delà*, Robert Laffont.
- Moody Raymond, *La vie après la vie*, J'ai lu.
- Moody Raymond, *Lumières nouvelles sur la vie après la vie*, Robert Laffont.
- Morse Melvin DR, *La divine connexion*, Le jardin des livres.
- Odoul Michel, *Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi — le lexique*, Albin Michel.
- Odoul Michel, *Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi*, Albin Michel.
- Pigani Erik, *Psi : enquête sur les phénomènes paranormaux*, Presses du Châtelet.
- Platon, *La République*, Flammarion.
- Réant Raymond et Alain Sotto, *Pouvoirs étranges d'un clairvoyant*, Éditions Exergue.
- Réant Raymond, *La parapsychologie et les vies parallèles*, Éditions Raymond Réant.
- Réant Raymond, *La parapsychologie et l'invisible*, épuisé.

- Réant Raymond, *Nouvelles expériences de parapsychologie*, épuisé.
- Réant Raymond, *Parapsychologie pratique pour tous*, Éditions Exergue.
- Réant Raymond, *Pratiquez la parapsychologie*, épuisé.
- Rocard Yves, *La science et les sourciers*, Dunod.
- Rupert Sheldrake, *Sept Expériences qui peuvent changer le monde*, Le Rocher.
- Sagan Samuel, *L'éveil du troisième œil*, Guy Trédaniel.
- Shuré Édouard, *Les grands initiés*, Perrin.
- Spalding Baird, *La vie des Maîtres*, J'ai Lu.
- Van Eersel Patrice, *La Source noire*, LGF.
- Weil Pierre, *L'homme sans frontières*, L'Espace Bleu.
- Wilson Colin, *L'occulte*, tomes 1 et 2, J'ai lu.
- Yram, *Le médecin de l'âme*, Adyar, épuisé.
- Yram, *L'évolution vers les mondes supérieurs*, Adyar, épuisé.
- Zamperini Roberto, *Thérapie de la maison*, Médicis.

**"VIVEZ DANS LE PRÉSENT
ET FAITES QUELQUE CHOSE DE MAGNIFIQUE
QUI VAILLE LA PEINE QU'ON S'EN RAPPELLE."**

IDA SCOTT TAYLOR

Pourquoi sommes-nous sur Terre ? Quel est le sens de notre vie ? Comment s'épanouir sur le plan physique, matériel, tout en réalisant notre mission spirituelle ? Dans un monde malmené par les crises où l'Homme peine à trouver sa place et son équilibre, le troisième ouvrage de Serge Boutboul s'avère une clé d'ascension spirituelle fulgurante, à l'entrée du troisième millénaire !

En effet, nous sommes sur Terre, avant tout, pour accéder à un état de conscience plus élevé qui ne peut s'acquérir que par une bonne construction intérieure et un juste équilibre entre devoirs terrestres et aspirations spirituelles, l'objectif étant de nous épurer, d'affiner nos perceptions, à mesure que nous progressons dans la vie.

Riche d'enseignements et résolument pratique, cet ouvrage nous apporte des réponses précises et éclairées pour déployer notre être spirituel à des niveaux insoupçonnés. L'auteur nous invite aussi à comprendre les différents plans astraux, à voir au-delà des apparences, et à communiquer avec les mondes subtils pour se préparer en douceur à notre grand passage.

Un livre inspirant pour se préparer aux changements à venir, conséquences de l'élévation vibratoire de la Terre, un Guide éclairé pour se déployer de manière authentique vers les plans de lumière...

SERGE BOUTBOUL fut élève et ami de Raymond Réant, un des plus célèbres clairvoyants français. Il enseigne et diffuse les techniques d'éveil psychique et spirituel depuis plus de quinze ans, par le biais de cours, séminaires, conférences, qui ont su sensibiliser un vaste public. Il est auteur des best-sellers *Développez vos facultés psychiques et spirituelles* et *Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent*.

ISBN 978-2-36188-076-7 **26€**



9 782361 880767